- 차 례 -

〔청소년수련마을〕

구미청소년수련소 / 3
보람원 / 5
수동유스타운 / 16

〔청소년수련의집〕

강화청소년심신수련원 / 24
국제청소년심신수련원 / 31
서대산청소년수련의집 / 34
솔샘수련원 / 36
양촌청소년수련원 / 40
한터캠프 / 47
황석산수련원 / 57
강원도자연학습원 / 72
충남자연학습원 / 75

〔청소년야영장〕

경북군위학생야영장 / 80
청원학생야영장 / 82
부산학생야영장 / 84

〔유스호스텔〕

베어스타운유스호스텔 / 90
속리산유스호스텔 / 98

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

구미 청소년 수련소

수련일정표

학생수련

● 1박 2일

	D + 1	D + 2
06 : 00	학교출발	
07 : 00		기 상
08 : 00		세면, 체조, 청소
09 : 00		아침식사
10 : 00		반 별
11 : 00		합 창 제
12 : 00	수련소도착	
13 : 00	설 영	점심식사
14 : 00	숙소배정	소감문, 철 영
15 : 00	입 소 식	퇴 소 식
16 : 00	팀웍게임	
17 : 00	O L	
18 : 00		
19 : 00	저녁식사	
20 : 00	Recreation	
21 : 00	Camp fire	
22 : 00	생활검사	
23 : 00	취 침	
24 : 00		

● 2박 3일

	D + 1	D + 2	D + 3
06 : 00	학교출발		
07 : 00		기 상	기 상
08 : 00		세면, 체조, 청소	세면, 체조, 청소
09 : 00		아침식사	아침식사
10 : 00		미 니	반 별
11 : 00		올 림 픽	합 창 제
12 : 00	수련소도착	점심식사	점심식사
13 : 00	설 영	선생님과 함께	철 영, 소감문
14 : 00	숙소배정		
15 : 00	입 소 식	Sing along	퇴 소 식
16 : 00	팀웍게임	심성수련	
17 : 00	O L	(초청특강)	
18 : 00			
19 : 00	저녁식사	저녁식사	
20 : 00	Recreation	모닥불놀이	
21 : 00	장기자랑	촛불의식	
22 : 00	생활검사	생활검사	
23 : 00	취 침	취 침	
24 : 00			

* 프로그램은 사전협의 조절할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

단체수련

● 1박 2일

	D + 1	D + 2
06 : 00		기 상
07 : 00		세면, 체조, 청소
08 : 00		아침식사
09 : 00	등 록	미니 올림픽 초청특강
10 : 00	숙소배정	
11 : 00	입 소 식	
12 : 00		점심식사
13 : 00	점심식사	대화의시간
14 : 00	Team Power 초청특강	퇴 소 식
15 : 00		
16 : 00	O L 초청특강	
17 : 00		
18 : 00	저녁식사	
19 : 00		
20 : 00	Recreation Camp fire	
21 : 00		
22 : 00	명상의 밤	
23 : 00	취 침	
24 : 00		

● 2박 3일

	D + 1	D + 2	D + 3
06 : 00		기 상	기 상
07 : 00		세면, 체조, 청소	세면, 체조, 청소
08 : 00		아침식사	아침식사
09 : 00	등 록	심성수련 미니올림픽	대화의 시간
10 : 00	숙소배정		
11 : 00	입 소 식		
12 : 00		점심식사	점심식사
13 : 00	점심식사		퇴 소 식
14 : 00	O T	O T	
15 : 00	Team Power	초청특강	
16 : 00			
17 : 00	초청특강		
18 : 00	저녁식사	저녁식사	
19 : 00		Sing along	
20 : 00	야간 OL 환영의 밤 장기자랑	Camp fire 촛불의식	
21 : 00			
22 : 00		명상의 밤	
23 : 00	취 침	취 침	
24 : 00			

* 프로그램은 사전협의 조절할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

보람원

수련프로그램 현황

●프로그램 현황

영 역	프 로 그 램			
건강증진활동	수 영	농 구	배 구	족 구
	탁 구	배드민턴	에어로빅	변형체육
자연체험활동	등 산	암벽등반	산악자전거	패러글라이딩
	눈 썰 매	야간산행	야간추적활동	산악 O.L
	야외탐사활동	협동훈련	천체관측	자연농장체험
	자연탐구하이킹	생태계조사	암석관찰	선유구곡탐사
	환경교실	환경보전활동	숲속심성놀이	
취미교양활동	노래교실	영화교실	극 활 동	공 예
	종이접기	협동화그리기	연만들기	탁 본
	모형로켓제작	포크댄스	레크댄스	
전통문화활동	풍 물	탈 춤	민 요	소 고
	상 모	민속놀이	고전극활동	전통공예
	강강술래	국 궁	민속체조	단소
심성계발활동	자아개념확립	가치명료화	인간관계개선	자기표현훈련
	마음의대화			
단 체 활 동	극기활동	탐사활동	안전구호활동	지역사회봉사활동
일 반 활 동	여는마당	맺는마당	어울마당	아침활동
	관계형성활동	들바람체험훈련	캠프화이어	촛불의식
	공동체놀이	캠프올림픽	환경올림픽	문화유적탐방

●수련거리 현황

구 역	수 련 거 리		
내 용 별	학년수련회(초,중,고)	졸업반수련회(중,고)	단체활동 종합훈련(고)
	청소년단체 수련활동	민속예능캠프	문화유적탐방
	눈썰매캠프	과학캠프	주말농장
	심성계발캠프	가족사랑캠프	기 타
대 상 별	학생단체(초,중,고)	청소년단체	근로청소년
	해외청소년	청소년가족	기 타
기 간 별	1박2일	2박3일	3박4일
	4박5일	장기간	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(국민학생-A형)

● 활동개요

참가자 자신이 선택한 주제와 관련된 과정활동에 참여함으로써 해당 분야에 대한 기초적인 지식과 기능을 습득하고 새로운 가치관을 정립하게 한다.

- 자연체험반 : 자연과 벗하여 자연을 체험함으로써 자연사랑에 대한 가치관을 정립하는 활동.
- 모험수련반 : 건전한 모험의 기회를 제공하여 자신감을 키우고 공동체 의식을 함양하는 활동.
- 전통문화반 : 우리 전통문화를 배우고 익힘으로써 우리문화에 대한 이해와 애정을 키우는 활동.

● 운영방침

일반활동과 과정활동으로 구분되며, 과정활동은 주제별 분반활동으로 실시.
주제별 과정활동 프로그램은 해당분야의 전문지도자를 배치.

● 활동일정

시간	제 1 일			제 2 일			제 3 일		
	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반
6	도 착			아침활동(산책)			아침활동(체조)		
7				아 침 식 사			아 침 식 사		
8				②자연사랑	②개인모험	②우리춤	④자연이해 과학공작	④놀이활동 협동놀이	④협동활동 강강술래 상모, 단소
9				땅사랑 배 움	숲 속 심성놀이	탈춤체조 풍 물 민 요			
10							정리의 시간		
11							맺는마당(수료식)		
12									
13				점 심 식 사			점 심 식 사		
14	여는마당(입교식)			③자연탐사	③집단모험	③우리놀이	출 발		
15	생 활 안 내			자연탐구 하이킹	야 외 탐사활동	전래놀이 한마당			
16	만남의 시간	만남의 시간	만남의 시간						
17				자 치 활 동					
18	저 녁 식 사			저 녁 식 사					
19	①자연탐구 천체관측	①야간모험 야 간 추적활동	①우리가락 풍 물	보람의 축제 (문화제, 모닥불놀이)					
20									
21	취침준비 · 취침			취침준비 · 취침					
22									

※ 이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.
※ 이 프로그램은 남녀공학을 기준으로 한 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

수련거리 예시

기본형 수련거리(국민학생-B형)

● 활동개요

개인별 선택프로그램과 학급 단위의 과정활동으로 구분하여 협동심과 창의력을 기르고 삶의 지혜를 터득하게 한다.

● 운영방침

참가자가 직접 체험하도록 한다.
스스로의 선택에 의한 다양한 취미계발의 기회가 되게 한다.
집단내 협동활동을 통하여 원만한 인간관계 기술을 터득하게 한다.

● 활동일정

<table>
<tr><th>시 간</th><th>제 1 일</th><th>제 2 일</th><th>제 3 일</th></tr>
<tr><td>6</td><td rowspan="7">도 착</td><td rowspan="2">아침활동(산책)</td><td rowspan="2">아침활동(체조)</td></tr>
<tr><td>7</td></tr>
<tr><td>8</td><td>아 침 식 사</td><td>아 침 식 사</td></tr>
<tr><td>9</td><td rowspan="2">과정-2
①물로켓제작 ②레크댄스
③풍물놀이 ④종이접기</td><td rowspan="2">과정-5
협 동 놀 이</td></tr>
<tr><td>10</td></tr>
<tr><td>11</td><td rowspan="2">과정-3
①물로켓제작 ②레크댄스
③풍물놀이 ④종이접기</td><td>정리의 시간</td></tr>
<tr><td>12</td><td>맺는마당(수료식)</td></tr>
<tr><td>13</td><td>점 심 식 사</td><td>점 심 식 사</td></tr>
<tr><td>14</td><td>여는마당(입교식)</td><td rowspan="4">과정-4 〔종합활동〕
들바람 체험훈련
○과정 BASE활동</td><td rowspan="9">출 발</td></tr>
<tr><td>15</td><td>생 활 안 내</td></tr>
<tr><td>16</td><td rowspan="2">만남의 시간</td></tr>
<tr><td>17</td></tr>
<tr><td>18</td><td>저 녁 식 사</td><td>저 녁 식 사</td></tr>
<tr><td>19</td><td rowspan="2">과정-1
①야간추적활동 ②천체관측
③인간관계훈련</td><td rowspan="2">보람의 축제</td></tr>
<tr><td>20</td></tr>
<tr><td>21</td><td rowspan="2">취침준비 · 취침</td><td rowspan="2">취침준비 · 취침</td></tr>
<tr><td>22</td><td>*① ~ ④는 선택활동임.</td></tr>
</table>

※이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

수련거리 예시

겨울과학캠프(국민학생)

● 활동개요

과학적 현상을 탐구하고자 하는 열의가 강한 어린이들에게 자연안에서 자연과 친숙해지고
교과서에서 배운 원리나 지식들을 실험과 관찰을 통해서 확인해 보고
미래를 향한 폭넓은 꿈을 갖게 한다.

● 운영방침

쉽고 재미있는 생활과학과 환경과학을 중심으로 진행
자연을 이해하고 이용하는 방법 습득

● 활동일정

시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
7	도 착	아침활동(체조)	아침활동(자연관찰)
8		아 침 식 사	아 침 식 사
9		과학과 환경	과 학 공 작
10		식물의 겨우살이 (하이킹)	
11			정리의 시간
			잿는마당(수료식)
12		점 심 식 사	점 심 식 사
13		동물의 겨우살이 (하이킹)	출 발
14	여는마당(입교식)		
15	생 활 안 내		
16	만남의 시간	신나는 눈썰매	
17			
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	겨울 밤하늘 보기 (천체관측)	모닥불축제	
20			
21	취침준비 · 취침	취침준비 · 취침	
22			

※ 이 프로그램은 중집단 이상을 대상으로 하며 참가단체와의 사전협의에 따라 다소 조정될 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(중학생-A형)

● 활동개요

참가자 자신이 선택한 주제와 관련된 과정활동에 참여함으로써
해당 분야에 대한 기초적인 지식과 기능을 습득하고 새로운 가치관과 태도를 형성하게 한다.
- 자연체험반 : 자연과 벗하여 자연을 체험함으로써 자연사랑에 대한 가치관을 정립하는 활동.
- 모험수련반 : 건전한 모험의 기회를 제공하여 자신감을 키우고 공동체 의식을 함양하는 활동.
- 전통문화반 : 우리 전통문화를 배우고 익힘으로써 우리문화에 대한 이해와 애정을 키우는 활동.

● 운영방침

일반활동과 과정활동으로 구분되며, 과정활동은 주제별 분반활동으로 실시.
주제별 과정활동 프로그램은 해당분야의 전문지도자를 배치.

● 활동일정

시간	제 1 일			제 2 일			제 3 일		
	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반
6	도 착			아침활동(산책)			아침활동(체조)		
7				아 침 식 사			아 침 식 사		
8				②자연사랑	②개인모험	②우리가락	④자연이해	④건강증진	④우리놀이
9				땅 사 랑 배 움	패러글라이딩 산악자전거	탈 춤 풍 물 민 요	환경교실	협동체육	강강술래 상모, 단소
10							정리의 시간		
11							맺는마당(수료식)		
12				점 심 식 사			점 심 식 사		
13									
14	여는마당(입교식)			③자연탐사	③집단모험	③우리놀이	출 발		
15	생 활 안 내			자연탐사 활 동	얼싸영차 협동훈련	전래놀이 한 마 당			
16	만남의 시간	만남의 시간	만남의 시간						
17				자 치 활 동					
18	저 녁 식 사			저 녁 식 사					
19	①자연탐구 천체관측	①야간모험 야간산행	①우리가락 풍 물	보람의 축제 (문화제, 모닥불놀이)					
20									
21	취침준비 · 취침			취침준비 · 취침					
22									

※ 이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.
※ 이 프로그램은 남녀공학을 기준으로 한 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(중학생-B형)

● 활동개요

개인별 선택프로그램과 학급 단위의 과정활동으로 구분하여
협동심과 창의력을 기르고 삶의 지혜를 터득하게 한다.

● 운영방침

참가자가 직접 체험하도록 한다.
스스로의 선택에 의한 다양한 취미계발의 기회가 되게 한다.
집단내 협동활동을 통하여 원만한 인간관계 기술을 터득하게 한다.

● 활동일정

시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
6	도 착	아침활동(산책)	아침활동(체조)
7		아 침 식 사	아 침 식 사
8		과정-2 ①풍물, 탈춤 ②노래교실 ③극활동 ④영화교실	과정-5 ①협동체육 ②물로켓제작 ③국 궁 ④포크댄스
9			
10			
11		과정-3 ①풍물, 탈춤 ②노래교실 ③극활동 ④영화교실	정리의 시간
12			맺는마당(수료식)
13		점 심 식 사	점 심 식 사
14	여는마당(입교식)	과정-4 들바람 체험훈련 (과정 BASE활동)	출 발
15	생 활 안 내		
16	만남의 시간		
17			
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	과정-1 ①야간산행 ②천체관측 ③가치명료화훈련	보람의 축제 (문화발표, 모닥불의식)	
20			
21			
22	취침준비 · 취침	취침준비 · 취침	*① ~ ④는 선택활동임.

※ 이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.
※ 이 프로그램은 남녀공학을 기준으로 한 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

심성계발캠프-가치명료화훈련(중학생)

● 활동개요

자기가 가치를 두는 사상, 철학, 사물, 느낌 등을 표출함으로써
자기 감정의 정체를 파악하고 바람직한 가치화의 과정을 경험하게 한다.

● 운영방침

활동과정을 명확하게 안내하고 충분히 이해시킨 후에 활동한다.
소집단으로 나누어 적극적이며, 자발적인 참여를 도모한다.
또래집단끼리 공동과제를 해결하도록 돕는다.

● 활동일정

시 간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
6	도 착	아침활동(체조)	아침활동(자연관찰)
7		아 침 식 사	아 침 식 사
8		과정-3 이런 방법, 저런 방법	과정-6 나의방패 집단의 방패
9			
10			
11			
12			맺는마당(수료식)
13		점 심 식 사	점 심 식 사
14	여는마당(입교식)	과정-4 고정관념 깨뜨리기	출 발
15	만남의 시간		
16	과정-1 신뢰감 형성활동 - 별칭짓기 - 느낌표현은 이렇게		
17		과정-5 밤 음 장	
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	과정-2 지금까지 나는?	어 울 마 당	
20			
21	명상 · 취침	명상 · 취침	
22			

※이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(고등학생-A형)

● 활동개요

참가자 자신이 선택한 주제와 관련된 과정활동에 참여함으로써
해당 분야에 대한 기초적인 지식과 기능을 습득하고 새로운 가치관과 태도를 형성하게 한다.
- 자연체험반 : 자연과 벗하여 자연을 체험함으로써 자연사랑에 대한 가치관을 정립하는 활동.
- 모험수련반 : 건전한 모험의 기회를 제공하여 자신감을 키우고 공동체 의식을 함양하는 활동.
- 전통문화반 : 우리 전통문화를 배우고 익힘으로써 우리문화에 대한 이해와 애정을 키우는 활동.

● 운영방침

일반활동과 과정활동으로 구분되며, 과정활동은 주제별 분반활동으로 실시.
주제별 과정활동 프로그램은 해당분야의 전문지도자를 배치.

● 활동일정

시간	제 1 일			제 2 일			제 3 일		
	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반	자연체험반	모험수련반	전통문화반
6	도 착			아침활동(산책)			아침활동(체조)		
7				아 침 식 사			아 침 식 사		
8				②자연탐사 자연탐사 활 동	②개인모험 패러글라이딩 암벽등반 (산악자전거)	②우리춤 탈 춤 풍 물 민 요	③자연사랑 과학교실	③여가활동 포크댄스	③우리놀이 국 궁 공동체놀이
9									
10							정리의 시간		
11									
12							맺는마당(수료식)		
13				점 심 식 사			점 심 식 사		
14	여는마당(입교식)			③야외체험 얼싸영차 협동훈련 산악자전거 오리엔티어링			출 발		
15	생 활 안 내								
16	만남의 시간	만남의 시간	만남의 시간						
17				자 치 활 동					
18	저 녁 식 사			저 녁 식 사					
19	①자연탐구 천체관측	①야간모험 야간산행	①우리가락 풍 물	보람의 축제 (문화제, 모닥불놀이)					
20									
21	취침준비 · 취침			취침준비 · 취침					
22									

※ 이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.
※ 이 프로그램은 남녀공학을 기준으로 작성된 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(고등학생-B형)

● 활동개요

개인별 선택프로그램과 학급 단위의 과정활동으로 구분하여
협동심과 창의력을 기르고 삶의 지혜를 터득하게 한다.

● 운영방침

참가자가 직접 체험하도록 한다.
스스로의 선택에 의한 다양한 취미계발의 기회가 되게 한다.
집단내 협동활동을 통하여 원만한 인간관계 기술을 터득하게 한다.

● 활동일정

시간	제 1 일	제 2 일		제 3 일	제 4 일
6	도 착	아침활동(체조)		아침활동(자연관찰)	아침활동(명상)
7		아 침 식 사		아 침 식 사	아 침 식 사
8		과정-2 협동훈련	①풍물-1 ②탈춤 ③노래교실	과정-5 자아개념확립-1	과정-8 자아개념확립-2
9					
10					
11				과정-6 ①풍물-2 ②국궁 ③극활동-2 ④포크댄스	정리의 시간
12					맺는마당(수료식)
13		점 심 식 사		점 심 식 사	점 심 식 사
14	여는마당(입교식)	과정-3 ①풍물-1 ②탈춤 ③노래교실	협동훈련	과정-7 ①오리엔티어링 ②산악자전거 ③패러글라이딩 ④(암벽등반)	출 발
15	생 활 안 내				
16	만남의 시간				
17					
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사		저 녁 식 사	
19	과정-1 ①야간산행 ②천체관측 ③영화교실	과정-4 ①야간산행 ②천체관측 ③극활동-1		보람의 축제 (문화발표, 모닥불의식)	
20					
21					
22	취침준비 · 취침	취침준비 · 취침		취침준비 · 취침	

※이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.
※이 프로그램은 남녀공학을 기준으로 작성된 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

기본형 수련거리(고등학생-C형)

● 활동개요

학교학습과 연계되는 활동을 통하여 학습경험을 심화시키고
집단활동에 적극적으로 참여하여 공동체의식을 함양하고,
강인한 의지력과 사회적응력을 기른다.

● 운영방침

극기활동, 탐사활동, 안전구호활동, 지역사회봉사활동의 4개 활동으로 구성.
학교학습의 연장선상에서의 체험위주의 종합훈련 실시.
활동내용 및 활동시간은 참가 학교의 실정에 맞도록 융통성있게 구성.

● 활동일정

시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
6	도 착	아침활동(체조)	아침활동(자연관찰)
7		아 침 식 사	아 침 식 사
8		과 정 준 비	⑤지역사회봉사활동 환경보전활동 (환경교실)
9			
10		③극기활동 심성계발훈련	
11			
12			평 가 활 동
13		점 심 식 사	점 심 식 사
14	①탐사활동 유적지 탐방 학술조사활동	④극기활동 등 산	맺는마당(수료식)
15			출 발
16			
17	여는마당(입교식)	발 표 준 비	
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	②안전구호활동 응급처치, 인명구조	학술조사 결과발표	
20			
21		어 울 마 당	
22	취침준비 · 취침	취침준비 · 취침	*①,②,③,는 순환식 활동임.

