

# 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구III: 후기청소년

## 기초분석보고서

임희진 · 황여정

---

경제·인문사회연구회 협동연구 총서 21-77-03  
연구보고 21-R16-2

---

# 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구 III: 후기청소년 - 기초분석보고서

---

저 자      임희진, 황여정

연 구 진      연구책임자\_임희진(한국청소년정책연구원 선임연구위원)  
                  공동연구원\_황여정(한국청소년정책연구원 선임연구위원)  
                  연구보조원\_김다인(한국청소년정책연구원 연구사업운영원)



경제·인문사회연구회 협동연구 총서

## “청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ: 후기청소년”

### 1. 협동연구 총서 시리즈

협동연구 총서 일련번호	연구보고서명	연구기관
21-77-01	청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ : 후기청소년	한국청소년정책 연구원
21-77-02	청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ : 후기청소년 - 해외사례 분석	한국청소년정책 연구원
21-77-03	청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ : 후기청소년 - 기초분석보고서	한국청소년정책 연구원

### 2. 참여연구진

	연구기관	연구책임자	참여연구진
주관 연구 기관	한국청소년정책 연구원	임희진 선임연구위원 (총괄책임자)	황여정 선임연구위원 김다인 연구사업운영원
협력 연구 기관	한국교원대학교	박윤주 교수	김양희 건강보험연구원 부연구위원 신영균 헬싱키대학교 박사후과정
	백석대학교	유성렬 교수	-



차 례

청소년의  
건강권 보장을 위한  
정책방안 연구 Ⅲ :  
후기청소년

- 기초분석보고서

연구보고 21-R16-2

<b>I. 조사개요</b> .....	<b>1</b>
1. 조사목적 .....	3
2. 조사대상 .....	3
1) 모집단 .....	3
2) 응답자 특성 .....	3
3. 조사방법 및 조사기간 .....	5
4. 조사내용 및 분석방법 .....	5
5. 표본설계 .....	10
<b>II. 통계결과표</b> .....	<b>13</b>
<b>III. 설문지</b> .....	<b>157</b>

## 표 목차

표 Ⅰ-1	조사대상 인구통계학적 특성	4
표 Ⅰ-2	설문문항 및 내용 출처	6
표 Ⅰ-3	만19~24세 후기청소년 성별×권역별 모집단 인구수 및 비율	10
표 Ⅰ-4	만19~24세 수험여부×경제활동여부 인구수 및 비율	11
표 Ⅰ-5	최종 표본 구성	12
표 Ⅰ-6	성별×유형별 목표 표본 및 진행 결과	12
표 Ⅰ-7	권역별 목표 표본 및 진행 결과	12
표 Ⅱ-1	신체적 건강에 대한 주관적 인식	15
표 Ⅱ-2	정신적 건강에 대한 주관적 인식	16
표 Ⅱ-3	주관적 체형 인지	17
표 Ⅱ-4	체중조절 노력	18
표 Ⅱ-5	주관적 비만 인지율, 체중감소 시도율, 신체이미지 왜곡 인지율	19
표 Ⅱ-6	현재 행복도	20
표 Ⅱ-7	하루 평균 수면시간(주중)	21
표 Ⅱ-8	하루 평균 수면시간(주말)	22
표 Ⅱ-9	수면의 질	23
표 Ⅱ-10	내 식사시간은 규칙적이다	24
표 Ⅱ-11	아침식사를 매일 한다	25
표 Ⅱ-12	나의 하루 식사량은 충분하다	26
표 Ⅱ-13	내 식사의 영양은 균형이 있다	27
표 Ⅱ-14	간편식 이용 빈도	28
표 Ⅱ-15	가공식품 유통기한 확인 여부	29
표 Ⅱ-16	가공식품 영양표시 확인 여부	30
표 Ⅱ-17	식비 부족으로 식사를 줄인 경험	31
표 Ⅱ-18	격렬한 신체활동 일수	32
표 Ⅱ-19	가벼운 운동 일수	33
표 Ⅱ-20	10분 이상 걷기 일수	34

표 II-21 음주 빈도 .....	35
표 II-22 음주량 .....	36
표 II-23 연간음주율, 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률 .....	37
표 II-24 음주 후 운전 및 동승 경험 .....	38
표 II-25 음주 후 기억이 끊긴 경험 .....	39
표 II-26 음주 후 다른 사람과 시비를 벌인 경험 .....	40
표 II-27 음주 후 일상생활에 지장을 받은 경험 .....	41
표 II-28 흡연 경험 .....	42
표 II-29 흡연 일수 .....	43
표 II-30 현재 흡연자의 금연 시도 .....	44
표 II-31 금연 방법(복수 응답) .....	45
표 II-32 강화해야 할 금연 정책 .....	46
표 II-33 금연구역 인지 여부 .....	47
표 II-34 금연구역 내 흡연 경험 .....	48
표 II-35 지정된 금연구역에서 흡연하면 일정액의 과태료를 내야한다 .....	49
표 II-36 금연구역에서 켈런형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다 .....	50
표 II-37 금연구역에서 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다 .....	51
표 II-38 비흡연자의 가정 실내 간접흡연 일수 .....	52
표 II-39 비흡연자의 학교·직장 실내 간접흡연 일수 .....	53
표 II-40 비흡연자의 공공장소 실내 간접흡연 일수 .....	54
표 II-41 비흡연자의 공공장소 실외 간접흡연 일수 .....	55
표 II-42 비흡연자의 간접흡연노출률 .....	56
표 II-43 일상생활에 지장을 줄 정도로 아팠던 경험 .....	57
표 II-44 아팠으나 일 때문에 쉬지 못한 경험 .....	58
표 II-45 아플 때 쉬지 못한 이유 .....	59
표 II-46 병의원 진료 받지 못한 경험 여부 .....	60
표 II-47 병의원 진료를 받지 못한 이유(복수응답) .....	61
표 II-48 군 복무 중 아팠던 경험 .....	62
표 II-49 군 복무 중 아픈 것을 가장 먼저 이야기하는 사람 .....	63
표 II-50 군 복무 중 아픈 것을 말하기 어려웠던 경험 .....	64
표 II-51 군 복무 중 아픈 것을 말하기 어려웠던 이유 .....	65
표 II-52 군 복무 중 의료기관 방문을 허락받지 못한 경험 .....	66
표 II-53 군 의료서비스 만족도 .....	67
표 II-54 군 의료서비스 불만족 이유 .....	68

표 II-55	최근 2년간 건강검진 경험 여부	69
표 II-56	최근 2년간 받은 건강검진 유형(복수응답)	70
표 II-57	건강검진 검사가 형식적으로 이루어졌다	71
표 II-58	건강검진 검사 결과에 대해 충분한 설명과 상담을 받았다	72
표 II-59	건강검진이 건강관리에 도움이 되었다	73
표 II-60	건강검진을 통해 건강 상태가 개선되었다	74
표 II-61	무료 국가건강검진 경험 여부	75
표 II-62	무료 국가건강검진 정책을 알면서도 검진받지 않은 이유	76
표 II-63	평소 스트레스 정도	77
표 II-64	매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다	78
표 II-65	기분이 가라앉거나 우울하거나 희망이 없다고 느낀다	79
표 II-66	잠들기 어렵거나 자주 깬다 혹은 잠을 너무 많이 잔다	80
표 II-67	피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다	81
표 II-68	식욕이 줄었다 혹은 너무 많이 먹는다	82
표 II-69	내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다	83
표 II-70	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다	84
표 II-71	다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느리다 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없다	85
표 II-72	차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각하거나 어떻게든 자해를 하려고 생각한다	86
표 II-73	초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	87
표 II-74	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	88
표 II-75	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	89
표 II-76	편하게 있기가 어렵다	90
표 II-77	너무 안절부절 해서 가만히 있기가 힘들다	91
표 II-78	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	92
표 II-79	마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵다	93
표 II-80	정신적 문제로 인한 일상생활 지장 정도	94
표 II-81	자살 생각 여부	95
표 II-82	자살을 생각한 이유	96
표 II-83	심리검사, 상담 및 치료 경험 여부	97
표 II-84	상담 및 치료를 받지 않은 이유(복수응답)	98
표 II-85	정신건강복지센터 인지 여부	99

표 II-86	정신건강상담전화(1577-0199) 인지 여부	100
표 II-87	청소년상담복지센터 인지 여부	101
표 II-88	대학 학생상담센터 인지 여부	102
표 II-89	군 상담센터 인지 여부	103
표 II-90	자살예방센터 인지 여부	104
표 II-91	자살예방상담전화(1393) 인지 여부	105
표 II-92	청년마음건강 지원사업 인지 여부	106
표 II-93	청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 인지 여부	107
표 II-94	정신건강복지센터 이용 여부	108
표 II-95	정신건강상담전화(1577-0199) 이용 여부	109
표 II-96	청소년상담복지센터 이용 여부	110
표 II-97	대학 학생상담센터 이용 여부	111
표 II-98	군 상담센터 이용 여부	112
표 II-99	자살예방센터 이용 여부	113
표 II-100	자살예방상담전화(1393) 이용 여부	114
표 II-101	청년마음건강 지원사업 이용 여부	115
표 II-102	청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 이용 여부	116
표 II-103	정신건강복지센터 도움 정도	117
표 II-104	정신건강상담전화(1577-0199) 도움 정도	118
표 II-105	청소년상담복지센터 도움 정도	119
표 II-106	대학 학생상담센터 도움 정도	120
표 II-107	군 상담센터 도움 정도	121
표 II-108	자살예방센터 도움 정도	122
표 II-109	자살예방상담전화(1393) 도움 정도	123
표 II-110	청년마음건강 지원사업 도움 정도	124
표 II-111	청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 도움 정도	125
표 II-112	정신적·심리적 문제에 대한 무료상담 제공 시 받을 의향	126
표 II-113	정신적·심리적 문제에 대한 상담 시 선호하는 방식(1순위)	127
표 II-114	정신적·심리적 문제에 대한 상담 시 선호하는 방식 (1순위+2순위)	128
표 II-115	무료 국가 우울증 검사 경험 여부	129
표 II-116	성관계 경험 여부	130
표 II-117	성관계 시 피임 여부	131
표 II-118	주로 사용하는 피임방법	132
표 II-119	임신 경험 여부	133

표 II-120	인공임신중절수술(낙태) 경험 여부	134
표 II-121	생리대가 없어 곤란했던 경험 여부	135
표 II-122	생리대가 없었던 이유	136
표 II-123	내가 아프거나 힘들 때 우리 가족은 나를 도와준다	137
표 II-124	내가 아프거나 힘들 때 가족 외에 나를 도와 줄 사람이 있다	138
표 II-125	나는 아프거나 힘들 때 주변에 도움을 청하지 않고 혼자 버틴다	139
표 II-126	실생활에서의 건강권 보장 인식 정도	140
표 II-127	현재 주거 형태	141
표 II-128	내가 사용하는 방은 밝고 환하다	142
표 II-129	내가 사용하는 방은 4계절 모두 온도가 적당하다	143
표 II-130	내가 사용하는 방은 환기가 잘 된다	144
표 II-131	내가 사용하는 방은 나의 사생활이 보장된다	145
표 II-132	내가 사용하는 곳(집, 숙소)에 곰팡이가 핀 곳이 없다	146
표 II-133	내가 사용하는 방에서는 바깥의 시끄러운 소리가 들리지 않고 조용하다	147
표 II-134	세면대, 목욕/샤워 시설이 깨끗하다	148
표 II-135	화장실(변기 등)이 깨끗하다	149
표 II-136	내 옷과 침구는 깨끗하다	150
표 II-137	냉장고에 상한 음식이 없다	151
표 II-138	부엌이 깨끗하다	152
표 II-139	경제적 어려움으로 겨울 난방을 하지 못한 경험	153
표 II-140	경제적 어려움으로 여름 냉방을 하지 못한 경험	154
표 II-141	정부가 확대해야 할 청년 건강정책(1순위)	155
표 II-142	정부가 확대해야 할 청년 건강정책(1+2+3순위)	156

그림 목차

그림 1-1 설문지 개발 과정 ..... 5



# ○———— I . 조사개요

- 1. 조사목적
- 2. 조사대상
- 3. 조사방법 및 조사기간
- 4. 조사내용 및 분석방법
- 5. 표본설계



## 1. 조사목적

후기청소년의 건강 행태 및 관련 환경, 정책 수요 및 만족도 등에 대한 자료를 수집하고 이를 바탕으로 이들의 건강수준 및 건강불평등 실태를 분석하기 위하여 19~24세의 대학(원)생, 취업자, 취업준비자, 군장병 등 2,000명을 대상으로 온라인 설문조사를 실시하였다. 조사목적은 후기청소년의 건강문제 및 건강 격차를 분석하고 건강결정요인을 파악하여 건강불평등을 최소화하고 건강권 보장을 위한 정책개발을 지원하기 위한 기초자료를 제공하는 데 있다.

## 2. 조사대상

### 1) 모집단

조사 모집단은 조사 시점 기준 전국 만 19~24세에 해당하는 청소년 중, 대학(원)생, 취업자, 취업준비자, 군장병에 해당하는 후기청소년 전체이다.

### 2) 응답자 특성

조사대상자의 일반적 특성은 표 I -1과 같다. 조사대상자는 총 2,000명이며, 이 중 남자 청소년이 52.0%, 여자 청소년이 48.0%이었다. 유형별로는 대학(원)생 59.0%, 취업자 21.0%, 취업준비자 10.0%, 군장병 10.0%의 비율로 구성되었다.

학력별로는 4년제 대학(재학 또는 졸업) 이상이 66.7%로 다수를 차지하였고, 2~3년제 대학(재학 또는 졸업) 18.5%, 고졸 이하 14.9%로 파악되었다. 경제수준별로는 상위에 속한다고 응답한 비율이 17.0%, 중간집단 58.0%, 하위에 속한다고 답한 비율이 25.0%로 파악되었다. 동거인별로는 부모와 함께 거주한다고 답한 비율이 73.5%로 가장 많았고, 혼자 거주하는 1인 가구 비율도 14.1%로 파악되었다. 조부모·친척·형제와 함께 거주한다고 답한 응답자가 3.5%, 친구·선후배·동료와 거주한다고 답한 응답자 비율은 9.0%로 파악되었다. 다만 친구·선후배·동료와 함께 거주한다고 답한 응답 비율에는 내무반에서 함께 생활하는 군장병이 다수 포함되어 있음을 염두에 둘 필요가 있다. 지역규모별로는 대도시 48.5%, 중소도시 42.1%, 읍면지역 9.5% 등으로 나타났다.

표 1-1 조사대상 인구통계학적 특성

구분		빈도(명)	비율
전체		2,000	100.0
성별	남자	1,041	52.0
	여자	959	48.0
유형	대학(원)생	1,180	59.0
	취업자	420	21.0
	취업준비자	200	10.0
	군장병	200	10.0
학력	고졸 이하	298	14.9
	2~3년제 대학	369	18.5
	4년제 대학 이상	1,333	66.7
경제 수준	상	340	17.0
	중	1,160	58.0
	하	500	25.0
동거인	혼자	282	14.1
	부모	1,470	73.5
	조부모·친척·형제	69	3.5
	친구·선후배·동료	179	9.0
지역규모	대도시	969	48.5
	중소도시	841	42.1
	읍면지역	190	9.5

### 3. 조사방법 및 조사기간

조사는 전문조사기관에 의뢰하였으며 자료는 온라인조사를 통해 수집되었다. 온라인조사 시 조사대상자는 해당 전문조사기관에서 직접 모집·운영·관리하는 패널 풀(pool)을 활용하여 선정하였다. 조사방법은 PC, 모바일에서 모두 조사가 가능한 비대면 온라인조사를 활용하였다. 조사기간은 2021년 6월 24일~7월 21일까지 약 한 달간 진행되었다.

### 4. 조사내용 및 분석방법

설문지는 [그림 I-1]의 절차로 개발하였고 기관 생명윤리위원회의 심의를 거쳤다(202106-HR-고유-006).

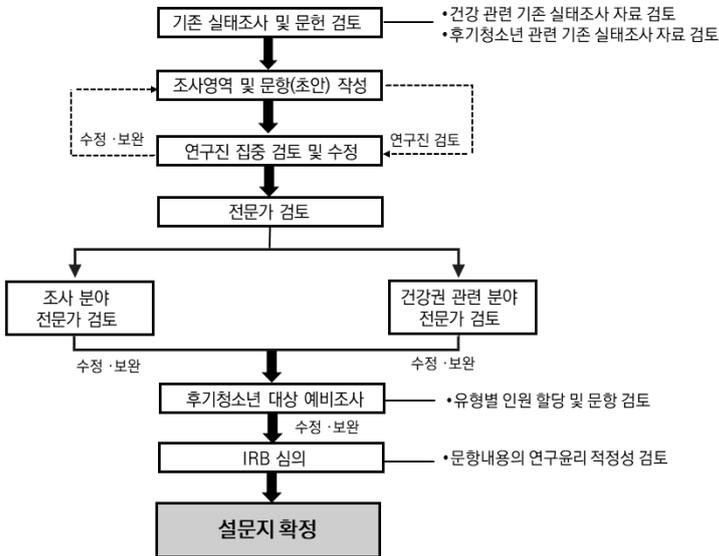


그림 I-1 설문지 개발 과정

최종 확정된 조사표의 조사영역은 크게 주관적 상태, 수면, 영양 및 식습관, 신체활동, 음주, 흡연, 의료이용, 건강검진, 정신건강, 성 건강, 사회적 자원/건강 의식, 거주환경, 정책적 수요, 군 의료이용, 배경문항 등으로 구성되었다. <표 I-2>에는 조사표의 영역별 조사항목과 문항 내용, 출처가 제시되어 있다.

표 I-2 설문문항 및 내용 출처

영역	문항 번호	문항 내용	출처
주관적 상태	1	• 신체적·정신적 주관적 건강 상태	• 2017년 청소년종합실태조사(여성가족부, 2017)
	2	• 주관적 체형 인지	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
	3	• 체중조절 노력	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
	4	• 주관적 행복	• 2017년 청소년종합실태조사(여성가족부, 2017)를 참조하여 연구진 수정
수면	5	• 주중, 주말 평균 수면시간	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
	6	• 수면의 질	• 연구진 작성
영양 및 식습관	7	• 식사 행태	• 2006년 중·고등학생 인권상황 실태조사(조금주 외, 2006)를 참조하여 연구진 수정
	8	• 편의점 식사 경험	• 제15차 청소년건강행태조사(교육부 외, 2019)
	9	• 유통기한 및 영양표시 확인 여부	• 연구진 작성
	10	• 식비 부족 경험	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
신체활동	11	• 1) 격렬한 신체활동 일수 • 2) 가벼운 운동 일수	• 제15차 청소년건강행태조사(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정
	12	• 10분 이상 걷기 일수	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
음주	13	• 음주일수	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	13-1	• 음주량	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	14	• 문제음주	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정

영역	문항 번호	문항 내용	출처
흡연	15	• 담배 평생 경험	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정
	16	• 흡연일수	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정
	17	• 금연 시도	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)
	17-1	• 금연 시도 방법	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)
	18	• 강화해야 할 정부의 금연정책	• 2019년 지역사회건강조사(질병관리본부, 2019)를 참조하여 연구진 수정
	19	• 금연구역 지정 인지 여부	• 2019년 지역사회건강조사(질병관리본부, 2019)
	19-1	• 금연구역 내 흡연 경험	• 2019년 지역사회건강조사(질병관리본부, 2019)
	20	• 금연구역 관련 법률 인지 여부	• 2019년 지역사회건강조사(질병관리본부, 2019)
	21	• 간접흡연	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정
의료이용	22	• 일상생활에 지장을 줄 정도로 아팠던 경험	• 연구진 작성
	22-1	• 아파도 쉬지 못한 경험	• 연구진 작성
	22-1-1	여부 및 이유	
	23	• 미충족 의료 경험 여부 및 이유	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)를 참조하여 연구진 수정
23-1	이유		
건강검진	24	• 건강검진 수진 여부 및 종류	• 2019 국민건강영양조사(보건복지부, 질병관리청, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	24-1	종류	
	24-2	• 건강검진 시 경험	• 연구진 작성
	25	• 국가건강검진 인지 및 수진 여부	• 연구진 작성
	25-1	• 국가건강검진을 받지 않은 이유	• 학교 밖 청소년 건강실태 및 지원방안 연구(백혜정, 임희진, 2014)를 참조하여 연구진 수정
정신건강	26	• 스트레스	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)를 참조하여 연구진 수정
	27	• 우울증(PHQ-9)	• 국가건강검진 정신건강검사(국민건강보험공단, 2020)
	27	• 범불안장애(GAD-7)	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)
	27	10)~16)	
	27-1	• 우울증·범불안장애로 인한 일상생활 어려움 정도	• 국가건강검진 정신건강검사(국민건강보험공단, 2020)를 참조하여 연구진 수정