※이 프로그램은 6차 교육과정 개편에 따른 특별활동중 단체활동의 종합훈련을 위한 프로그램임.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

심성계발캠프-자아개념확립훈련(고등학생)

● 활동개요

자기에 대한 탐색과 발견을 통하여 폭넓은 자기인식을 도모하고,
자아존중감을 향상시키며 자아정체감을 형성한다.

● 운영방침

활동과정을 충분히 안내하고 명확한 이해가 형성된 후에 활동한다.
소집단으로 나누어 적극적이며, 자발적인 참여를 도모한다.
또래집단끼리 공동과제를 해결하도록 돕는다.

● 활동일정

시 간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
6	도 착	아침활동(체조)	아침활동(산책)
7		아 침 식 사	아 침 식 사
8		과정-3 자 기 발 견	과정-6 자 기 존 중
9			
10			
11			
12			맺는마당(수료식)
13		점 심 식 사	점 심 식 사
14	여는마당(입교식)	과정-4 자기 이해	출 발
15	만남의 시간		
16	과정-1 신뢰감형성 활동 - 별칭짓기 - 느낌표현은 이렇게		
17		과정-5 밝 음 장	
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	과정-2 자기탐색	어 울 마 당	
20			
21	명상 · 취침	명상 · 취침	
22			

※이 프로그램은 참가단체와의 사전협의, 계절, 우천시에 따라 다소 조정할 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

수동 유스타운

교육프로그램 운영 및 지도자 배치도

A. 교육 프로그램

1. 교육목적

21세기 밝은 미래사회의 주역이 될 청소년들에게 건전하고 바른 가치관을 심어 주며, 창조적 역량과 호연지기를 기르며 애국애족정신 함양과 심신이 조화된 민주시민으로 육성하려는데 있다.

2. 교육목표

① 경천 애국애족 정신 함양
② 밝은 청소년의 미래상 함양
③ 자아 성찰 및 우정과 가정 그리고 사회성 확립
④ 자신감 및 참된 가치관 확립
⑤ 조화된 심신 수련
⑥ 우리놀이를 통한 한민족 의식사상 고취

3. 교육 중점 사항

1단계 : 자아발견 및 가치관 확립 (I consciousness)
2단계 : 인간관계 개선 및 공동체의식 함양 (You & I consciousness)
3단계 : 조화있는 심신을 통한 사회성 확립 (We consciousness)

4. 수련활동 교육 지도과목

1)자기정화 (심성 콘트롤)

명상의 시간	자연과 침묵속에서 명상을 통한 자아 반성
정 좌	호흡조절과 바른자세를 통한 氣의 흡수 및 정신통일
한밤의멜로디	음악과 명언 명시 낭독을 통한 하루의 반성
마인드콘트롤	음악을 통한 감성 조절 및 스트레스 해소법

2)분임토의

주제 토론	청소년들이 부딪히고 있는 문제에 대한 집중토론
B/S토의	Brain-Stormming 법에 의한 아이디어 도출법
패널 토의	주제에 대한 의견개진과 자유토론
양성 토론	남녀공방 주제를 통한 이성의 의견 개진

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

3)정신교육 및 특강

나라 사랑의 길	우리역사에 대한 바른인식과 한국민으로서의 자부심 고취
전통 문화	한국 전통문화의 성격과 이를 가꾸고 발전시키는 길
통일 교육	분단의 현실과 통일의 당위성
성 교 육	성에 대한 바른 인식과 순결의 의미
근검 절약	과소비 풍조 속에서 절약을 통한 나라사랑 실천
환경 오염 대책	하나뿐인 지구를 살리는 일에 함께 동참하는 길
드높은 꿈	꿈과 희망과 기상을 가지고 밝은 미래를 펼치는 길
건전한 이성교제	남, 녀 고유의 특성과 역할확인을 통한 건전한 교제
바람직한 삶의 자세	미래의 주역으로서 어떻게 살 것인가에 대한 결심과 다짐

4)심성계발 훈련

나는 누구인가?	나에 대한 자신의 판단과 자기 정체성(Identity)확립
관계 훈련	별칭 짓기와 자화상을 소개하고 그 의미 부여
죠 해리의 창	공동체 속에서 자신과 친구 상호간의 평가를 통한 대인관계 수립
생의 설계	가치있는 삶으로의 방향 설계
바람직한 남녀상	관심있는 이성상에 대한 상호대조를 통한 바른 이성관 확립
침묵 훈련	행동을 통한 상호간의 신뢰와 느낌 훈련
효도의 길	부모님 자랑을 통한 은혜와 효행을 일으킴
신앙의 창	종교수련에 있어 자신의 신앙을 구체적으로 점검
사랑의 배달부	평소 대화가 없던 친구들에게 편지를 쓰는 마니또 게임
공동체 훈련	장님데이트, 불럭게임, 신뢰의 벽, 인간피라미드 쌓기, 눈마주치기, 업고 뛰기, 수평저울, 지팡이들의 모임

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

5)야외 체험 훈련 (심신 공동체 훈련)

I can do	6단계 체력 강화 훈련을 통한 체력한계 돌파훈련
O.L	Post OL, Line OL, Score OL, 산행코스를 통하여 협동심, 단결심, 창조력을 배양하여 성취감 획득
야간담력훈련	요청시 강한 담력과 모험심 배양
극기훈련	7개 Post를 통한 극기와 함께 각종 교훈을 몸소 체험 1p:생활 예절 2p:애교심 3p:단체심 4p:하나의 원 5p:심성 개발 6p:청소년 7대 신조 7p:협동심
You & I	집단 공동체 학습 (3분스피치, 창조력개발, 문제풀이, 집단경험, 주제토론)

6)의식 행사

Camp fire	환상적 불꽃 축제를 통한 스트레스 해소와 자신의 다짐과 축제
촛불의식	자신의 반성과 자아성찰 및 새 각오로의 결단
Candle cross	종교수련에 있어 초 십자가를 통한 자기 헌신의 다짐
Fire letter	집단 공동체 주제 확인

7)레크레이션

스타들의 탄생	환영의 밤을 통하여 친구들의 재치와 장기 그리고 웃음 한바탕
싱어롱 및 디스코 한마당	건전한 노래와 춤을 통한 스트레스 해소와 친교
포크댄스 및 우리놀이 한마당	음악에 맞춰 서양춤 및 동양적 놀이춤
전통 민속놀이	우리것 찾기와 우리놀이를 통한 한 민족의식 함양
명랑 운동회	각종 Game을 통한 화합의 한마당

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

8) 공연

신망애 재활원	자신에 대한 감사와 자신감 그리고 이웃을 생각해볼 수 있는 시간
초청 가수 콘서트	모닥불과 함께 어우러지는 목가적 정취의 가수와의 만남
옛·새음 국악실내악	우리 것에 대한 관심과 국악의 그윽한 향기를 느낄수 있는 공연

9) 시청각 교육

구 분	제 목	
비디오 (영화)	네 꿈을 펼쳐라 아름다운 출발 제힘으로 날고싶은 종다리 잘사는 가난뱅이 여성과 직업 의식 지구가 준 선물 (지구의 신비) 우주에서 지구를 하나뿐인 지구 도시의 새 그날 이후 갈매기의 꿈	일과 작업의 세계 건전한 혼례 혼수 청소년지도 (진로·이성) 합리적인 소비 경제 직업 의식 인간과 자연 그리고 환경 (청소년 건전비디오 연합 추천 작품) 〃 평화, 멀지만 가야할 길 (〃) 청소년 건전비디오 연합 추천 작품 〃 〃
영화	내일은 빛 내 일 바람의 그림자	여성의 자아실현 건전한 성윤리 청소년 성문제
슬라이드	나의 길을 찾아서 外.	청소년 진로 지도

10) 의식도 표본 조사

소감문	자연과 더불어 느껴지는 교육속에서 자신의 위치를 재확인케 함
설문 조사	학생들의 현재 의식 조사와 학교생활 중에 나타나는 문제점들을 분석하여 수련후 종합평가와 의식도에 대한 결과를 학교로 발송하여 학생지도 참고 자료로 활용케 함 (2박3일 수련의 경우)

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

5. 교육 프로그램

1) 기본심신수련 (초·중·고 2박3일) -사제동행

	심성확인의 날 (1일)	자아 발견의 날 (2일)	공동체확인의 날 (3일)
6		기 상·세 면	기 상·세 면
7		선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보	선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보
8		아 침 식 사	아 침 식 사
9		휴식 및 교육준비	휴식 및 교육준비
10		우리놀이 한마당 / 선택식 체험활동	자연의 호흡을 마시며… 사제동행 "송라하이킹"
11		심성 계발훈련	소감문, 설문지 작성
12	도착 및 식사	점 심 식 사	점 심 식 사
13	임소식, 생활안내	집단결속력 강화훈련 Team Demonstration	퇴 소 식
14	숙소배정 및 교육준비 학교 자체 시간	◈사제동행 어울마당◈ 1마당 : 생활예절 2마당 : 애교심 3마당 : 청소년 7대 신조 4마당 : Kim's 5마당 : 협동단결 6마당 : 극기 7마당 : 상황부여	◈선택식 체험활동◈ 1. 자연체험활동 : 천마산 하이킹 2. 체육및극기체험활동 : 각종구기 및 7종 극기모험훈련 3. 정서함양체험활동 : ·집단의사결정 ·사교전환훈련 ·ST훈련 ·자기진단 ·죠 해리의 창 4. 전통놀이체험활동 : 국악의이해, 송파산대놀이 5. 사회봉사체험활동 : 신망애 재활원 봉사활동
15	정신력 강화훈련 I can do ! (1~6 단계)		
16			
17	식 사 예 절		
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	반별 장기 자랑 준비	Camp Fire * 콘서트 * 불꽃놀이 * 사랑의 공연 * 촛불의식	
20	<환영의 밤> "스타들의 탄생"		
21	* Recreation * 반별 장기자랑		
22	학교담임선생님과의 대화	학교담임선생님과의 대화	
23	세면 및 점호준비	세면 및 점호준비	
24	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	

※상기 Program 은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

2) 여고생 생활예절 수련거리

* 본 수련거리는 사회진출을 앞둔 현숙한 여성상을 목표로 이루어진 것으로 여고생대상, 졸업을 앞둔 고3 여학생을 위한 것입니다.
* 특강 및 강좌내용은 학교와 협의하여 변경할 수 있습니다.

	1 일	2 일	3 일
6		기 상·세 면	기 상·세 면
7		선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보	선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보
8		아 침 식 사	아 침 식 사
9		명곡 감상 Q. T	명곡 감상 Q. T
10		특강 "여성의품위와 자기관리"	Folk Dance / 자연의호흡을 마시며… 송라하이킹
11		강좌·다도예절·각종예절 ·미용강좌	소감문, 설문지 작성
12	도착 및 식사	점 심 식 사	점 심 식 사
13	입소식, 생활안내	집단결속력 강화훈련 Team Demonstration	퇴 소 식
14	숙소배정 및 교육준비		집 으 로! ↓
15	학교 자체 시간	<사제동행 어울마당>	
16	정신력 강화훈련 I can do !		
17	식 사 예 절		
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	반별 단합의 시간 —담임선생님과 함께	휴식 및 교육준비	
20	<환영의 밤> "스타들의 탄생" ·Recreation ·반별 장기자랑	Camp Fire ·가수초청 콘서트 ·불꽃 놀이연 ·Recreation ·사랑의 공연 ·촛불의식	
21			
22			
23	학교담임선생님과 대화	학교담임선생님과 대화	
24	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	

※상기 Program 은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

3) 고3 대비 심신단련 수련거리

* 본 수련거리는 입시를 앞둔 고3의 심신단련을 위한 것으로 고3이 되기 전인 11月~ 2月사이가 적당.
* 학생들의 대상에 따라 강의 내용 및 제목이 달라질수 있으며 강사진은 학교와 협의하여 결정합니다.

	1 일	2 일	3 일
6		기 상·세 면	기 상·세 면
7		선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보	선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보
8		아 침 식 사	아 침 식 사
9		휴식 및 교육준비	휴식 및 교육준비
10		제2강 "노동과 직업관"	자연의 호흡을 마시며… 사제동행 "송라 하이킹"
11		제3강 "입시정보및 고득점전략"	소감문, 설문지 작성
12	도착 및 식사	점 심 식 사	점 심 식 사
13	입소식, 생활안내	집단결속력 강화훈련 Team Demonstration	퇴 소 식
14	숙소배정 및 교육준비		집 으 로! ↓
15	학교 자체 시간	◈사제동행 어울마당◈ 1마당 : 생활예절 2마당 : 애교심 3마당 : 청소년 7대 신조 4마당 : Kim's 5마당 : 협동단결 6마당 : 극기 7마당 : 상황부여	
16	정신력 강화훈련 I can do !		
17	식 사 예 절		
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	명곡감상 Q. T	명곡감상 Q. T	
20	제1강 "성공적인 삶"	제4강 "미래세계의 유망직업"	
21	휴식 및 교육준비	Camp Fire및 촛불의식	
22	담임선생님과 함께… "나의 인생설계"	담임선생님과 함께… "나의 고3생활설계"	
23	세면 및 점호준비	세면 및 점호준비	
24	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	

※상기 Program 은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

4) 신입생 적응 심신 수련활동거리

* 본 수련거리는 중·고등학교에 입학한 신입생을 대상으로하여 2~3월에 실시함이 적당.
* 특강 및 O.T 내용은 학교측과 협의하여 확정합니다.

	1 일	2 일	3 일
6		기 상·세 면	기 상·세 면
7		선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보	선생님과 함께… 체조·에어로빅·구보
8		아 침 식 사	아 침 식 사
9		휴식 및 교육준비	휴식 및 교육준비
10		특강 "성공적인 학창생활"	심성계발훈련 ·Who am I ? ·You and I. 자연의호흡을 마시며… "송라 하이킹"
11		신입생 O.T Ⅱ. ·학교 교육이념 ·교과학습지도·생활지도	소감문, 설문지 작성
12	도착 및 식사	점 심 식 사	점 심 식 사
13	임소식, 생활안내	집단결속력 강화훈련 Team Demonstration	퇴 소 식
14	숙소배정 및 교육준비		집 으 로! ↓
15	신입생 O.T Ⅰ. ·학교역사, 선생님소개	◈사제동행 어울마당◈ 1마당 : 생활예절 2마당 : 애교심 3마당 : 청소년 7대 신조 4마당 : Kim's 5마당 : 협동단결 6마당 : 극기 7마당 : 상황부여	
16	정신력 강화훈련 I can do !		
17			
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	반별 단합의 시간 —담임 교사와 함께	휴식 및 교육준비	
20	<환영의 밤> "스타들의 탄생" -Recreation -장기자랑	Camp Fire ·가수초청 콘서트 ·물꽃 놀이 ·Recreation ·사랑의 공연 ·촛불의식	
21	담임 선생님과의 대화		
22	"나의학교생활 설계"	학교담임선생님과 대화	
23	세면 및 점호준비	세면 및 점호준비	
24	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	<한밤의 멜로디> 점 호·취 침	

※상기 Program 은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

강화 청소년 심신수련원

* 1박 2일 교육시간표

일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행
1	9 : 00~9 : 30	인 원 확 인	2	6 : 30~7 : 00	기 상 /세 면
일	9 : 30~10 : 00	승 차	일	7 : 00~8 : 00	체 조 /산 책
	10 : 00~11 : 00	전 적 지 이 동		8 : 00~9 : 00	아 침 식 사
	11 : 00~13 : 00	전 적 지 관 람		9 : 00~12 : 00	전 등 사 하 이 킹
	13 : 00~13 : 30	수 련 장 이 동		12 : 00~12 : 30	정 리
	13 : 30~14 : 30	점 심 시 간		12 : 30~13 : 30	점 심 시 간
	14 : 30~15 : 00	입소식/숙소배정		13 : 30~14 : 00	퇴 소 식
	15 : 00~18 : 00	해 양 훈 련		14 : 00~	승 차
	18 : 00~18 : 30	정 리			전 적 지 이 동
	18 : 30~19 : 30	저 녁 식 사			
	19 : 30~20 : 00	축 제 준 비			
	20 : 00~21 : 30	모 닥 불 축 제			
	21 : 30~22 : 00	촛 불 의 식			
	22 : 00~22 : 30	정 리			
	22 : 30~23 : 00	점 호			
	23 : 00~	취 침			

준비물 : 세면도구, 도시락, 양초, 필기도구, 비닐봉지 2개, 실내화, 체육복, 양말, 여유옷

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

*2박 3일 교육시간표

일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행
1일	09:30	학교출발	2일	06:30~07:00	기상/세면	3일	06:30~07:00	기상/세면
	11:00	애기봉도착		07:00~08:00	에어로빅/산책		07:00~08:00	에어로빅/산책
	11:00~12:00	애기봉견학		08:00~09:00	아침식사		08:00~09:00	아침식사
	12:00~13:00	수련장이동		09:00~09:30	명상의시간		09:00~09:30	명상의시간
	13:00~14:00	점심식사		09:30~12:30	전등사하이킹		09:30~11:30	민속놀이 어울마당
	14:00~15:00	입소식/생활안내		12:30~13:30	점심식사		11:30~12:00	신변정리
	15:00~16:00	단합의시간		13:30~14:00	건전노래부르기		12:00~13:00	점심식사
	16:00~18:00	산악훈련(O/L)		14:00~17:00	해양훈련(바닷가에서)		13:00~13:30	퇴소식
	18:00~19:00	저녁식사		17:00~18:00	명절민속놀이		13:30	전적지견학
	19:00~19:30	역활연기준비		18:00~19:00	저녁식사			
	19:30~20:30	역활연기발표회		19:00~19:30	축제준비			
	20:30~21:30	우리는하나(한마음)		19:30~21:00	모닥불축제			
	21:30~22:00	마음의정리/점호		21:00~21:30	촛불의식			
				21:30~22:00	마음의정리			
	22:00	취침		22:00	취침			

*개인준비물 : 도시락, 세면도구, 체육복, 양초, 여유옷(해양 훈련후 갈아 입을 옷), 필기도구

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

* 간부수련회(1박 2일) 교육시간표

일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행
1	13 : 00~13 : 30	인 원 파 악	2	6 : 30~ 7 : 00	기 상 /세 면
일	13 : 30~14 : 00	승 차	일	7 : 00~ 8 : 00	체 조 /산 책
	14 : 00~15 : 30	수 련 장 이 동		8 : 00~ 9 : 00	아 침 식 사
	15 : 30~16 : 00	입 소 식		9 : 00~ 9 : 30	분 임 토 의
	16 : 00~17 : 00	단 합 의 시 간		9 : 30~10 : 30	분임토의발표
	17 : 00~18 : 30	심 성 훈 련		10 : 30~12 : 00	일체감조성훈련
	18 : 30~19 : 30	저 녁 식 사		12 : 00~13 : 00	점 심 식 사
	19 : 30~20 : 00	축 제 준 비		13 : 00~13 : 30	퇴 소 식
	20 : 00~21 : 30	모 닥 불 축 제		13 : 30~14 : 00	승 차
	21 : 30~22 : 00	촛 불 의 식		14 : 00~14 : 30	전 적 지 이 동
	22 : 00~22 : 30	정 리		14 : 30~15 : 30	전 적 지 관 람
	22 : 30~23 : 00	점 호		15 : 30~17 : 00	학 교 이 동
	23 : 00~	취 침		17 : 00	학 교 도 착

준비물 : 세면도구, 양초, 필기도구, 체육복

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

*특별활동 수련회 교육시간표

일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행
1	13 : 00~13 : 30	인 원 파 악	2	6 : 00~6 : 30	기 상 /세 면
일	13 : 30~14 : 00	승 차	일	6 : 30~7 : 30	체 조 /산 책
	14 : 00~15 : 00	애 기 봉 이 동		7 : 30~8 : 30	아 침 식 사
	15 : 00~15 : 30	애 기 봉 관 람		8 : 30~11 : 30	해 양 훈 련
	15 : 30~16 : 30	수 련 장 이 동		11 : 30~12 : 00	정 리
	16 : 30~17 : 30	입소식/숙소배정		12 : 00~13 : 00	점 심 식 사
	17 : 30~18 : 30	체 력 단 련		13 : 00~13 : 30	퇴 소 식
	8 : 30~19 : 30	저 녁 시 간		13 : 30~14 : 00	승 차
	19 : 30~20 : 30	올 빼 미 훈 련		14 : 00~14 : 30	전 적 지 이 동
	20 : 30~22 : 00	모 닥 불 축 제		14 : 30~15 : 30	전 적 지 관 람
	22 : 00~22 : 30	정 리		15 : 30~17 : 00	학 교 이 동
	22 : 30~23 : 00	점 호		17 : 00	학 교 도 착
	23 : 00~	취 침			

준비물 : 필기도구, 비닐봉지 2개, 여유옷, 실내화, 손전등, 세면도구

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

* 졸업수련일정표(2박 3일)