영역	문항 번호	문항 내용	출처
	28	• 자살 총동	• 2020년 사회조사(통계청, 2020b)
	28-1	• 자살 총동 이유	• 2020년 사회조사(통계청, 2020b)
	29	• 심리검사, 상담 및 치료 경험	• 연구진 작성
	29-1	• 심리검사, 상담 및 치료를 받지 않은 이유	• 연구진 작성
	30	• 지원기관 및 서비스 인지 여부, 이용 경험, 도움 정도	• 연구진 작성
	31	• 무료상담 참여 의향	• 연구진 작성
	31-1	• 선호 상담 방식	• 연구진 작성
	32	• 국가건강검진 우울증 검사 인지 및 수진 여부	• 연구진 작성
성 건강	33	• 성관계 경험	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)
	33-1	• 피임 실천	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)
	33-1-1	• 피임 방법	• 제15차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2019)
	33-2	• 임신 경험	• 제14차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2018)
	33-2-1	• 인공임신중절수술 경험	• 제12차 청소년건강행태조사 통계(교육부 외, 2016)
	34	• 생리대가 없어서 곤란했던 경험	• 연구진 작성
	34-1	• 생리대가 없었던 이유	• 연구진 작성
사회적 자원/건강의식	35	• 아플 때 도움 여부	• 연구진 작성
	36	• 건강권 보장 인식	• 경제·사회·문화적 권리 국가인권정책 기본계획 수립을 위한 건강권 기초현황조사(김창엽, 김명희, 2004)를 참조하여 연구진 수정
거주환경	37	• 주거형태	• 2020년 청년 사회·경제 실태조사(김형주 외, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	38	• 거주환경에 대한 생각	• 청소년의 물리적 환경과 정신건강과의 관계 연구(이선민, 2014)를 참조하여 연구진 수정
	39	• 경제적 어려움으로 난방, 냉방을 하지 못한 경험	• 청년층 생활실태 및 복지욕구 조사(정세정 외, 2020)
정책적 수요	40	• 가장 먼저 확대해야 하는 건강관련 정책	• 2020년 청년 사회·경제 실태조사(김형주 외, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	41	• 희망 정책 자유 기술	• 연구진 작성

영역	문항 번호	문항 내용	출처
군 의료의용	군문1	• 군 복무 중 아팠던 경험	• 연구진 작성
	군문 1-1	• 군 복무 중 아플 때 가장 먼저 이야기하는 대상	• 군 의료관리체계에 대한 인권상황 실태조사(국가인권위원회, 2013)를 참조하여 연구진 수정
	군문 1-2	• 군 복무 중 아프다고 말하기 어려웠던 경험	• 장병 건강권 보장을 위한 군 의료체계 실태조사(국가인권위원회, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	군문 1-2-1	• 아플 때 아프다고 말하기 어려웠던 이유	• 장병 건강권 보장을 위한 군 의료체계 실태조사(국가인권위원회, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	군문2	• 의료기관 방문을 허락받지 못한 경험	• 장병 건강권 보장을 위한 군 의료체계 실태조사(국가인권위원회, 2020)를 참조하여 연구진 수정
	군문3	• 군 의료서비스 만족도	• 군 의료관리체계에 대한 인권상황 실태조사(국가인권위원회, 2013)
	군문 3-1	• 군 의료서비스에 만족하지 못한 이유	• 군 의료관리체계에 대한 인권상황 실태조사(국가인권위원회, 2013)
배경 문항	일반 사항	• 신장, 체중, 학력, 경제 수준, 동거인	• 연구진 작성

설문조사 자료들은 응답자료를 중심으로 통계처리를 통해 기본적으로 항목별 응답 비율, 평균 및 표준편차 등의 기술 분석 결과를 제시하였다. 또한 배경변인별 집단 간 응답의 차이를 살펴보기 위해 교차분석( $\chi^2$ 검정)이나 평균비교분석(t-test, One-way Analysis of Variance)을 실시하였고 일원변량분석에 한해 Scheffé 사후 검정을 실시하였다. 이 때 사용한 배경변인에는 성별, 유형, 학력, 경제수준, 동거인, 지역규모 등이 포함된다.

## 5. 표본설계

본 조사의 목표 표본 수는 조사기간, 투입 예산 등 가용 자원과 집단별 비교를 위한 적정 표집 규모 등을 고려하여 총 2,000명으로 설정하였다. 표본 설계는 성별, 유형, 권역별 분포를 고려하여 임의할당법을 적용하였다. 조사 모집단은 조사 시점 기준 전국 만 19~24세에 해당하는 청소년 중, 대학(원)생, 취업자, 취업준비자, 군장병에 해당하는 후기청소년 전체이다. 모집단 대표성을 높이기 위해 성별×유형별 비율을 고려한 임의할당을 실시하였고, 전체 응답자의 권역별 비율을 충족하고자 하였다.

전국 만 19~24세 청소년의 성별×권역별 표본 구성은 행정안전부 주민등록인구통계(2021.5. 기준) 자료를 표집틀로 삼아 비례할당을 실시하였다. 해당 자료의 남녀 비율은 남자 52.1%, 여자 47.9%였고, 권역별 비율은 수도권 51.5%, 충청권 13.4%, 경북권 9.4%, 경남권 14.4%, 전라권 11.4%로 파악되었다.

표 1-3 만19~24세 후기청소년 성별×권역별 모집단 인구수 및 비율

권역	성별	남자(명)	여자(명)	합계(명)	합계(%)
	수도권		968,096	950,827	1,918,923
충청권		267,246	231,668	498,914	13.4
경북권		190,090	160,145	350,235	9.4
경남권		288,601	247,871	536,472	14.4
전라권		227,352	196,398	423,750	11.4
합계(명)		1,941,385	1,786,909	3,728,294	100.0
합계(%)		52.1	47.9	100.0	-

\*출처: 주민등록인구통계(행정안전부, 2021.5. 기준)

한편, 유형별 할당을 위한 표본을 설정 시, 만 19~24세 후기청소년의 유형별 표본 구성을 위한 정확한 모집단 자료가 존재하지 않아 가장 유사하게 활용 가능한

자료로 「경제활동인구조사 청년층 부가조사(통계청, 2020.5. 기준)」를 참고하였다. 「경제활동인구조사 청년층 부가조사」에 따르면, 만 19~24세 청년 중 재학 또는 휴학 상태인 경우는 전체의 56.1%에 해당하고, 학교를 졸업·중퇴한 상태에서 취업자는 24.7%, 실업자는 4.0%로 파악되었다. 다만 본 조사에서는 종사상 지위 중 ‘일용근로자’와 ‘임시근로자 중 파트타이머’를 취업자에서 제외하고자 하였으므로, 청년층 취업자 추정 비율을 24.7%에서 20.0%로 일부 하향 조정하였다(취업자 24.7%의 18.7%에 해당하는 4.6%를 제외하고 추정함1).

표 1-4 만19~24세 수학여부×경제활동여부 인구수 및 비율

	취업자 <sup>2)</sup>		실업자		비경제활동인구		합계	
	명	전체 대비 비중(%)	명	전체 대비 비중(%)	명	전체 대비 비중(%)	명	전체 대비 비중(%)
졸업/중퇴	841	24.7	134	4.0	517	15.2	1,492	43.9
재학/휴학	447	13.2	42	1.2	1,414	41.6	1,904	56.1
전체	1,288	37.9	177	5.2	1,932	56.9	3,396	100.0

\*출처: 경제활동인구조사 청년층 부가조사(통계청, 2020.5. 기준).

한편, 유형별로 표본을 구성할 때, 위와 같이 경제활동인구조사 자료를 참고하되 단순 비례할당을 실시할 경우, 군장병 및 취업자 표본수가 과소할 것으로 예상되어, 각 유형별로 200명씩 최소 할당을 부여하였다. 이러한 과정을 거쳐 최종적으로 확정된 표본 구성은 다음과 같다.

- 1) 졸업/중퇴 상태 취업자의 종사상 지위는 임시근로자가 29.9%, 일용근로자가 6.7%로 파악되었다. 또한 현재 직장 기준 데이터의 부재로 인해 첫 일자리를 기준으로 검토한 결과, 임시근로자 중 전일제 근로자의 비율이 58%, 시간제 근로자가 42%로 파악되었다. 이를 참고하여 임시근로자 중 약 40% 정도가 시간제 근로자일 것으로 추정하고, 졸업·중퇴 상태의 취업자 중 [‘일용직’ 6.7%+‘임시직 중 시간제 근로자’ 12.0%(29.9%의 40%)=18.7%]를 취업자에서 제외하는 것으로 조정하였다. 이러한 과정을 거쳐 취업자 24.7%의 18.7%에 해당하는 약 4.6%를 제외하여, 취업자 비율을 20%로 할당하였다.
- 2) 경제활동인구조사에서 취업자는 수입을 목적으로 1시간 이상 일한 자를 의미하며, 실업자는 일자리를 찾아 적극적으로 구직활동을 한 자를 의미한다.

표 1-5 최종 표본 구성

구분	성별×유형별 구성			권역별 구성	
	남자(명)	여자(명)	전체(명)	구분	전체(명)
군장병	200	-	200	수도권	1,029
대학(원)생	551	629	1,180	충청권	268
취업자	196	224	420	경북권	188
취업준비자	94	106	200	경남권	288
전체	1,041	959	2,000	전라권	227
				전체	2,000

상술한 표본설계에 따라 실시된 설문조사의 응답자 성별×유형별 진행 결과는 다음과 같다.

표 1-6 성별×유형별 목표 표본 및 진행 결과

성별	유형별	목표 표본수(명)	조사 완료수(명)	완료율(%)
남자	대학(원)생	551	551	100.0
	취업자	196	196	100.0
	취업준비자	94	94	100.0
	군장병	200	200	100.0
여자	대학(원)생	629	629	100.0
	취업자	224	224	100.0
	취업준비자	106	106	100.0
합계		2,000	2,000	100.0

표 1-7 권역별 목표 표본 및 진행 결과

유형별	목표 표본수(명)	조사 완료수(명)	완료율(%)
수도권	1,029	1,029	100.0
충청권	268	268	100.0
경북권	188	188	100.0
경남권	288	288	100.0
전라권	227	227	100.0
합계	2,000	2,000	100.0

## ○———— II. 통계결과표



### 문1 평상시 자신의 건강 상태가 어떻다고 생각합니까?

표 II-1 신체적 건강에 대한 주관적 인식

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	1.6	21.3	56.1	21.2	2.97	0.697		
성별	남자	1,041	2.3	18.1	51.8	27.9	3.05	0.741	5.690***
	여자	959	0.7	24.7	60.7	13.9	2.88	0.633	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.0	21.0	57.8	20.2	2.97	0.672	7.136*** c(a,b,d)
	취업자 <sup>b</sup>	420	1.7	21.0	54.8	22.6	2.98	0.709	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	3.0	27.5	57.5	12.0	2.79	0.686	
	군장병 <sup>d</sup>	200	3.0	17.0	47.0	33.0	3.10	0.783	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	2.3	25.2	55.0	17.4	2.88	0.712	3.156* a(b)
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	1.9	21.1	52.3	24.7	3.00	0.732	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.3	20.4	57.3	21.0	2.98	0.682	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.0	13.5	52.1	34.4	3.21	0.661	55.913*** c(b<a)
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.3	17.9	59.9	20.9	3.00	0.663	
	하 <sup>c</sup>	500	3.2	34.2	49.8	12.8	2.72	0.722	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	1.1	27.7	53.5	17.7	2.88	0.695	4.502** a(d)
	부모 <sup>b</sup>	1,470	1.8	20.3	57.3	20.6	2.97	0.694	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	0.0	23.2	58.0	18.8	2.96	0.652	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	0.6	18.4	49.2	31.8	3.12	0.716	
지역 규모	대도시	969	1.1	20.4	58.0	20.4	2.98	0.674	1.247
	중소도시	841	2.0	22.4	54.8	20.8	2.94	0.714	
	읍면지역	190	1.6	20.5	51.6	26.3	3.03	0.731	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문1 평상시 자신의 건강 상태가 어떻다고 생각합니까?

표 II-2 정신적 건강에 대한 주관적 인식

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	3.9	19.8	52.4	24.0	2.97	0.769		
성별	남자	1,041	3.8	17.4	48.4	30.4	3.05	0.793	5.360***
	여자	959	3.9	22.4	56.6	17.1	2.87	0.730	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	3.0	18.8	54.1	24.2	2.99	0.741	12.024*** c<b<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	5.2	20.2	50.7	23.8	2.93	0.804	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	7.5	29.0	49.5	14.0	2.70	0.802	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.5	15.5	48.5	33.5	3.13	0.759	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	8.1	24.5	49.3	18.1	2.78	0.837	10.800*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	3.0	19.8	50.9	26.3	3.01	0.763	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	3.2	18.8	53.4	24.7	3.00	0.749	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	2.4	13.8	46.2	37.6	3.19	0.758	49.492*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	2.6	17.4	56.0	24.0	3.01	0.719	
	하 <sup>c</sup>	500	7.8	29.4	48.0	14.8	2.70	0.815	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	5.3	26.6	46.8	21.3	2.84	0.818	4.197** a<d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	3.5	18.7	54.1	23.7	2.98	0.752	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	7.2	21.7	46.4	24.6	2.88	0.867	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	2.8	17.3	49.2	30.7	3.08	0.768	
지역 규모	대도시	969	3.5	20.1	52.1	24.3	2.97	0.764	0.135
	중소도시	841	4.4	18.7	54.0	22.9	2.95	0.769	
	읍면지역	190	3.2	23.2	46.3	27.4	2.98	0.797	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문2 자신의 체형이 어떻다고 생각합니까?

표 II-3 주관적 체형 인지

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	t/F 검증			
							평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	4.2	19.7	35.0	33.5	7.8	3.21	0.983		
성별	남자	1,041	5.0	20.0	34.2	33.6	7.2	3.18	0.996	-1.347
	여자	959	3.3	19.3	35.8	33.3	8.3	3.24	0.968	
유형	대학생	1,180	4.3	19.6	34.5	34.4	7.2	3.21	0.979	0.035
	취업자	420	3.6	18.8	38.1	32.1	7.4	3.21	0.952	
	취업준비자	200	5.5	23.5	25.5	33.5	12.0	3.23	1.106	
	군장병	200	3.5	18.0	40.5	30.5	7.5	3.21	0.942	
학력	고졸 이하	298	5.4	22.1	28.5	34.9	9.1	3.20	1.054	0.552
	2~3년제 대학	369	3.5	17.6	37.4	32.5	8.9	3.26	0.968	
	4년제 대학 이상	1,333	4.1	19.7	35.7	33.4	7.1	3.20	0.971	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	4.4	21.2	37.4	32.9	4.1	3.11	0.934	5.378** a<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	3.6	19.7	37.3	32.8	6.5	3.19	0.946	
	하 <sup>c</sup>	500	5.4	18.4	27.8	35.2	13.2	3.32	1.085	
동거인	혼자	282	3.9	19.1	34.0	35.8	7.1	3.23	0.969	0.223
	부모	1,470	4.7	19.9	34.3	33.2	8.0	3.20	0.999	
	조부모·친척·형제	69	1.4	21.7	31.9	39.1	5.8	3.26	0.918	
	친구·선후배·동료	179	1.7	17.9	43.0	29.6	7.8	3.24	0.895	
지역 규모	대도시	969	3.9	20.1	35.8	32.2	7.9	3.20	0.979	1.382
	중소도시	841	4.3	20.2	35.0	33.1	7.5	3.19	0.984	
	읍면지역	190	5.3	14.7	30.5	41.6	7.9	3.32	0.996	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 매우 마른 편이다, ② 약간 마른 편이다, ③ 보통이다, ④ 약간 비만이다, ⑤ 매우 비만이다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문3** 최근 12개월 동안 본인의 의지로 몸무게를 조절하려고 노력한 적이 있습니까?

**표 II-4 체중조절 노력**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	53.8	20.1	10.0	16.2	
성별	남자	1,041	44.0	22.0	16.4	17.6	134.748***
	여자	959	64.3	17.9	3.0	14.7	
유형	대학생	1,180	56.4	19.2	7.9	16.6	37.467***
	취업자	420	50.7	22.6	10.2	16.4	
	취업준비자	200	56.5	18.5	12.0	13.0	
	군장병	200	42.0	21.5	20.0	16.5	
학력	고졸 이하	298	47.7	20.5	14.8	17.1	11.645
	2~3년제 대학	369	54.7	21.4	9.2	14.6	
	4년제 대학 이상	1,333	54.8	19.6	9.2	16.4	
경제 수준	상	340	50.6	23.2	12.1	14.1	10.536
	중	1,160	54.1	20.5	8.8	16.6	
	하	500	55.2	16.8	11.4	16.6	
동거인	혼자	282	56.4	17.4	9.9	16.3	10.314
	부모	1,470	54.1	20.1	9.3	16.5	
	조부모·친척·형제	69	55.1	18.8	13.0	13.0	
	친구·선후배·동료	179	46.4	24.0	14.5	15.1	
지역 규모	대도시	969	55.7	19.2	9.7	15.4	4.973
	중소도시	841	51.5	21.6	10.0	16.9	
	읍면지역	190	53.7	17.4	11.6	17.4	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

- 2) ① 몸무게를 줄이려고 노력했다, ② 몸무게를 유지하려고 노력했다, ③ 몸무게를 늘리려고 노력했다,  
④ 몸무게를 조절하기 위해 노력해본 적 없다
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

표 II-5 주관적 비만 인지율, 체중감소 시도율, 신체이미지 왜곡 인지율

(단위: %)

구분	사례수 (명) (BMI 비만)	주관적 비만 인지율	체중감소 시도율	사례수 (명) (BMI 저체중, 정상)	신체이미지 왜곡 인지율	
전체	564	89.7	74.5	1082	11.6	
성별	남자	369	85.9	462	6.5	
	여자	195	96.9	620	15.3	
유형	대학생	312	91.7	651	11.7	
	취업자	113	86.7	243	14.0	
	취업준비자	70	92.9	100	7.0	
	군장병	69	82.6	65.2	88	9.1
학력	고졸 이하	103	91.3	70.9	155	10.3
	2~3년제 대학	118	86.4	73.7	186	9.1
	4년제 대학 이상	343	90.4	75.8	741	12.4
경제 수준	상	78	87.2	78.2	194	11.9
	중	327	88.1	72.5	624	9.9
	하	159	94.3	76.7	264	15.2
동거인	혼자	80	88.8	78.8	155	13.5
	부모	404	91.3	74.8	807	11.0
	조부모·친척·형제	19	84.2	73.7	41	22.0
	친구·선후배·동료	61	82.0	67.2	79	7.6
지역 규모	대도시	247	92.7	76.5	545	12.1
	중소도시	249	85.9	73.1	450	11.1
	읍면지역	68	92.6	72.1	87	10.3

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.  
 3) 주관적 비만 인지율: 체질량지수 25kg/m<sup>2</sup> 이상인 사람 중 본인의 체형이 "약간 비만" 또는 "매우 비만"이라고 생각하는 비율  
 4) 체중감소 시도율: 체질량지수 25kg/m<sup>2</sup> 이상인 사람 중 최근 1년간 본인의지로 체중을 감소하려고 노력했던 비율  
 5) 신체이미지 왜곡 인지율: 체질량지수 23kg/m<sup>2</sup> 미만인 사람 중 본인의 체형이 "약간 비만" 또는 "매우 비만"이라고 생각하는 비율

문4 현재 자신이 얼마나 행복하다고 생각합니까?

표 II-6 현재 행복도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	t/F 검증				
		평균	표준 편차	유의도												
전체	2,000	1.6	1.1	4.1	7.9	8.1	18.2	11.6	19.3	18.3	4.8	5.1	6.01	2.212		
성별	남자	1,041	2.3	0.9	4.1	8.4	7.2	17.3	11.5	18.8	17.8	4.7	7.0	6.05	2.317	0.770
	여자	959	0.8	1.4	4.0	7.4	9.0	19.2	11.7	19.8	18.8	5.0	3.0	5.97	2.092	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.0	1.0	2.7	7.5	8.1	16.9	11.9	20.9	19.6	5.6	4.8	6.19	2.112	17.767 *** c(a,b,d)
	취업자 <sup>b</sup>	420	2.9	0.5	3.6	7.1	8.3	20.2	12.4	17.1	17.4	4.5	6.0	5.97	2.266	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	2.5	4.0	12.5	8.5	9.5	22.0	10.0	18.0	10.0	1.0	2.0	4.97	2.287	
	군장병 <sup>d</sup>	200	1.5	0.0	4.5	11.0	6.0	18.0	10.0	15.5	20.5	5.0	8.0	6.14	2.320	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	4.7	2.0	8.1	7.4	9.4	22.5	9.1	15.4	13.8	2.3	5.4	5.38	2.481	18.352 *** a(b,c)
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	1.6	0.5	4.6	8.4	9.8	20.6	10.6	18.7	16.5	4.3	4.3	5.86	2.176	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	0.9	1.1	3.0	7.9	7.3	16.6	12.5	20.3	19.7	5.6	5.3	6.20	2.128	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.6	0.6	3.8	5.9	5.3	9.7	9.1	17.6	27.9	8.8	10.6	6.83	2.219	72.517 *** c(b,a)
	중 <sup>b</sup>	1,160	0.9	0.9	2.2	6.8	7.4	20.6	11.7	21.6	18.1	4.9	4.7	6.17	2.037	
	하 <sup>c</sup>	500	3.8	2.0	8.4	11.8	11.4	18.4	13.0	15.0	12.0	2.0	2.2	5.11	2.300	
동거인	혼자	282	1.8	1.8	5.7	11.3	9.2	17.0	11.0	16.0	16.0	5.7	4.6	5.72	2.353	2.241
	부모	1,470	1.7	1.0	3.5	7.1	7.9	18.6	11.9	20.2	18.5	4.8	4.8	6.06	2.169	
	조부모·친척·형제	69	0.0	2.9	7.2	7.2	8.7	13.0	14.5	23.2	14.5	4.3	4.3	5.87	2.229	
	친구·선후배·동료	179	1.1	0.6	4.5	9.5	7.3	19.0	8.9	15.6	21.2	3.9	8.4	6.14	2.302	
지역 규모	대도시	969	1.4	1.0	5.4	7.2	8.2	17.3	12.3	20.3	17.2	4.6	5.0	5.98	2.212	0.348
	중소도시	841	1.5	1.2	2.9	9.0	8.3	18.7	11.1	17.6	19.7	4.8	5.2	6.03	2.209	
	읍면지역	190	2.6	1.1	2.6	6.3	6.3	20.5	10.5	21.6	16.8	6.3	5.3	6.12	2.229	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 행복하지 않다 ← ⑤ 보통 → ⑩ 매우 행복하다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문5 하루에 보통 몇 시간 주무십니까?