일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행	일자	시 간	진 행
1일	09:00~	인원확인/BUS승차	2일	06:30~07:00	기상/세면	3일	06:30~07:00	기상/세면
	09:30~11:00	학교-애기봉이동		07:00~08:00	점호/에어로빅/산책		07:00~08:00	점호/에어로빅/산책
	11:00~12:00	애기봉견학		08:00~09:00	아침식사		08:00~09:00	아침식사
	12:00~13:00	애기봉-수련장이동		09:00~10:00	마음의글(선생님전상서)		09:00~09:30	명상의시간
	13:00~14:00	점심식사(도시락)		10:00~13:00	추억만들기(전등사하이킹)		09:30~11:30	민속마당 한마음잔치
	14:00~15:00	입소식/숙소배정		13:00~14:00	점심식사		11:30~12:00	졸업수련을 마치며……
	15:00~16:00	정신교육(학교장)		14:00~15:00	건전노래부르기(연예인초청)		12:00~13:00	점심식사
	16:00~18:00	하나로(팀웍훈련)		15:00~16:00	우리의것(봉산탈춤/사물놀이)		13:00~13:30	퇴소식
	18:00~19:00	저녁식사		16:00~18:00	창의력개발훈련		13:30	전적지순례
	19:00~20:00	나의모교 나의선생님(역활연기발표회)		18:00~19:00	저녁식사		17:00	학교도착
	20:00~21:30	즐거운우리잔치		19:00~19:30	축제준비			
	21:30~22:00	일과정리/점호		19:30~21:30	모닥불축제			
	22:00	취침		21:30~22:00	촛불의식			
				22:00~22:30	일과정리/점호			
				22:30	취침			

* 개인준비물 : 도시락, 체육복, 필기도구, 방한복, 세면도구, 양초

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

* 여름방학 캠프(2박3일)

일자	시간	진행	일자	시간	진행	일자	시간	진행
1	9 : 00~9 : 30	인원파악	2	6 : 30~7 : 00	기상/세면	3	6 : 30~7 : 00	기상/세면
일	9 : 30~10 : 00	승차	일	7 : 00~8 : 00	체조/산책	일	7 : 00~8 : 00	체조/산책
	10 : 00~11 : 30	전적지이동		8 : 00~9 : 00	아침식사		8 : 00~9 : 00	아침식사
	11 : 30~13 : 00	전적지관람		9 : 00~9 : 30	학습준비		9 : 00~10 : 00	자연관찰
	13 : 00~13 : 30	수련장이동		9 : 30~12 : 00	전등사하이킹		10 : 00~11 : 30	미니올림픽
	13 : 30~14 : 30	점심식사		12 : 00~12 : 30	정리/휴식		11 : 30~12 : 00	정리
	14 : 30~15 : 00	입소식/숙소배정		12 : 30~13 : 30	점심식사		12 : 00~13 : 00	점심식사
	15 : 00~17 : 00	수영강습		13 : 30~15 : 30	자유수영		13 : 00~13 : 30	퇴소식
	17 : 00~17 : 30	샤워/휴식		15 : 30~18 : 30	해양훈련		13 : 30~14 : 00	승차
	17 : 30~18 : 30	산행		18 : 30~19 : 30	저녁식사		14 : 00~	전적지이동
	18 : 30~19 : 30	저녁식사		19 : 30~20 : 00	축제준비			
	19 : 30~20 : 00	조별장기준비		20 : 00~21 : 30	모닥불축제			
	20 : 00~22 : 00	조별장기자랑		21 : 30~22 : 00	촛불의식			
	22 : 00~22 : 30	정리		22 : 00~22 : 30	정리			
	22 : 30~23 : 00	점호		22 : 30~23 : 00	점호			
	23 : 00~	취침		23 : 00~	취침			

준비물 : 세면도구, 도시락, 양초, 필기도구, 비닐봉지 2개, 실내화, 체육복, 여유옷, 수영복

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

*겨울방학 캠프(2박3일)

일자	시간	진행	일자	시간	진행	일자	시간	진행
1	9:00~9:30	인원파악	2	6:30~7:00	기상/세면	3	6:30~7:00	기상/세면
일	9:30~10:00	승차	일	7:00~8:00	체조/산책	일	7:00~8:00	체조/산책
	10:00~11:30	전적지이동		8:00~9:00	아침식사		8:00~9:00	아침식사
	11:30~13:00	전적지관람		9:00~12:00	전동사하이킹		9:00~10:00	연날리기 쌀매스케이트
	13:00~13:30	수련장이동		12:00~12:30	정리/휴식		10:00~11:30	미니올림픽
	13:30~14:30	점심식사		12:30~14:00	점심식사		11:30~12:00	정리
	14:30~15:00	입소식/숙소배정		14:00~16:00	썰매/스케이트		12:00~13:00	점심식사
	15:00~16:00	단합의시간		16:00~18:00	토끼사냥		13:00~13:30	퇴소식
	16:00~18:00	산행		18:00~19:00	저녁식사		13:30~14:00	승차
	18:30~19:30	저녁식사		19:00~20:00	축제준비		14:00~	전적지이동
	19:30~20:00	조별장기준비		20:00~21:30	모닥불축제			
	20:00~22:00	조별장기발표회		21:30~22:00	촛불의식			
	22:00~22:30	정리		22:00~22:30	정리			
	22:30~23:00	점호		22:30~23:00	점호			
	23:00~	취침		23:00~	취침			

준비물 : 도시락, 세면도구, 필기도구, 체육복, 스케이트(자유), 실내화, 양초

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국제 청소년 심신수련원

간부수련회 1박2일 일정표

	제 1 일 (D)	제 2 일 (D+1)
06 : 00		
07 : 00		기상 · 체조 · 세면
08 : 00		아 침 식 사
09 : 00	집합 및 인원점검	생 활 검 사
10 : 00	학 교 출 발 수련원 도착	추 적 하 이 킹 (O / L)
12 : 00	점 심 식 사	점 심 식 사
13 : 00	숙 소 배 정	소감문작성 · 퇴소식
14 : 00	입 소 식 생 활 안 내	수 련 원 출 발
15 : 00	T/D "우리는 한마음"	
16 : 00	리더쉽 배양훈련	학 교 도 착
17 : 00	특강 "바람직한 지도자상"	
18 : 00	저 녁 식 사	
19 : 00	만 남 의 시 간	
20 : 00	모닥불 놀이 및 다짐의식	
21 : 00	생 활 검 사 소 등 취 침	
22 : 00		

※상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 합의 조정할 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

학년 수련회 1박2일 일정표

	제 1일 (D)	제 2 일 (D+1)
06 : 00		
07 : 00		기상 · 체조 · 세면
08 : 00		아 침 식 사
09 : 00	집합 및 인원점검	생 활 점 사 산행오리엔테이션
10 : 00	학 교 출 발	산행 하이킹
11 : 00		
12 : 00	수 련 원 도 착	개 인 정 리
	점 심 식 사 (도시락)	점 심 식 사
13 : 00	숙 소 배 정	퇴 소 식
14 : 00	입 소 식 생 활 안 내	수 련 원 출 발
15 : 00	심성교육 • 애 칭 짓 기 • 어깨동무 학습 • 의사소통/NaSa Game	
16 : 00		학 교 도 착
17 : 00	우리는 한마음 "반별 단합 게임"	
18 : 00	저 녁 식 사	
19 : 00		
20 : 00	Recreation "환 영 의 밤"	
21 : 00	모닥불 놀이 및 다짐의식	
22 : 00	생 활 점 사 소 등 취 침	
23 : 00		

(인솔교사 준비물)
1. 학교 교기, 교가 테이프
2. 요양호자 명단
3. 메가폰
4. 비상약품

(학생준비물)
1. 출발당일 도시락 (점심)
2. 세면도구
3. 체육복
4. 필기도구
5. 여벌옷, 양말
6. 편지지, 봉투
7. 양초 한자루

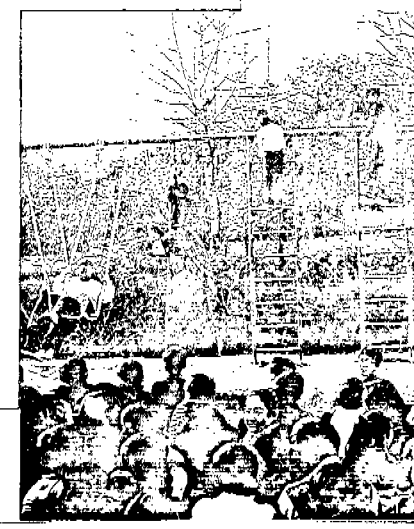
※상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 합의 조정할 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

화년 수련회 2박3일 일정표

	제 1 일 (D)	제 2 일 (D+1)	제 3 일 (D+2)
06 : 00			
07 : 00		기 상 · 체 조 · 세 면	
08 : 00		아 침 식 사	
09 : 00	집합 및 인원점검	생 활 검 사	
		율 동 (에 어 로 빅)	우리가락 배우기
10 : 00	학 교 출 발		
11 : 00	수 련 원 도 착	심성교육Ⅱ • 나의 장단점 • 연설하기 (나를 말하기) • 자신감 체험	민속놀이 한마당 • 윷 놀 이 • 상모돌리기 • 제 기 차 기 • 투 호 • 단체줄넘기 • 소고놀이 • 줄다리기
12 : 00	점 심 식 사		
13 : 00	숙 소 배 정	산행 오리엔테이션	퇴 소 식
	입 소 식	산행 하이킹 • 질서의식 훈련 • 팀웍 훈련 • 자연에서 배우자 • 자성예언 • 애절생활화 훈련 • 학교사랑 나라사랑	수 련 원 출 발
14 : 00	생 활 안 내		
15 : 00	심성교육Ⅰ • 애 칭 짓 기 • 어깨동무 학습 • 의사소통/ NaSa Game		
16 : 00			학 교 도 착
17 : 00	우리는 한마음 "반별 단합 게임"	축 제 준 비	
18 : 00	저 녁 식 사		
19 : 00	애 절 교 육	나의 애베레스트는 ?	
20 : 00	Recreation "환 영 의 밤"	"우리들의 축제"	
21 : 00		모닥불 놀이 및 다짐 의식	
22 : 00	생 활 검 사 소 등 취 침		
23 : 00		생 활 검 사 소 등 취 침	

※상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 합의 조정할 수 있음.



Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

서대산 청소년 수련의집

일 과 표(1)

2박3일과정(기본형)

<table>
<tr><th>시간</th><th>첫 날</th><th>다 음 날</th><th>마 지 막 날</th></tr>
<tr><td>6</td><td rowspan="15"></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>7</td><td colspan="2">기 상·단 련</td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="2">아 침 식 사</td></tr>
<tr><td>9</td><td colspan="2">아 침 의 합 창</td></tr>
<tr><td>10</td><td rowspan="3">자기자신과의 싸움
(극기산악훈련)</td><td>1인1기 선택활동</td></tr>
<tr><td>11</td><td>도 착</td><td rowspan="2">나 의 발 견
(사색의 시간)</td></tr>
<tr><td>12</td><td>입소식·생활안내</td></tr>
<tr><td>13</td><td>점 심 식 사
(과제활동)</td><td rowspan="2">점 심 식 사
(과제활동)</td><td rowspan="2">점 심 식 사
(정리·반납)</td></tr>
<tr><td>14</td><td>만남의 시간</td></tr>
<tr><td>15</td><td rowspan="2">심성개발 수련</td><td rowspan="2">전 통 예 절
(명랑운동회)</td><td rowspan="2">퇴 소 식</td></tr>
<tr><td>16</td></tr>
<tr><td>17</td><td>저 녁 식 사
(과제활동)</td><td>저 녁 식 사
(과제활동)</td><td rowspan="5">출 ↓ 발</td></tr>
<tr><td>18</td><td>창조의 시간</td><td>창조의 시간</td></tr>
<tr><td>19</td><td rowspan="2">환영의 밤(전야제)</td><td rowspan="2">모닥불(촛불)의식
반별 화이팅</td></tr>
<tr><td>20</td></tr>
<tr><td>21</td><td colspan="2">심야의 만남</td></tr>
<tr><td>22</td><td colspan="2">한밤의 명상</td></tr>
<tr><td>23</td><td colspan="2">취 침</td></tr>
</table>

※ 사정에 따라 변경될 수 있음
※ 11시 퇴소시는 1인1기를 생략하고 나의 발견 진행후 정리 퇴소식

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 표(2)

1박2일과정

시간	첫 날	다음 날
6		기상·단련
7		아침식사
8		
9		아침의 합창
10		등산 (자연탐사)
11	도착 임소식·생활안내	
12	점심식사 (과제활동)	
13		
14	만남의 시간	장비정리·반납
15		수료식
16	심성 개발 수련	출발
17		
18	저녁식사	
19	창조의 시간	
20	모닥불 의식 (반별 화이팅)	
21		
22	심야의 만남	
23	한밤의 명상 취침	

※ 사정에 따라 변경될 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

솔샘 수련원

하계 학년수련 2박3일 PROGRAM

	1 일	2 일	3 일
6			
7		기 상 · 세 면	기 상 · 세 면
8		체조·에어로빅·구보	체조·에어로빅·구보
9		아 침 식 사	아 침 식 사
10		환경사랑 퀴즈 동서남북	사 제 동 행 "솔 샘 하 이 킹"
11		극기훈련 (장애물 극복 훈련)	소 감 문 작 성
12	도착 및 식사	점 심 식 사	점 심 식 사
13	입소식 및 생활안내 숙 소 배 정	어 울 마 당	퇴 소 식
14	집단 결속력 강화훈련	1~5 마 당	
15		수 영	
16	수 영		
17		청소년정체성확립 — Y I P —	
18	저 녁 식 사	저 녁 식 사	
19	장기자랑준비	Camp Fire	
20	환영의밤	• 불꽃놀이	
21	• 레크레이션	• 레크레이션	
22	• 장기자랑	• 촛불의식	
23	세면 및 점호준비	세면 및 점호준비	
24	점호 · 취침	점호 · 취침	

※ 상기 Program은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

하계 학년수련 1박2일 PROGRAM

	1 일	2 일		3 일
6				
7		기 상, 세 면		
		체조·에어로빅·구보		
8		아 침 식 사		
9		심성훈련	극기훈련 (장 애 물 극 복)	
10		-PIP-		
11		소감문 작성		
12	도착 및 식사	점 심 식 사		
13	입소식 및 생활안내	퇴 소 식		※ 우천시 실내 프로그램 진행
14	숙 소 배 정	출 발 !		
15	집단 결속력 강화훈련			
16	수 영			
17				
18				
19	저 녁 식 사			
20	Camp Fire			
21	• 장기자랑			
22	• 레크레이션 • 촛불의식			
23	세면 및 점호준비			
24	점호 · 취침			

※ 상기 Program은 우천 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

솔샘수련원

일차 / 시간	1 일 차	2 일 차
06:00	학교에서 출발 인원파악 환자파악 잊은물건없이	기 상
07:00		체조, 산책, 방청소, 주변정리
08:00		아침식사
09:00		체육활동및 Game
10:00		
11:00		캠프소감문 작성및 퇴소식
12:00		점심식사
1:00	견합 및 점심식사	캠프 안녕 * 계절과 학교 협의하에 변경할수 있음. * 우천시 별도 프로그램 준비
2:00	(캠프)입소식및방배정	
3:00	오리엔테이션 팀웍훈련 체력한계 훈련	
4:00		
5:00		
6:00	평가및슈식	
7:00	저녁식사	
8:00	Campfire 준비	
9:00	장기자랑 발표회 Campfire 촛불의식	
10:00		
11:00	점검및 취침	
12:00		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

솔샘수련원

일차 / 시간	1 일 차	2 일 차	3 일 차
06:00		기 상	기 상
07:00	학교에서 출발	구보, 세면, 방청소	주변정리
08:00		아침식사	아침식사
09:00	인원파악 환자파악 잊은물건 없이	체육활동및 Game	선생님과의 대화
10:00			
11:00			캠프소감문 작성
12:00		손발닦고	
1:00	견학및 점심식사	점심식사	점심식사
2:00	캠프도착	주간 환자파악및 인원파악 유·무인 Post 운영 인간의 한계성 극복 선의의 경쟁심 고취 소기의 목적 성취	퇴소식 캠프 안녕
3:00	입소식및 방배정		
4:00	오리엔테이션 팀웍훈련 체력한계훈련		* 계절과 학교협의하에 변경할수 있음
5:00		평가및 휴식	
6:00	평가및 휴식		* 우천시 별도 프로그램 준비
7:00	저녁식사	저녁식사	
8:00	안전교육	Campfire준비	
9:00	야간행군및 산악	장기자랑 발표회 Campfire 촛불의식	
10:00			
11:00	점검및 취침	점검및 취침	
12:00			

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

양촌 청소년 수련원

■양촌 청소년 수련원 (2박3일)

일정 / 시간	제1일(만남의 날)	제2일(개척의 날)	제3일(창조의 날)
06 : 00		기 상·점 호·세 면	
07 : 00			
08 : 00		아 침 식 사	
09 : 00		극 기 훈 련 (스카이점프및 시설물이용)	추적 및 탐구활동 (오리엔티어링의실제) 산 악 행 군
10 : 00			
11 : 00	입 영(숙소배치)		총정리 및 평가
	입영식 및 안전교육		
12 : 00	점 심 식 사		
13 : 00			
14 : 00	교 양 강 좌	○수 상 훈 련	퇴소식 및 평가
15 : 00	관 찰 학 습	○문 예 활 동	(Ⅱ)EXPO현장 견학
16 : 00	민 속 놀 이	○레 크 리 에 이 션	(Ⅲ)국토순례
17 : 00	저 녁 식 사		A코스 : 관촉사→ 부여박물관
18 : 00			
19 : 00	교 양 영 화(VTR)	캠 프 화 이 어 준 비	B코스 : 관촉사→ 공주박물관
20 : 00	서 바 이 벌 (생 존 훈 련)	캠 프 화 이 어	C코스 : 대둔산→ 칠백의총
21 : 00			
22 : 00	자 아 발 견	자 아 발 견	※17 : 00시 학교도착
23 : 00	명 상(편지쓰기)	명 상 의 시 간	
24 : 00	취 침		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

■양촌 청소년 수련원 (1박2일)

일정 / 시간	제1일(만남의 날)	제2일(개척의 날)
06 : 00		기상, 국기게양 및 달리기
07 : 00		
08 : 00		아 침 식 사
09 : 00		
10 : 00	입 영(숙소배치)	국 기 훈 련
11 : 00	입영식 및 안전교육	총 정 리 및 평 가
12 : 00		
13 : 00	점 심	식 사
14 : 00		
15 : 00	교 양 강 좌	퇴 영 식
16 : 00	관찰학습 (조별채집)	V. EXPO 현장견학
17 : 00	민 속 놀 이	VI. 국토순례
18 : 00	저 녁 식 사	A코스 : 대둔산→칠백의총
19 : 00		B코스 : 관촉사→부여박물관
20 : 00	서 바 이 벌 (생 존 훈 련)	C코스 : 관촉사→공주박물관
21 : 00		※17 : 00 학교 도착
22 : 00	캠 프 화 이 어	
23 : 00	자 아 발 견	
	명상의시간 및 편지쓰기	
24 : 00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국민학교 고적답사 1박2일 프로그램

	1일차 : 친교의 날	지도교사	2일차 : 다짐의 날	지도교사
6			기 상 나 팔	
7			체조, 구보, 명상, 청소, 세면	
8			조 식	
	집합, 인원점검			
9	차량배차 승차		추 적 행군훈련 및 모험놀이	
	출 발			
10	수 련 원 도 착			
11	숙 소 배 정			
	입 소 식			
12	중 식		중 식	
1			수련 소감문 작성	
			봉사활동(숙소정리)	
2	지도자와 친교, 오리엔테이션(기념촬영)		퇴 소 식	
3			승차 준비, 출발	
	관 찰 학 습		↓ 논산권, 부여권, 공주권, 금산권 (선택가능)	
4	민속놀이 및 물놀이			
5			귀 가 중간경유지	
6	석 식			
7	축 제 준 비			
8	서바이벌(생존훈련)			
9				
10	1부 : 환영레크리에이션 2부 : 모닥불파티(장기자랑) 3부 : 촛불의식 다짐			
11				
12	취 침			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국민학교 심신단련 2박3일 연수프로그램