표 II-7 하루 평균 수면시간(주중)

(단위: %, 시간)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증		유의도	
						평균	표준편차		
전체	1,991	0.7	12.3	53.5	33.5	6.92(6시간 55분)	1.368		
성별	남자	1,035	0.8	10.3	54.8	34.1	6.94(6시간 56분)	1.343	0.698
	여자	956	0.5	14.4	52.2	32.8	6.89(6시간 53분)	1.395	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,178	0.8	10.4	51.2	37.7	7.05(7시간 03분)	1.393	21.941*** b(a,c,d)
	취업자 <sup>b</sup>	417	0.5	18.7	62.1	18.7	6.46(6시간 28분)	1.193	
	취업준비자 <sup>c</sup>	199	0.5	12.1	47.2	40.2	7.15(7시간 09분)	1.489	
	군장병 <sup>d</sup>	197	0.5	10.7	55.8	33.0	6.85(6시간 51분)	1.219	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	295	0.7	16.3	56.6	26.4	6.69(6시간 41분)	1.310	6.191** a<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	366	1.1	13.7	56.6	28.7	6.84(6시간 50분)	1.451	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,330	0.5	11.1	52.0	36.4	6.99(6시간 59분)	1.352	
경제 수준	상	339	1.2	12.7	52.2	33.9	6.86(6시간 52분)	1.420	1.463
	중	1,157	0.5	10.9	54.5	34.1	6.96(6시간 58분)	1.331	
	하	495	0.6	15.4	52.1	31.9	6.85(6시간 51분)	1.414	
동거인	혼자	279	0.4	15.4	59.5	24.7	6.67(6시간 40분)	1.283	3.920**
	부모	1,465	0.7	11.6	52.5	35.2	6.97(6시간 58분)	1.377	
	조부모·친척·형제	69	1.4	20.3	44.9	33.3	6.80(6시간 48분)	1.577	
	친구·선후배·동료	178	0.6	10.1	56.2	33.1	6.89(6시간 53분)	1.300	
지역 규모	대도시	967	0.7	13.7	52.0	33.6	6.88(6시간 53분)	1.380	1.101
	중소도시	836	0.6	11.2	55.7	32.4	6.93(6시간 56분)	1.369	
	읍면지역	188	0.5	10.1	51.6	37.8	7.04(7시간 02분)	1.297	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 4시간 미만, ② 4~6시간 미만, ③ 6~8시간 미만, ④ 8시간 이상

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문5 하루에 보통 몇 시간 주무십니까?

표 II-8 하루 평균 수면시간(주말)

(단위: %, 시간)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	1,994	0.7	3.1	26.8	69.5	8.11(8시간 07분)	1.588		
성별	남자	1,036	1.0	2.8	28.9	67.4	8.02(8시간 01분)	1.537	2.819**
	여자	958	0.3	3.4	24.5	71.7	8.22(8시간 13분)	1.636	
유형	대학생	1,180	0.3	3.6	26.0	70.1	8.12(8시간 07분)	1.540	2.474
	취업자	418	1.2	2.4	27.8	68.7	8.25(8시간 15분)	1.840	
	취업준비자	199	1.0	2.5	27.6	68.8	8.01(8시간 01분)	1.497	
	군장병	197	1.0	2.5	28.4	68.0	7.90(7시간 54분)	1.348	
학력	고졸 이하	296	1.0	2.7	31.1	65.2	8.04(8시간 02분)	1.747	1.381
	2~3년제 대학	366	0.5	3.6	25.7	70.2	8.23(8시간 14분)	1.638	
	4년제 대학 이상	1,332	0.6	3.1	26.1	70.2	8.10(8시간 06분)	1.536	
경제 수준	상	339	1.2	3.2	27.4	68.1	7.99(7시간 59분)	1.498	1.900
	중	1,158	0.3	2.8	26.9	69.9	8.11(8시간 07분)	1.563	
	하	497	1.0	3.8	26.0	69.2	8.20(8시간 12분)	1.699	
동거인	혼자	280	1.1	2.9	28.9	67.1	8.07(8시간 04분)	1.739	0.363
	부모	1,468	0.6	2.9	26.7	69.8	8.13(8시간 08분)	1.559	
	조부모·친척·형제	68	1.5	8.8	19.1	70.6	8.18(8시간 11분)	2.037	
	친구·선후배·동료	178	0.0	3.4	27.0	69.7	8.02(8시간 01분)	1.384	
지역 규모	대도시	967	0.6	3.8	25.3	70.2	8.09(8시간 05분)	1.583	0.385
	중소도시	838	0.5	2.3	28.9	68.4	8.15(8시간 09분)	1.575	
	읍면지역	189	1.6	3.2	24.9	70.4	8.10(8시간 06분)	1.673	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 4시간 미만, ② 4~6시간 미만, ③ 6~8시간 미만, ④ 8시간 이상

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문6 평소 수면의 질은 어떻다고 느끼십니까?

표 II-9 수면의 질

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	17.2	29.8	32.1	21.0	
성별	남자	1,041	13.2	31.9	32.0	23.0	27.528***
	여자	959	21.5	27.5	32.2	18.8	
유형	대학생	1,180	17.5	24.5	36.3	21.7	105.511***
	취업자	420	16.2	44.3	26.0	13.6	
	취업준비자	200	25.5	23.5	20.0	31.0	
	군장병	200	8.5	37.0	32.5	22.0	
학력	고졸 이하	298	19.5	37.2	24.2	19.1	19.848**
	2~3년제 대학	369	19.0	31.2	29.8	20.1	
	4년제 대학 이상	1,333	16.1	27.8	34.5	21.6	
경제 수준	상	340	15.9	26.8	42.4	15.0	39.767***
	중	1,160	15.4	29.4	32.4	22.8	
	하	500	22.0	32.8	24.4	20.8	
동거인	혼자	282	21.6	35.8	26.2	16.3	34.489***
	부모	1,470	17.2	26.9	33.7	22.1	
	조부모·친척·형제	69	14.5	39.1	31.9	14.5	
	친구·선후배·동료	179	10.6	40.2	27.9	21.2	
지역 규모	대도시	969	16.6	30.9	32.6	19.9	3.884
	중소도시	841	17.8	29.5	31.4	21.3	
	읍면지역	190	16.8	25.8	32.6	24.7	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 수면장애가 있다, ② 수면시간이 부족하다, ③ 수면의 질이 좋다, ④ 모르겠다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문7

식사에 대한 질문입니다.

다음의 각 문항을 읽고 나의 상태에 해당하는 번호에 표시해 주십시오.

표 II-10 내 식사시간은 규칙적이다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	10.6	35.3	44.2	9.9	2.54	0.812		
성별	남자	1,041	7.7	32.3	45.6	14.4	2.67	0.815	7.693***
	여자	959	13.7	38.6	42.6	5.1	2.39	0.784	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	10.9	41.2	41.8	6.1	2.43	0.766	53.138*** a,c<b<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	7.9	27.4	51.9	12.9	2.70	0.792	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	20.5	39.0	33.5	7.0	2.27	0.867	
	군장병 <sup>d</sup>	200	4.0	13.5	53.0	29.5	3.08	0.766	
학력	고졸 이하	298	13.1	29.2	44.6	13.1	2.58	0.878	1.304
	2~3년제 대학	369	14.1	33.1	43.6	9.2	2.48	0.847	
	4년제 대학 이상	1,333	9.0	37.3	44.3	9.5	2.54	0.786	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	6.8	30.9	43.8	18.5	2.74	0.837	27.652*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	8.8	35.4	46.6	9.2	2.56	0.779	
	하 <sup>c</sup>	500	17.2	38.0	39.0	5.8	2.33	0.827	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	15.6	36.5	41.5	6.4	2.39	0.824	25.213*** a,b,c<d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	10.5	36.8	44.2	8.4	2.51	0.794	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	4.3	49.3	33.3	13.0	2.55	0.777	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	5.0	15.6	52.5	26.8	3.01	0.793	
지역 규모	대도시 <sup>a</sup>	969	10.4	36.3	44.3	9.0	2.52	0.799	4.052* a,b<c
	중소도시 <sup>b</sup>	841	11.4	36.1	41.5	10.9	2.52	0.835	
	읍면지역 <sup>c</sup>	190	7.4	26.3	55.8	10.5	2.69	0.757	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문7**

식사에 대한 질문입니다.

다음의 각 문항을 읽고 나의 상태에 해당하는 번호에 표시해 주십시오.

**표 II-11 아침식사를 매일 한다**

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	36.1	30.7	22.1	11.2	2.08	1.011		
성별	남자	1,041	29.1	29.5	25.9	15.5	2.28	1.045	9.120***
	여자	959	43.6	31.9	17.9	6.6	1.87	0.929	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	37.1	35.8	19.1	8.1	1.98	0.940	38.005*** a,b,c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	39.8	25.2	22.4	12.6	2.08	1.060	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	43.0	23.5	22.5	11.0	2.02	1.049	
	군장병 <sup>d</sup>	200	15.0	19.0	39.0	27.0	2.78	1.008	
학력	고졸 이하	298	38.6	23.2	23.8	14.4	2.14	1.089	0.565
	2~3년제 대학	369	36.0	31.2	21.1	11.7	2.08	1.017	
	4년제 대학 이상	1,333	35.5	32.2	22.0	10.4	2.07	0.992	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	27.9	32.1	24.4	15.6	2.28	1.036	8.670*** b,c<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	36.6	30.4	22.2	10.8	2.07	1.007	
	하 <sup>c</sup>	500	40.2	30.2	20.4	9.2	1.99	0.988	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	49.6	29.1	16.7	4.6	1.76	0.891	24.505*** a<b<d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	35.4	32.2	21.4	11.0	2.08	1.000	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	27.5	33.3	24.6	14.5	2.26	1.024	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	23.5	19.0	35.2	22.3	2.56	1.081	
지역 규모	대도시	969	38.4	29.8	20.8	10.9	2.04	1.014	2.327
	중소도시	841	34.4	31.9	22.7	11.1	2.10	1.002	
	읍면지역	190	31.6	29.5	25.8	13.2	2.21	1.031	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문7**

식사에 대한 질문입니다.

다음의 각 문항을 읽고 나의 상태에 해당하는 번호에 표시해 주십시오.

**표 II-12 나의 하루 식사량은 충분하다**

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.8	13.5	67.1	16.7	2.98	0.641		
성별	남자	1,041	2.8	12.1	65.4	19.7	3.02	0.655	3.107**
	여자	959	2.7	14.9	68.9	13.5	2.93	0.623	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	2.0	12.7	69.7	15.5	2.99	0.603	8.037*** a,b,c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.6	16.4	64.5	15.5	2.92	0.676	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	6.0	15.0	65.0	14.0	2.87	0.718	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.0	10.0	59.0	29.0	3.15	0.671	
학력	고졸 이하	298	4.7	18.5	60.1	16.8	2.89	0.728	3.331*
	2~3년제 대학	369	3.5	11.7	67.2	17.6	2.99	0.659	
	4년제 대학 이상	1,333	2.1	12.8	68.6	16.4	2.99	0.614	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.8	14.1	61.5	22.6	3.05	0.661	11.198*** c<a,b
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.9	12.1	69.7	16.4	3.01	0.601	
	하 <sup>c</sup>	500	5.4	16.2	65.0	13.4	2.86	0.703	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	6.0	17.7	64.9	11.3	2.82	0.707	7.825*** a<c,d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	2.2	12.7	68.6	16.5	2.99	0.616	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	1.4	15.9	59.4	23.2	3.04	0.674	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	2.8	11.7	61.5	24.0	3.07	0.684	
지역 규모	대도시 <sup>a</sup>	969	3.1	13.9	67.5	15.5	2.95	0.645	4.155* a,b<c
	중소도시 <sup>b</sup>	841	2.4	14.0	67.1	16.5	2.98	0.633	
	읍면지역 <sup>c</sup>	190	2.6	8.4	65.3	23.7	3.10	0.647	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문7**

식사에 대한 질문입니다.

다음의 각 문항을 읽고 나의 상태에 해당하는 번호에 표시해 주십시오.

**표 II-13 내 식사의 영양은 균형이 있다**

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	7.0	41.6	42.2	9.3	2.54	0.758		
성별	남자	1,041	5.6	34.2	46.3	13.9	2.69	0.778	9.352***
	여자	959	8.6	49.5	37.6	4.3	2.38	0.701	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	6.1	44.4	42.9	6.6	2.50	0.710	24.677*** a,b,c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	8.1	41.7	41.0	9.3	2.51	0.774	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	13.5	42.0	36.5	8.0	2.39	0.819	
	군장병 <sup>d</sup>	200	3.5	24.0	46.0	26.5	2.96	0.804	
학력	고졸 이하	298	11.4	44.0	31.5	13.1	2.46	0.861	2.575
	2~3년제 대학	369	9.5	39.3	42.5	8.7	2.50	0.784	
	4년제 대학 이상	1,333	5.3	41.6	44.4	8.6	2.56	0.725	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	5.9	31.5	47.6	15.0	2.72	0.789	27.128*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	5.3	41.6	44.4	8.8	2.57	0.726	
	하 <sup>c</sup>	500	11.8	48.4	33.2	6.6	2.35	0.772	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	12.1	45.0	37.6	5.3	2.36	0.762	15.710*** a<d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	6.4	42.4	43.2	8.0	2.53	0.733	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	4.3	42.0	37.7	15.9	2.65	0.801	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	5.0	29.1	42.5	23.5	2.84	0.840	
지역 규모	대도시	969	7.5	41.1	42.6	8.8	2.53	0.759	2.425
	중소도시	841	7.1	42.9	40.3	9.6	2.52	0.765	
	읍면지역	190	3.7	37.9	47.9	10.5	2.65	0.717	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문8

최근 7일 동안 편의점, 슈퍼마켓, 매점에서 판매하는 식품으로 식사를 대신하는 일이 얼마나 자주 있었습니까?

표 II-14 간편식 이용 빈도

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	$\chi^2$
전체		2,000	21.7	46.0	21.0	5.8	3.4	1.0	1.3	
성별	남자	1,041	21.3	44.6	20.7	6.7	3.7	1.2	1.8	11.875
	여자	959	22.1	47.4	21.3	4.7	3.1	0.6	0.7	
유형	대학생	1,180	22.5	46.0	21.1	5.7	2.7	0.9	1.1	27.791
	취업자	420	17.9	49.5	20.2	6.2	4.5	0.7	1.0	
	취업준비자	200	19.5	41.0	27.5	6.0	3.0	1.0	2.0	
	군장병	200	27.5	43.0	15.0	5.0	5.5	1.5	2.5	
학력	고졸 이하	298	19.8	44.0	20.1	7.7	4.7	1.0	2.7	15.402
	2~3년제 대학	369	18.4	47.2	23.0	6.5	2.7	1.1	1.1	
	4년제 대학 이상	1,333	23.0	46.1	20.6	5.1	3.3	0.9	1.1	
경제 수준	상	340	27.1	43.2	21.5	3.8	2.1	0.6	1.8	46.455***
	중	1,160	22.5	48.1	20.0	4.9	2.8	0.7	0.9	
	하	500	16.2	42.8	22.8	9.0	5.6	1.8	1.8	
동거인	혼자	282	13.8	38.7	27.7	8.5	6.7	1.8	2.8	64.836***
	부모	1,470	23.0	48.0	20.1	4.8	2.4	0.7	1.1	
	조부모·친척·형제	69	24.6	36.2	24.6	8.7	2.9	2.9	0.0	
	친구·선후배·동료	179	22.3	44.7	16.2	7.8	6.7	1.1	1.1	
지역 규모	대도시	969	22.0	45.3	21.9	6.1	2.9	0.7	1.1	17.836
	중소도시	841	21.8	45.9	20.1	5.9	4.2	0.7	1.4	
	읍면지역	190	20.0	49.5	20.0	3.2	2.6	3.2	1.6	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 최근 7일 동안 먹지 않았다, ② 주 1~2번, ③ 주 3~4번, ④ 주 5~6번, ⑤ 매일 1번, ⑥ 매일 2번, ⑦ 매일 3번 이상

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문9 가공식품을 살 때 유통기한과 영양표시를 확인합니까?

표 II-15 가공식품 유통기한 확인 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	8.0	21.8	32.4	38.0	
성별	남자	1,041	9.2	22.1	33.2	35.4	8.649*
	여자	959	6.6	21.4	31.4	40.7	
유형	대학생	1,180	7.3	20.1	32.8	39.8	12.898
	취업자	420	9.8	25.0	31.4	33.8	
	취업준비자	200	6.5	21.0	32.5	40.0	
	군장병	200	9.5	25.5	31.5	33.5	
학력	고졸 이하	298	9.7	23.2	30.2	36.9	5.116
	2~3년제 대학	369	8.4	23.6	33.3	34.7	
	4년제 대학 이상	1,333	7.4	20.9	32.6	39.1	
경제 수준	상	340	7.1	19.7	28.5	44.7	17.551**
	중	1,160	7.6	20.8	32.9	38.7	
	하	500	9.4	25.4	33.6	31.6	
동거인	혼자	282	7.4	24.1	30.9	37.6	9.304
	부모	1,470	8.0	20.3	32.9	38.8	
	조부모·친척·형제	69	5.8	29.0	33.3	31.9	
	친구·선후배·동료	179	9.5	26.8	29.6	34.1	
지역 규모	대도시	969	7.8	21.9	32.4	37.9	2.624
	중소도시	841	7.8	20.8	32.5	38.9	
	읍면지역	190	8.9	25.3	31.6	34.2	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 확인하지 않는다, ② 가끔 확인한다, ③ 대부분 확인한다, ④ 항상 확인한다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문9 가공식품을 살 때 유통기한과 영양표시를 확인합니까?

표 II-16 가공식품 영양표시 확인 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	30.9	40.0	18.6	10.5	
성별	남자	1,041	27.8	36.8	21.7	13.7	45.457***
	여자	959	34.3	43.5	15.2	7.0	
유형	대학생	1,180	29.7	43.4	17.5	9.4	36.484***
	취업자	420	34.0	38.3	19.0	8.6	
	취업준비자	200	36.0	32.0	19.5	12.5	
	군장병	200	26.0	31.5	23.5	19.0	
학력	고졸 이하	298	36.9	33.9	15.1	14.1	14.661*
	2~3년제 대학	369	31.2	40.4	18.2	10.3	
	4년제 대학 이상	1,333	29.5	41.3	19.5	9.8	
경제 수준	상	340	27.9	35.6	21.2	15.3	16.859*
	중	1,160	30.2	41.8	18.3	9.7	
	하	500	34.6	38.8	17.6	9.0	
동거인	혼자	282	35.8	37.9	17.7	8.5	26.848**
	부모	1,470	30.2	42.1	17.7	10.0	
	조부모·친척·형제	69	31.9	30.4	26.1	11.6	
	친구·선후배·동료	179	28.5	29.6	24.6	17.3	
지역 규모	대도시	969	30.5	39.8	18.5	11.1	2.146
	중소도시	841	31.9	39.5	18.9	9.8	
	읍면지역	190	28.4	43.2	17.9	10.5	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 확인하지 않는다, ② 가끔 확인한다, ③ 대부분 확인한다, ④ 항상 확인한다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문10** 최근 12개월 동안 식비가 부족하여 식사량을 줄이거나 식사를 거른 적이 있었습니까?

**표 II-17 식비 부족으로 식사를 줄인 경험**

(단위: %)

구분	사례수 (명)	예	아니오	$\chi^2$	
전체	2,000	33.9	66.2		
성별	남자	1,041	32.3	67.7	2.400
	여자	959	35.6	64.4	
유형	대학생	1,180	35.0	65.0	16.220**
	취업자	420	30.7	69.3	
	취업준비자	200	42.5	57.5	
	군장병	200	25.0	75.0	
학력	고졸 이하	298	38.9	61.1	12.472**
	2~3년제 대학	369	39.3	60.7	
	4년제 대학 이상	1,333	31.2	68.8	
경제 수준	상	340	23.5	76.5	91.730***
	중	1,160	29.5	70.5	
	하	500	51.0	49.0	
동거인	혼자	282	47.2	52.8	32.423***
	부모	1,470	30.7	69.3	
	조부모·친척·형제	69	44.9	55.1	
	친구·선후배·동료	179	34.1	65.9	
지역 규모	대도시	969	34.9	65.1	2.502
	중소도시	841	33.8	66.2	
	읍면지역	190	28.9	71.1	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문11 최근 7일 동안 다음의 운동을 한 날은 며칠입니까?

표 II-18 격렬한 신체활동 일수

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	40.6	20.0	15.5	24.0	
성별	남자	1,041	29.1	22.0	17.4	31.5	130.710***
	여자	959	53.0	17.8	13.3	15.8	
유형	대학생	1,180	42.9	21.0	13.9	22.2	59.426***
	취업자	420	41.4	18.1	15.7	24.8	
	취업준비자	200	45.5	19.0	18.5	17.0	
	군장병	200	20.0	19.0	21.0	40.0	
학력	고졸 이하	298	37.6	20.1	17.4	24.8	2.347
	2~3년제 대학	369	41.7	19.5	16.0	22.8	
	4년제 대학 이상	1,333	40.9	20.1	14.9	24.2	
경제 수준	상	340	32.9	19.4	19.1	28.5	15.033*
	중	1,160	41.4	19.7	15.3	23.6	
	하	500	43.8	21.0	13.4	21.8	
동거인	혼자	282	42.9	23.0	12.1	22.0	38.320***
	부모	1,470	42.5	19.5	14.8	23.3	
	조부모·친척·형제	69	31.9	20.3	26.1	21.7	
	친구·선후배·동료	179	24.0	19.6	22.3	34.1	
지역 규모	대도시	969	39.2	21.9	15.8	23.1	12.709*
	중소도시	841	42.2	18.3	16.2	23.3	
	읍면지역	190	40.0	17.9	10.5	31.6	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 없었다, ② 주 1일, ③ 주 2일, ④ 주 3일 이상

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문11 최근 7일 동안 다음의 운동을 한 날은 며칠입니까?

표 II-19 가벼운 운동 일수

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	19.6	24.2	20.9	35.4	
성별	남자	1,041	19.9	22.8	19.5	37.8	7.540
	여자	959	19.2	25.8	22.3	32.7	
유형	대학생	1,180	18.8	24.3	21.8	35.1	10.040
	취업자	420	20.7	24.0	20.0	35.2	
	취업준비자	200	23.5	25.5	21.0	30.0	
	군장병	200	17.5	22.5	17.0	43.0	
학력	고졸 이하	298	23.5	24.8	15.4	36.2	8.807
	2~3년제 대학	369	20.6	23.8	20.9	34.7	
	4년제 대학 이상	1,333	18.4	24.2	22.1	35.4	
경제 수준	상	340	14.4	23.2	24.4	37.9	14.344*
	중	1,160	20.4	24.6	21.5	33.5	
	하	500	21.0	24.0	17.0	38.0	
동거인	혼자	282	19.9	28.4	18.8	33.0	13.001
	부모	1,470	20.1	23.6	21.4	34.8	
	조부모·친척·형제	69	10.1	30.4	21.7	37.7	
	친구·선후배·동료	179	17.9	20.1	19.0	43.0	
지역 규모	대도시	969	17.4	23.6	20.7	38.2	17.566**
	중소도시	841	22.0	23.3	22.4	32.3	
	읍면지역	190	19.5	31.1	14.7	34.7	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 없었다, ② 주 1일, ③ 주 2일, ④ 주 3일 이상

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문12 최근 7일 동안 한 번에 적어도 10분 이상 걸은 날은 며칠입니까?

표 II-20 10분 이상 걷기 일수

(단위: %, 일)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	t/F 검증				
									평균	표준 편차	유의도		
전체	2,000	4.8	5.5	10.7	12.9	12.7	17.5	7.4	28.7	4.49	2.150		
성별	남자	1,041	5.5	5.1	11.1	11.4	11.5	16.7	6.0	32.7	4.56	2.221	1.525
	여자	959	4.0	5.8	10.2	14.4	14.0	18.4	8.9	24.4	4.41	2.069	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	4.2	5.0	10.7	15.8	14.7	15.9	7.5	26.2	4.40	2.090	10.385*** c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	5.0	5.2	9.5	6.4	7.9	25.2	8.8	31.9	4.77	2.146	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	4.0	9.0	16.5	16.0	15.0	12.5	7.5	19.5	3.94	2.114	
	군장병 <sup>d</sup>	200	8.0	5.0	7.5	5.5	9.0	15.5	3.5	46.0	4.93	2.384	
학력	고졸 이하	298	6.7	7.4	10.1	9.4	10.7	21.1	8.1	26.5	4.38	2.242	0.447
	2~3년제 대학	369	6.0	5.1	11.9	9.5	11.4	17.6	7.3	31.2	4.53	2.235	
	4년제 대학 이상	1,333	4.0	5.1	10.5	14.6	13.5	16.7	7.2	28.5	4.50	2.106	
경제 수준	상	340	5.6	3.5	10.9	11.8	12.9	17.9	7.4	30.0	4.56	2.153	2.549
	중	1,160	4.7	6.0	11.4	12.8	13.4	17.5	7.2	26.8	4.40	2.147	
	하	500	4.2	5.4	9.0	13.6	10.8	17.2	7.6	32.2	4.64	2.150	
동거인	혼자	282	3.2	6.0	11.0	11.7	11.3	18.4	7.4	30.9	4.61	2.123	2.172
	부모	1,470	4.7	5.4	10.7	13.7	13.7	16.7	7.8	27.3	4.44	2.132	
	조부모·친척·형제	69	5.8	5.8	14.5	13.0	10.1	21.7	7.2	21.7	4.19	2.158	
	친구·선후배·동료	179	7.3	5.0	8.4	7.3	7.8	21.2	3.4	39.7	4.79	2.313	
지역 규모	대도시	969	4.1	4.5	10.4	11.5	13.0	18.1	8.3	30.1	4.63	2.106	3.920*
	중소도시	841	5.0	5.9	11.2	14.9	13.0	16.1	6.8	27.2	4.36	2.165	
	읍면지역	190	6.8	7.9	10.0	11.1	10.0	21.1	5.3	27.9	4.33	2.273	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 하지 않았다, ② 주 1일, ③ 주 2일, ④ 주 3일, ⑤ 주 4일, ⑥ 주 5일, ⑦ 주 6일, ⑧ 주 7일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문13 술을 얼마나 자주 마십니까?

표 II-21 음주 빈도

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	$\chi^2$
전체		2,000	16.0	27.0	17.5	26.6	10.6	1.6	0.9	
성별	남자	1,041	18.3	25.7	15.4	25.5	12.1	1.8	1.2	23.567**
	여자	959	13.5	28.4	19.7	27.8	8.9	1.3	0.5	
유형	대학생	1,180	14.3	25.5	18.6	28.8	10.3	1.5	0.9	59.063***
	취업자	420	14.5	24.8	15.2	29.0	13.6	2.4	0.5	
	취업준비자	200	21.0	30.0	20.5	16.5	10.5	0.5	1.0	
	군장병	200	24.0	37.5	12.5	18.5	5.5	1.0	1.0	
학력	고졸 이하	298	18.1	28.5	15.8	20.5	13.4	2.0	1.7	18.823
	2~3년제 대학	369	14.9	26.8	15.4	28.2	12.7	1.6	0.3	
	4년제 대학 이상	1,333	15.8	26.7	18.4	27.5	9.3	1.4	0.8	
경제 수준	상	340	12.6	26.2	14.4	31.2	12.6	1.5	1.5	15.773
	중	1,160	15.7	27.4	18.7	25.9	9.9	1.6	0.7	
	하	500	19.0	26.6	16.6	25.0	10.6	1.4	0.8	
동거인	혼자	282	13.1	25.5	12.8	31.9	12.1	2.8	1.8	54.306***
	부모	1,470	16.2	27.1	18.9	25.6	10.5	1.2	0.4	
	조부모·친척·형제	69	11.6	13.0	20.3	42.0	8.7	1.4	2.9	
	친구·선후배·동료	179	20.7	34.1	11.7	20.1	8.9	2.2	2.2	
지역 규모	대도시	969	14.0	28.3	17.0	26.8	11.2	1.9	0.7	11.363
	중소도시	841	17.1	25.9	18.0	26.9	10.0	1.3	0.8	
	읍면지역	190	21.1	25.3	17.4	24.2	9.5	1.1	1.6	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 최근 1년 동안 전혀 마시지 않았다, ② 몇 달에 1번, ③ 한 달에 1번 정도, ④ 한 달에 2~4번, ⑤ 일주일에 2~3번, ⑥ 일주일에 4~5번, ⑦ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문13-1 한 번에 술을 얼마나 마십니까?

표 II-22 음주량

(단위: %)

구분	사례수 (명)	1잔	2잔	3잔	4잔	5잔	6잔	7잔	8잔	9잔	10잔	11잔 이상	$\chi^2$	
전체	1,680	8.5	12.3	12.2	8.3	7.0	3.1	12.4	2.4	2.9	5.1	25.8		
성별	남자	850	6.0	9.8	11.3	7.5	5.6	3.4	14.7	2.2	2.9	5.5	30.9	54.857 ***
	여자	830	11.0	14.9	13.1	9.0	8.4	2.8	10.1	2.7	2.9	4.6	20.5	
유형	대학생	1,011	8.5	13.7	11.0	9.2	7.7	2.5	11.3	2.7	2.8	5.5	25.1	52.216**
	취업자	359	9.7	10.0	16.7	6.7	6.1	4.7	12.8	2.5	3.6	3.6	23.4	
	취업준비자	158	8.9	13.3	12.0	7.6	6.3	3.2	17.7	0.0	3.8	3.8	23.4	
	군장병	152	4.6	7.2	9.9	6.6	5.3	3.3	13.8	3.3	1.3	6.6	38.2	
학력	고졸 이하	244	7.8	12.7	13.5	6.1	5.3	4.9	11.9	2.0	4.5	5.3	25.8	40.810**
	2~3년제 대학	314	9.2	6.1	13.7	5.7	5.7	4.1	16.6	2.5	3.5	3.5	29.3	
	4년제 대학 이상	1,122	8.4	14.0	11.5	9.4	7.8	2.4	11.4	2.5	2.4	5.4	24.8	
경제 수준	상	297	7.4	11.4	15.2	6.7	7.4	3.4	12.5	2.0	2.0	7.4	24.6	14.644
	중	978	9.0	12.1	12.2	8.8	7.3	3.0	12.6	2.2	3.1	4.2	25.7	
	하	405	7.9	13.6	10.1	8.1	6.2	3.2	12.1	3.2	3.2	5.4	26.9	
동거인	혼자	245	6.5	8.2	12.7	9.0	10.6	3.7	11.4	2.9	2.9	4.5	27.8	42.759
	부모	1,232	9.1	13.7	12.3	8.0	6.1	3.1	12.5	2.3	2.8	5.4	24.8	
	조부모·친척·형제	61	8.2	13.1	18.0	14.8	11.5	1.6	6.6	0.0	4.9	0.0	21.3	
	친구·선후배·동료	142	6.3	7.0	8.5	6.3	7.0	2.8	16.2	4.2	2.8	5.6	33.1	
지역 규모	대도시	833	7.7	14.0	10.3	8.8	7.4	3.4	12.8	2.8	2.9	5.5	24.4	18.211
	중소도시	697	9.0	10.5	14.2	7.2	6.5	2.9	12.5	2.2	2.7	4.7	27.7	
	읍면지역	150	10.0	11.3	13.3	10.7	7.3	2.7	10.0	2.0	4.0	4.0	24.7	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

표 II-23 연간음주율, 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률

(단위: %)

구분	사례수 (명)	연간 음주율	월간 음주율	고위험 음주율	월간 폭음률	
전체	2,000	84.0	57.0	8.9	35.0	
성별	남자	1,041	81.7	55.9	10.6	34.4
	여자	959	86.5	58.2	7.0	35.6
유형	대학생	1,180	85.7	60.2	8.5	36.8
	취업자	420	85.5	60.7	10.5	35.7
	취업준비자	200	79.0	49.0	11.0	32.5
	군장병	200	76.0	38.5	5.5	25.0
학력	고졸 이하	298	81.9	53.4	12.4	30.9
	2~3년제 대학	369	85.1	58.3	11.7	40.7
	4년제 대학 이상	1,333	84.2	57.5	7.3	34.3
경제 수준	상	340	87.4	61.2	9.7	34.7
	중	1,160	84.3	56.9	8.3	34.8
	하	500	81.0	54.4	9.6	35.4
동거인	혼자	282	86.9	61.3	11.7	39.0
	부모	1,470	83.8	56.7	8.2	34.8
	조부모·친척·형제	69	88.4	75.4	8.7	31.9
	친구·선후배·동료	179	79.3	45.3	10.1	30.7
지역 규모	대도시	969	86.0	57.7	9.5	36.3
	중소도시	841	82.9	57.0	8.8	34.7
	읍면지역	190	78.9	53.7	5.8	28.9

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.  
 3) 연간음주율: 최근 1년 동안 1회 이상 음주한 분을  
 4) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 음주한 분을  
 5) 고위험음주율: 1회 평균 음주량이 남자의 경우 7잔 이상, 여자의 경우 5잔 이상이며 주 2회 이상 음주하는 분을  
 6) 월간폭음률: 최근 1년 동안 월 1회 이상 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔 이상, 여자의 경우 5잔 이상 음주한 분을

문14 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-24 음주 후 운전 및 동승 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		1,680	94.8	5.2	
성별	남자	850	94.1	5.9	1.439
	여자	830	95.4	4.6	
유형	대학생	1,011	95.7	4.3	6.394
	취업자	359	93.6	6.4	
	취업준비자	158	94.3	5.7	
	군장병	152	91.4	8.6	
학력	고졸 이하	244	92.2	7.8	4.432
	2~3년제 대학	314	94.3	5.7	
	4년제 대학 이상	1,122	95.5	4.5	
경제 수준	상	297	92.9	7.1	5.304
	중	978	95.8	4.2	
	하	405	93.6	6.4	
동거인	혼자	245	95.5	4.5	10.399*
	부모	1,232	95.3	4.7	
	조부모·친척·형제	61	86.9	13.1	
	친구·선후배·동료	142	92.3	7.7	
지역 규모	대도시	833	94.5	5.5	0.320
	중소도시	697	95.1	4.9	
	읍면지역	150	94.7	5.3	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문14 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-25 음주 후 기억이 끊긴 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		1,680	74.8	25.2	
성별	남자	850	76.4	23.6	2.308
	여자	830	73.1	26.9	
유형	대학생	1,011	76.2	23.8	9.984*
	취업자	359	68.5	31.5	
	취업준비자	158	75.9	24.1	
	군장병	152	78.9	21.1	
학력	고졸 이하	244	68.9	31.1	6.996*
	2~3년제 대학	314	72.9	27.1	
	4년제 대학 이상	1,122	76.6	23.4	
경제 수준	상	297	76.1	23.9	0.374
	중	978	74.3	25.7	
	하	405	74.8	25.2	
동거인	혼자	245	69.8	30.2	9.351*
	부모	1,232	76.6	23.4	
	조부모·친척·형제	61	73.8	26.2	
	친구·선후배·동료	142	67.6	32.4	
지역 규모	대도시	833	75.2	24.8	1.985
	중소도시	697	75.3	24.7	
	읍면지역	150	70.0	30.0	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문14 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-26 음주 후 다른 사람과 시비를 벌인 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		1,680	95.7	4.3	
성별	남자	850	94.1	5.9	9.780**
	여자	830	97.2	2.8	
유형	대학생	1,011	96.6	3.4	6.613
	취업자	359	93.9	6.1	
	취업준비자	158	93.7	6.3	
	군장병	152	95.4	4.6	
학력	고졸 이하	244	92.2	7.8	16.421***
	2~3년제 대학	314	93.3	6.7	
	4년제 대학 이상	1,122	97.1	2.9	
경제 수준	상	297	93.3	6.7	4.972
	중	978	96.2	3.8	
	하	405	96.0	4.0	
동거인	혼자	245	97.1	2.9	20.525***
	부모	1,232	96.2	3.8	
	조부모·친척·형제	61	85.2	14.8	
	친구·선후배·동료	142	93.0	7.0	
지역 규모	대도시	833	95.7	4.3	0.472
	중소도시	697	95.4	4.6	
	읍면지역	150	96.7	3.3	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문14 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-27 음주 후 일상생활에 지장을 받은 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체		1,680	81.0	19.0		
성별	남자	850	82.8	17.2	3.907*	
	여자	830	79.0	21.0		
유형	대학생	1,011	82.3	17.7	10.231*	
	취업자	359	75.5	24.5		
	취업준비자	158	80.4	19.6		
		군장병	152	85.5	14.5	
학력	고졸 이하	244	76.2	23.8	4.173	
	2~3년제 대학	314	82.2	17.8		
	4년제 대학 이상	1,122	81.6	18.4		
경제 수준	상	297	79.1	20.9	1.453	
	중	978	81.9	18.1		
	하	405	80.0	20.0		
동거인	혼자	245	78.0	22.0	7.613	
	부모	1,232	82.3	17.7		
	조부모·친척·형제	61	70.5	29.5		
		친구·선후배·동료	142	78.9	21.1	
지역 규모	대도시	833	80.2	19.8	0.935	
	중소도시	697	81.3	18.7		
	읍면지역	150	83.3	16.7		

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문15 지금까지 담배(전자 담배 포함)를 한 두 모금이라도 피워본 적이 있습니까?

표 II-28 흡연 경험

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	현재 흡연을	매일 흡연을	
전체	2,000	58.6	41.4		22.0	14.2	
성별	남자	1,041	51.0	49.0	51.571***	29.3	20.4
	여자	959	66.8	33.2		14.1	7.5
유형	대학생	1,180	63.1	36.9	27.101***	16.8	9.6
	취업자	420	51.7	48.3		29.3	22.1
	취업준비자	200	56.5	43.5		26.0	17.5
	군장병	200	48.5	51.5		33.5	21.5
학력	고졸 이하	298	47.3	52.7	29.986***	33.2	29.2
	2~3년제 대학	369	52.8	47.2		26.8	16.5
	4년제 대학 이상	1,333	62.7	37.3		18.2	10.2
경제 수준	상	340	59.1	40.9	0.073	22.4	14.7
	중	1,160	58.4	41.6		21.9	13.5
	하	500	58.8	41.2		22.0	15.4
동거인	혼자	282	52.1	47.9	32.729***	31.6	25.2
	부모	1,470	62.1	37.9		17.6	10.1
	조부모·친척·형제	69	52.2	47.8		37.7	21.7
	친구·선후배·동료	179	42.5	57.5		36.9	27.4
지역 규모	대도시	969	56.8	43.2	4.961	22.6	13.2
	중소도시	841	59.2	40.8		21.8	15.2
	읍면지역	190	65.3	34.7		20.0	14.7

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 현재흡연을: 현재 담배를 피우는 분율

4) 매일흡연을: 현재 매일 담배를 피우는 분율

**문16** 최근 30일 동안 담배(전자 담배 포함)를 한 번(한 개비)이라도 피운 날은 며칠입니까?

**표 II-29 흡연 일수**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	⑥	$\chi^2$
전체		828	46.9	6.3	2.9	5.7	4.0	34.3	
성별	남자	510	40.2	5.1	2.9	5.7	4.5	41.6	36.921 ***
	여자	318	57.5	8.2	2.8	5.7	3.1	22.6	
유형	대학생	435	54.5	7.1	3.2	5.5	3.7	26.0	44.979 ***
	취업자	203	39.4	3.0	3.4	5.9	2.5	45.8	
	취업준비자	87	40.2	6.9	3.4	4.6	4.6	40.2	
	군장병	103	35.0	8.7	0.0	6.8	7.8	41.7	
학력	고졸 이하	157	36.9	2.5	1.3	1.3	2.5	55.4	51.066 ***
	2~3년제 대학	174	43.1	4.6	4.0	8.0	5.2	35.1	
	4년제 대학 이상	497	51.3	8.0	3.0	6.2	4.0	27.4	
경제 수준	상	139	45.3	3.6	5.0	6.5	3.6	36.0	10.637
	중	483	47.4	7.5	2.3	5.4	5.0	32.5	
	하	206	46.6	5.3	2.9	5.8	1.9	37.4	
동거인	혼자	135	34.1	3.7	2.2	2.2	5.2	52.6	62.971 ***
	부모	557	53.5	6.5	3.4	6.5	3.4	26.8	
	조부모·친척·형제	33	21.2	6.1	6.1	12.1	9.1	45.5	
	친구·선후배·동료	103	35.9	8.7	0.0	3.9	3.9	47.6	
지역 규모	대도시	419	47.7	6.7	3.8	6.2	5.0	30.5	11.264
	중소도시	343	46.6	6.1	1.7	5.5	2.6	37.3	
	읍면지역	66	42.4	4.5	3.0	3.0	4.5	42.4	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2 ① 최근 30일 동안 없다, ② 월 1~2일, ③ 월 3~4일, ④ 일주일에 2~3일, ⑤ 일주일에 4~5일, ⑥ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문17 최근 12개월 동안 담배(전자 담배 포함)를 끊으려고 시도한 적이 있습니까?