	1일차 : 우정의 날	지도교사	2일차 : 협동단결의 날	지도교사	3일차 : 각오를 다지는 날	지도교사
6			기 상 나 팔			
7			구보, 체조, 오늘의 명상, 세면, 청소			
8			아 침 식 사 (고맙게, 기쁜마음으로, 맛있게)			
9	집합, 인원점검					
	차량배차 승차		심신수련활동 1. 기초체력단련 2. 모험놀이		행군→유적답사	
10	출 발				산 악 훈 련 수련소감문 작성 발표→평가→침구정리	
	수 련 원 도 착					
11	숙 소 배 정					
	입 소 식					
12	중 식		중 식		중 식	
1			잠 시 휴 식		퇴 소 식	
	휴 식				승차준비→청소→승차	
2	오리엔테이션 (기념촬영)		O.L. 추적→하이킹 1P. 협동단결 훈련 2P. 창의력 계발훈련 3P. 인고단련 극복훈련 4P. 청소년예절훈련	수상훈련	중간경유지 귀 가	
3	관 찰 학 습 민 속 놀 이 물 놀 이					
4						
5	석 식		선생님과 대화시간			
6			석 식			
7	환영 레이크레이션		축제의 밤 장기자랑연습			
8	서바이벌 (생존훈련)		1. 싱어롱 및 캠프송 2. 장기자랑 3. 모닥불 파티 4. 촛불의식			
9						
10	평가검열		세면, 취침 검열준비			
			편 지 쓰 기			
11	취 침		평가회의 및 검열			
12			취 침			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

중학교 야외수련 연수과정 2박3일 프로그램

	1 일 차	지도교사	2 일 차	지도교사	3 일 차	지도교사
6	친교의 날		극기의 날 기 상→		다짐의 날 침구정리(음악과 함께)	
			아침조회, 청소년체조, 구보			
7			청소 및 세면			
8			아 침 식 사			
9	집합, 인원점검		휴 식		O L. 대 회	
			오늘의 명상			
	수련원 도착					
10	숙 소 배 정		집단공동체수련활동			
11	입 소 식		모 험 놀 이			
12						
1	중 식				수련소감문 작성, 청소	
			점 심 식 사		점 심 식 사	
2	수련생활안내(기념촬영)		추적산행훈련		발표→평가→ 수료식→승차	
3	관 찰 학 습 민 속 놀 이		체육 및 민속놀이	수상 훈련	↓ 중간경유지 귀 가	
4	1. 올바른 중학생의 정신자세 2. 집단친교훈련(정신강화 및 협동훈련)					
5						
6	석 식		저 녁 식 사			
7	휴식 및 교육준비		별밤축제준비(분장)			
	야간올페미작전					
8	서바이벌		1부 재치, 장기자랑 2부 모닥불 축제 3부 촛불다짐행사			
9	환영 레이크레이션					
10	취 침 준 비		편지쓰기			
	평가회의 및 검열		평가회의 및 검열			
11	오늘의 명상		음악과 함께			
12						

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

남여 고등학교 야외수련 2박3일 프로그램

	1일차 : 우정의 날	지도교사	2일차 : 인고단련극복의 날	지도교사	3일차 : 다짐의 날	지도교사
6			기 상 나 팔		기 상 나 팔	
7			아침조회 체조, 구보명상, 청소, 세면			
8			조 식		조 식	
9	집합, 인원점검		모험놀이 장애물 통과훈련 싱 어 롱		O. L 대 회 인내력강화 산악훈련(O.L) (LINE 오리엔티어링방식)	
	차량배차 승차					
10	출 발					
	수련원 도착					
11	숙 소 배 정					
	입 소 식					
12			중 식		중 식	
1	중 식				퇴 소 식	
2	오리엔테이션(기념촬영)		20km~40km 행군 1POST : 한마음 협동훈련 2POST : 적극정신강화훈련 3POST : 의지력신념강화훈련 4POST : 예의범절 훈련 5POST : 행동실천강화훈련 6POST : 담임교사와 토론평가	수 상 훈 련	수련소감문 작성, 봉사활동	
3	교양강좌				발표 및 평가	
4	민 속 놀 이				청소, 짐정리→승차	
5						
6	석 식		석 식			
7	레크레이션		한밤의 축제 준비시간			
8	생존훈련준비		1부 : 반별 장기자랑 2부 : CAMP FIRE 3부 : 촛불의식 다짐			
9	생 존 훈 련					
10	세면 및 취침 점열 준비		부모님께 편지쓰기			
	평가회의 및 점열		세면 및 취침점열 준비			
11			평가회의 및 점열			
12	취 침		취 침			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

졸업여행 및 과학공원(대전EXPO)(서울,각지방학교)프로그램

	화합의 날	지도교사	애국의 날	지도교사	석별의 날	지도교사
6			기 상 나 팔		기 상 나 팔	
7			기상, 아침산책, 세면		기상, 아침산책, 세면	
8			조 식		조 식	
	집합, 인원점검					
9	차량배차 승차		과학공원 도착		모 험 놀 이	
	출 발					
10	↓					
11			정 신 특 강			
			전통문화의 보존과 가치			
12	각 학교에서 지정한 유적, 고적 답사후		중 식		중 식	
1	↓		자 유 시 간		1. 현충사 2. 공주권 3. 부여권 4. 서울권 5. 설악산 6. 고수동굴 7. 대전중앙국립과학관	
			유적지답사 오리엔테이션			
2						
3			과 학 관			
4	도 착 숙 소 배 정					
5	생활안내(기념촬영)					
			수련원 도착			
6	저 녁 식 사 휴식 및 자유시간		저 녁 식 사			
7	한밤의 축제 준비		한마음 축제의 밤 준비			
8	1부 : 환영레크리에이션 2부 : 촌극, 재치, 장기자랑 3부 : 사제간의 한마당		1부 : 캠프파이어 2부 : 춤과 노래와 촌극 3부 : 촛불의식 다짐			
9						
10	여행일지작성		2일차 : ① 디스코타임 ② 전통민속가락			
11	취침준비 및 평가회의					
			평 가 회 의			
12	취침검열→취침		취침검열후 취침			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

한터 캠프

국민학교(1, 2, 3학년) 수련 프로그램(Ⅰ)

1박 2일 합숙과정

시 간	첫 째 날				둘 째 날	시 간
07:00	※「미리내 성지」또는				○ 기상, 명상, 아침체조, 산책	07:00
08:00	·「와우정사」경유				○ 아침식사, 휴식	08:00
09:00					○ 탐험 놀이 학습	09:00
10:00	한터도착, 숙소 배정, 사물정리				○ 목공놀이 학습 ○ 발명화 그리기 — 발명화 전시회 꾸미기 — 느낌 발표회 개최	10:00
11:00						11:00
12:00	입소식, 생활 안내					12:00
1:00	점심식사, 휴식(도시락)					1:00
2:00	봄	여름	가을	겨울	○ 인간관계 학습 프로그램 — 2인1조의 소집단 활동 — 장님 안내하기 — 거울 놀이 — 신뢰 실습(1) (2) (3)	1:00
3:00	고구마심기 꽃씨뿌리기 윷챙이잡기	보뜨타기 뗏목타기 물고기잡기	송편빗기 만두빗기 다식만들기	얼음썰매타기 윷놀이 연·제기만들기		2:00
4:00	나무심기	물놀이	잠자리잡기 밤줍기	윷놀이		3:00
5:00					○ 퇴소식「느낌 발표회」	4:00
6:00	저녁 식사				※ 본 프로그램은 학교측의 사정에 따라 그	6:00
7:00	휴식, 편지쓰기				내용을 재 구성할 수 있으며 3박4일 과정	7:00
8:00	역할극 발표회				은 별도 계획에 의하여 진행합니다.	8:00
9:00	캠프 파이어, 촛불 의식					9:00
10:00	잠자리에서 듣는 옛 이야기					10:00
11:00						11:00

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국민학교(4, 5, 6학년) 수련 프로그램(Ⅱ)	1박 2일 합숙과정

시 간	첫 째 날				둘 째 날	시 간
07:00	※「미리내 성지」또는 「와우정사」경유				○ 기상, 명상, 아침제조, 산책	07:00
08:00					○ 아침식사, 휴식	08:00
09:00					○ 목공 놀이 학습 ○ 탐험 놀이 학습 ○ 관찰학습 ○ 발명화 및 정밀화 그리기 – 작품 전시회 꾸미기 – 느낌 발표회 개최	09:00
10:00						10:00
11:00	한터도착, 숙소 배정, 사물정리					11:00
12:00	점심 식사 (도시락)				점심 식사·휴식	12:00
1:00	입소식, 생활안내				○ 추적 동산 대회	1:00
2:00	봄	여름	가을	겨울	○ 인간관계 학습 프로그램 – 2인1조의 소집단 활동 – 장님 안내하기 – 거울 놀이 – 신뢰 실습(1) (2) (3)	1:00
3:00	고구마심기 꽃씨뿌리기 올챙이잡기	보뜨 타기 뗏목 타기 물고기잡기	송편빚기 만두빚기 다식빚기	얼음썰매타기 연날리기 제기 차기		2:00
4:00	나무심기	물놀이	잠자리잡기 참·토토리줍기	윷놀이		3:00
5:00					○ 퇴소식「느낌 발표회」	4:00
6:00	저녁 식사				※ 본 프로그램은 학교측의 사정에 따라 그 내용을 재 구성할 수 있으며 3박4일 과정은 별도 계획에 의하여 진행합니다.	5:00
7:00	역할극 발표회					6:00
8:00	담력 훈련					7:00
9:00	캠프 파이어, 촛불 의식					9:00
10:00	잠자리에서 듣는 옛 이야기					10:00
11:00						11:00

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국민학교(4, 5, 6학년) 수련 프로그램(Ⅰ)

2박 3일 합숙과정

시 간	만 남 의 장	소망·믿음·사랑의	시 간	석 별 의 장
07:00		○ 기상, 아침 명상	07:00	○ 기상, 아침명상
08:00		○ 아침 식사, 휴식	08:00	○ 아침식사, 휴식
09:00		○ 정글 탐험	09:00	○ 조각작품전시회
10:00		— 추적 하이킹	10:00	
11:00	○ 한터도착, 숙소배정	○ 사물과의 대화하기	11:00	○ 생애설계꾸미기 — 10년 후의 나 — 20년 후의 나
12:00	○ 점심식사(도시락)	○ 점심식사, 휴식	12:00	
1:00			1:00	점심 식사, 휴식
2:00	봄: 윷 쟁 이 잡기 여름: 물놀이 뽀드 뗏목 가을: 밤 도토리 잠자리 잡기 겨울: 썰매타기 윷놀이	하 계: 물놀이 동 계: 연날리기 민속놀이	2:00	창작 학습 — 공작놀이 학습 — 작품 발표회
3:00			3:00	
4:00		○ 역할극 발표회 — 야외 극장	4:00	굿바이세리모니
5:00	○ 작은 모임 학습 — 모임의 노래 발표 — 모임의 구호 발표		5:00	본 프로그램은 학교의 사정에 따라 재 구성할 수 있습니다.
6:00			6:00	
7:00		○ 저녁 식사, 휴식	7:00	
8:00	○ 저녁식사, 휴식	○ 캠프파이어	8:00	
9:00	○ 운문, 산문짓기	○ 촛불 의식	9:00	
10:00	○ 담력 훈련	○ 잠 자리에서 듣는 옛 이야기	10:00	
11:00	○ 잠자리에서 듣는 옛 이예기		11:00	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국민학교(육성단체) 수련 프로그램(Ⅲ)	1박 2일 합숙과정

시 간	첫 째 날				둘 째 날	시 간
07:00	※「미리내 성지」 또는 「와우정사」 경유				○ 기상, 명상, 아침제조, 산책	07:00
08:00					○ 아침식사, 휴식	08:00
09:00					○ 탐험 놀이 학습	09:00
10:00					○ 추적·놀이 등산 대회	10:00
11:00	한터도착, 숙소 배정, 사물정리				○ 물놀이	11:00
12:00	점심식사(도시락)				○ 점심 식사	12:00
1:00	입소식, 생활안내				○ 인간관계 학습 프로그램 – 덩더쿵 놀이(Rock'n Roll) – 천국여행(Heaven travel) – 순간접촉(Moment touch)	1:00
2:00	봄	여름	가을	겨울		2:00
3:00	고구마심기 꽃씨뿌리기 올챙이잡기 나무심기	보뜨타기 뗏목타기 물(수영)놀이 물고기잡기	송편빚기 만두빚기 다식만들기 잠자리잡기	얼음썰매타기 윷놀이 연만들기 널뛰기		3:00
4:00					○ 퇴소식 – 느낌 발표회 – 당부의 말씀 ○ 석별의 장(Goodbye celemony)	4:00
5:00						5:00
6:00	저녁 식사, 휴식				※ 본 프로그램은 학교측의 사정에 따라 그 내용을 재 구성할 수 있습니다.	6:00
7:00	원두막 글짓기 학습					7:00
8:00	가족 극장					8:00
9:00	캠프 파이어, 촛불 의식					9:00
10:00	잠자리에서 듣는 옛 이야기					10:00
11:00						11:00

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

「한터」 인성 계발 교육 프로그램

첫 째 날	시 간	둘 째 날
※ 본 프로그램은 부적응, 정신 불안, 인간관계가 왜곡된 청소년을 위한 것입니다.	07:00	○ 기상, 명상, 아침체조, 산책
	08:00	○ 아침식사, '식품과의 대화'
	09:00	○ 사물과의 대화하기 – 산에게 보내는 편지글 쓰기 – 휴지와의 대화문 짓기
	10:00	
○ 한터도착, 숙소 배정, 사물정리	11:00	○ 하느님께 드리는 편지 – 편지글 발표회 – 느낌 발표
○ 입소식, 모임 나누기,	12:00	
○ 점심 식사, 모임활동 준비	1:00	점심 식사, 휴식
○ 모임 활동(Mini Croup Training) – 소집단의 명칭, 마크, 구호, 노래 만들기를 위한 공동 협의 – 소집단별 발표회 우리 모임 자랑 – 소집단별 장기자랑, 역할극발표	02:00	○ 인간관계 학습 – 뜨거운 의자 – 두 친구 이야기 – 검은 손 하얀 손 – 두 말 이야기
	03:00	
	04:00	
	05:00	○ 퇴소식, 「느낌 발표회」
○ 휴식	06:00	※ 본 프로그램은 입소자의 원에 의하여 내용 및 (시간)을 재조정할 수 있습니다. ※ 인성개발연구원에 계신분과 이원구 연구관님께서 진행하십니다.
○ 저녁식사, '식품과의 대화'	07:00	
○ 2분 연설(문답)활동	08:00	
○ 촛불에게 보내는 메시지 채택	09:00	
○ 기뻤던 일 슬펐던 일	10:00	
○ 잠자리에서 듣는 옛이야기	11:00	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

「한터」명상 교육 프로그램

첫 째 날	시 간	둘 째 날
※ 본 프로그램은 정신집중과 사고력 그리고 높은 덕성을 기르기 위한 프로그램입니다.	07:00	○ 기상, 명상, 아침체조, 산책
	08:00	○ 아침식사, 음악 감상
	09:00	○ 자아 성숙도 검사 – 앞으로 내가 하여야 할 일 – 앞으로 내가 바꿔고자하는 모습 – 앞으로 내가 바꿔고자하는 인격 – 앞으로 내가 걸어 갈 길
	10:00	
○ 한터도착, 숙소 배정, 사물정리	11:00	
○ 점심식사	12:00	점심식사
○ 점심밥 내지 입소식	1:00	음악감상
○ 명상 활동(Meditation Training) – 명상을 위한 준비 학습 • 조식(調息)훈련 • 들숨과 날숨 훈련하기 • 단전 호흡하기 – 명상 실습(Ⅰ) • 3.2.1방식으로 명상에 몰입	02:00	○ 명상실습(Ⅱ) – 조식 방법에 의한 단전 명상 ○ 명상 학습을 통한 카다르시스 – 잊을 수 없는 사건 – 잊을 수 없는 인물 – 잊을 수 없는 언어
	03:00	
	04:00	
	05:00	○ 퇴소식
○ 저녁식사, 휴식	06:00	※ 본 프로그램의 내용은 입소자의 인지수준과 심신발달 수준에 따라 조절할 수 있습니다.
○ 휴식, 음악감상	07:00	
○ 명상학습(음악에 의한 명상)	08:00	
○ 명상학습(물방울에 의한 명상)	09:00	
○ 내가 걸어온 길	10:00	
○ 잠자리에서 듣는 옛이야기	11:00	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

「한터」민속·예절 프로그램

<table>
<tr><th>첫 째 날</th><th>시 간</th><th colspan="4">둘 째 날</th></tr>
<tr><td rowspan="3">※ 본 프로그램은 입소자의 원에 의하여 조정 될 수 있음</td><td rowspan="3">07:00</td><td colspan="4">○ 기상, 아침체조, 산책
○ 아침식사</td></tr>
<tr><td>봄</td><td>여 름</td><td>가 을</td><td>겨 울</td></tr>
<tr><td>고구마심기
꽃씨뿌리기
줄다리기</td><td>보트따기
맷목타기
씨름대회
수영</td><td>연날리기
제기차기
화살던지기
널 뛰기</td><td>얼음썰매타기
팽이치기
윷놀이</td></tr>
<tr><td>○ 한터도착, 숙소 배정, 사물정리</td><td>11:00</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>○ 점심식사</td><td>12:00</td><td colspan="4">점심식사 휴식</td></tr>
<tr><td>○ 입소식, 모임활동 준비</td><td>01:00</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">○ 민속 예절 학습
– 전통예절 : 한복 명칭 익히기
한복 바르게 입기
절하기
차 마시는 법
– 전통음식 : 만두빚기, 송편빚기(가을), 다식 만들기
– 전통놀이 : 탈, 제기, 연 만들기</td><td rowspan="2">02:00</td><td colspan="4">○ 전통 제례 학습
– 제사상 차리기
– 제사 지내는 법
○ 전통 혼례(Video)</td></tr>
<tr><td colspan="4">○ 퇴소식「느낌 발표회」</td></tr>
<tr><td>○ 저녁식사, 휴식</td><td rowspan="6">02:00</td><td colspan="4" rowspan="6"></td></tr>
<tr><td>○ 조별모임</td></tr>
<tr><td>○ 구전 동요듣기, 율동 학습</td></tr>
<tr><td>○ 캠프 화이어, 촛불의식</td></tr>
<tr><td>○ 잠자리에서 듣는 옛 이야기</td></tr>
<tr><td>○ 취침</td></tr>
</table>

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

아람·스카우트 우주소년단청소년단체

2박3일프로그램

<table>
<tr><td>일자</td><td>1 일 차</td><td>2 일 차</td><td colspan="2">3 일 차</td></tr>
<tr><td colspan="2">만남의 장
미리내성지
와우정사 답사</td><td>소망, 믿음 사랑의 장</td><td colspan="2">석별의장</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3">기상숙소 정리정돈 청소
구보 → 아침행사 → 명상의 시간</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3">조 식</td></tr>
<tr><td colspan="2">추적 → 하이킹</td><td>1. 잠행 활동
2. 청소년 예절교육
3. 구급법, 응급처지법
4. 자연관찰 보고서</td><td colspan="2">미니올림픽
1. 각종민속게임
2. 각종 민속춤
3. 자연관찰 및 농장견학</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="6">한터도착 → 숙소배정
입 소 식
점심식사 도시락 파티
단체별 기능 활동</td><td colspan="3">중 식</td></tr>
<tr><td colspan="3">에어로빅체조
청소년 체조</td></tr>
<tr><td>하 계</td><td>동 계</td><td>하 계</td><td>동 계</td></tr>
<tr><td>수영시간</td><td>썰매타기
연날리기
재기차기</td><td>수영시간</td><td>시청각 교육
(근검절약의 길)</td></tr>
<tr><td>고기잡이</td><td>팽이돌리기</td><td colspan="2" rowspan="2">○ 석별의 장
(Goodbye, celemony)
○ 석별의 장
(Goodbye, celemony)</td></tr>
<tr><td colspan="2">단체별 기능활동
석 식
축제의 밤 준비
1부. 팀별 재치차량
2부. 모닥불 축제
3부. 촛불 다짐의식
부모님 및 선생님께 편지쓰기
취 침</td></tr>
<tr><td colspan="2">하계 동계
수영시간 썰매 만들기
연 제작
단체별 기능 활동
저 녁 식 사
환영의 밤
레크리에이션
야간 담력 훈련(하계)
1. 강시 → 도깨비 → 귀신
2. 무덤 → 드라큐라
3. 별밤 별자리 교 관찰
잠자리에서 듣는 옛이야기
취 침</td></tr>
</table>

※ 상기 프로그램은 당수련원 강사사정 및 일기변동에 의해 상호 협의 변동할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

가족수련캠프프로그램	1박 2일 합숙과정

시 간	첫 째 날				둘 째 날	시 간
07:00	※「미리내 성지」 또는 「와우정사」 경유				○ 기상, 명상, 아침체조, 산책	07:00
08:00					○ 아침식사, 휴식	08:00
09:00					○ 등산 놀이 학습	09:00
10:00					○ 아버지, 어머니에게 보내는 편지	10:00
11:00	한터도착, 숙소 배정, 사물정리				○ 아들, 딸에게 보내는 편지 쓰기	11:00
12:00	입소식, 생활 안내				○ 점심 식사, 휴식	12:00
1:00	점심 식사, 휴식				○ 인간관계 학습 프로그램 – 2분 인터뷰 학습 – 2분 연설학습 – 뜨거운 의자실습 – 겨울 놀이 학습	1:00
2:00	봄	여름	가을	겨울		2:00
3:00	고구마심기 꽃씨뿌리기 윷쟁이잡기	윷쟁이잡기 보뜨타기 뗏목타기 물놀이 물고기잡기	송편빚기 만두만들기 다식만들기 잠자리잡기	얼음썰매타기 팽이치기 연만들기 널뛰기		3:00
4:00					○ 퇴소식 – 느낌 발표회 – 당부의 말씀	4:00
5:00						5:00
6:00	저녁식사 휴식				※ 본 프로그램은 가족들의 의견에 따라 그 내용을 재구성할 수 있습니다.	6:00
7:00	아이랑 목욕하기(성교육)					7:00
8:00	가족 극장					8:00
9:00	캠프 파이어, 촛불 의식					9:00
10:00	잠자리에서 듣는 옛 이야기					10:00
11:00						11:00

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

한터 2박 3일 국민학교 수련회 일정

시 간	첫 째 날	둘 째 날	셋 째 날
07:00	도 착	기 상 및 세 면	기 상 및 세 면
08:00		에어로빅(체조),구보	에어로빅(체조),구보
09:00		조 식	조 식
10:00		산 행 추 적 놀 이	캠 프 올 림 픽
11:00			짐 정 리
12:00	중 식	중 식	중 식
13:00	입 소 식 및 방 배 정	산행추적놀이평가회	퇴 소 식
14:00		보트놀이,개울놀이	
15:00	민 속 놀 이		
16:00		극 기 훈 련	
17:00	조 별 시 간	장 기 자 랑 준 비	
18:00	석 식	서 식	
19:00	환 영 의 밤	장 기 자 랑	
20:00	공 동 체 놀 이		
21:00		모 닥 불 놀 이	
22:00	입 서 쓰 기 및 취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

황석산 수련원

수 련 계 획

1. 제　　목 : 국민학교 수련회 과정

2. 교육기간 : 1박 2일, 2박 3일

3. 장　　소 : 황석산 청소년 심신 수련원

4. 인　　원 : 학년별 인원 (500 - 600)

5. 교육중점 :

국가와 민족의 장래는 차세대를 이어갈 청소년 교육에 달려 있다고 한다.