표 II-30 현재 흡연자의 금연 시도

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	현재 흡연자수 (명)	현재흡연자의 금연시도율	
전체	828	58.9	41.1		440	50.2	
성별	남자	510	56.3	43.7	3.890*	305	51.5
	여자	318	63.2	36.8		135	47.4
유형	대학생	435	61.8	38.2	3.833	198	46.5
	취업자	203	57.1	42.9		123	52.8
	취업준비자	87	56.3	43.7		52	46.2
	군장병	103	52.4	47.6		67	59.7
학력	고졸 이하	157	56.1	43.9	1.112	99	50.5
	2~3년제 대학	174	57.5	42.5		99	46.5
	4년제 대학 이상	497	60.4	39.6		242	51.7
경제 수준	상	139	61.9	38.1	0.595	76	46.1
	중	483	58.4	41.6		254	51.2
	하	206	58.3	41.7		110	50.9
동거인	혼자	135	53.3	46.7	7.866*	89	52.8
	부모	557	62.1	37.9		259	45.6
	조부모·친척·형제	33	45.5	54.5		26	61.5
	친구·선후배·동료	103	53.4	46.6		66	60.6
지역 규모	대도시	419	58.9	41.1	0.001	219	49.8
	중소도시	343	58.9	41.1		183	50.3
	읍면지역	66	59.1	40.9		38	52.6

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

4) 현재흡연자의 금연시도율: 현재흡연자 중 최근 1년 동안 금연을 시도한 비율

문17-1

가장 최근에 담배(전자 담배 포함)를 끊기 위해 사용하셨던 방법들에 모두 표시해 주십시오.

표 II-31 금연 방법(복수 응답)

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	④	③	⑥	②	⑤	⑦
전체		340	91.5	7.1	6.5	4.7	2.9	2.4	2.4
성별	남자	223	88.8	8.1	9.0	6.7	4.0	3.1	2.7
	여자	117	96.6	5.1	1.7	0.9	0.9	0.9	1.7
유형	대학생	166	93.4	2.4	4.8	4.8	3.0	0.0	3.6
	취업자	87	87.4	12.6	8.0	2.3	3.4	4.6	0.0
	취업준비자	38	92.1	10.5	5.3	5.3	5.3	7.9	2.6
	군장병	49	91.8	10.2	10.2	8.2	0.0	2.0	2.0
학력	고졸 이하	69	87.0	17.4	10.1	5.8	5.8	5.8	1.4
	2~3년제 대학	74	91.9	4.1	10.8	6.8	1.4	4.1	0.0
	4년제 대학 이상	197	92.9	4.6	3.6	3.6	2.5	0.5	3.6
경제 수준	상	53	86.8	7.5	7.5	1.9	1.9	1.9	3.8
	중	201	92.0	4.5	5.5	4.0	3.0	1.5	2.5
	하	86	93.0	12.8	8.1	8.1	3.5	4.7	1.2
동거인	혼자	63	96.8	6.3	6.3	6.3	1.6	6.3	1.6
	부모	211	91.9	6.2	5.2	3.8	3.3	1.4	2.8
	조부모·친척·형제	18	61.1	22.2	16.7	11.1	5.6	5.6	0.0
	친구·선후배·동료	48	93.8	6.3	8.3	4.2	2.1	0.0	2.1
지역 규모	대도시	172	93.0	5.8	7.6	4.1	2.9	1.7	2.3
	중소도시	141	89.4	7.8	5.7	5.7	2.8	2.1	2.8
	읍면지역	27	92.6	11.1	3.7	3.7	3.7	7.4	0.0

주: 1) ① 스스로(혼자서), 특별한 방법 없이 자신의 의지로, ④ 약국에서 본인 스스로 니코틴 대체용품을 구입하여 사용, ③ 보건소 또는 의무대(실)의 금연클리닉, ⑥ 인터넷, 정보포탈사이트(금연길라잡이), ② 금연상담전화(금연콜센터), ⑤ 병의원을 통해 니코틴 대체용품 사용 또는 의사 처방 약물 치료, ⑦ 기타

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문18

정부에서는 국민의 건강을 위해 다양한 금연정책을 추진하고 있습니다. 강화해야 할 금연정책은 무엇이라고 생각하는지 한 가지만 응답해 주십시오.

표 II-32 강화해야 할 금연 정책

(단위: %)

구분		사례수 (명)	②	③	①	⑥	④	⑤	$\chi^2$
전체		2,000	37.1	31.0	15.1	7.5	6.2	3.3	
성별	남자	1,041	30.9	29.2	17.1	10.9	8.0	3.9	79.267***
	여자	959	43.8	33.0	12.8	3.8	4.2	2.5	
유형	대학생	1,180	39.7	30.7	15.2	6.4	5.3	2.8	30.253*
	취업자	420	36.2	29.3	15.0	9.0	6.7	3.8	
	취업준비자	200	34.0	36.5	11.0	8.0	6.0	4.5	
	군장병	200	26.5	31.0	18.5	10.0	10.5	3.5	
학력	고졸 이하	298	29.5	33.9	12.4	11.7	8.4	4.0	25.545**
	2~3년제 대학	369	33.6	33.1	16.0	7.0	7.0	3.3	
	4년제 대학 이상	1,333	39.8	29.8	15.4	6.6	5.4	3.1	
경제 수준	상	340	34.7	33.2	16.5	7.4	6.2	2.1	11.825
	중	1,160	38.1	29.1	15.6	7.0	6.4	3.9	
	하	500	36.4	34.0	12.8	8.6	5.6	2.6	
동거인	혼자	282	34.8	30.1	16.7	11.0	5.3	2.1	32.324**
	부모	1,470	38.8	30.7	15.0	6.4	5.8	3.3	
	조부모·친척·형제	69	36.2	40.6	8.7	5.8	4.3	4.3	
	친구·선후배·동료	179	26.8	30.7	15.6	11.2	11.2	4.5	
지역 규모	대도시	969	35.2	32.7	14.9	7.9	6.5	2.8	9.742
	중소도시	841	38.8	28.8	16.2	6.8	5.7	3.8	
	읍면지역	190	39.5	32.1	11.1	7.9	6.3	3.2	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

- 2) ② 금연구역 내 흡연 단속(과태료 인상), ③ 간접흡연 방지를 위한 흡연실 확대, ① 금연구역 확대, ⑥ 더 강화할 정책이 없다, ④ 금연클리닉 확대 운영, ⑤ 금연 교육 및 홍보 강화
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문19 금연구역이 지정되어 있다는 것을 알고 있습니까?

표 II-33 금연구역 인지 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	$\chi^2$
전체		2,000	25.3	69.7	5.1	
성별	남자	1,041	31.2	63.0	5.8	45.980***
	여자	959	18.9	76.9	4.3	
유형	대학생	1,180	23.7	72.0	4.2	15.285*
	취업자	420	26.0	67.6	6.4	
	취업준비자	200	24.5	68.5	7.0	
	군장병	200	34.0	61.0	5.0	
학력	고졸 이하	298	26.5	64.4	9.1	17.527**
	2~3년제 대학	369	28.2	66.1	5.7	
	4년제 대학 이상	1,333	24.2	71.8	4.0	
경제 수준	상	340	27.6	67.1	5.3	2.114
	중	1,160	25.4	69.7	4.9	
	하	500	23.4	71.4	5.2	
동거인	혼자	282	25.9	65.2	8.9	25.518***
	부모	1,470	24.7	71.2	4.1	
	조부모·친척·형제	69	20.3	66.7	13.0	
	친구·선후배·동료	179	31.3	64.8	3.9	
지역 규모	대도시	969	24.8	70.1	5.2	0.634
	중소도시	841	25.9	69.0	5.1	
	읍면지역	190	25.3	70.5	4.2	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 지정된 사실 및 구체적인 구역을 알고 있다, ② 지정된 사실은 알지만 구체적으로 어느 구역인지는 모른다, ③ 지정된 것을 모른다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문19-1 최근 12개월 동안 금연구역 내에서 흡연한 적이 있습니까?

표 II-34 금연구역 내 흡연 경험

(단위: %)

구분	사례수 (명)	자주 있다	가끔 있다	전혀 없다	$\chi^2$	
전체	506	3.2	9.9	87.0		
성별	남자	325	4.3	12.9	82.8	14.110**
	여자	181	1.1	4.4	94.5	
유형	대학생	280	1.4	10.7	87.9	12.268
	취업자	109	2.8	9.2	88.1	
	취업준비자	49	6.1	6.1	87.8	
	군장병	68	8.8	10.3	80.9	
학력	고졸 이하	79	6.3	10.1	83.5	7.968
	2~3년제 대학	104	2.9	15.4	81.7	
	4년제 대학 이상	323	2.5	8.0	89.5	
경제 수준	상	94	2.1	17.0	80.9	13.351*
	중	295	3.7	10.5	85.8	
	하	117	2.6	2.6	94.9	
동거인	혼자	73	2.7	6.8	90.4	1.687
	부모	363	3.3	10.2	86.5	
	조부모·친척·형제	14	0.0	14.3	85.7	
	친구·선후배·동료	56	3.6	10.7	85.7	
지역 규모	대도시	240	2.1	10.4	87.5	2.481
	중소도시	218	4.1	10.1	85.8	
	읍면지역	48	4.2	6.3	89.6	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 문 19에서 '① 지정된 사실 및 구체적인 구역을 알고 있다'고 응답한 응답자를 대상으로 함.

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문20

다음은 금연구역 관련 법률에 대한 내용입니다.  
내용이 맞으면 “예”, 틀리면 “아니오”로 응답해 주십시오.

표 II-35 지정된 금연구역에서 흡연하면 일정액의 과태료를 내야한다

(단위: %)

	구분	사례수 (명)	예	아니오	모르겠다	$\chi^2$
	전체	2,000	89.2	6.0	4.9	
성별	남자	1,041	86.9	7.5	5.6	11.877**
	여자	959	91.6	4.3	4.2	
유형	대학생	1,180	90.0	4.9	5.1	11.409
	취업자	420	87.6	7.4	5.0	
	취업준비자	200	89.5	5.0	5.5	
	군장병	200	87.0	10.0	3.0	
학력	고졸 이하	298	84.6	6.7	8.7	12.076*
	2~3년제 대학	369	89.2	6.0	4.9	
	4년제 대학 이상	1,333	90.2	5.8	4.1	
경제 수준	상	340	85.0	9.1	5.9	9.163
	중	1,160	89.7	5.6	4.7	
	하	500	90.8	4.6	4.6	
동거인	혼자	282	86.2	7.4	6.4	13.837*
	부모	1,470	90.1	5.2	4.8	
	조부모·친척·형제	69	81.2	14.5	4.3	
	친구·선후배·동료	179	89.4	6.7	3.9	
지역 규모	대도시	969	88.3	6.3	5.4	2.592
	중소도시	841	89.4	5.8	4.8	
	읍면지역	190	92.1	4.7	3.2	

- 주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$   
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문20** 다음은 금연구역 관련 법률에 대한 내용입니다.  
내용이 맞으면 “예”, 틀리면 “아니오”로 응답해 주십시오.

**표 II-36 금연구역에서 결련형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다**

(단위: %)

	구분	사례수 (명)	예	아니오	모르겠다	$\chi^2$
	전체	2,000	6.2	77.0	16.9	
성별	남자	1,041	7.3	77.7	15.0	9.547**
	여자	959	4.9	76.1	19.0	
유형	대학생	1,180	5.0	75.8	19.2	22.571**
	취업자	420	8.6	78.3	13.1	
	취업준비자	200	5.0	77.5	17.5	
	군장병	200	9.0	80.5	10.5	
학력	고졸 이하	298	7.4	78.9	13.8	6.309
	2~3년제 대학	369	7.9	74.3	17.9	
	4년제 대학 이상	1,333	5.4	77.3	17.3	
경제 수준	상	340	9.1	74.7	16.2	9.972*
	중	1,160	5.8	76.1	18.1	
	하	500	5.0	80.4	14.6	
동거인	혼자	282	5.0	80.1	14.9	5.714
	부모	1,470	6.0	76.5	17.6	
	조부모·친척·형제	69	7.2	73.9	18.8	
	친구·선후배·동료	179	8.9	77.1	14.0	
지역 규모	대도시	969	6.7	76.0	17.3	5.150
	중소도시	841	6.3	77.5	16.2	
	읍면지역	190	2.6	79.5	17.9	

- 주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$   
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문20 다음은 금연구역 관련 법률에 대한 내용입니다.  
내용이 맞으면 “예”, 틀리면 “아니오”로 응답해 주십시오.

표 II-37 금연구역에서 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다

(단위: %)

	구분	사례수 (명)	예	아니오	모르겠다	$\chi^2$
	전체	2,000	6.5	78.9	14.7	
성별	남자	1,041	8.2	78.9	13.0	14.094**
	여자	959	4.6	78.9	16.5	
유형	대학생	1,180	5.4	79.2	15.4	11.373
	취업자	420	7.1	80.7	12.1	
	취업준비자	200	7.0	76.0	17.0	
	군장병	200	10.5	76.5	13.0	
학력	고졸 이하	298	6.7	80.9	12.4	9.327
	2~3년제 대학	369	9.5	74.8	15.7	
	4년제 대학 이상	1,333	5.6	79.6	14.9	
경제 수준	상	340	9.4	75.9	14.7	10.143*
	중	1,160	6.3	78.2	15.5	
	하	500	4.8	82.6	12.6	
동거인	혼자	282	7.4	81.9	10.6	8.474
	부모	1,470	5.9	79.0	15.2	
	조부모·친척·형제	69	10.1	72.5	17.4	
	친구·선후배·동료	179	8.4	76.0	15.6	
지역 규모	대도시	969	7.1	77.5	15.4	6.391
	중소도시	841	6.5	79.7	13.8	
	읍면지역	190	2.6	82.6	14.7	

- 주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$   
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문21 최근 7일 동안 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 날은 며칠입니까?

표 II-38 비흡연자의 가정 실내 간접흡연 일수

(단위: %, 일)

구분	사례수 (명)	없다	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	t/F 검증			
										평균	표준 편차	유의도	
전체	2,000	61.6	6.9	6.9	7.0	4.7	2.4	1.1	9.6	1.46	2.300		
성별	남자	1,041	61.9	6.5	6.2	5.8	5.5	2.8	1.5	9.8	1.50	2.349	0.812
	여자	959	61.2	7.2	7.6	8.2	3.8	1.9	0.7	9.4	1.42	2.247	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	64.2	7.3	6.7	6.8	4.6	1.9	1.2	7.4	1.28	2.140	6.194*** a<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	57.4	5.7	8.1	6.7	5.7	3.1	1.2	12.1	1.72	2.468	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	56.5	6.0	8.0	9.5	1.5	2.5	1.0	15.0	1.80	2.570	
	군장병 <sup>d</sup>	200	60.0	7.5	4.5	6.0	6.0	3.0	1.0	12.0	1.64	2.470	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	52.7	6.7	7.0	8.1	4.0	2.7	0.7	18.1	2.05	2.705	16.083*** c<b<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	58.5	6.5	6.5	6.2	6.8	3.0	1.4	11.1	1.66	2.430	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	64.4	7.0	7.0	6.9	4.2	2.1	1.2	7.3	1.27	2.134	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	61.5	7.1	7.4	6.8	4.7	3.2	0.9	8.5	1.42	2.243	8.621*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	63.3	7.2	7.1	7.1	4.4	2.4	1.0	7.6	1.31	2.159	
	하 <sup>c</sup>	500	57.6	6.0	6.2	6.8	5.2	1.6	1.6	15.0	1.82	2.602	
동거인	혼자	282	64.9	6.4	5.7	5.0	3.2	2.5	1.1	11.3	1.44	2.402	3.510*
	부모	1,470	61.8	7.2	7.5	7.2	4.5	1.9	1.2	8.7	1.39	2.228	
	조부모·친척·형제	69	46.4	4.3	7.2	17.4	8.7	4.3	1.4	10.1	2.07	2.378	
	친구·선후배·동료	179	59.8	5.6	3.9	3.9	6.7	5.0	1.1	14.0	1.82	2.623	
지역 규모	대도시	969	62.1	7.1	7.7	5.7	5.0	2.5	1.0	8.9	1.40	2.251	0.803
	중소도시	841	61.5	6.7	5.6	8.1	4.6	2.4	1.5	9.6	1.49	2.326	
	읍면지역	190	58.9	6.3	8.4	8.4	3.2	1.6	0.0	13.2	1.61	2.438	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문21 최근 7일 동안 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 날은 며칠입니까?

표 II-39 비흡연자의 학교·직장 실내 간접흡연 일수

(단위: %, 일)

구분	사례수 (명)	없다	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	t/F 검증			
										평균	표준 편차	유의도	
전체	2,000	60.3	8.7	8.5	7.8	3.3	4.3	1.1	6.2	1.33	2.090		
성별	남자	1,041	55.1	8.5	8.4	9.7	3.9	5.2	1.3	7.9	1.59	2.244	5.860***
	여자	959	65.8	8.9	8.7	5.6	2.5	3.4	0.8	4.3	1.05	1.869	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	63.2	9.1	9.7	7.0	2.7	2.9	1.0	4.4	1.12	1.883	20.063*** a,c(b,d)
	취업자 <sup>b</sup>	420	53.3	8.6	7.6	7.1	5.2	6.7	1.9	9.5	1.78	2.398	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	69.0	6.5	6.5	8.5	1.0	4.5	0.5	3.5	0.99	1.818	
	군장병 <sup>d</sup>	200	48.5	8.5	5.5	12.5	4.5	8.0	0.5	12.0	2.02	2.482	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	54.0	6.4	8.7	7.0	3.0	6.7	2.7	11.4	1.87	2.511	15.450*** b,c(a)
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	57.2	9.2	7.6	8.4	4.1	4.6	0.8	8.1	1.51	2.230	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	62.5	9.0	8.7	7.7	3.1	3.8	0.8	4.4	1.17	1.916	
경제 수준	상	340	56.2	9.4	7.6	10.0	2.9	4.7	2.1	7.1	1.52	2.204	2.503
	중	1,160	61.3	8.6	9.2	7.2	3.6	4.1	0.5	5.5	1.25	2.005	
	하	500	60.6	8.2	7.4	7.6	2.6	4.8	1.8	7.0	1.40	2.192	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	58.9	7.1	6.0	8.5	3.9	7.1	1.1	7.4	1.54	2.268	13.052*** b(c,d)
	부모 <sup>b</sup>	1,470	62.5	9.3	9.2	6.9	2.6	3.3	1.0	5.2	1.18	1.963	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	46.4	8.7	7.2	17.4	7.2	2.9	4.3	5.8	1.86	2.205	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	49.2	5.6	7.3	10.1	6.1	8.9	1.1	11.7	2.08	2.513	
지역 규모	대도시	969	59.6	8.6	10.4	7.5	2.6	4.7	0.9	5.6	1.31	2.035	0.240
	중소도시	841	60.2	9.0	7.5	7.8	4.0	4.3	0.6	6.5	1.34	2.104	
	읍면지역	190	63.7	7.4	3.2	8.4	3.2	2.6	4.2	7.4	1.42	2.296	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문21 최근 7일 동안 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 날은 며칠입니까?

표 II-40 비흡연자의 공공장소 실내 간접흡연 일수

(단위: %, 일)

구분	사례수 (명)	없다	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	t/F 검증			
										평균	표준 편차	유의도	
전체	2,000	46.6	11.4	14.0	10.0	6.5	4.0	1.4	6.2	1.67	2.084		
성별	남자	1,041	44.3	11.6	11.7	11.3	7.1	5.2	1.5	7.2	1.83	2.185	3.739***
	여자	959	49.1	11.3	16.4	8.6	5.8	2.7	1.1	5.0	1.48	1.953	
유형	대학생	1,180	45.8	12.4	15.5	9.2	6.5	3.8	1.4	5.3	1.62	2.016	0.546
	취업자	420	48.3	10.7	11.0	10.0	7.1	4.5	1.7	6.7	1.70	2.166	
	취업준비자	200	44.0	10.0	19.0	10.0	5.0	2.0	1.0	9.0	1.77	2.173	
	군장병	200	50.0	9.0	6.0	14.5	6.5	6.0	1.0	7.0	1.76	2.216	
학력	고졸 이하	298	42.6	11.7	15.8	9.4	5.0	4.0	1.3	10.1	1.90	2.285	2.716
	2~3년제 대학	369	48.5	10.6	10.3	11.1	7.6	2.7	1.6	7.6	1.71	2.189	
	4년제 대학 이상	1,333	47.0	11.6	14.6	9.8	6.5	4.4	1.3	4.9	1.60	2.003	
경제 수준	상	340	41.8	11.5	13.8	12.9	7.9	3.5	1.8	6.8	1.85	2.125	2.066
	중	1,160	47.3	11.6	14.5	9.9	6.1	3.9	1.0	5.6	1.60	2.027	
	하	500	48.2	11.0	12.8	8.2	6.4	4.6	1.8	7.0	1.70	2.178	
동거인	혼자	282	48.2	9.2	11.3	9.6	4.6	7.8	1.4	7.8	1.81	2.272	2.595
	부모	1,470	46.2	12.7	15.3	9.7	6.5	3.0	1.2	5.6	1.59	2.003	
	조부모·친척·형제	69	44.9	4.3	8.7	14.5	11.6	7.2	5.8	2.9	2.03	2.196	
	친구·선후배·동료	179	48.0	7.8	8.9	11.7	7.8	5.0	1.1	9.5	1.91	2.336	
지역 규모	대도시	969	46.4	10.8	14.7	11.0	7.2	2.8	0.9	6.1	1.64	2.041	0.833
	중소도시	841	46.4	12.0	12.7	9.0	6.2	5.5	1.8	6.4	1.72	2.150	
	읍면지역	190	48.4	12.1	15.8	8.9	4.2	3.7	1.6	5.3	1.52	2.002	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문21 최근 7일 동안 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 날은 며칠입니까?

표 II-41 비흡연자의 공공장소 실외 간접흡연 일수

(단위: %, 일)

구분	사례수 (명)	없다	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일	t/F 검증			
										평균	표준 편차	유의도	
전체	2,000	19.3	11.2	18.1	17.0	10.9	7.5	2.9	13.1	2.89	2.263		
성별	남자	1,041	25.5	11.2	16.9	15.3	9.3	7.2	2.5	12.1	2.64	2.308	-5.143***
	여자	959	12.6	11.2	19.4	18.8	12.7	7.8	3.3	14.2	3.16	2.183	
유형	대학생	1,180	18.3	11.6	20.0	16.1	11.3	7.2	3.3	12.2	2.86	2.224	2.431
	취업자	420	18.8	10.7	17.1	16.4	12.6	8.1	1.7	14.5	2.97	2.287	
	취업준비자	200	15.0	10.5	17.5	21.0	8.0	8.5	3.5	16.0	3.16	2.289	
	군장병	200	30.5	10.5	9.5	19.0	8.5	7.0	2.5	12.5	2.58	2.388	
학력	고졸 이하	298	21.5	10.4	13.8	19.1	9.4	6.0	2.7	17.1	2.99	2.413	0.370
	2~3년제 대학	369	22.5	10.6	15.7	15.4	10.0	8.4	4.1	13.3	2.88	2.352	
	4년제 대학 이상	1,333	17.9	11.6	19.7	16.9	11.6	7.6	2.6	12.2	2.87	2.204	
경제 수준	상	340	19.1	9.4	17.4	19.4	10.0	8.5	3.5	12.6	2.95	2.251	0.258
	중	1,160	19.1	12.0	18.1	16.6	11.5	7.2	2.5	12.9	2.86	2.251	
	하	500	19.8	10.6	18.6	16.0	10.4	7.4	3.4	13.8	2.91	2.304	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	20.6	6.7	16.7	14.9	11.7	9.6	2.1	17.7	3.16	2.410	6.386*** b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	18.7	12.5	19.2	17.2	10.9	6.6	2.9	12.0	2.80	2.213	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	5.8	4.3	18.8	15.9	15.9	18.8	5.8	14.5	3.84	1.997	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	27.4	10.1	11.2	18.4	8.4	7.3	3.4	14.0	2.75	2.421	
지역 규모	대도시 <sup>a</sup>	969	17.5	10.9	17.4	17.8	10.8	8.5	3.0	14.0	3.01	2.271	5.663** c(a,b)
	중소도시 <sup>b</sup>	841	19.3	11.5	18.9	16.5	11.5	6.3	3.0	13.0	2.85	2.253	
	읍면지역 <sup>c</sup>	190	28.4	11.1	17.9	14.7	8.9	7.9	2.1	8.9	2.42	2.211	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**지표** 현재비흡연자의 가정 실내 간접흡연노출률/학교·직장 실내 간접흡연노출률/  
공공장소 실내 간접흡연노출률/공공장소 실외 간접흡연노출률

**표 II-42 비흡연자의 간접흡연노출률**

(단위: %)

구분	사례수 (명)	가정 실내	학교·직장 실	공공장소 실내	공공장소 실외	
		간접흡연노출 률	내 간접흡연노 출률	간접흡연노출 률	간접흡연노출 률	
전체	388	38.1	34.5	48.7	80.9	
성별	남자	205	34.6	36.1	49.8	75.1
	여자	183	42.1	32.8	47.5	87.4
유형	대학생	237	35.9	32.5	51.9	81.9
	취업자	80	43.8	36.3	41.3	81.3
	취업준비자	35	48.6	34.3	45.7	82.9
	군장병	36	30.6	44.4	47.2	72.2
학력	고졸 이하	58	46.6	39.7	46.6	86.2
	2~3년제 대학	75	40.0	40.0	38.7	74.7
	4년제 대학 이상	255	35.7	31.8	52.2	81.6
경제 수준	상	63	36.5	36.5	63.5	77.8
	중	229	37.6	32.3	46.3	82.5
	하	96	40.6	38.5	44.8	79.2
동거인	혼자	46	39.1	34.8	43.5	76.1
	부모	298	38.9	32.9	50.3	82.6
	조부모·친척·형제	7	42.9	57.1	42.9	85.7
	친구·선후배·동료	37	29.7	43.2	43.2	73.0
지역 규모	대도시	200	39.0	34.5	48.5	81.5
	중소도시	160	38.8	36.9	48.8	82.5
	읍면지역	28	28.6	21.4	50.0	67.9

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.  
 3) 현재비흡연자의 간접흡연노출률: 최근 7일 동안 현재비흡연자 중 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 비율

문22 최근 12개월 동안 일상생활에 지장을 줄 정도로 아팠던 적이 있습니까?

표 II-43 일상생활에 지장을 줄 정도로 아팠던 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		2,000	73.0	27.1	
성별	남자	1,041	76.8	23.2	15.913***
	여자	959	68.8	31.2	
유형	대학생	1,180	74.5	25.5	10.274*
	취업자	420	70.2	29.8	
	취업준비자	200	65.5	34.5	
	군장병	200	77.0	23.0	
학력	고졸 이하	298	70.1	29.9	1.688
	2~3년제 대학	369	72.4	27.6	
	4년제 대학 이상	1,333	73.7	26.3	
경제 수준	상	340	76.5	23.5	14.893**
	중	1,160	74.7	25.3	
	하	500	66.4	33.6	
동거인	혼자	282	68.4	31.6	6.075
	부모	1,470	74.1	25.9	
	조부모·친척·형제	69	65.2	34.8	
	친구·선후배·동료	179	73.2	26.8	
지역 규모	대도시	969	72.0	28.0	3.914
	중소도시	841	72.7	27.3	
	읍면지역	190	78.9	21.1	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문22-1

아파서 쉬어야만 했음에도 불구하고 학업, 근무, 복무 등 일 때문에 쉬지 못한 적이 있습니까?

표 II-44 아팠으나 일 때문에 쉬지 못한 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		541	37.0	63.0	
성별	남자	242	37.6	62.4	0.076
	여자	299	36.5	63.5	
유형	대학생	301	39.2	60.8	12.864**
	취업자	125	27.2	72.8	
	취업준비자	69	50.7	49.3	
	군장병	46	28.3	71.7	
학력	고졸 이하	89	31.5	68.5	1.938
	2~3년제 대학	102	41.2	58.8	
	4년제 대학 이상	350	37.1	62.9	
경제 수준	상	80	32.5	67.5	1.981
	중	293	39.6	60.4	
	하	168	34.5	65.5	
동거인	혼자	89	32.6	67.4	10.579*
	부모	380	40.8	59.2	
	조부모·친척·형제	24	29.2	70.8	
	친구·선후배·동료	48	18.8	81.3	
지역 규모	대도시	271	33.2	66.8	4.212
	중소도시	230	39.6	60.4	
	읍면지역	40	47.5	52.5	

- 주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$   
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문22-1-1 쉬지 못한 주된 이유는 무엇입니까?

표 II-45 아플 때 쉬지 못한 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	②	④	①	③	⑤	$\chi^2$
전체		341	31.1	22.0	20.2	17.9	8.8	
성별	남자	151	27.8	20.5	19.9	25.8	6.0	13.244*
	여자	190	33.7	23.2	20.5	11.6	11.1	
유형	대학생	183	41.5	18.6	15.8	12.0	12.0	53.089***
	취업자	91	23.1	24.2	25.3	24.2	3.3	
	취업준비자	34	8.8	47.1	23.5	11.8	8.8	
	군장병	33	18.2	9.1	27.3	39.4	6.1	
학력	고졸 이하	61	19.7	37.7	16.4	21.3	4.9	14.261
	2~3년제 대학	60	31.7	20.0	23.3	16.7	8.3	
	4년제 대학 이상	220	34.1	18.2	20.5	17.3	10.0	
경제 수준	상	54	37.0	11.1	25.9	22.2	3.7	23.626**
	중	177	32.8	16.9	20.3	17.5	12.4	
	하	110	25.5	35.5	17.3	16.4	5.5	
동거인	혼자	60	15.0	36.7	25.0	11.7	11.7	42.269***
	부모	225	37.3	19.6	20.0	14.7	8.4	
	조부모·친척·형제	17	11.8	41.2	5.9	35.3	5.9	
	친구·선후배·동료	39	28.2	5.1	20.5	38.5	7.7	
지역 규모	대도시	181	28.2	23.2	22.1	18.2	8.3	7.770
	중소도시	139	34.5	21.6	15.8	17.3	10.8	
	읍면지역	21	33.3	14.3	33.3	19.0	0.0	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ② 불이익을 받을 것 같아서, ④ 생계 때문에, ① 아프다고 말하기 어려워서,

③ 동료들에게 미안해서, ⑤ 기타

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문23

최근 12개월 동안 병의원 진료나 검사를 받아볼 필요가 있었으나 받지 못한 적이 한 번이라도 있었습니까?

표 II-46 병의원 진료 받지 못한 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	$\chi^2$
전체		2,000	44.2	41.4	14.5	
성별	남자	1,041	48.7	40.3	11.0	29.171***
	여자	959	39.2	42.5	18.2	
유형	대학생	1,180	45.6	42.0	12.4	12.759*
	취업자	420	41.0	41.2	17.9	
	취업준비자	200	42.5	38.0	19.5	
	군장병	200	44.0	41.5	14.5	
학력	고졸 이하	298	45.6	33.2	21.1	21.957***
	2~3년제 대학	369	39.8	43.6	16.5	
	4년제 대학 이상	1,333	45.0	42.6	12.4	
경제 수준	상	340	51.2	40.3	8.5	61.624***
	중	1,160	45.3	42.8	11.8	
	하	500	36.6	38.8	24.6	
동거인	혼자	282	44.0	37.6	18.4	37.033***
	부모	1,470	46.3	41.0	12.7	
	조부모·친척·형제	69	24.6	43.5	31.9	
	친구·선후배·동료	179	34.1	49.7	16.2	
지역 규모	대도시	969	43.7	42.0	14.3	2.516
	중소도시	841	43.5	41.6	14.9	
	읍면지역	190	49.5	37.4	13.2	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 병의원 진료 또는 검사가 필요한 적이 없었다, ② 필요한 병의원 진료 또는 검사는 모두 받았다,

③ 병의원 진료나 검사를 받을 필요가 있었으나 받지 못한 적이 있다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문23-1 최근 12개월 동안 병의원 진료나 검사를 받지 못한 이유는 무엇입니까?  
해당되는 이유를 모두 선택해 주십시오.

표 II-47 병의원 진료를 받지 못한 이유(복수응답)

(단위: %)

구분		사례수 (명)	④	⑨	①	③	②	⑧	⑤	⑥	⑦	⑩
전체		289	51.9	41.2	39.8	28.7	19.4	13.5	12.5	9.0	8.7	2.4
성별	남자	114	50.0	28.1	32.5	26.3	16.7	10.5	10.5	8.8	13.2	1.8
	여자	175	53.1	49.7	44.6	30.3	21.1	15.4	13.7	9.1	5.7	2.9
유형	대학생	146	45.2	49.3	39.7	32.2	22.6	15.8	11.6	8.9	2.7	4.1
	취업자	75	72.0	29.3	37.3	22.7	13.3	10.7	13.3	13.3	14.7	0.0
	취업준비자	39	35.9	43.6	59.0	25.6	20.5	17.9	23.1	7.7	2.6	0.0
	군장병	29	55.2	27.6	20.7	31.0	17.2	3.4	0.0	0.0	31.0	3.4
학력	고졸 이하	63	58.7	27.0	49.2	12.7	12.7	6.3	22.2	15.9	15.9	0.0
	2~3년제 대학	61	41.0	45.9	34.4	37.7	27.9	14.8	9.8	8.2	3.3	0.0
	4년제 대학 이상	165	53.3	44.8	38.2	31.5	18.8	15.8	9.7	6.7	7.9	4.2
경제 수준	상	29	55.2	34.5	10.3	37.9	34.5	10.3	13.8	0.0	10.3	3.4
	중	137	52.6	40.1	27.7	27.0	14.6	13.9	10.2	11.7	10.2	4.4
	하	123	50.4	43.9	60.2	28.5	21.1	13.8	14.6	8.1	6.5	0.0
동거인	혼자	52	51.9	44.2	57.7	17.3	19.2	11.5	17.3	9.6	9.6	0.0
	부모	186	50.0	44.1	37.1	32.8	18.3	17.2	11.8	10.2	6.5	3.2
	조부모·친척·형제	22	59.1	36.4	31.8	27.3	31.8	0.0	22.7	9.1	4.5	0.0
	친구·선후배·동료	29	58.6	20.7	31.0	24.1	17.2	3.4	0.0	0.0	24.1	3.4
지역 규모	대도시	139	46.0	33.8	41.7	28.1	13.7	12.9	10.8	9.4	10.1	1.4
	중소도시	125	60.8	48.0	38.4	29.6	23.2	14.4	16.8	9.6	6.4	3.2
	읍면지역	25	40.0	48.0	36.0	28.0	32.0	12.0	0.0	4.0	12.0	4.0

주: 1) ④ 시간이 맞지 않아서, ⑨ 귀찮아서/번거로워서, ① 돈이 없어서, ③ 병의원에 갈 정도로 아프지 않아서, ② 병의원이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서, ⑧ 두렵고 겁이 나서, ⑤ 어느 병원으로 가야 할지 몰라서, ⑥ 진료 대기시간이 너무 길어서, ⑦ 상사나 상관의 허락을 받지 못해서, ⑩ 기타

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

군문1 군 복무 중 아팠던 적이 있습니까?

표 II-48 군 복무 중 아팠던 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		200	39.5	60.5	
학력	고졸 이하	31	41.9	58.1	0.120
	2~3년제 대학	37	37.8	62.2	
	4년제 대학 이상	132	39.4	60.6	
경제 수준	상	48	39.6	60.4	5.069
	중	103	45.6	54.4	
	하	49	26.5	73.5	
복무 기간	6개월 미만	50	40.0	60.0	5.572
	6개월~1년 미만	58	46.6	53.4	
	1년 이상	80	27.5	72.5	

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

군문1-1 군 복무 중 아플 때 누구에게 가장 먼저 얘기합니까?

표 II-49 군 복무 중 아픈 것을 가장 먼저 이야기하는 사람

(단위: %)

구분	사례수 (명)	③	①	②	⑥	④	⑦	⑤	⑧	⑨	$\chi^2$	
전체	121	31.4	16.5	13.2	12.4	9.1	5.8	5.0	5.0	1.7		
학력	고졸 이하	18	22.2	16.7	16.7	16.7	11.1	5.6	5.6	0.0	14.248	
	2~3년제 대학	23	34.8	13.0	0.0	26.1	13.0	0.0	8.7	4.3		0.0
	4년제 대학 이상	80	32.5	17.5	16.3	7.5	7.5	7.5	3.8	5.0		2.5
경제 수준	상	29	37.9	31.0	0.0	3.4	10.3	3.4	10.3	3.4	0.0	26.618*
	중	56	33.9	10.7	12.5	14.3	12.5	7.1	3.6	5.4	0.0	
	하	36	22.2	13.9	25.0	16.7	2.8	5.6	2.8	5.6	5.6	
복무 기간	6개월 미만	30	20.0	13.3	16.7	16.7	3.3	13.3	6.7	6.7	3.3	17.025
	6개월~1년 미만	31	25.8	25.8	16.1	16.1	6.5	3.2	0.0	6.5	0.0	
	1년 이상	58	39.7	13.8	10.3	8.6	13.8	3.4	5.2	3.4	1.7	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ③ 소대장 및 부대 간무, ① 내무반 동료/후임, ② 내무반 선임(분대장 등), ⑥ 부모님, 가족,

④ 의무병, ⑦ 친구, 여자친구, ⑤ 군의관, ⑧ 아무에게도 말하지 않고 참는다, ⑨ 기타

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

군문1-2 군 복무 중 아플 때 아프다고 말하기 어려웠던 경험이 있었습니까?

표 II-50 군 복무 중 아픈 것을 말하기 어려웠던 경험

(단위: %)

구분	사례수 (명)	있다	없다	$\chi^2$	
전체	121	50.4	49.6		
학력	고졸 이하	18	44.4	55.6	1.055
	2~3년제 대학	23	43.5	56.5	
	4년제 대학 이상	80	53.8	46.3	
경제 수준	상	29	55.2	44.8	0.374
	중	56	48.2	51.8	
	하	36	50.0	50.0	
복무 기간	6개월 미만	30	56.7	43.3	0.559
	6개월~1년 미만	31	51.6	48.4	
	1년 이상	58	48.3	51.7	

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

군문1-2-1 아플 때 아프다고 말하기 어려웠던 가장 큰 이유는 무엇입니까?

표 II-51 군 복무 중 아픈 것을 말하기 어려웠던 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	④	①	⑦	③	⑤	②	⑥	⑧	$\chi^2$
전체		61	27.9	26.2	16.4	14.8	6.6	3.3	3.3	1.6	
학력	고졸 이하	8	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	11.477
	2~3년제 대학	10	20.0	20.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	
	4년제 대학 이상	43	32.6	25.6	16.3	14.0	4.7	2.3	4.7	0.0	
경제 수준	상	16	12.5	25.0	18.8	18.8	6.3	12.5	6.3	0.0	14.592
	중	27	33.3	22.2	18.5	7.4	11.1	0.0	3.7	3.7	
	하	18	33.3	33.3	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
복무 기간	6개월 미만	17	41.2	17.6	17.6	5.9	5.9	5.9	0.0	5.9	11.938
	6개월~1년 미만	16	6.3	37.5	18.8	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	
	1년 이상	28	32.1	25.0	14.3	17.9	7.1	0.0	3.6	0.0	

- 주: 1) ④ 다른 사람들이 궤병을 부린다고 생각할까봐, ① 훈련 또는 근무 때문에 시간이 나지 않아서, ⑦ 부대 분위기가 말하기 어려운 분위기라서, ③ 병원에 가면 같이 근무하는 동료들이 힘들어질 것 같아서, ⑤ 다른 사람들이 나약한 사람이라고 무시할까봐, ② 병원에 다녀오면 인사 상 불이익을 받을까봐, ⑥ 병원 방문을 허락해 줄 것 같지 않아서, ⑧ 기타
- 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**군문2** 군 복무 중 의료기관 방문을 요청하였으나 허락받지 못한 경험이 있었습니까?

**표 II-52 군 복무 중 의료기관 방문을 허락받지 못한 경험**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	$\chi^2$
전체		200	43.0	43.0	14.0	
학력	고졸 이하	31	48.4	41.9	9.7	1.927
	2~3년제 대학	37	35.1	45.9	18.9	
	4년제 대학 이상	132	43.9	42.4	13.6	
경제 수준	상	48	37.5	43.8	18.8	1.695
	중	103	45.6	42.7	11.7	
	하	49	42.9	42.9	14.3	
복무 기간	6개월 미만	50	58.0	34.0	8.0	10.304*
	6개월~1년 미만	58	41.4	48.3	10.3	
	1년 이상	80	32.5	47.5	20.0	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 의료기관 방문을 요청한 적 없음, ② 의료기관 방문을 요청하였고 모두 허락 받음,

③ 의료기관 방문을 요청하였지만 허락을 받지 못한 적이 한 번 이상 있음

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**군문3** 현재 병사의 건강 증진과 보호를 위한 군 의료서비스에 만족하십니까?

**표 II-53 군 의료서비스 만족도**

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	t/F 검증			
							평균	표준편차	유의도	
전체	200	18.0	22.0	37.5	17.5	5.0	2.70	1.108		
학력	고졸 이하	31	25.8	16.1	35.5	19.4	3.2	2.58	1.177	0.620
	2~3년제 대학	37	18.9	21.6	27.0	18.9	13.5	2.86	1.316	
	4년제 대학 이상	132	15.9	23.5	40.9	16.7	3.0	2.67	1.030	
경제 수준	상	48	20.8	29.2	29.2	14.6	6.3	2.56	1.165	0.769
	중	103	14.6	19.4	42.7	19.4	3.9	2.79	1.045	
	하	49	22.4	20.4	34.7	16.3	6.1	2.63	1.185	
복무 기간	6개월 미만	50	16.0	12.0	44.0	24.0	4.0	2.88	1.081	1.165
	6개월~1년 미만	58	22.4	24.1	36.2	10.3	6.9	2.55	1.157	
	1년 이상	80	16.3	27.5	32.5	18.8	5.0	2.69	1.109	

- 주: 1) ① 매우 불만족, ② 대체로 불만족, ③ 그저 그렇다, ④ 대체로 만족, ⑤ 매우 만족  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

군문3-1 군 의료서비스에 만족하지 못했다면, 그 가장 큰 이유는 무엇입니까?