자라나는 세대를 바르고 슬기롭고 씩씩하게 키우는 일은 무엇보다도 중요한 과제이며 가정과 학교 사회등 우리모두에게 맡겨진 책무라해도 과언이 아니다.

따라서 본 과정은 관찰, 탐구, 자율생활, 모험, 지도력 개발등 주입식이 아닌 수련생들이 직접참여하는 실질적 수련에 주력하여 나약하고 이기적인 수련생들의 심성을 강인하고 씩씩하게 변모시켜 전인적인 바탕위에서 학교교육에 충실하므로서 훌륭한 장부 만들기에 중점을 두고 있다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
08:00		아 침 식 사
09:00		
10:00		자 연 체 험 활 동
11:00	숙소배정 및 수련안내	
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식	종합정리 및 수료식
14:00	Team-Demonstration 우리는 한마음	
15:00		
16:00	Orienteering-Lauf 목표유도및 상황처리훈련	
17:00		
18:00		
19:00	저 녁 식 사	
20:00	Camp - Fire 별 밤 축 제	
21:00		
22:00	취침검열 및 생활관점검	
23:00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00 - 06:00 -			
07:00 -		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00 - 09:00 -		아 침 식 사	아 침 식 사
10:00 -		자연 체험 활동 (1)	자연 체험 활동
			계곡에서 !
11:00 -	숙소배정및수련안내		종합정리및 수료식
12:00 -	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00 -	입 소 식		
14:00 - 15:00 -	마음의 문을 열고 (Team-Demonstration) 1. 반별 그룹 활동 2. 반가, 반기, 반구호	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	※ 자연체험활동 1. 도라지 밭 김매기 2. 야생조류관찰 3. 수중생물로 수질 측정 4. 자연환경 보호 활동
16:00 -	시 청 각 교 육		
17:00 -	저 녁 식 사	가자 수영장으로	
18:00 -		저 녁 식 사	
19:00 -	장기자랑 준비		
20:00 - 21:00 -	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
		한마음의 편지	
22:00 -	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
08:00		아 침 식 사
09:00		
10:00		자 연 체 험 활 동
11:00	숙소배정 및 수련안내	
12:00	점 심 식 사	점 삼 식 사
13:00	입 소 식	종합정리 및 수료식
14:00	Team-Demonstration 우리는 한마음	※ 목표유도 활동 • 예절유도 • 민속의 유도 • 국악의 유도 • 애교심 유도 • 효우 유도
15:00		
16:00	Orienteering-Lauf 목표유도및 상황처리훈련	
17:00		
18:00		
19:00	저 녁 식 사	
20:00	Camp - Fire 별 밤 축 제	
21:00		
22:00	취침검열 및 생활관점검	
23:00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00			
06:00			
07:00		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00		아 침 식 사	아 침 식 사
09:00		자연 탐구 활동 1. 썰매타기 2. 연날리기	자연 체험 활동
10:00			계곡에서 !
11:00	숙소배정및수련안내		종합정리및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식		
14:00	마음의 문을 열고 (Team-Demonstration) 1. 반별 그룹 활동 2. 반가, 반기, 반구호	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	※ 자연체험활동 1. 도라지 밭 김매기 2. 조류 사육장 먹이 주기 3. 자연보호 활동
15:00			
16:00	시 청 각 교 육		
17:00	저 녁 식 사	자연 탐구 활동	
18:00		저 녁 식 사	※ 자연탐구활동 1. 동, 식물의 계절변화 2. 눈사람 만들기 3. 토끼몰이 4. 썰매타기
19:00	장기자랑 준비		
20:00	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
21:00		한마음의 편지	
22:00	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

수 련 계 획

1. 제　　목 : 중학교 수련회 과정

2. 교육기간 : 1박 2일, 2박 3일

3. 장　　소 : 황석산 청소년 심신 수련원

4. 인　　원 : 학년별 인원 (500 - 600)

5. 교육중점 :

오늘의 청소년들은 이해를 달리하는 계층간의 갈등으로 인하여 심각한 위협을 받고 있습니다. 문제의 심각성은 청소년들의 외적문제 보다는 내적인 갈등과 욕구의 분출로 인하여 스스로가 침식당하고 있다는데 있습니다.

따라서 본 과정은 학교와 가정을 연결하는 장외연장교육으로 심신단련, 정서순화, 용기, 학생예의범절, 협동심배양을 심어주는 전인교육의 일환으로 지, 덕, 체의 조화로운 현장학습에 참여하여 민주 시민으로 성장하기 위한 자질함양과 가치관 확립에 중점을 두고 있다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
		아 침 식 사
08:00		
09:00		자 연 체 험 활 동
10:00		
11:00		
	숙소배정 및 수련안내	종합정리 및 수료식
12:00		
	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00		
	입 소 식	
14:00	우리는 한마음	
15:00	(반별 그룹활동, 자화상그리기)	
16:00	추 적 산 행 하 이 킹 1. 창의력 협동훈련 2. 모험 도전 훈련 3. 발표력 강화 훈련 4. 의지력 강화 훈련	
17:00		
18:00		
19:00		
	저 녁 식 사	
20:00		
21:00	별 밤 축 제	
22:00		
	취침점열 및 생활관점검	
23:00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00			
06:00			
07:00		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00		아 침 식 사	아 침 식 사
09:00		자연 탐구 활동 1. 산나물 캐기 2. 새끼 꼬기 3. 나무잎 시쓰기	자연 체험 활동
10:00	수련원 도착		
11:00	숙소배정및수련안내		종합정리및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식		
14:00	마음의 문을 열고 (Team-Demonstration) 1. 반별 그룹 활동 2. 반가, 반기, 반구호	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	※ 자연체험활동 1. 도라지 밭 김매기 2. 조류 사육장 먹이 주기 3. 자연보호 활동
15:00			
16:00	시 청 각 교 육		
17:00	저 녁 식 사	하계 올림픽 (수구 대회)	
18:00			
19:00	심성개발훈련(1) 나는 누구인가?	저 녁 식 사	
20:00	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
21:00		한마음의 편지	
22:00	취 침 검 열 취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
08:00		아 침 식 사
09:00		자 연 체 험 활 동
10:00		심 성 훈 련 내삶의 설계!
11:00	숙소배정 및 수련안내	종합정리 및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식	※ 자연체험활동 · 토끼몰이 · 썰매타기 · 동식물관찰 · 야생조류 관찰 등
14:00	우리는 한마음 (반별그룹활동, 자화상그리기)	
15:00		
16:00	추 적 산 행 하 이 킹 1. 창의력 협동훈련 2. 모험 도전 훈련 3. 발표력 강화 훈련 4. 의지력 강화 훈련	
17:00		
18:00		
19:00	저 녁 식 사	
20:00		
21:00	별 밤 축 제	
22:00	취침검열 및 생활관점검	
23:00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00			
06:00			
07:00		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00		아 침 식 사	아 침 식 사
09:00		심성 개발 훈련(1) 나는 누구인가?	자연 체험 활동
10:00	수련원 도착		
11:00	숙소배정및수련안내	심성 개발 훈련(2) 장님과 벙어리	종합정리및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식		※ 목표유도및상황처리 1. 국악의 이해 2. 예절의 이해 3. 민족의 이해 4. 신념의 이해 5. 성실의 이해 6. 인내의 이해
14:00	마음의 문을 열고 (Team-Demonstration) 1. 반별 그룹 활동 2. 반가, 반기, 반구호	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	
15:00			
16:00	시 청 각 교 육		
17:00	저 녁 식 사	심성 개발 훈련(3) 내 삶의 설계	
18:00			
19:00	장기자랑 준비	저 녁 식 사	※ 자연체험활동 1. 도라지 밭 김매기 2. 조류 사육장 먹이 주기 3. 자연보호 활동
20:00	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
21:00	취 침 검 열		
22:00	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

수 련 계 획

1. 제　　목 : 고등학교 수련회 과정

2. 교육기간 : 1박 2일, 2박 3일

3. 장　　소 : 황석산 청소년 심신 수련원

4. 인　　원 : 학년별 인원 (500 - 600)

5. 교육중점 :

우리는 한발먼저 미래를만나기 위해 한걸음 앞서 출발해야 합니다.

청소년들이 나아가야할 미래상 청소년들이 맡아야할 책임과 의무는 무엇인가?

준비하는 청소년만이 미래를 만날수 있습니다.

본과정은 미래를 책임질 청소년들이 환경에 대한 빠른 이해와 적응은 물론 신선한 충격을 위한 도전적이고 진취적인 사고와 행동변화를 통하여 청소년의 발전을 추구합니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
		아 침 식 사
08:00		
09:00		자 연 체 험 활 동
10:00		심 성 훈 련 미래를향한 변화된 모습!
11:00	숙소배정 및 수련안내	종합정리 및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식	
14:00	특 강 (21C 청소년의 미래상)	
15:00	마음의 문을 열고 (반별그룹활동, 반가, 반구호만들기)	
16:00	목표유도및상황처리훈련 1. 창의력 협동훈련 2. 모험 도전 훈련 3. 발표력 강화 훈련 4. 의지력 강화 훈련	
17:00		
18:00		
19:00		
20:00	저 녁 식 사	
21:00	별 밤 축 제	
22:00		
23:00	취침점열 및 생활관점검 취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(하계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00			
06:00			
07:00		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00		아 침 식 사	아 침 식 사
09:00		자연 체험 활동 1. 산나물 캐기 2. 새끼 꼬기 3. 석탑만들기	자연 체험 활동
10:00			계곡 고동잡이
11:00	수련원 도착		종합정리및 수료식
12:00	숙소배정및수련안내		
13:00	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
14:00	입 소 식	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	※ 자연체험 · 초자연 관찰 · 야생조류체험 · 동식물 관찰 · 수중생물 관찰
15:00	특 강 (청소년의 올바른가치관)		
16:00	마음의 문을 열고 1. 반별 그룹 활동 2. 자화상 그리기 3. 반가, 반기, 반구호		
17:00	시 청 각 교 육		
18:00	저 녁 식 사	하계 올림픽 (수구대회)	
19:00			
20:00	장기자랑 준비	저 녁 식 사	
21:00	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
22:00	취 침 검 열		
	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차
05:00		
06:00		
07:00		"기 상" 아 침 운 동
		아 침 식 사
08:00		자 연 체 험 활 동
09:00		
10:00		심 성 훈 련 내 삶의 설계 !
11:00	숙소배정 및 수련안내	종합정리 및 수료식
12:00	점 심 식 사	점 심 식 사
13:00	입 소 식	※ 자연체험 1. 토끼몰이 2. 썰매타기 3. 야생동식물체험 4. 발자국추적등
14:00	특 강 (21C 청소년의 미래상)	
15:00	마음의 문을 열고 1. 나는 누구인가? 2. 그룹활동, 자화상그리기	
16:00	목표유도및상황처리훈련 1. 창의력 협동훈련 2. 모험 도전 훈련 3. 발표력 강화 훈련 4. 의지력 강화 훈련	
17:00		
18:00		
19:00	저 녁 식 사	
20:00		
21:00	별 밤 축 제	
22:00	취침검열 및 생활관점검	
23:00	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

일 과 운 영 표

(동계 수련)

일시 / 시간	제 1 일 차	제 2 일 차	제 3 일 차
05:00 -			
06:00 -			
07:00 -		"기상"아침운동	"기상"아침운동
08:00 -		아 침 식 사	아 침 식 사
09:00 -		심성 개발 훈련(1) (역할 연기)	자연 체험 활동
10:00 -			
11:00 -	수련원 도착	심성 개발 훈련(2) (BLIND GAME)	
12:00 -	숙소배정및수련안내		종합정리및 수료식
13:00 -	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사
	입 소 식		※ 자연체험활동 1. 도라지 밭 김매기 2. 조류 사육장 먹이 주기 3. 자연보호 활동
14:00 -	마음의 문을 열고 (Team-Demonstration) 1. 반별 그룹 활동 2. 반가, 반기, 반구호	목표 유도및 상황 처리 훈련 Orienteering -Lauf	
15:00 -			
16:00 -	시 청 각 교 육		
17:00 -	저 녁 식 사	심성 개발 훈련(3) 역할연기발표	
18:00 -			
19:00 -	장기자랑 준비	저 녁 식 사	
20:00 -	Recreation 환영의 밤	별 밤 축 제	
21:00 -			
22:00 -	취 침 검 열	취 침	
	취 침		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

강원도 자연학습원

자연학습 연수과정 시간표

○ 국민학교 과정

시간 \ 일차	만남의 날	자연의 날	협동의 날
-06 : 00			
-07 : 00		조 기 단 련	
-08 : 00		아 침 식 사	
-09 : 00	등록 및 입교식	편 지 쓰 기	체 육 활 동
-10 : 00		천 체 관 측	
-11 : 00	분 반 활 동	자연보호 이론	정 리 정 돈
-12 : 00	점 심 식 사		
-13 : 00	게임과 노래	자 연 관 찰 I	수 료 식
-14 : 00			
-15 : 00	모험놀이 실습		
-16 : 00			
-17 : 00	취 미 활 동	자연과의 대화	
-18 : 00	저 녁 식 사		
-19 : 00	V. T. R	민 속 춤	
-20 : 00	야 간 활 동	캠 프 화 이 어	
-21 : 00			
-22 : 00			

※ 사정에 따라 다소 변경될 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

○ 중학교 과정

<table>
<tr><th>시간 \ 일차</th><th>만남의 날</th><th>자연의 날</th><th>협동의 날</th></tr>
<tr><td>- 06 : 00</td><td rowspan="3"></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>- 07 : 00</td><td colspan="2">조 기 단 련</td></tr>
<tr><td>- 08 : 00</td><td colspan="2">아 침 식 사</td></tr>
<tr><td>- 09 : 00</td><td rowspan="3">생 활 안 내</td><td>편 지 쓰 기</td><td rowspan="2">체 육 활 동</td></tr>
<tr><td>- 10 : 00</td><td rowspan="3">특 강</td></tr>
<tr><td>- 11 : 00</td><td>분 반 활 동</td><td>정 리 정 돈</td></tr>
<tr><td>- 12 : 00</td><td colspan="3">점 심 식 사</td></tr>
<tr><td>- 13 : 00</td><td rowspan="3">자유시 짓기</td><td>자연보호 이론</td><td>수 료 식</td></tr>
<tr><td>- 14 : 00</td><td rowspan="4">자 연 관 찰 Ⅱ</td><td rowspan="7"></td></tr>
<tr><td>- 15 : 00</td><td rowspan="2">체 력 단 련</td></tr>
<tr><td>- 16 : 00</td><td></td></tr>
<tr><td>- 17 : 00</td><td>취 미 활 동</td></tr>
<tr><td>- 18 : 00</td><td colspan="2">저 녁 식 사</td></tr>
<tr><td>- 19 : 00</td><td>천체관측 이론</td><td rowspan="2">사 물 놀 이</td></tr>
<tr><td>- 20 : 00</td><td rowspan="3">야 간 훈 련</td></tr>
<tr><td>- 21 : 00</td><td>촛 불 의 식</td></tr>
<tr><td>- 22 : 00</td><td></td></tr>
</table>

※ 사정에 따라 다소 변경될 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

○ 고등학교 과정

시간 \ 일차	만남의 날	자연의 날	협동의 날
- 06 : 00			
- 07 : 00		조 기 단 련	
- 08 : 00		아 침 식 사	
- 09 : 00	생 활 안 내	자아성찰문 작성	전 통 문 화
- 10 : 00		특 강	
- 11 : 00	자연보호 이론		정 리 정 돈
- 12 : 00	점 심 식 사		
- 13 : 00	집단과 의사결정	자 연 관 찰 Ⅲ	수 료 식
- 14 : 00			
- 15 : 00	산 악 구 보		
- 16 : 00			
- 17 : 00	취 미 활 동		
- 18 : 00	저 녁 식 사		
- 19 : 00	분반 발표 준비	3분 연설	
- 20 : 00	분 반 발 표	다함께 한마당	
- 21 : 00			
- 22 : 00			

※ 사정에 따라 다소 변경될 수 있음.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

충남 자연학습원

課程別 教育프로그램

(국민학교)

일자 / 시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
06 : 00－06 : 50		기 상	기 상
07 : 00－07 : 50		식 사	식 사
08 : 00－08 : 50		교 사 와 의 대 화	부모님께 편지쓰기
09 : 00－09 : 50		V . T . R	교 양 강 좌
10 : 00－10 : 50	등 록	야 외 자 연 관 찰	충 남 의 조 류 상
11 : 00－11 : 50	입교식, 생활안내		토의및설문작성
12 : 00－12 : 50	식 사	식 사	식 사
13 : 00－13 : 50	만 남 의 시 간	하 이 킹 강 의	수 료 식
14 : 00－14 : 50	동·식 물 관 찰	등 산	
15 : 00－15 : 50			
16 : 00－16 : 50	모 험 활 동		
17 : 00－17 : 50			
18 : 00－18 : 50	식 사	식 사	
19 : 00－19 : 50	천 체 관 측	레 크 레 이 션 및	
20 : 00－20 : 50	(별자리보기)	캠 프 화 이 어	
21 : 00－21 : 50	취 침 준 비	다 짐 의 식	
22 : 00－22 : 50	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

(중 학 교)

일자 / 시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
06 : 00－06 : 50		기 상	기 상
07 : 00－07 : 50		식 사	식 사
08 : 00－08 : 50		교사와의대화	부모님께 편지쓰기
09 : 00－09 : 50		예 절 교 육	교 양 강 좌
10 : 00－10 : 50	등 록	야외자연관찰	특 별 활 동
11 : 00－11 : 50	입교식, 생활안내		토의및설문작성
12 : 00－12 : 50	식 사	식 사	식 사
13 : 00－13 : 50	만 남 의 시 간	충남의조류상	수 료 식
14 : 00－14 : 50	자연보호의길	추 격 활 동	
15 : 00－15 : 50	자 연 관 찰		
16 : 00－16 : 50	심 신 단 련		
17 : 00－17 : 50			
18 : 00－18 : 50	식 사	식 사	
19 : 00－19 : 50	자연보호, 시청각	레크레이션및	
20 : 00－20 : 50	반 별 활 동	캠프화이어	
21 : 00－21 : 50	취 침 준 비	다 짐 의 식	
22 : 00－22 : 50	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

(고등학교)

시간 \ 일자	제 1 일	제 2 일	제 3 일
06 : 00－06 : 50		기 상	기 상
07 : 00－07 : 50		식 사	식 사
08 : 00－08 : 50		교사와의대화	교사와의대화
09 : 00－09 : 50		올바른청소년상	교 양 교 육
10 : 00－10 : 50	등 록	야외자연관찰	특 별 활 동
11 : 00－11 : 50	입교식, 생활안내		시청각(V.T.R)
12 : 00－12 : 50	식 사	식 사	식 사
13 : 00－13 : 50	만남의시간	충남의조류상	수 료 식
14 : 00－14 : 50	자연보호의길	추 적 활 동	
15 : 00－15 : 50	자연학습 동, 식물관찰		
16 : 00－16 : 50	심 신 단 련		
17 : 00－17 : 50			
18 : 00－18 : 50	식 사	식 사	
19 : 00－19 : 50	분임토의및발표	레크레이션및 캠프화이어	
20 : 00－20 : 50			
21 : 00－21 : 50	취 침 준 비	다 짐 의 식	
22 : 00－22 : 50	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

* (시책교육 : 도서벽지어린이, 어린이봉사대, 공직자자녀)

일자 / 시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
06 : 00－06 : 50		기 상	기 상
07 : 00－07 : 50		식 사	식 사
08 : 00－08 : 50		자 율 활 동	부모님께 편지쓰기
09 : 00－09 : 50		예 절 교 육	교 양 교 육
10 : 00－10 : 50	등 록	야 외 자 연 관 찰	특 별 활 동 (소 그 룹 활 동)
11 : 00－11 : 50	입교식, 생활안내		
12 : 00－12 : 50	식 사	식 사	식 사
13 : 00－13 : 50	만 남 의 시 간	야 외 학 습 강 의	수 료 식
14 : 00－14 : 50	동·식 물 관 찰	곤 충 및 식 물 채 집	
15 : 00－15 : 50			
16 : 00－16 : 50	심 신 단 련		
17 : 00－17 : 50		채 집 결 과 보 고	
18 : 00－18 : 50	식 사	식 사	
19 : 00－19 : 50	자연보호(시청각)	캠 프 화 이 어	
20 : 00－20 : 50	별 자 리 보 기		
21 : 00－21 : 50	취 침 준 비	다 짐 의 식	
22 : 00－22 : 50	취 침	취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

(가족캠프)

일자 / 시간	제 1 일	제 2 일		제 3 일
06 : 00－06 : 50		기 상		기 상
07 : 00－07 : 50		식 사		식 사
08 : 00－08 : 50		가족과의 대화		가족과의 대화
09 : 00－09 : 50		올바른 청소년상	부모의 역할	충남의동 · 식물상
10 : 00－10 : 50	등 록	역할연기발표		가족백일장 (미니올림픽)
11 : 00－11 : 50	입교식, 생활안내	충남의조류상		토의및설문작성
12 : 00－12 : 50	식 사	식 사		식 사
13 : 00－13 : 50	우리가족소개	계룡산자연탐방		수 료 식
14 : 00－14 : 50				
15 : 00－15 : 50	자연학습(전시실)			
16 : 00－16 : 50	모험활동			
17 : 00－17 : 50				
18 : 00－18 : 50	식 사	식 사		
19 : 00－19 : 50	우리가락 (국악)	캠프화이어		
20 : 00－20 : 50				
21 : 00－21 : 50	자율활동	자율활동		
22 : 00－22 : 50	취 침	취 침		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

경북 군위 학생야영장

修鍊活動 日程(例示)

가. 基本 프로그램(개인날)

시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
	만남의 날	창조의 날	발전의 날
5:30	야영지도착	기상	
6		조기수련 ○ 의식 ○ 체조 ○ 산책 ○ 세면	
7		취사활동 및 아침식사	
8			
9		국토순례	국민정신교육
10			소감문작성
11	등록, 영지배정 입영식, 생활안내		철영·자연보호
12			퇴영식
13	점심식사 및 취사활동(불조심, 위생청결)		
14	분임특색만들기(노래, 구호, 분임기)	구급법, 맺음법	교별출발
15	극기훈련 (심신수련)	심성계발(협동심, 적극성, 한마음공동체, 사랑과봉사)	
16		생활체육 (에어로빅)	
17			
18	국기하강식	국기하강식	
19	취사활동 및 저녁식사		
20	민속놀이(사물놀이) 환영의 밤	불글씨 모닥불마당놀이 촛불의식	
21			
22	편지쓰기		
	인원점호, 명상의 시간 취침		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

나. 基本 프로그램(우천시)

시간	제 1 일	제 2 일	제 3 일
	만남의 날	창조의 날	발전의 날
5:30	야영지도착	기상	
6		조기수련 ○ 의식 ○ 체조 ○ 산책 ○ 세면	
7			
8		취사활동 및 아침식사	
9		국토순례	국민정신교육
10			소감문작성
11	등록, 영지배정 입영식, 생활안내		철영·자연보호
12			퇴영식
13	점심식사 및 취사활동(불조심, 위생청결)		
14	분임특색만들기(노래, 구호, 분임기)	레크리에이션	교별출발
15	설영및버너사용법		
16	장기자랑준비	생활체육 (에어로빅)	
17	맺음법		
18	분임토의	분임활동	
19	취사활동 및 저녁식사		
20	민속놀이(사물놀이) 환영의밤	장기자랑 촛불의식	
21			
22	편지쓰기		
	인원점호, 명상의 시간 취침		

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

청원 학생야영장

日 程 表

基準 日程表 (1박 2일) 國民學校型

구분 / 시간	제1일 (만남의 날 · 협동의 날 · 화합의 날 · 사랑의 날)	제2일 (보람의 날 · 소망의 날 · 결실의 날 · 약속의 날)
06 : 00		기상 · 국기게양 · 식사준비 체조 · 산책 · 세면 · 청소
07 : 00		아침식사
08 : 00		과정활동
09 : 00		· 미니올림픽
10 : 00	—야영장 도착— 야영안내, 자연보호, 영지배정	· 모험활동 · 민속놀이
11 : 00	설영 지도교사협의회	소감문작성 · 짐정리 · 철영
12 : 00	점심시간	점심시간
13 : 00	영지정리 및 입영식 준비	청소 및 검열
14 : 00	입영식	퇴영식
15 : 00	과정활동	귀가
16 : 00	· 관찰하이킹 · 추적하이킹	
17 : 00	국기강하	
18 : 00	저녁식사	
19 : 00	모닥불놀이준비	
20 : 00	모닥불놀이 촛불의식	
21 : 00	선생님과의대화	
22 : 00	취침 지도교사과정협의회	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

基準 日程表 (2박 3일) 中等學校型

구분 / 시간	제1일 (만남의 날, 협동의 날, 화합의 날, 사랑의 날)	제2일 (다짐의 날, 개척의 날, 창조의 날, 믿음의 날)	제3일 (보람의 날, 소망의 날, 결실의 날, 약속의 날)
06 : 00		기상 · 국기게양 · 식사준비 · 청소 · 세면	기상 . 국기게양
07 : 00			
08 : 00		아침식사	아침식사
09 : 00		조회 · 과정준비	소감문작성, 짐정리
10 : 00	—야영장 도착— 야영안내, 자연보호	과정활동 III .	철영 (청소 및 점열)
11 : 00	영지배정 설영		수련활동정리 — 우리의 나아갈길 (특강)
12 : 00	점심시간	점심시간	퇴영식 (귀가)
13 : 00	영지정리 . 입영식준비	심성수련 · 담임시간	
14 : 00	입영식	과정활동 IV	
15 : 00	과정활동 I		
16 : 00			
17 : 00	저녁식사 (국기강하식)	저녁식사 (국기강하식)	
18 : 00			
19 : 00	심신수련 · 반별오락	모닥불 놀이 준비	
20 : 00	과정활동 II	모닥불 놀이	
21 : 00	선생님과의 대화	촛불의식	
22 : 00	취침	취침	
	지도교사과정협의회	지도교사과정협의회	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생야영장

부산 학생 야영장 본원 프로그램(1안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)	담당책임	분	2일(보람의 날)	담당책임
06 : 00		도	인솔교사	60	기상·아침수련 청소	인솔교사
07 : 00		착		90	조별 취사 및 아침식사 (점심도시락준비)	〃
08 : 00				30	장비 및 짐 정리	〃
09 : 00				60	주변정리(청소)	〃
10 : 00	60	천막배정 및 교사협의회	학교교사 야 영 장	30	설문지 조사	야 영 장
11 : 00				30	퇴 영 식	〃
	30	개 영 식	야 영 장	240	사 적 지 답 사	인솔교사
	30	생활 수칙 교육	〃			
12 : 00	90	점 심 식 사	인솔교사			
13 : 00						
14 : 00	60	특 강	학 교			
15 : 00	180	각종프로그램 운영	학 교 야 영 장		귀 가 지 도	인솔교사
16 : 00						
17 : 00						
18 : 00	90	조별취사 및 저녁식사	인솔교사		귀	
19 : 00						
20 : 00	150	레크레이션 및 캠프파이어	〃		가	
21 : 00						
	30	명상의 시간(생활반성)	〃			
22 : 00		점호 및 취침	〃			
23 : 00						

1안 : 1일째 과정활동, 2일째 퇴영식 마친 후 사적지 답사
2안 : 1일째 사적지 답사, 2일째 전 과정 마친 후 퇴영식
※ 각 학교는 프로그램 작성시 세부종목별 프로그램을 자세히 작성 제출

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생 야영장 본원 프로그램(2안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)	담당책임	분	2일(보람의 날)	담당책임
06 : 00 07 : 00 08 : 00 09 : 00 10 : 00		도 착	인솔교사	60	기상·아침수련 청소	인솔교사
				90	아침 식사	〃
				30	프로그램운영 준비	〃
	30	천막배정 및 짐 정리	야영장 및 인솔교사	180	각종 프로그램 운영	인솔교사
11 : 00	30	개 영 식	야 영 장			
12 : 00	60	특 강	학 교			
13 : 00	60	점 심 시 간	인솔교사	90	점 심 식 사	〃
14 : 00		생활수칙교육 및 교사협의회	야 영 장	60	소감문작성 및 설문조사	야 영 장
15 : 00 16 : 00	180	사적지 답사	인솔교사	30	장비결속 및 대청소	인솔교사
				30	퇴 영 식	야 영 장
17 : 00 18 : 00	120	저녁식사 및 캠프파이어 준비	인솔교사		귀가지도 및 조치 귀 가	인솔교사
19 : 00 20 : 00 21 : 00	150	레크리에이션 및 캠프파이어	야영장및 인솔교사			
22 : 00	30	명상의 시간(생활반성)	인솔교사			
23 : 00		취 침	인솔교사			

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생 야영장 구포분원 프로그램(1안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)	담당책임	분	2일(보람의 날)	담당책임
06 : 00		도착	인솔교사	50	기상 및 체조 세면·주변정리	인솔교사
07 : 00				70	조별취사 및 아침식사	〃
08 : 00				20	청소 및 점열	〃
09 : 00				10	사적지답사 주의사항 교육	야 영 장
10 : 00				180	사적지 답사 ※우천시(강의실이용) 제기차기,줄넘기,윷놀이 민속춤추기,민요부르기	야 영 장 인솔교사
11 : 00	30	천 막 배 정	야 영 장			
	20	개 영 식	〃			
	40	생활안전수칙및교사협의회	〃	30	휴 식	인솔교사
12 : 00 13 : 00	120	점 심 식 사	인솔교사	90	조별취사 및 점심식사	〃
				30	설 문 조 사	야 영 장
14 : 00	60	가족회의 및 주제토의	야 영 장	60	장비결속 및 주변정리	야 영 장 인솔교사
15 : 00				30	퇴영식 및 귀가지도	〃
16 : 00	120	주제발표, 장기자랑	야 영 장 인솔교사		귀가	인솔교사
17 : 00	30	휴 식	인솔교사			
18 : 00	90	조별취사 및 저녁식사	〃			
19 : 00	30	청소 및 정리	야 영 장 인솔교사			
	30	휴 식	인솔교사			
20 : 00 21 : 00	120	레크리에이션 및 캠프파이어	〃			
22 : 00	30	명상의 시간	〃			
23 : 00		점호 및 취침	〃			

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생 야영장 구포분원 프로그램(2안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)	담당책임	분	2일(보람의 날)	담당책임
06 : 00		도	인솔교사	50	기상 및 체조 세면·주변정리	인솔교사
07 : 00		착		70	조별취사 및 아침식사	〃
08 : 00				30	청소 및 검열	〃
09 : 00				30	휴 식	〃
				60	편지쓰기(나의 다짐)	〃
10 : 00				120	민속놀이 (윷놀이,제기차기,장기두기,줄넘기,민속춤 및 민요부르기)	〃
11 : 00	30	천 막 배 정	야 영 장			
	20	개 영 식	〃			
	40	생활안전수칙및 교사협의회	〃			
12 : 00						
13 : 00	120	점 심 식 사	인솔교사	90	조별취사 및 점심식사	〃
				30	설 문 조 사	야 영 장
14 : 00	10	사적지답사 주의사항 교육	야 영 장	60	장비결속 및 주변정리	야 영 장 인솔교사
15 : 00				30	퇴영식 및 귀가지도	〃
16 : 00	170	사적지 답사 ※ 우천시 가족회의	야 영 장 인솔교사		귀 가	인솔교사
17 : 00	30	휴 식	인솔교사			
18 : 00	90	조별취사 및 저녁식사	〃			
19 : 00	30	청소 및 정리	야 영 장 인솔교사			
	30	휴 식	인솔교사			
20 : 00						
21 : 00	120	레크리에이션 및 캠프파이어	〃			
22 : 00	30	명상의 시간	〃			
23 : 00		점호 및 취침	〃			

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생 야영장 금성분원 프로그램(1안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)		담당책임	분	2일(보람의 날)		담당책임
06 : 00		도		인솔교사	60	기상 및 아침조회		인솔교사
07 : 00		착			60	사적지 답사 (서 문)		
08 : 00					90	아침식사 및 검열		〃
09 : 00					60	노래와 게임		〃
10 : 00		집합(승차 : 식물원 입구, 도보 : 양로원앞)및 야영장 도착						
11 : 00	30	협의회 및 영지안내		야 영 장	120	Base 활동 • • • •	• OL • 응급처치 • 수상안전	〃
12 : 00	90	개 영 식		〃				
13 : 00	90	설영 및 점심식사	취사 및 점심식사	야 영 장 인솔교사	90	취사 및 점심식사		〃
14 : 00	60	가족회의	사적지답사	〃	60	청소 및 검열		야 영 장 인솔교사
15 : 00	90	조별발표 (학교별특색)			150	퇴 영 식	등산하산 북문－범어사－팔송	〃
16 : 00						도보하산 (승 차)		
17 : 00	60	매듭법실현	운동장게임	〃				
18 : 00	90	(국기다루기,국기강하) 취사 및 저녁식사		〃	30	해산(식물원입구및팔송)		인솔교사
19 : 00	60	독도법	응급처치 / 수상안전	〃		• 설문지 조당 1매씩 • 소감문 1인 1매씩 제출		
20 : 00						귀		
21 : 00	120	친교활동 및 캠프파이어		〃				
22 : 00	30	저 녁 점 호		인솔교사		가		
23 : 00		취 침 (명상의 시간)		〃				

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

부산 학생 야영장 금성분원 프로그램(2안)

구분 / 시간	분	1일(만남의 날)		담당책임	분	2일(보람의 날)		담당책임
06 : 00		도		인솔교사	60	기상 및 아침조회		인솔교사
07 : 00		착			60	사적지 답사 (서 문)		
08 : 00					90	아침식사 및 점열		〃
09 : 00		집합(승차 : 식물원 입구, 도보 : 양로원앞)및 야영장 도착			60	노래와 게임		〃
10 : 00	30	협의회 및 영지안내		야 영 장				
11 : 00					120	수상안전 및 응급처치	OL이론과 실제	야 영 장 인솔교사
12 : 00	90	개 영 식		〃				
13 : 00	90	설영 및 점심식사	취사 및 점심식사	야 영 장 인솔교사	90	취사 및 점심식사		〃
14 : 00	60	가족회의	사적지답사	〃	60	설문지 조사및 소감문 쓰기		인솔교사
15 : 00	90	조별발표 (학교별특색)			60	청소검열 및 퇴영식		야 영 장 인솔교사
16 : 00						해산(식물원입구) • 설문지 조당 1매씩 • 소감문 1인 1매씩 제출		인솔교사
17 : 00	60	매듭법실현	운동장게임	〃				
18 : 00	90	(국기다루기,국기강하) 취사 및 저녁식사		〃				
19 : 00	60	독도법	응급처치 / 수상안전	〃		귀 가		
20 : 00								
21 : 00	120	촛 불 의 식		〃				
22 : 00	30	저 녁 점 호		인솔교사				
23 : 00		취 침		〃				

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

베어스타운 유스호스텔

청소년야외수련활동교육지도과목

	지도과목	시간	교과서해설
정신교육 및 교양과목	입교식		청소년(초, 중, 고분류) 야외수련활동의 목적 및 바람직한 청소년의 자세
	주인정신		내조국, 내학교 내가정 내이웃 내인생의 5대주인정신과 참된 주인상
	충효사상	〃	투철한 국가관 및 효도의 본질과 경노효친사상
	경제교육	〃	국제경제와 국내경기를 청소년 수준에 맞게 풀어서 해설
	전통예절교육	〃	조상의 전통예절 및 현대 실제생활에 적용 가능한 예절(다도포함)
	국내외정세,국가관	〃	국내정세와 국내 남북한 통일방안비교, 청소년의 바른 국가관
	순결교육	〃	청소년의 순결의 필요성, 순결의 의미와 뜻, 순결을 지키는 태도
	근검절약	〃	땀과 노동의 대가인식 청소년 직분에 맞는 소비생활 저축심 함양
	질서교육	〃	청소년의 질서의식과 현주소, 무질서가 자신에게 미치는 영향
	협동단결교육	〃	조상들의 지혜 및 참다운 협동의식과 단결로 화합하는 자세
	건강관리교육	〃	공해시대 및 식생활변화, 가공식품과다 섭취에 따른 피해현황
	청소년의정신자세	〃	올바른 가치관확립과 적극적인 정신자세
	창의력개방	〃	도구를 이용 모의학습과정을 통해 문제의식을 가지고 희망적 열거법으로 개
	장한청소년상(사례)	〃	불우한 환경에서도 꿋꿋히 살아가는 장한 청소년 성공사례(근로청소년)
심성계발(초·중·고분류)과목(S·T훈련)	1. 나는누구인가		외적인나→내적인 나를 발견→자신과 자아발견으로 자기완성
	2. 별칭짓기	〃	별칭을 통해 타인의 개성발견 친근감 및 서로의 마음을 열어 호감을 갖게 됨
	3. 내생애최고의 멋	〃	청소년관과 3가지 장기단기소원, 행복의 조건을 타인의 생각과 비교
	4. 기뻤던일슬펐던일	〃	상호대화를 통해 타인의 대화에 중요성을 인식 같이 기뻐하고 슬퍼한다.
	5. 장단점말하기	〃	자기의 장단점발표로 반성과 격려속에 자기와 타인을 사랑하는 마음이 됨
	6. 내생애설계	〃	자신의 미래를 10년, 20년, 30년, 60년이후로 분류 생애목표 달성
	7. 3분연설	〃	발표력신장 및 타인의 이야기 경청자세 중요도와 설득력을 익힘
	8. 암기교육	〃	청소년으로서 꼭 알아야 할 과제를 부여 수련기간중 잡념없이 책임완수
	9. 장님벙어리데이트	〃	현장실습으로 무언의 공간속에 진한 감정을 느끼는 체험과정
	10. 부모님 생각하며	〃	집을 떠나 가정의 고마움을 스스로 느껴 참다운 부모상을 재조명시킴
	11. 우리집자랑	〃	활달한 청소년의 성격속에 긍정적인 태도를 갖도록 유도
	12. 사랑의선물	〃	우정의 표시로 너와 나를 우리로 승화시켜 지속적인 친밀감을 갖게됨
	역활극 Ⅰ, Ⅱ, Ⅲ	〃	서로 상대피부와 맞닿아 말뿐이 아닌 행동으로 표현 구체화시킴
		〃	즉흥 연극을 창조하여 창의력계발에 도움이 됨