표 II-54 군 의료서비스 불만족 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	④	①	③	⑤	②	⑥	$\chi^2$
전체		80	27.5	20.0	17.5	17.5	15.0	2.5	
학력	고졸 이하	13	30.8	23.1	15.4	15.4	15.4	0.0	4.055
	2~3년제 대학	15	33.3	26.7	13.3	6.7	20.0	0.0	
	4년제 대학 이상	52	25.0	17.3	19.2	21.2	13.5	3.8	
경제 수준	상	24	25.0	20.8	20.8	12.5	20.8	0.0	5.594
	중	35	31.4	14.3	20.0	17.1	14.3	2.9	
	하	21	23.8	28.6	9.5	23.8	9.5	4.8	
복무 기간	6개월 미만	14	7.1	28.6	14.3	28.6	21.4	0.0	11.597
	6개월~1년 미만	27	22.2	22.2	25.9	14.8	14.8	0.0	
	1년 이상	35	40.0	11.4	14.3	17.1	11.4	5.7	

- 주: 1) ④ 원활한 진료가 이루어지지 못함, ① 병사들이 아프다고 쉽게 말하기 어려움,  
 ③ 응급상황에서 신속한 진료가 이루어지지 못함, ⑤ 진료의 질적 수준이 낮음,  
 ② 병사들의 아프다는 말이 잘 받아들여지지 않음, ⑥ 기타  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24

최근 2년 동안 건강을 위해 건강검진(종합건강검진 혹은 일반건강검진 모두 해당)을 받은 적이 있습니까?

표 II-55 최근 2년간 건강검진 경험 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체	2,000	67.2	32.9		
성별	남자	1,041	70.9	29.1	13.791***
	여자	959	63.1	36.9	
유형	대학생	1,180	70.7	29.3	47.700***
	취업자	420	53.1	46.9	
	취업준비자	200	71.5	28.5	
학력	군장병	200	71.5	28.5	4.492
	고졸 이하	298	64.4	35.6	
	2~3년제 대학	369	63.7	36.3	
	4년제 대학 이상	1,333	68.7	31.3	
경제 수준	상	340	68.2	31.8	2.535
	중	1,160	65.8	34.2	
	하	500	69.6	30.4	
동거인	혼자	282	65.2	34.8	16.076**
	부모	1,470	69.0	31.0	
	조부모·친척·형제	69	47.8	52.2	
	친구·선후배·동료	179	62.6	37.4	
지역 규모	대도시	969	64.5	35.5	6.931*
	중소도시	841	69.0	31.0	
	읍면지역	190	72.6	27.4	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24-1 어떤 유형의 건강검진을 받으셨습니까? 해당되는 사항을 모두 선택해 주십시오.

표 II-56 최근 2년간 받은 건강검진 유형(복수응답)

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	④	②	③	⑤
전체		657	60.9	17.4	16.6	11.1	11.0
성별	남자	303	48.5	19.1	17.8	11.2	23.4
	여자	354	71.5	15.8	15.5	11.0	0.3
유형	대학생	346	67.1	5.5	18.8	16.8	8.1
	취업자	197	56.3	41.1	11.2	4.1	5.1
	취업준비자	57	66.7	10.5	28.1	5.3	5.3
군장병		57	33.3	14.0	10.5	7.0	54.4
학력	고졸 이하	106	52.8	35.8	15.1	2.8	11.3
	2~3년제 대학	134	64.2	21.6	14.9	6.7	11.2
	4년제 대학 이상	417	61.9	11.3	17.5	14.6	10.8
경제 수준	상	108	45.4	21.3	21.3	16.7	19.4
	중	397	64.2	16.4	15.4	9.8	9.8
	하	152	63.2	17.1	16.4	10.5	7.9
동거인	혼자	98	58.2	24.5	16.3	9.2	9.2
	부모	456	64.5	16.2	18.6	11.4	6.4
	조부모·친척·형제	36	55.6	13.9	13.9	13.9	8.3
	친구·선후배·동료	67	43.3	16.4	4.5	10.4	46.3
지역 규모	대도시	344	61.3	20.1	15.7	11.3	8.7
	중소도시	261	61.7	14.9	17.6	11.1	10.3
	읍면지역	52	53.8	11.5	17.3	9.6	28.8

- 주: 1) ① 국민건강보험공단 일반건강검진, ④ 직장에서 지원하는 건강검진, ② 본인 부담 건강검진, ③ 학교에서 지원하는 건강검진, ⑤ 군대에서 실시하는 건강검진  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24-2 건강검진을 받으면서 다음과 같은 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-57 건강검진 검사가 형식적으로 이루어졌다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	657	1.7	7.6	66.1	24.7	3.14	0.609		
성별	남자	303	3.0	11.2	61.7	24.1	3.07	0.685	-2.645**
	여자	354	0.6	4.5	69.8	25.1	3.19	0.531	
유형	대학생	346	1.2	7.8	67.1	24.0	3.14	0.588	0.458
	취업자	197	2.0	6.6	66.0	25.4	3.15	0.617	
	취업준비자	57	5.3	5.3	68.4	21.1	3.05	0.692	
	군장병	57	0.0	12.3	57.9	29.8	3.18	0.630	
학력	고졸 이하	106	1.9	10.4	58.5	29.2	3.15	0.673	0.511
	2~3년제 대학	134	2.2	2.2	70.9	24.6	3.18	0.573	
	4년제 대학 이상	417	1.4	8.6	66.4	23.5	3.12	0.604	
경제 수준	상	108	2.8	4.6	62.0	30.6	3.20	0.652	0.897
	중	397	1.5	8.6	66.8	23.2	3.12	0.604	
	하	152	1.3	7.2	67.1	24.3	3.14	0.591	
동거인	혼자	98	0.0	10.2	64.3	25.5	3.15	0.581	0.452
	부모	456	2.2	5.9	67.8	24.1	3.14	0.608	
	조부모·친척·형제	36	2.8	16.7	55.6	25.0	3.03	0.736	
	친구·선후배·동료	67	0.0	10.4	62.7	26.9	3.16	0.593	
지역 규모	대도시	344	2.3	6.1	65.4	26.2	3.15	0.627	0.744
	중소도시	261	1.1	8.8	68.6	21.5	3.10	0.582	
	읍면지역	52	0.0	11.5	57.7	30.8	3.19	0.627	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24-2 건강검진을 받으면서 다음과 같은 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-58 건강검진 검사 결과에 대해 충분한 설명과 상담을 받았다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	657	5.3	24.2	55.4	15.1	2.80	0.753		
성별	남자	303	5.6	22.1	52.8	19.5	2.86	0.789	1.869
	여자	354	5.1	26.0	57.6	11.3	2.75	0.718	
유형	대학생	346	4.3	23.7	57.2	14.7	2.82	0.727	0.728
	취업자	197	5.6	23.9	53.8	16.8	2.82	0.774	
	취업준비자	57	5.3	28.1	54.4	12.3	2.74	0.745	
	군장병	57	10.5	24.6	50.9	14.0	2.68	0.848	
학력	고졸 이하	106	6.6	21.7	53.8	17.9	2.83	0.798	0.243
	2~3년제 대학	134	4.5	23.9	56.0	15.7	2.83	0.741	
	4년제 대학 이상	417	5.3	24.9	55.6	14.1	2.79	0.747	
경제 수준	상	108	6.5	17.6	59.3	16.7	2.86	0.767	1.224
	중	397	4.3	23.9	57.7	14.1	2.82	0.721	
	하	152	7.2	29.6	46.7	16.4	2.72	0.823	
동거인	혼자	98	9.2	25.5	46.9	18.4	2.74	0.865	0.950
	부모	456	4.4	22.8	58.6	14.3	2.83	0.719	
	조부모·친척·형제	36	0.0	33.3	47.2	19.4	2.86	0.723	
	친구·선후배·동료	67	9.0	26.9	50.7	13.4	2.69	0.820	
지역 규모	대도시	344	4.9	27.0	52.9	15.1	2.78	0.757	1.216
	중소도시	261	4.6	20.3	60.5	14.6	2.85	0.716	
	읍면지역	52	11.5	25.0	46.2	17.3	2.69	0.897	

- 주: 1) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다  
 2) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24-2 건강검진을 받으면서 다음과 같은 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-59 건강검진이 건강관리에 도움이 되었다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	657	5.6	25.3	56.8	12.3	2.76	0.737		
성별	남자	303	6.3	26.1	51.8	15.8	2.77	0.787	0.455
	여자	354	5.1	24.6	61.0	9.3	2.75	0.692	
유형	대학생	346	4.6	23.4	59.5	12.4	2.80	0.710	1.018
	취업자	197	5.6	28.9	52.8	12.7	2.73	0.753	
	취업준비자	57	7.0	21.1	61.4	10.5	2.75	0.739	
	군장병	57	10.5	28.1	49.1	12.3	2.63	0.837	
학력	고졸 이하	106	9.4	29.2	46.2	15.1	2.67	0.848	0.935
	2~3년제 대학	134	3.7	28.4	56.0	11.9	2.76	0.706	
	4년제 대학 이상	417	5.3	23.3	59.7	11.8	2.78	0.717	
경제 수준	상	108	7.4	24.1	48.1	20.4	2.81	0.844	1.142
	중	397	4.3	24.2	61.7	9.8	2.77	0.678	
	하	152	7.9	28.9	50.0	13.2	2.68	0.801	
동거인	혼자	98	8.2	24.5	48.0	19.4	2.79	0.853	1.347
	부모	456	5.0	22.8	61.2	11.0	2.78	0.702	
	조부모·친척·형제	36	2.8	33.3	55.6	8.3	2.69	0.668	
	친구·선후배·동료	67	7.5	38.8	40.3	13.4	2.60	0.818	
지역 규모	대도시	344	4.7	27.0	55.8	12.5	2.76	0.725	0.022
	중소도시	261	6.1	23.8	59.0	11.1	2.75	0.731	
	읍면지역	52	9.6	21.2	51.9	17.3	2.77	0.854	

- 주: 1) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다  
 2) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문24-2 건강검진을 받으면서 다음과 같은 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-60 건강검진을 통해 건강 상태가 개선되었다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	657	8.8	41.4	40.3	9.4	2.50	0.785		
성별	남자	303	8.9	34.3	42.9	13.9	2.62	0.833	3.417**
	여자	354	8.8	47.5	38.1	5.6	2.41	0.729	
유형	대학생	346	7.8	43.4	40.5	8.4	2.49	0.759	0.220
	취업자	197	9.1	42.1	39.1	9.6	2.49	0.793	
	취업준비자	57	8.8	38.6	43.9	8.8	2.53	0.782	
	군장병	57	14.0	29.8	40.4	15.8	2.58	0.925	
학력	고졸 이하	106	11.3	37.7	38.7	12.3	2.52	0.853	0.089
	2~3년제 대학	134	7.5	42.5	40.3	9.7	2.52	0.773	
	4년제 대학 이상	417	8.6	42.0	40.8	8.6	2.49	0.772	
경제 수준	상	108	8.3	41.7	36.1	13.9	2.56	0.835	1.351
	중	397	7.1	41.8	42.8	8.3	2.52	0.747	
	하	152	13.8	40.1	36.8	9.2	2.41	0.841	
동거인	혼자	98	10.2	39.8	37.8	12.2	2.52	0.840	0.035
	부모	456	8.6	41.2	42.1	8.1	2.50	0.765	
	조부모·친척·형제	36	5.6	50.0	30.6	13.9	2.53	0.810	
	친구·선후배·동료	67	10.4	40.3	37.3	11.9	2.51	0.842	
지역 규모	대도시	344	8.4	39.5	41.9	10.2	2.54	0.789	1.295
	중소도시	261	8.8	45.2	38.7	7.3	2.44	0.756	
	읍면지역	52	11.5	34.6	38.5	15.4	2.58	0.893	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문25

나라에서 무료로 제공하는 국가건강검진을 짝수 연도에는 짝수 연도 출생자가, 홀수 연도에는 홀수 연도 출생자가 받을 수 있습니다. 올해는 2021년이므로 홀수 연도 출생자(예: 1997년생, 1999년생, 2001년생)가 무료 건강검진을 받을 수 있습니다. 이 정책을 알거나 받은 적이 있습니까?

표 II-61 무료 국가건강검진 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$	
전체		2,000	23.4	18.0	39.0	19.7		
성별	남자	1,041	37.6	21.3	30.0	11.1	325.436***	
	여자	959	8.0	14.3	48.7	29.0		
유형	대학생	1,180	21.4	17.5	41.0	20.0	68.329***	
	취업자	420	22.1	18.6	35.7	23.6		
	취업준비자	200	18.0	15.5	45.0	21.5		
		군장병	200	43.0	21.5	27.5	8.0	
학력	고졸 이하	298	28.9	21.8	32.9	16.4	21.985**	
	2~3년제 대학	369	24.4	21.4	34.1	20.1		
		4년제 대학 이상	1,333	21.9	16.1	41.6	20.3	
경제 수준	상	340	25.6	19.1	40.3	15.0	6.922	
	중	1,160	22.7	17.6	38.4	21.3		
	하	500	23.6	18.0	39.2	19.2		
동거인	혼자	282	24.5	15.2	41.1	19.1	38.968***	
	부모	1,470	21.9	17.9	40.1	20.1		
	조부모·친척·형제	69	11.6	24.6	36.2	27.5		
	친구·선후배·동료	179	38.5	20.1	27.4	14.0		
지역 규모	대도시	969	24.7	18.0	36.4	20.9	7.420	
	중소도시	841	22.0	17.8	40.9	19.3		
	읍면지역	190	23.2	18.4	43.2	15.3		

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

- 2) ① 전혀 알지 못한다, ② 들어보기는 했는데 내용을 알지 못한다, ③ 내용은 알고 있지만 (무료)국가 건강검진을 받지 않았다, ④ 내용도 알고 있고, (무료)국가건강검진을 받은 적도 있다
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문25-1

바로 전 문항에서 '내용은 알고 있지만, (무료)국가건강검진을 받지 않았다'와 같이 응답한 이유는 무엇입니까?

표 II-62 무료 국가건강검진 정책을 알면서도 검진받지 않은 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	③	⑤	⑥	①	④	⑨	⑧	⑦	②	⑩	$\chi^2$	
전체		779	27.9	26.3	11.3	7.6	7.6	5.3	3.3	3.2	2.7	4.9		
성별	남자	312	27.2	26.0	8.0	10.6	9.6	5.4	4.5	1.3	4.5	2.9	32.677	
	여자	467	28.3	26.6	13.5	5.6	6.2	5.1	2.6	4.5	1.5	6.2	***	
유형	대학생	484	27.3	27.5	13.2	7.6	5.2	6.0	2.7	2.7	2.3	5.6		
	취업자	150	35.3	22.7	6.0	5.3	12.0	5.3	6.0	0.7	2.7	4.0	57.197	
	취업준비자	90	18.9	27.8	12.2	12.2	8.9	2.2	2.2	10.0	2.2	3.3	**	
		군장병	55	27.3	23.6	7.3	5.5	14.5	3.6	3.6	3.6	7.3	3.6	
학력	고졸 이하	98	31.6	22.4	9.2	7.1	7.1	5.1	6.1	3.1	5.1	3.1		
	2~3년제 대학	126	34.9	25.4	7.9	5.6	12.7	4.0	0.8	3.2	0.8	4.8	22.859	
	4년제 대학 이상	555	25.6	27.2	12.4	8.1	6.5	5.6	3.4	3.2	2.7	5.2		
경제 수준	상	137	22.6	27.7	13.1	6.6	5.8	5.8	7.3	1.5	2.9	6.6		
	중	446	27.6	25.8	10.8	9.4	6.1	5.8	3.4	4.3	2.7	4.3	33.672*	
	하	196	32.1	26.5	11.2	4.1	12.2	3.6	0.5	2.0	2.6	5.1		
동거인	혼자	116	29.3	26.7	13.8	6.0	8.6	1.7	3.4	1.7	3.4	5.2		
	부모	589	27.3	26.0	11.0	8.1	5.9	6.5	3.4	3.7	2.9	5.1	34.016	
	조부모·친척·형제	25	24.0	24.0	12.0	4.0	24.0	0.0	4.0	0.0	0.0	8.0		
	친구·선후배·동료	49	32.7	30.6	8.2	6.1	16.3	2.0	2.0	2.0	0.0	0.0		
지역 규모	대도시	353	29.2	28.6	9.6	7.9	7.1	4.8	2.0	2.0	2.5	6.2		
	중소도시	344	27.0	24.7	12.8	7.6	8.1	5.8	4.4	3.2	2.3	4.1	21.274	
	읍면지역	82	25.6	23.2	12.2	6.1	7.3	4.9	4.9	8.5	4.9	2.4		

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

- 2) ③ 시간이 맞지 않아서, ⑤ 귀찮아서/번거로워서, ⑥ 잊어버려서, ① 별 필요가 없을 것 같아서, ④ 이 제도에 대해 정확하게 잘 몰라서, ⑨ 나에게 해당되는 제도가 아니어서, ⑧ 다른 건강검진을 받아서, ⑦ 두렵고 겁이 나서, ② 검진기관이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서, ⑩ 기타
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문26 평상시 스트레스를 얼마나 느끼고 있습니까?