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

청소년야외수련활동교육지도과목

	지도과목	시간	교과목해설
극기훈련(O·L)및 야외체험학습훈련과 체력단련	팀웍훈련	2	야외수련분위기조성, 팀빌경쟁의식고취, 팀데몬스트레이션
	1. Point O.L	3시간~6시간	주, 야간 지정된 O.L 방식에 의해 산과들, 강을 따라 나침판을 이용 유인포스트 및 무인포스트를 통과하면서 협동심, 단결심, 극기력 도전의식 배양으로 청소년의 심약한 체질을 교관단의 강력한 지도훈련으로 단련시켜 자연을 벗삼아 호연지기를 키우며 하면된다는 강력한 신념과 체험학습 훈련으로 전Post 과정을 통과하면서 체력단련 및 강한 정신력과 극기력을 향상시키는 야외수련활동의 성취과정
	2. Line O.L		
	3. Score O.L		
	4. 추적 HiKe O.L		
	5. 무선 〃		
	6. 관찰 〃		
	7. Cooking O.L		(인고단련 극복훈련)
	8. 수수께끼놀이 O.L		1P 청소년주인정신훈련 5P 의지력 강화훈련
	9. 신구약(교회) O.L		2P 예절체질화훈련 6P 청소년 7대신조
	10. 무인도탐험 O.L		3P 책임의식강화훈련 7P 협동단결훈련
	11. 고적답사 O.L		4P 창의력계발훈련 8P 지도력강화훈련
	담력훈련	3	부모의 과잉보호아래 심약한 정신을 담력으로 강하게 단련시킨다.
	실내행동실천훈련	3	실제 행동실천에 옮기도록 실내극기5단계 과정
	기초체력단련	3	12단계 체력단련코스를 따라 모험심과 도전의식을 기른다.
	창조력계발훈련	1	도구와 문제풀이를 야외체험학습으로 활동하며 상상력과 창조력을 키움.
	스피치훈련	1	내성적인 성격을 활달하게 발표력 훈련으로 동기를 부여하여 자신감고취
심성정화	명상의시간	30분	심성을 정화하며 명상을 통해 자기를 반성하는 시간
	마인드콘트롤	〃	뇌파조절기법으로 청소년 스트레스 해소법 및 기억력증진
	단전호흡	〃	호흡조절로 마음과 육체를 합일 우주의 기를 흡수 정신건강증진
	요가	〃	결가부좌 반가부좌 라쟈요가로 정신육체 건강증진
	명언낭시	〃	지혜와 슬기로 살아가신 옛 성현들의 명언 명시를 통해 자아반성
분임토의	주제선정	40분	분임토의 동기를 부여한후 K/K 법에 의해 아이디어도출로 주제선정
	현황분석	〃	선정된 주제를 놓고 현황파악 및 문제점을 분석한후
	해결방안	〃	다양한 해결방법을 놓고 토론을 걸쳐 카드에 기록 채택한다.
	추진계획수립	〃	실제 야외수련활동이후 행동실천에 옮기도록 계획을 수립
	발표및평가	1	많은 동료들 앞에 확정 발표하여 의지를 보여주고 평가받음

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

청소년야외수련활동교육지도과목

	지 도 과 목	시간	교 과 목 해 설
건전게임과레크리에이션	싱어롱과레크리에이션	2	건전가요,동요,포크송,게임송,가곡등을 부르며 스트레스해소및친교
	건 전 게 임 및 율 동	2	각종 게임과 조별게임
	단 합 한 마 음 잔 치	1	나→너→우리→경쾌한 실내외 율동 및 일체감 조성
	각 종 경 기 경 진 대 회	3	숫자놀이 비밀상자 터널사냥, 젓가락게임, 계걸음 기타 장기자랑
	세 계 의 민 속 춤	2	건전레크리에이션으로 일환으로 친교와 우의를 다지는 각나라 포크댄스 外
	각 종 전 통 민 속 놀 이	1~3	줄다리기, 제기치기, 구슬놀이, 팔씨름, 씨름, 기마전, 탑쌓기, 보물쌓기 外
	전 통 민 속 탈 춤	1~2	조상전례의 각종 민속탈춤, 농악놀이, 사물놀이 (봉산, 송파, 북청사자)
의식행사	촛 불 의 식	1	촛불로 각종의식 행사를 통해 수련과정을 성공으로 이끄는 자아성찰시간
	Fire Letter		애교심과 진취적인 청소년상 정립
	Camp fire	1~2	어둠을 밝히는 불의 의미와 화합을 다지며 내일의 꿈을 다진다.
시청각교육	감 수 성 훈 련	1~2	feed back 과정으로 야외수련의 기쁨과 감사와 우정을 통해 학교생활의 활력소를 부여해 준다.
	각 종 V T R 교 육	1	초·중· 고로 분류, 국내문화유산 세계여행 기타 프로그램
	슬 라 이 드		성교육, 다도예법, 시청각교재를 통해 폭넓은 지식습득
	성 공 사 례 V. T. R	1	근로청소년 및 어려운 가운데 슬기롭게 사는 청소년 성공사례들
각종미니올림픽	미니(CAMP)올 림 픽	2~3 2~3	팡파르, 선수입장, 가장행렬, 성화봉송, 협동단합 마스게임, 농구, 씨름, 짬뽕축구, 족구, 풍선축구, 배구, 릴레이레이스, 왼발축구 外
	민 속 놀 이 한 마 당	2~3	대형윷놀이, 장치기, 닭싸움, 진지지키기, 차전놀이, 놋다리밟기, 가마싸움, 상모돌리기, 쾌지나칭칭놀이, 줄넘기, 자치기, 하루볼 外
	수 중(하 계)올 림 픽	2~3	잠수함, 훌라후프통과 오리잡기, 낙지릴레이, 수중보물찾기, 튜브타기, 수구, 물속풍선불기, 통나무밀기 外
	CAMP 공 작	2~3	가면만들기, 젓가락공작 밀가루 찰흙공작 모자이크 조각
	특별간부수련교육		별도 2박3일 과정 3박4일 과정으로 편성 (리더쉽 위주)
	동계SKI.스케이트캠프	1	별도 2박3일과정 편성
	여 중 고 생 활 교 양 예 절 Camp		별도 2박3일 과정 편성
	요선도학생특별수련		별도 2박3일~3박4일 편성
	각 행 사 지 도 자 파 견		마스게임, 포크댄스, 민속탈춤, 레크레이션 지도자 파견
	유 아 유 치 원 Camp		여름 Camp 및 소풍지도자 파견
	과 학 Camp		프로그램 상호협의
			※ 기타 청소년 교육에 관한 프로그램 진행지도

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국교생 당일 소풍및 1박2일 수련과정

베어스타운 유스호스텔

일자 시간	당일현장학습 (소풍)	3, 4, 5, 6학년 수련활동 1박 2일 과정	
		1일차(우정의날)	2일차(반성의날)
6			
7			명상→아침행사→세면
8			조 식
9	집합→인원점검	집합→인원점검	산내들 탐구활동 1. 개울따라 하이킹 2. 숲속 자연 관찰 3. 자연과 대화활동
10	승차 출발	교장훈시→승차 출발	
11	광릉 수목원 입장	광릉 수목원 도착	
12	도시락 파티	도시락 파티	중 식
1	수목박물관 관찰 견학 (자연관찰 보고서 작성)	수목원 자연 관찰	숙소정리및 자연보호 활동
			퇴소식
2		수련원 도착	인원점검→승차 출발
		숙소 배정	
3	자연환경보호 활동	입 소 식	⇓ 학교로
4	인원점검→승차 출발	생활예절 실습교육	
5	⇓ 학교로 귀 가		
6		각반별 친교활동	
7		석식 및 휴식	
8		신나는 오락회 1. 게임송, 동요 2. 모닥불 피워 놓고 3. 촛불 다짐 의식 행사	
9			
10		잠자리 준비 교육	
11			
12			

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국교생 2박3일 수련활동 과정

베어스타운 유스호스텔

일자 시간	1일차 (사랑의날)	2일차 (협동의날)	3일차 (다짐의날)
6			
7		기상→명상→아침행사→청소→세면	
8		조 식	조 식
9	집합→인원점검	교육훈련 준비	선생님과 사랑의 대화시간
10	도시락 파티	베이스활동 1. 심성 정화 훈련 2. 문제 해결 훈련 3. 공동체 협동 훈련	심신 체력 단련 민속춤과 민속게임
11	광릉 수목원 도착		
12	도시락 파티	중식및 교육준비	중식
1	수목원 자연 관찰		숙소정리및 소감문 작성
2	자연환경보호 봉사활동	사제동행 극기 훈련 1. 기초 심신 단련 2. 도전 개척 훈련 3. 어린이 예절 훈련 4. 발표력 강화 훈련 5. 종합심사 및 평가	퇴 소 식 인원점검→승차출발
3	수련원 도착		⇓ 귀가
4	숙소배정및 입소식		
5	우리는 한마음 반별 친교 훈련		
6	석식 및 휴식	석식 및 교육준비	
7			
8	야간 담력 행군 훈련 별밤 달밤 체력 단련	별밤 축제의 시간 1. 반별 장기자랑 2. 모닥불 피워놓고 3. 촛불다짐 의식	
9	환영! 레크리에이션		
10	취침준비교육		
11	취 침 검 열	취 침 준 비	
	명상의 시간	취 침 검 열	
12	취 침	명상의 시간	
		취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

青少年 團體(스카우트, 아람, 우주소년, RCY, 기타단체) 2박3일 야영수련 과정

베어스타운 유스호스텔

<table>
<tr><th>일자
시간</th><th>1일차 만남의날</th><th>2일차 창조의날</th><th>3일차 결실의날</th></tr>
<tr><td>6</td><td rowspan="3"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>7</td><td colspan="2">기상→명상→아침행사→구보→세면</td></tr>
<tr><td>8</td><td>조 식</td><td>조 식</td></tr>
<tr><td>9</td><td>집합→인원점검</td><td>교육 훈련 준비</td><td rowspan="3">여름
다단계
베이스활동</td><td rowspan="3">겨울
단체기능활동
시청각 교육
토론및 평가</td></tr>
<tr><td>10</td><td>주외사항→승차출발</td><td rowspan="2">여 름
하이킹</td><td rowspan="2">겨 울
눈썰매타기</td></tr>
<tr><td>11
12</td><td>광릉 수목원 입장</td></tr>
<tr><td></td><td>도시락 파티</td><td>중 식</td><td>중 식</td></tr>
<tr><td>1</td><td rowspan="2">수목원 자연 관찰
수련원 도착</td><td>교육 훈련 준비</td><td>숙소정리및 소감문 작성</td></tr>
<tr><td>2</td><td>기초 체력 단련</td><td>폐 영 식</td></tr>
<tr><td>3</td><td>숙 소 배 정</td><td rowspan="2">여름
수영</td><td rowspan="2">겨울
민속놀이</td><td rowspan="8">귀 가</td></tr>
<tr><td>4</td><td>개 영 식</td></tr>
<tr><td>5
6</td><td>여름
수영</td><td>겨울
눈썰매타기</td><td colspan="2">단체별기능 활동</td></tr>
<tr><td>7</td><td colspan="2">석식및 교육준비</td><td colspan="2">석식및 교육준비</td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="2">환영의 밤</td><td colspan="2" rowspan="2">별밤 축제
1. 레크리에이션
2. 모닥불 피워놓고
3. 촛불 다짐의식</td></tr>
<tr><td>9
10</td><td>여름
야간담력</td><td>겨울
시청각교육및
숙소꾸미기</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">취 침 준 비</td></tr>
<tr><td>11</td><td colspan="3">취 침 검 열</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">명상의 시간</td></tr>
<tr><td>12</td><td colspan="3">취 침</td></tr>
</table>

※ 상기 일정은 사정에 의해 상호 협의 변경할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

국토순례 졸업 수련회 2박3일 프로그램

베어스타운 유스호스텔

일자 시간	1일차 만남의날		2일차 협동의날	3일차 다짐의날
6				
7			기상→아침행사→명상→세면	
8			조 식	조 식
9	집합→인원점검			
	주의사항전달→승차출발		우리반이 최고야 1. 미니 학예회 2. 싱어롱, 장기자랑 3. 우리학교 자랑	스승과 함께 하는 민속어울 놀이마당
10	A 안	B 안		
11	고석정 도착	문산통일각		소감문 작성및 발표
12	도시락 영화 관람	도시락 전망대 관람	중식 및 휴식	중 식
1				숙소정리및 퇴소식
2	철의 삼각지 전망대 월정역 노동당사	판문점 견학	사제동행 하이킹 1. 산림욕 체력 단련 2. 밀고 당기고 3. 자연보호 활동	광릉 수목원 관찰 승차 출발
3				
4				학교로
5			추억만들기 단체사진	
6	숙 소 배 정			
7	석식및 휴식		석식및 휴식	귀가 해산
8	환영! 레크리에이션		축제의 방 1. 레크리에이션 2. 모닥불 피워놓고 3. 촛불의식행사	
9	숙소예절및 문패 만들기		사랑방 손님맞이 준비	
10	여행 리포트 작성		사제간의 사랑의 대화	
11	취 침 준 비		취 침 준 비	
	명상의 시간			
12	취 침		취 침	

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

동계 스키 캠프 2박3일 일정표

베어스타운 유스호스텔

일자 시간	1일차 백설의날		2일차 도전의날		3일차 결실의날	
6						
7			기상→아침행사→세면			
8			조 식		조 식	
9	집합		스키 렌탈		초 보 자	중 · 상급자
10	인원점검		초 보 자 스키강습	중 · 상급자 스키실습	초보코스 도 전 실 습	스키활강
	주의사항전달→승차출발					
11	스키장으로		휴 식		숙소정리및 장비 반납	
12			중 식		중 식	
	중식(도시락)					
1	숙 소 배 정		스키장 이동		퇴 소 식	
2	입 소 식		초 보 자 눈썰매타기	중 · 상급자 리프트	승차출발	
	스키렌탈				귀 가	
3	초보자 스키이론 및 초보강습	중 · 상급자 몸풀기 기본코스연습	스키강습	스키실습		
4						
5	휴 식					
6			휴 식			
7	석 식		석 식			
8	시청각 교육 및 해설 1. 초보자 : 스키스쿨 입문과정 2. 중 · 상급자 : 전문과정		설국의 밤 레크리에이션			
9						
10	문패만들기		취침 준비			
	취침준비		취침 명상의 시간			
11	취 침		취 침			
12						

※ 상기 일정은 사정에 의해 상호 협의 변경 할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

속리산 유스호스텔

청소년야외수련활동교육지도과목

	지도과목	시간	교과목해설
건전게임과레크리에이션	싱어롱과레크리에이션	2	건전가요, 동요, 포크송, 게임송, 가곡등을 부르며 스트레스해소및 친교
	건전게임및율동	2	각종 게임과 조별게임
	단합한마음잔치	1	나→너→우리→경쾌한 실내외 율동및 일체감 조성
	각종경기경진대회	3	숫자놀이 비밀상자 터널사냥, 젖가락게임, 게걸음 기타 장기자랑
	세계의민속춤	2	건전레크리에이션 일환으로 친교와 우의를 다지는 각나라 포크댄스 外
	각종전통민속놀이	1~3	줄다리기, 제기차기, 구슬놀이, 팔씨름, 씨름, 기마전, 탑쌓기, 보물쌓기 外
	전통민속탈춤	1~2	조상전례의 각종 민속탈춤, 농악놀이, 사물놀이(봉산, 송파, 북 청사자)
의식행사	촛불의식	1	촛불로 각종의식 행사를 통해 수련과정을 성공으로 이끄는 자아성찰시간
	Fire Letter		애교심과 진취적인 청소년상 정립
	Camp fire	1~2	어둠을 밝히는 불의 의미와 화합을 다지며 내일의 꿈을 다진다.
시청각교육	감수성훈련	1~2	feed back과정으로 야외수련의 기쁨과 감사와 우정을 통해 학교생활의 활력소를 부여해 준다.
	각종VTR교육	1	초·중·고로분류, 국내문화유산 세계여행 기타 프로그램 37페지참조
	슬라이드		성교육, 다도예법, 시청각교재를 통해 폭넓은 지식습득
	성공사례 V.T.R	1	근로청소년 및 어려운 가운데 슬기롭게 사는 청소년 성공사례들
각종미니올림픽	미니(CAMP)올림픽	2~3 2~3	광파르, 선수입장, 가장행렬, 성화봉송, 협동단합 마스게임, 농구, 씨름, 짬뽕축구, 족구, 풍선축구, 배구, 릴레이레이스, 왼발축구 外
	민속놀이한마당	2~3	대형윷놀이, 장치기, 닭싸움, 진지지키기, 차전놀이, 놋다리밟기, 가마싸움, 상모돌리기, 쾌지나칭칭놀이, 줄넘기, 자치기, 하루볼 外
	수중(하계)올림픽	2~3	잠수함, 훌라후프통과 오리잡기, 낙지릴레이, 수중보물찾기, 튜브타기, 수구, 물속풍선불기, 통나무밀기 外
	CAMP 공작	2~3	가면만들기, 젖가락공작 밀가루 찰흙공작 모자이크 조각
	특별간부수련교육		별도2박3일 과정3박4일 과정으로 편성(리더 쉽 위주)
	동계SKI.스케이트캠프	1	별도 2박3일 과정 편성
	여중고생활교양 예절 Camp		별도2박3일 과정 편성
	요선도학생특별수련		별도 2박3일~3박4일 과정
	각행사지도자파견		마스게임, 포크댄스, 민속탈춤, 레크레이션 지도자 파견
	유아유치원Camp		여름 Camp및 소풍지도자 파견
	과학Camp		프로그램 상호협의
	※ 기타 청소년 교육에 관한		프로그램 진행지도

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

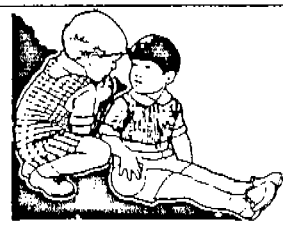
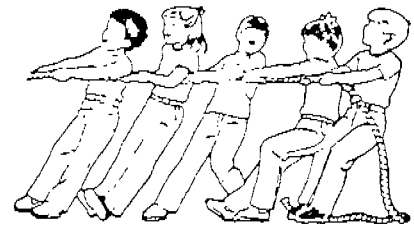
청소년야영(텐트촌)수련2박3일 과정

협 동 의 날	인고단련의 날	자연보호의 날
	기 상 나 팔	
	체조 구보 청소 세면 명상	
	아침 취사준비 및 취사 (조 식)	주부식배급
집합, 인원점검		
차량배차 승차		
출 발	심신수련활동 및 기능활동 1. 모험놀이 심신수련 2. 싱어롱, 포크댄스, 게임	법주사 행군훈련 1P 전 망 대 2P 오 리 숲 3P 법 주 사
① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유	취사준비, 자연보호 (중 식)	짐정리 및 청소
도 착	산악훈련 : 추적 하이킹	중식(식당에서)
휴 식	1P 추적→작전계획 2P 창의력계발훈련 3P 인고단련 극복훈련 4P 예의범절 훈련 5P 한마음 훈련	폐 영 식
야영장도착		승 차 출 발
개 영 식		
생활안내 및 짐정리		
설영(텐트)작업		귀 가 ※ 입소시 준비물은 서울 사무소와 연락바랍니다.
취사준비 및 취사 (석 식) 주부식배급	저 녁 취 사 주부식배급	
각팀(반)별 그룹활동 ① 친교훈련 ② 협동단결훈련	축제의 밤 1. 장기자랑 2. 캠프파이어 3. 촛불의식	
환영/레크리에이션		
취 침 준 비	단체어울놀이춤과 우리가락 한마당	
취 침 점 열		
꿈나라 행차	취침준비→취침	

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

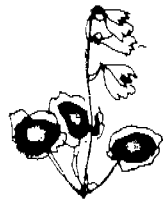
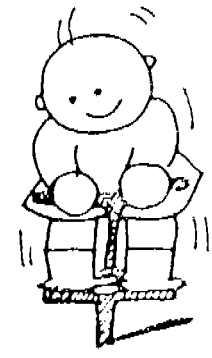
국민학교 고적답사 1박2일 프로그램

	1일차 : 친교의 날	2일차 : 다짐의 날	
6		기 상 나 팔	입소시 준비물
7		체조, 구보, 명상, 청소, 세면,	인솔지도 교사
8		조 식	1. 학교교기, 교가테프 2. 특별관리 환자 명단 3. 메가폰 4. 비상약
9	집합, 인원점검 차량배차 승차	추적, 행군훈련 및 고적답사 1P. 전망대(질서훈련) 2P. 오리숲(예절훈련) 3P. 법주사(자연관찰훈련)	
10	출 발		학생준비물
11	① 대 청 댐 ② 독립기념관 ③ 백제문화권 (공주 · 부여) 택일		1. 도시락 2. 세면도구 일절 3. 체육복(교련모, 교련복, 4. 필기도구, 메모용 노트
12		증 식	5. 양말(동계시실내화) 6. 편지지 봉투, 우편번호 명기 7. 양초
1	④ 대전중앙국립과학관	수련 소감문 작성	8. 목장갑
2	수련원 도착	봉사활동(숙소정리) 퇴 소 식	9. 개인이 집에서 별도로 장기간 복용하는 약 10. 랜턴(반별 5 개정도)
3	숙 소 배 정 입 소 식	승차 준비, 출발	
4	지도자와 친교 및 기초체력단련	⬇ 귀 가 중간경유지	※ 학생준비물중 7항 8항은 현지에서 개별로 구입가능
5	심신수련장 모험놀이 장애물코스 15개 통과 훈련	① 청주국립박물관(6, 7, 8日) ② 기타지역 협의조정 ③ 유적지는 매월요일 휴관	
6	석 식		
7	반별 한밤의 축제준비		
8	1부 : 환영레크리에이션 2부 : 모닥불파티(장기자랑)	※ 당 유스호스텔에서는 양호실에 유자격 간호사와 조리과에 영양사 및 비상차량이 항상 대기하고 학생안전과 위생에 만전을 기하고 있습니다.	
9	3부 : 촛불의식 다짐		
10	부모님께 감사편지 쓰기 세면, 취침 검열준비		
11	검열(점호)		
12	취 침		

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

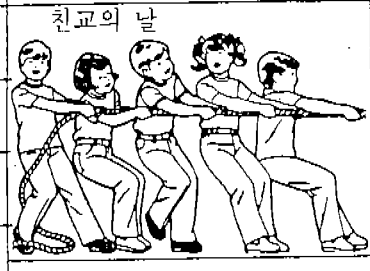
국민학교 심신단련 2박3일 연수프로그램

1일차 : 우정의 날	2일차 : 협동단결의 날		3일차 : 각오를 다지는 날
	기 상 나 팔		기 상 나 팔
	구보, 체조, 오늘의 명상, 세면, 청소		
집합, 인원점검	아 침 식 사 (고맙게, 기쁜마음으로, 맛있게)		
차량배차 승차	A 안 심신수련활동	B 안 야외수련활동	행군→유적답사
출 발	1. 기초체력단련 2. 모험놀이 15개 코스통과 3. 민속씨름, 그네	1. 텐트치는법 2. 취사하는 법 3. 응급처치법	1P. 전망대(질서훈련) 2P. 오리숲(봉사활동) 3P. 법주사관람 4P. 수력소감문 작성 5P. 발표→평가→침구정리
① 대 청 댐 ② 독립기념관 ③ 백제문화권 (공주 · 부여) ④ 대전중앙국립과학관 — 택일	중 식		
수련원 도착	잠 시 휴 식		중 식
휴 식	O. L. 추적→하이킹		퇴 소 식
숙 소 배 정	1P. 협동 단결 훈련 2P. 창의력계발훈련 3P. 인고단련 극복훈련 4P. 청소년예절훈련		승차준비→청소→승차
입 소 식			귀 가
각반별 친교 활동 1. 반별 그룹 편성 2. 반기, 반구호, 반협동	담임선생님과 대화시간		※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
석 식	석 식		
환영 / 레크리에이션	축제의 밤 장기자랑 연습 1. 싱어롱 및 캠프송 2. 장기자랑 3. 모닥불 파티 4. 촛불의식		
야간담력(극기)훈련 강시→도깨비→처녀귀신→무덤가에서→시체통과			
세면 취침검열 준비	세면, 취침 검열준비		
취침검열	편 지 쓰 기		
	취 침 검 열		
취 침	취 침		

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

중학교 야외수련 연수과정 2박3일 프로그램

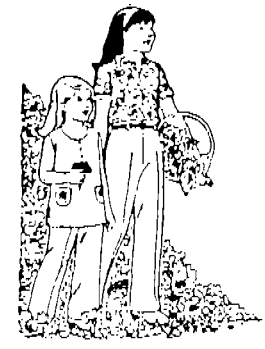
	1 일 차	2 일 차	3 일 차
6	친교의 날 	국기의 날 기상 →	다짐의 날 침구정리(음악과 함께)
7		아침조회, 청소년체조, 구보	
		청 소 및 세 면	
8		아 침 식 사	
9	집합, 인원점검	휴 식 오늘의 명상	문화유적지답사 행군
10	주의사항전달 승차 출발	집단공동체수련활동	1P. 전 망 대 ↓ 2P. 오 리 숲 ↓ 3P. 법 주 사
11	대청댐에서 도시락 파티	A 조 모험수련활동 민속게임 세계민속춤 시청각교육	B 조 시청각교육 세계민속춤 모험수련활동 민속게임
12			수련소감문 작성, 청소
1		점 심 식 사	
2			발표→평가→수료식→승차
3	수련원 도착 숙소배정(휴식)	추적산행훈련	귀 가
4	입소식 및 수련생활안내	1P 한마음협동훈련 2P 모험극기도전훈련 3P 구급법 및 인공호흡법 4P 사회생활예의범절 5P 지도교사와 대화	
5	1. 올바른 중학생의 정신자세 2. 집단친교훈련 (정신강의 및 협동훈련)		
6	저 녁 식 사		
7	휴식 및 교육준비	별밤축제준비(분장)	
8	야간올빼미작전 잠행→5분스피치→야간행군	1부 재치, 장기자랑 2부 모닥불 축제 3부 촛불다짐행사	
9	환영 / 레크리에이션		
10	취 침 준 비	편 지 쓰 기	
11	취 침 검 열 오 늘 의 명 상	취 침 검 열 음 악 과 함 께	
12			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

여자중학교 심성수련 2박3일 프로그램

	1일차 : 친교의 날	2일차 : 화합의 날	3일차 : 다짐의 날
6		기 상 나 팔	기 상 나 팔
7		체조, 구보, 명상, 청소, 세면	
8		조 식	
9	집합, 인원점검 차량배차 승차 출 발	심성수련활동 (캠프송 동요 건전가요) 1. 각나라 민속춤 2. 전통 민속놀이 3. 시청각교육 — 1. 성교육 / 2. 순결 / 3. 약물오남용	휴식 및 자유시간 행군→고적답사 및 관광 법주사→오리숲→ 전망대
10	① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유		
11		중 식	중 식
12		크로스칸츄리 추적하이킹 O.L	휴식 및 자유시간 봉사활동(숙소정리)
	수 련 원 도 착 숙 소 배 정 입 소 식 오리엔테이션	1P. 한마음훈련 2P. 창의력계발(문제풀기) 3. 자연관찰(한마음협동훈련) 4P. 심성계발훈련 5P. 청소년 예의범절 훈련	퇴 소 식
	팀데몬 스트레이션(팀웍) 1. 반별 각 그룹활동 2. 협동 단결 및 친교활동	① 사제간의 정다운 대화	집 으 로 ※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
	석 식	석 식	
	휴식 및 자유시간	휴식 및 자유시간	
	촛불, 장기, 채치자랑 분장준비 1부 : 환영의 밤 레크리에이션 2부 : 반별 축제의 밤 3부 : 사제간의 폭소 한마당	1부 : 모닥불 피워 놓고 한마당 잔치 2부 : 촛불의식 다짐 행사 단체디스코 타임 각반별 화합과 우정의 시간	
	취 침 준 비	취 침 준 비	
	취 침	취 침	

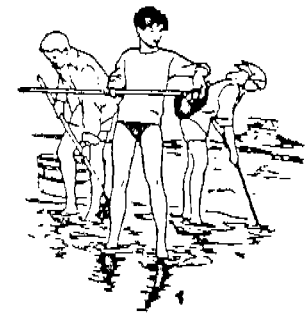


상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

남자고등학교 야외수련 2박3일 프로그램

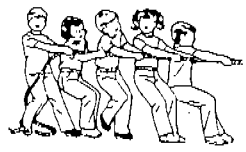
	1일차 : 우정의 날	2일차 : 인고단련극복의 날		3일차 : 다짐의 날
6		기 상 나 팔		기 상 나 팔
7		아침조회 체조, 구보명상, 청소, 세면		
8		조 식		조 식
9	집합, 인원점검	A 조	B 조	고석지 답사 및 행군훈련
	차량배차 승차	SING ALONG · 시청각교육 (성, 금연, 약물 오남용)	모험놀이 장애물 통과 훈 련	
10	출 발			1P 전망대(환호) 2P 오리숲(자연관찰) 3P 법주사(문화사적지 견학)
11	① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유	모험놀이 장애물 통과 심신수련	싱어롱 시청각 교육 (성, 금연, 약물오남용)	
12		중 식		중 식
1		인내력 강화 산악훈련(O.I.) (LINE 오리엔티어링방식)		퇴 소 식
				수련소감문 작성, 봉사활동
2	수련원도착(휴식)			발표및 평가
	숙소 배정	30km~40km 행군 1POST : 한마음 협동훈련 2POST : 적극정신강화훈련 3POST : 의지력신념강화훈련 4POST : 예의범절 훈련 5POST : 행동실천강화훈련 6POST : 담임교사와 토론평가		청소, 짐정리 → 승차
3	입 소 식			귀 가
	오리엔테이션			※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
4	정신강화 인고단련 훈련			
5	1. 기초체력단련(의식고도화훈련) 2. 이기심 배제 극복 훈련 3. 자신감 고취 훈련			
6	석 식	석 식		
7	휴식 및 교육준비(야간행군훈련)	한밤의 축제 준비시간		
8	화합과 인화단결 훈련 (반별 그룹 활동)	1부 : 반별 장기자랑 2부 : CAMP FIRE 3부 : 촛불의식 다짐		
9	환영의 밤 레크리에이션			
10	세면 및 취침 검열 준비	부모님께 편지쓰기		
	취 침 검 열(점호)	세면 및 취침검열 준비		
11		취침검열(점호)		
12	취 침	취 침		



상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

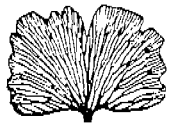
고등학교 3박4일 야외수련 특별프로그램

	1 일 차	2 일 차	3 일 차	4 일 차
	(친교의 날)	(화합의 날)	(인고단련극복의 날)	(다짐의 날)
6		덩더쿵체조 정소년체조 → 구보		아 침 행 사
7				단 전 호 흡
		세 면 및 청 소		
8		아 침 식 사		
9	집합, 인원점검	화합의 노래	명상의 시간	문화유적지 답사 행군
	차량배차후 출발	정 신 특 강 국내외정세 및 고교생의 올바른 국가관 확립	인간관계개선 및 의사전달	1P 전 망 대 2P 오 리 숲 3P 법 주 사
10	대청댐에서 도시락파티	(담임선생님과) 민속체련놀이, 게임, 민속춤	강의→토론→발표 1단계~6단계까지	
11				
12				수련활동 소감문 작성
		점 심 식 사		발표→평가→수료식
1		창의력계발크로스칸츄리훈련		점 심 식 사
2		(실내~실외~야영장) 1P 창의 협동 단결 훈련 2P 모험극기 도전훈련 3P 사고→암기→발표력훈련 4P 응급처치 및 텐트치는 요령 5P 정서함양(심성정화훈련)	(오리엔티어링) 1P 화합단결훈련 (정이품소나무) 2P 주인정신훈련 3P 지도력강화훈련 4P 생활예절강화훈련 5P 담임교사와 대화 6P 발표 및 평가	청소→짐정리→차량승차
3	수련원 도착(휴식)			⇩ 귀 가
4	숙 소 배 정(짐정리)			
5	①입소식 및 수련생활안내 ②건전한 고교생의 정신자세 ③수련지표 및 공동체생활			
6	저 녁 식 사			
7	환영의 밤 레크리에이션!	각조별 화합의 메아리	각팀(조)별 우정의 밤 준비	
8	가치관정립(자아계발)	합창경연대회	1부 싱어롱, 게임송, 합창 2부 별밤장기(재치) 자랑 3부 촛불다짐의식행사	
9	1단계~6단계까지 해설→소개→토론→발표	시청각교육(비디오) 별첨시청각교재중 택일 시청후→토론→질의→응답		
10	세면→취침준비→취침검열		부모님께 편지쓰기	
11	오늘의 명상	오늘의 명상	세면 및 취침검열	
12			음 악 감 상	

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

여자고등학교 심성수련 2박3일 프로그램

	1일차 : 친교의 날	2일차 : 화합의 날	3일차 : 다짐의 날
6		기 상 나 팔	기 상 나 팔
7		체조, 구보, 명상, 청소, 세면	
8		조 식	
9	집합, 인원점검 차량배차 승차	민속놀이 한마당 (캠프송 동요 건전가요) 1. 각나라 민속춤 2. 전통 민속놀이 3. 시청각교육 < 1. 성교육 / 2. 순결 / 3. 약물오남용	휴식 및 자유시간 행군→고적답사 및 관광 법주사→오리숲→ 전망대
10	출 발		
11	① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유		
12		중 식	중 식
1		추적하이킹 O.L 1P. 한마음 훈련 2P. 창의력계발(문제풀기) 3. 자연관찰(한마음협동훈련) 4P. 심성계발훈련 5P. 여고생예의범절 훈련	휴식 및 자유시간 봉사활동(숙소정리)
2	수 련 원 도 착		퇴 소 식
3	숙 소 배 정 입 소 식		
4	오리엔테이션 팀데몬 스트레이션(팀웍)		집 으 로
5	1. 반별 각 그룹활동 2. 협동 단결 및 친교활동	① 명언, 명시, 명상의시간 ② 사제간의 정다운 대화	※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
6	석 식	석 식	
7	휴식 및 자유시간	휴식 및 자유시간	
8	촌극, 장기, 재치자랑, 분장준비 1부 : 환영의 밤 레크리에이션 2부 : 반별 축제의 밤 3부 : 사제간의 폭소 한마당	1부 : 모닥불 피워 놓고 한마당 잔치 2부 : 촛불의식 다짐 행사	
9			
10		단체어울놀이춤 각반별 화합과 우정의 시간	
11	취 침 준 비 검열	한밤의 음악편지	
12	취 침	취 침	

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

여자고등학교 생활관 심성수련 2박3일 프로그램

	1일차 : 친교의 날	2일차 : 자아발견의 날		3일차 : 성숙다짐의 날
6		기 상 나 팔		기 상 나 팔
7		아침행사(조회, 체조, 구보, 청소, 세면)		
8		아 침 식 사		
	집합, 인원점검	오 늘 의 명 상		
9	차량배차 승차	A 조	B 조	법주사 유적지 관람
	출 발	싱어롱 및 캠프송 각나라 포크댄스 시청각교육 (별첨 시청각목록 참조)	심신수련장 모험놀이, 15개 코스 통과훈련 ※ 크로스칸츄리 훈련	1P. 법주사 행군(질서훈련) 2P. 유적, 관찰, 훈련 3P. 오리숲(심성훈련)
10				
11	① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유			
12		중 식		중 식
1		추적하이킹(O. L)		청소 및 짐정리
2		A 안	B 안	퇴 소 식
	휴 식	1P. 한마음 단합훈련 2P. 리더쉽 강화훈련 3P. 의지력강화 인고단련훈련 4P. 사회생활예절 실습훈련	전통다도 전통예의 범절 사회생활 예절 전통다도 > 실습 전통예절 > 실습 강사특강	출 발 ※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
3	숙 소 배 정			
	입 소 식			
4	생 활 안 내			
	정 신 특 강			
5	여고생의 참주인정신			
6	석 식	석 식		
7	휴 식	촌극 및 장기자랑준비		
8	각반별 친교 활동	화합과 축제의 밤		
	반가, 반구호, 반별율동창작	1부 : 촌극과 장기자랑 2부 : 캠프파이어 3부 : 촛불다짐의식		
9	환영 / 레크리에이션(오락)			
10	취 침 준 비	부모님께 편지쓰기		
	취 침 검 열	수련활동 신문제작 발표		
11				
12		취 침 ※ 단체디스코파티 (별도협의)		

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

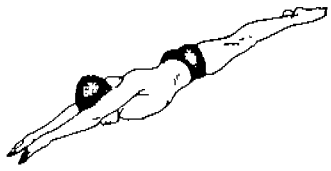
지방학교 야외수련(학생새마을) 2박3일 프로그램

	1일차 : 우정의 날	2일차 : 극기의 날		3일차 : 향상의 날	
6		기 상 나 팔		기 상 나 팔	
7		구보, 체조, 명상, 청소		구보, 체조, 명상	
8	집합, 인원점검	아 침 식 사		아 침 식 사	
	차량배차 승차	A 안	B 안	A 안	B 안
9	출 발	문장대 등반 세 심 정 ↓ 복 천 암 ↓ (도 시 락) ↓ 중사자암 ↓ 문 장 대 ↓ 법주사정문	모험놀이 15개코스 및 각종 민속 놀이게임	1. 싱어롱 2. 포크댄스 심성훈련 1단계~ 4단계까지	고적답사 ↓ 1. 전망대 2. 법주사 3. 오리숲
10	중간경유지 자유선택 (도시락 파티)				
11					
12			중 식	중 식	
1			산악훈련 1P 팀웍 2P 신념강화 3P 7대신조 4P 예절훈련 5P 한마음행군	소감문 작성, 평가발표 퇴 소 식	
2				귀 가 ※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.	
3	유스호스텔도착				
	숙 소 배 정				
4	입 소 식	휴식 및 샤워			
5	팀별·친교 팀웍 강화 협동단결 훈련	시청각교육 약물오남용			
6	석 식	석 식			
7	정 신 특 강 미래를 대비하는 청소년의 역할	축 제 의 밤 1. 각조별 장기자랑 2. 캠프파이어 3. 촛불의식			
8					
9	환영 / 레크리에이션				
10	청소년의 가치관 분임토의→발표→평가	휴식 및 자유시간			
11	세면 및 취침검열준비	1. 우리가락 한마당 2. 전통축제의밤하일라이트			
	취 침 검 열				
12	취 침	취침준비, 검열			
		취 침			

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

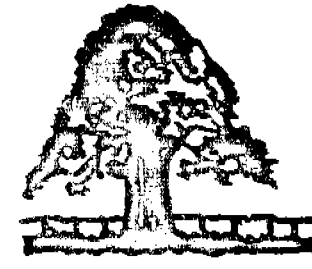
스카우트·청소년연맹·기타 단체 동하계캠프 2박3일 프로그램

	친교의 날	체력강화의 날	봉사의 날
6		기 상 나 팔	기 상 나 팔
7		아침조회, 체조, 구보, 명상, 청소, 세면	
8		밥 먹 고 합 시 다!	
9	집합, 인원점검 차량배차 승차	1. 건전 싱어롱 2. 포크댄스(민속춤)	법주사까지 행군 훈련
10	출 발		
11	① 대청댐이나 ② 정이품송(연송) 경유	모험놀이 15개코스 통과 체력단련 및 심신수련 강화훈련	1P 전망대(환호, 노래) 2P 오리숲(예절훈련) 3P 법주사(문화유적지관람) 4P 개천가고기잡이(하계)
12		점 심 식 사	
1		대장님, 단체장 별도 시간 (야영수련단체별기능활동) 각단체별 자체 시간	봉사활동, 짐정리
2	숙 소 배 정		퇴 소 식
3	입 소 식 생 활 안 내	하 계 / 동 계	집 으 로
4	하 계: 수중올림픽 수 영 동 계: 1. 그룹활동 2. 친교시간 3. 심성훈련	하 계: 수중올림픽 수 영 동 계: 민속놀이 및 각종게임	※ 입소시 준비물은 8페이지 참고하시고 각 단체별로 준비하시기 바랍니다.
5		촌극 및 장기자랑 준비	
6	휴 식		
7	석 식	석 식	
8	환영! 레크리에이션	별빛 축제의 밤(합동)	
9	야간담력훈련(하계) 강시→도깨비→귀신→드라큐라→시체를 옆에 두고 동계시 : 각조별 장기자랑	1. 싱어롱, 게임송 2. 캠프파이어 3. 장기자랑(촌극) 4. 촛불다짐	
10	취 침 준 비	부모님께 편지쓰기	
11	취 침 검 열	취 침 준 비	
12	취 침	취 침	

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.

졸업여행 및 속리산 - 수학여행(서울,각지방학교) 프로그램

	화 합 의 날	애 국 의 날	석 별 의 날
6		기 상 나 팔	기 상 나 팔
7		기상, 아침산책, 세면	기상, 아침산책, 세면
8		조 식	조 식
	집합, 인원점검		
9	차량배차 승차	1. 연송(정이품송) 관람 2. 자연관찰	도시락을 가지고 다음 여행장소로 출발
	출 발		
10			
11		정 신 특 강 전통문화의 보존과 가치	1. 청주국립박물관 2. 독립기념관 3. 유관순열사 묘소 4. 현충사 5. 공주권 6. 부여권 7. 서울권 8. 설악산 9. 고수동굴 10. 대전중앙국립과학관
12	각학교에서 지정한 유적, 고적 답사후	중 식	
1		자 유 시 간	
2		유적지답사 오리엔테이션	
3		1P 자연관찰(오리숲) 2P 법주사(관찰보고) 3P 휴게소 및 세심정 4P 문장대(정상) 5P 신선대 경유 하산	
4	도착 숙 소 배 정		※ 입소시 준비물 8페이지 참조하시기 바랍니다.
5	생 활 안 내	※ 정상은 위험, : 별도 협의	
6	저 녁 식 사 휴 식 및 자 유 시 간	저 녁 식 사	
7	한밤의 축제준비	한마음 축제의밤 준비	
8	1부 : 환영레크리에이션 2부 : 촌극, 재치, 장기자랑 3부 : 사제간의 한마당	1부 : 캠프파이어 2부 : 춤과 노래와 촌극 3부 : 촛불의식 다짐	
9			
10	여행일지작성	2일차 : ① 디스코타임 ② 전통민속가락	
11	취침준비, 명상의 시간		
		자 유 시 간	
12	취침검열 → 취침	취침검열후 취침	

상기 프로그램은 사정에 따라 다소 변동이 가능하며 학교측과 협의 조정할 수 있습니다.

Copyright (C) 2002 Nuri Media Co., Ltd.