표 II-63 평소 스트레스 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)											t/F 검증				
		㉠	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	평균	표준 편차	유의도	
전체	2,000	0.8	0.6	2.7	4.3	4.6	17.3	12.8	25.2	19.1	5.3	7.3	6.51	2.006		
성별	남자	1,041	1.4	1.0	2.3	5.6	5.5	20.7	13.6	22.9	16.4	4.4	6.2	6.23	2.071	-6.535 ***
	여자	959	0.1	0.2	3.1	2.9	3.6	13.6	11.9	27.7	22.0	6.4	8.4	6.81	1.889	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	0.8	0.7	3.2	5.0	4.7	17.8	13.2	25.9	18.6	4.5	5.5	6.35	1.993	11.319 *** d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	0.5	0.7	2.1	2.4	5.0	15.0	11.9	25.7	20.7	6.2	9.8	6.78	1.967	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	0.0	0.0	0.5	3.5	2.5	17.5	9.5	24.0	20.0	11.0	11.5	7.08	1.841	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.0	0.5	3.0	5.0	5.5	18.5	15.5	21.0	17.5	3.0	8.5	6.28	2.160	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	0.3	0.3	0.7	3.0	3.4	19.1	10.7	25.2	15.8	8.7	12.8	6.93	1.942	11.817 *** c(a,b)
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	0.8	0.8	0.8	3.8	3.8	18.2	13.8	21.1	12.1	7.6	8.9	6.70	1.974	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	0.9	0.6	3.7	4.7	5.1	16.6	13.0	26.3	19.1	4.4	5.6	6.36	2.013	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.5	0.9	3.8	5.6	5.9	15.0	14.7	23.5	17.9	5.6	5.6	6.26	2.132	24.136 *** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	0.8	0.7	2.7	4.2	5.1	20.6	12.9	25.2	17.5	4.4	5.9	6.35	1.962	
	하 <sup>c</sup>	500	0.4	0.2	2.0	3.6	2.6	11.0	11.2	26.4	23.6	7.4	11.6	7.04	1.927	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	1.1	0.7	1.8	3.2	4.6	11.3	10.6	28.0	21.3	6.0	11.3	6.87	2.044	5.615** d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	0.6	0.5	2.8	4.5	4.8	19.0	13.3	24.5	18.5	5.0	6.4	6.43	1.968	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	0.0	0.0	4.3	1.4	4.3	10.1	8.7	24.6	30.4	5.8	10.1	7.03	1.925	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	2.2	1.1	2.8	5.6	2.8	15.1	13.4	26.8	16.2	6.7	7.3	6.41	2.200	
지역 규모	대도시	969	0.8	0.4	2.8	3.7	4.9	18.5	12.3	25.1	18.4	5.1	8.2	6.52	2.009	0.055
	중소도시	841	0.6	0.7	2.7	4.8	4.4	16.2	13.6	26.4	18.5	5.7	6.4	6.49	1.977	
	읍면지역	190	1.6	1.1	2.1	5.3	4.2	15.8	12.1	20.5	25.3	5.3	6.8	6.51	2.125	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉠ 전혀 느끼지 않는다 ← ⑤ 보통 → ⑩ 매우 많이 느낀다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-64 매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	29.2	52.6	11.3	6.9	0.96	0.824		
성별	남자	1,041	28.9	52.0	11.7	7.4	0.98	0.838	0.960
	여자	959	29.5	53.3	10.8	6.4	0.94	0.809	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	32.0	51.5	10.8	5.7	0.90	0.804	5.262** a<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	25.2	53.6	14.0	7.1	1.03	0.824	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	21.0	58.5	10.0	10.5	1.10	0.851	
	군장병 <sup>d</sup>	200	29.0	51.0	10.0	10.0	1.01	0.891	
학력	고졸 이하	298	26.8	52.0	11.7	9.4	1.04	0.873	5.493**
	2~3년제 대학	369	21.7	59.1	11.7	7.6	1.05	0.797	
	4년제 대학 이상	1,333	31.8	50.9	11.1	6.2	0.92	0.818	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	31.2	52.6	11.2	5.0	0.90	0.784	17.819*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	31.7	52.8	9.8	5.7	0.89	0.795	
	하 <sup>c</sup>	500	22.0	52.2	14.8	11.0	1.15	0.888	
동거인	혼자	282	24.1	54.3	14.5	7.1	1.05	0.819	2.910*
	부모	1,470	30.3	52.9	10.5	6.3	0.93	0.810	
	조부모·친척·형제	69	24.6	47.8	17.4	10.1	1.13	0.906	
	친구·선후배·동료	179	30.2	49.2	10.6	10.1	1.01	0.903	
지역 규모	대도시	969	28.7	52.1	11.6	7.6	0.98	0.842	1.015
	중소도시	841	29.4	52.6	12.0	6.1	0.95	0.809	
	읍면지역	190	31.1	55.3	6.8	6.8	0.89	0.803	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-65 기분이 가라앉거나 우울하거나 희망이 없다고 느낀다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	34.7	47.3	11.5	6.6	0.90	0.845		
성별	남자	1,041	39.1	44.2	10.3	6.4	0.84	0.852	-3.234**
	여자	959	29.9	50.6	12.8	6.7	0.96	0.833	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	35.8	47.3	11.5	5.3	0.86	0.818	6.892*** a,b,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	33.3	48.6	11.4	6.7	0.91	0.842	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	24.0	49.5	14.5	12.0	1.15	0.921	
	군장병 <sup>d</sup>	200	41.5	42.0	8.5	8.0	0.83	0.892	
학력	고졸 이하	298	31.9	45.3	14.1	8.7	1.00	0.901	4.472*
	2~3년제 대학	369	30.4	49.6	13.6	6.5	0.96	0.836	
	4년제 대학 이상	1,333	36.5	47.0	10.4	6.1	0.86	0.832	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	39.1	45.6	11.2	4.1	0.80	0.794	22.632*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	37.8	46.3	10.5	5.3	0.83	0.819	
	하 <sup>c</sup>	500	24.4	50.6	14.0	11.0	1.12	0.901	
동거인	혼자	282	30.1	48.2	14.9	6.7	0.98	0.850	2.070
	부모	1,470	35.9	46.7	11.0	6.4	0.88	0.843	
	조부모·친척·형제	69	23.2	56.5	11.6	8.7	1.06	0.838	
	친구·선후배·동료	179	36.3	46.9	10.1	6.7	0.87	0.848	
지역 규모	대도시	969	34.9	46.3	12.0	6.8	0.91	0.856	0.173
	중소도시	841	33.8	48.8	11.5	5.9	0.90	0.825	
	읍면지역	190	37.9	45.3	8.9	7.9	0.87	0.878	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-66 잠들기 어렵거나 자주 깬다 혹은 잠을 너무 많이 잔다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	37.2	34.2	14.6	14.1	1.06	1.038		
성별	남자	1,041	42.3	31.6	14.6	11.5	0.95	1.014	-4.585***
	여자	959	31.6	37.0	14.6	16.8	1.17	1.052	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	37.5	34.1	14.2	14.2	1.05	1.041	5.562** b,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	36.7	34.8	16.0	12.6	1.05	1.016	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	28.5	35.5	15.0	21.0	1.29	1.095	
	군장병 <sup>d</sup>	200	45.0	32.5	13.5	9.0	0.87	0.965	
학력	고졸 이하	298	36.9	33.2	15.4	14.4	1.07	1.048	1.774
	2~3년제 대학	369	30.4	40.7	13.6	15.4	1.14	1.020	
	4년제 대학 이상	1,333	39.1	32.6	14.7	13.6	1.03	1.040	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	42.6	33.5	13.5	10.3	0.91	0.984	13.269*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	39.1	33.7	14.0	13.2	1.01	1.029	
	하 <sup>c</sup>	500	28.8	35.8	16.8	18.6	1.25	1.067	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	30.9	37.2	16.7	15.2	1.16	1.031	3.153* d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	38.4	33.5	13.9	14.2	1.04	1.045	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	23.2	37.7	26.1	13.0	1.29	0.972	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	41.9	34.1	12.8	11.2	0.93	0.998	
지역 규모	대도시	969	36.9	35.0	14.1	13.9	1.05	1.033	0.234
	중소도시	841	36.7	33.2	16.4	13.7	1.07	1.037	
	읍면지역	190	40.0	34.7	8.9	16.3	1.02	1.071	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-67 피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	22.5	44.4	18.8	14.4	1.25	0.961		
성별	남자	1,041	26.6	43.6	17.5	12.3	1.15	0.954	-4.668***
	여자	959	17.9	45.3	20.2	16.6	1.35	0.959	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	23.9	45.2	18.1	12.8	1.20	0.945	7.154*** d<b,c
	취업자 <sup>b</sup>	420	17.4	43.8	21.7	17.1	1.39	0.964	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	19.5	41.0	18.5	21.0	1.41	1.028	
	군장병 <sup>d</sup>	200	27.5	44.5	17.0	11.0	1.12	0.936	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	23.8	34.2	20.8	21.1	1.39	1.068	5.290** c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	17.9	46.9	22.5	12.7	1.30	0.908	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	23.4	46.0	17.3	13.3	1.20	0.947	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	25.0	48.2	16.8	10.0	1.12	0.898	18.544*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	24.5	44.2	18.6	12.7	1.19	0.949	
	하 <sup>c</sup>	500	16.0	42.2	20.6	21.2	1.47	0.998	
동거인	혼자	282	19.1	41.5	23.4	16.0	1.36	0.968	2.419
	부모	1,470	23.5	44.7	17.8	13.9	1.22	0.961	
	조부모·친척·형제	69	14.5	44.9	24.6	15.9	1.42	0.930	
	친구·선후배·동료	179	21.8	46.4	17.3	14.5	1.25	0.957	
지역 규모	대도시	969	22.0	44.0	20.4	13.6	1.26	0.951	0.684
	중소도시	841	22.8	45.8	17.1	14.3	1.23	0.959	
	읍면지역	190	23.2	40.5	17.9	18.4	1.32	1.026	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-68 식욕이 줄었다 혹은 너무 많이 먹는다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	40.5	35.5	15.3	8.8	0.92	0.950		
성별	남자	1,041	45.6	32.4	13.8	8.2	0.85	0.948	-3.848***
	여자	959	34.8	38.9	16.9	9.4	1.01	0.945	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	41.0	36.2	14.8	8.0	0.90	0.931	5.105** d<b,c
	취업자 <sup>b</sup>	420	35.0	37.4	17.1	10.5	1.03	0.970	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	37.5	34.0	17.0	11.5	1.02	1.005	
	군장병 <sup>d</sup>	200	51.5	29.0	12.5	7.0	0.75	0.928	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	38.3	30.5	18.1	13.1	1.06	1.043	7.241** c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	33.9	39.8	17.1	9.2	1.02	0.938	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	42.8	35.4	14.2	7.7	0.87	0.927	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	42.1	35.6	17.4	5.0	0.85	0.880	26.174*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	43.9	35.9	13.4	6.8	0.83	0.904	
	하 <sup>c</sup>	500	31.4	34.4	18.4	15.8	1.19	1.048	
동거인	혼자	282	33.7	38.7	16.7	11.0	1.05	0.972	3.905**
	부모	1,470	42.0	35.0	14.7	8.3	0.89	0.943	
	조부모·친척·형제	69	26.1	40.6	23.2	10.1	1.17	0.939	
	친구·선후배·동료	179	43.6	33.0	15.1	8.4	0.88	0.956	
지역 규모	대도시	969	40.5	36.1	15.6	7.8	0.91	0.931	0.250
	중소도시	841	39.8	35.7	15.2	9.3	0.94	0.959	
	읍면지역	190	43.2	31.6	14.2	11.1	0.93	1.008	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-69 내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	◎	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	53.8	28.7	10.2	7.4	0.71	0.923		
성별	남자	1,041	55.1	26.9	11.0	7.0	0.70	0.923	-0.688
	여자	959	52.2	30.7	9.3	7.8	0.73	0.924	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	54.6	29.1	10.0	6.4	0.68	0.894	16.887*** a,b,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	54.3	28.3	10.0	7.4	0.70	0.924	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	35.0	35.0	13.5	16.5	1.12	1.067	
	군장병 <sup>d</sup>	200	66.5	21.0	8.0	4.5	0.51	0.827	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	50.0	26.8	11.4	11.7	0.85	1.032	5.849** c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	49.6	31.7	10.6	8.1	0.77	0.937	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	55.7	28.3	9.8	6.2	0.66	0.890	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	59.4	25.0	10.9	4.7	0.61	0.860	25.132*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	57.2	28.3	8.5	6.0	0.63	0.875	
	하 <sup>c</sup>	500	42.0	32.2	13.4	12.4	0.96	1.025	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	49.6	31.2	12.4	6.7	0.76	0.915	3.265* d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	54.6	28.3	9.4	7.8	0.70	0.929	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	33.3	42.0	17.4	7.2	0.99	0.899	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	61.5	22.9	10.1	5.6	0.60	0.884	
지역 규모	대도시	969	52.1	29.6	10.2	8.0	0.74	0.938	0.992
	중소도시	841	54.8	28.7	9.9	6.7	0.68	0.902	
	읍면지역	190	57.4	24.2	11.1	7.4	0.68	0.940	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ◎ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-70 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	66.6	21.4	7.4	4.7	0.50	0.823		
성별	남자	1,041	67.5	20.9	7.3	4.2	0.48	0.806	-1.063
	여자	959	65.6	21.8	7.5	5.1	0.52	0.841	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	68.4	21.4	6.6	3.6	0.46	0.774	5.474** a,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	62.1	22.1	10.0	5.7	0.59	0.887	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	60.0	24.0	7.5	8.5	0.65	0.945	
	군장병 <sup>d</sup>	200	72.0	17.0	6.5	4.5	0.44	0.806	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	59.4	22.8	10.1	7.7	0.66	0.944	6.713** b,c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	67.5	20.6	7.9	4.1	0.49	0.808	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	68.0	21.2	6.7	4.1	0.47	0.794	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	68.8	20.3	8.5	2.4	0.44	0.749	18.279*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	70.2	20.2	5.6	4.1	0.44	0.776	
	하 <sup>c</sup>	500	56.8	24.8	10.8	7.6	0.69	0.942	
동거인	혼자	282	61.0	26.2	8.9	3.9	0.56	0.813	2.608
	부모	1,470	68.4	20.3	6.5	4.8	0.48	0.818	
	조부모·친척·형제	69	50.7	30.4	14.5	4.3	0.72	0.873	
	친구·선후배·동료	179	66.5	19.0	10.1	4.5	0.53	0.850	
지역 규모	대도시	969	65.4	22.3	7.5	4.7	0.52	0.828	0.371
	중소도시	841	67.5	20.1	8.1	4.3	0.49	0.818	
	읍면지역	190	68.4	22.1	3.7	5.8	0.47	0.821	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업생을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-71 다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느리다 혹은  
너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	◎	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	76.1	15.4	5.2	3.4	0.36	0.731		
성별	남자	1,041	72.2	17.3	6.4	4.0	0.42	0.784	4.202***
	여자	959	80.3	13.3	3.8	2.6	0.29	0.661	
유형	대학생	1,180	78.9	13.8	4.8	2.5	0.31	0.677	5.494**
	취업자	420	69.5	19.8	6.4	4.3	0.45	0.797	
	취업준비자	200	72.5	16.5	4.0	7.0	0.46	0.867	
	군장병	200	77.0	14.5	5.5	3.0	0.35	0.720	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	67.4	19.8	6.0	6.7	0.52	0.881	9.760*** b,c(a)
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	74.8	16.3	5.4	3.5	0.38	0.746	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	78.4	14.2	4.9	2.6	0.32	0.683	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	76.2	13.8	6.8	3.2	0.37	0.751	13.589*** a,b(c)
	중 <sup>b</sup>	1,160	79.6	13.9	4.1	2.4	0.29	0.660	
	하 <sup>c</sup>	500	68.0	20.0	6.4	5.6	0.50	0.846	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	73.8	19.5	6.0	0.7	0.34	0.623	4.539** a,b,d(c)
	부모 <sup>b</sup>	1,470	77.5	14.6	4.1	3.8	0.34	0.733	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	59.4	18.8	17.4	4.3	0.67	0.918	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	74.9	14.5	7.3	3.4	0.39	0.767	
지역 규모	대도시	969	75.5	15.1	6.0	3.4	0.37	0.747	2.197
	중소도시	841	75.5	16.1	5.0	3.4	0.36	0.734	
	읍면지역	190	81.6	14.2	1.6	2.6	0.25	0.617	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ◎ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-72 차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각하거나 어떻게든 자해를 하려고 생각한다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	77.7	14.8	4.7	2.8	0.33	0.694		
성별	남자	1,041	76.5	15.7	4.9	3.0	0.34	0.709	1.202
	여자	959	79.0	13.9	4.5	2.6	0.31	0.678	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	80.7	13.1	4.4	1.8	0.27	0.627	8.107*** a,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	71.4	19.3	5.2	4.0	0.42	0.770	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	69.5	19.5	5.0	6.0	0.48	0.844	
	군장병 <sup>d</sup>	200	81.5	10.5	5.0	3.0	0.30	0.700	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	70.1	18.1	6.7	5.0	0.47	0.829	9.634*** c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	74.8	16.8	4.9	3.5	0.37	0.737	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	80.2	13.5	4.2	2.1	0.28	0.643	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	78.5	13.2	6.5	1.8	0.31	0.673	7.182** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	79.9	13.9	3.9	2.3	0.29	0.650	
	하 <sup>c</sup>	500	72.0	18.0	5.4	4.6	0.43	0.794	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	73.4	19.1	5.7	1.8	0.36	0.672	6.100*** a,b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	79.6	13.5	4.2	2.7	0.30	0.677	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	59.4	24.6	7.2	8.7	0.65	0.952	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	76.0	15.1	6.1	2.8	0.36	0.723	
지역 규모	대도시	969	76.7	15.2	4.7	3.4	0.35	0.726	1.192
	중소도시	841	78.6	14.9	4.6	1.9	0.30	0.646	
	읍면지역	190	78.9	12.6	4.7	3.7	0.33	0.735	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업생을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-73 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	56.8	28.2	9.7	5.4	0.64	0.865		
성별	남자	1,041	60.2	24.9	9.9	5.0	0.60	0.860	-2.154*
	여자	959	53.1	31.7	9.4	5.8	0.68	0.870	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	58.1	27.6	9.7	4.6	0.61	0.841	10.717*** d<b<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	54.8	28.8	10.7	5.7	0.67	0.882	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	40.0	39.5	9.5	11.0	0.92	0.966	
	군장병 <sup>d</sup>	200	70.0	18.5	7.5	4.0	0.46	0.801	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	52.7	27.2	11.4	8.7	0.76	0.968	4.630* c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	53.4	31.7	9.5	5.4	0.67	0.859	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	58.7	27.4	9.3	4.7	0.60	0.840	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	63.5	22.4	9.7	4.4	0.55	0.842	25.310*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	60.5	27.0	8.4	4.1	0.56	0.812	
	하 <sup>c</sup>	500	43.6	34.8	12.4	9.2	0.87	0.956	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	51.8	29.8	13.1	5.3	0.72	0.887	6.786*** a,b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	58.0	27.8	8.8	5.3	0.61	0.856	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	33.3	40.6	15.9	10.1	1.03	0.954	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	63.7	23.5	8.4	4.5	0.54	0.830	
지역 규모	대도시	969	55.6	28.7	9.5	6.2	0.66	0.886	1.080
	중소도시	841	57.6	27.6	10.1	4.8	0.62	0.851	
	읍면지역	190	59.5	27.9	8.4	4.2	0.57	0.818	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일  
 3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.  
 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-74 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	53.0	29.4	10.0	7.7	0.72	0.927		
성별	남자	1,041	57.9	26.4	9.5	6.1	0.64	0.889	-4.275***
	여자	959	47.5	32.6	10.5	9.3	0.82	0.959	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	54.0	29.6	9.7	6.8	0.69	0.902	9.945*** d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	49.8	30.0	11.7	8.6	0.79	0.957	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	38.5	37.5	11.5	12.5	0.98	1.002	
	군장병 <sup>d</sup>	200	68.0	19.0	7.0	6.0	0.51	0.868	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	45.0	32.6	10.1	12.4	0.90	1.020	6.443** b,c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	52.0	31.7	9.2	7.0	0.71	0.902	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	55.0	28.1	10.2	6.8	0.69	0.908	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	57.6	25.6	10.0	6.8	0.66	0.913	22.595*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	56.4	29.5	7.9	6.2	0.64	0.873	
	하 <sup>c</sup>	500	41.8	31.8	14.8	11.6	0.96	1.015	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	46.1	30.1	17.0	6.7	0.84	0.938	11.314*** a,b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	54.6	29.9	8.0	7.6	0.69	0.911	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	30.4	29.0	23.2	17.4	1.28	1.083	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	59.2	24.6	10.1	6.1	0.63	0.898	
지역 규모	대도시	969	50.9	30.2	10.6	8.3	0.76	0.943	1.837
	중소도시	841	55.4	28.2	9.5	6.9	0.68	0.907	
	읍면지역	190	52.6	30.5	8.9	7.9	0.72	0.926	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업생을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-75 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	34.1	39.1	15.5	11.4	1.04	0.974		
성별	남자	1,041	41.5	34.0	15.0	9.5	0.93	0.970	-5.587***
	여자	959	26.1	44.5	16.1	13.3	1.17	0.963	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	36.3	39.3	14.2	10.3	0.98	0.957	15.024*** d<b<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	30.2	38.8	19.0	11.9	1.13	0.977	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	17.0	45.0	18.5	19.5	1.41	0.988	
	군장병 <sup>d</sup>	200	46.5	32.0	13.0	8.5	0.84	0.955	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	30.2	33.2	20.1	16.4	1.23	1.055	6.685** b,c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	33.1	40.7	16.0	10.3	1.04	0.951	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	35.3	39.9	14.3	10.5	1.00	0.957	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	39.1	38.5	13.2	9.1	0.92	0.941	25.097*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	36.9	39.4	14.3	9.4	0.96	0.942	
	하 <sup>c</sup>	500	24.2	38.6	19.8	17.4	1.30	1.023	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	29.1	35.1	22.3	13.5	1.20	1.008	7.061*** b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	35.0	40.3	13.7	11.0	1.01	0.964	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	18.8	37.7	29.0	14.5	1.39	0.958	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	40.8	35.8	14.0	9.5	0.92	0.963	
지역 규모	대도시	969	32.8	40.0	15.1	12.1	1.06	0.979	0.541
	중소도시	841	34.4	39.8	15.6	10.2	1.02	0.954	
	읍면지역	190	39.5	30.5	17.4	12.6	1.03	1.038	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일  
 3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.  
 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-76 편하게 있기가 어렵다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	◎	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	56.9	27.6	9.3	6.3	0.65	0.890		
성별	남자	1,041	58.3	27.0	9.3	5.4	0.62	0.864	-1.720
	여자	959	55.3	28.2	9.3	7.3	0.69	0.916	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	58.4	27.9	8.2	5.5	0.61	0.857	9.084*** d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	52.1	28.6	12.6	6.7	0.74	0.921	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	46.0	32.5	9.0	12.5	0.88	1.020	
	군장병 <sup>d</sup>	200	68.5	18.5	9.0	4.0	0.49	0.820	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	51.7	28.2	10.7	9.4	0.78	0.977	3.783* c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	56.6	27.4	10.3	5.7	0.65	0.881	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	58.1	27.5	8.7	5.8	0.62	0.870	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	60.0	25.9	9.4	4.7	0.59	0.846	25.244*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	61.1	26.3	7.6	5.0	0.56	0.836	
	하 <sup>c</sup>	500	44.8	31.6	13.2	10.4	0.89	0.993	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	45.0	33.3	14.9	6.7	0.83	0.919	8.080*** d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	59.1	26.5	8.2	6.1	0.61	0.877	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	42.0	33.3	13.0	11.6	0.94	1.013	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	62.6	24.6	7.8	5.0	0.55	0.842	
지역 규모	대도시	969	55.5	27.7	9.3	7.5	0.69	0.924	1.892
	중소도시	841	58.0	27.0	9.6	5.4	0.62	0.866	
	읍면지역	190	58.4	29.5	7.9	4.2	0.58	0.811	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ◎ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-77 너무 안절부절 해서 가만히 있기가 힘들다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	71.1	18.3	6.6	4.1	0.44	0.787		
성별	남자	1,041	68.6	20.6	6.5	4.3	0.47	0.800	1.802
	여자	959	73.8	15.8	6.6	3.8	0.40	0.773	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	73.2	17.0	6.2	3.6	0.40	0.760	4.038** a,d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	67.6	20.2	7.6	4.5	0.49	0.822	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	62.5	23.5	7.5	6.5	0.58	0.887	
	군장병 <sup>d</sup>	200	74.5	16.5	5.5	3.5	0.38	0.747	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	64.1	21.5	7.7	6.7	0.57	0.897	5.303** b,c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	69.6	20.6	6.8	3.0	0.43	0.749	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	73.1	17.0	6.2	3.8	0.41	0.769	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	70.0	18.2	7.4	4.4	0.46	0.814	13.350*** b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	74.5	17.2	5.5	2.8	0.37	0.713	
	하 <sup>c</sup>	500	64.0	20.8	8.4	6.8	0.58	0.906	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	64.9	23.0	10.3	1.8	0.49	0.751	4.701** a,b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	73.0	17.3	5.2	4.4	0.41	0.783	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	55.1	20.3	18.8	5.8	0.75	0.961	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	71.5	17.9	6.7	3.9	0.43	0.786	
지역 규모	대도시	969	71.3	17.0	7.3	4.3	0.45	0.809	1.174
	중소도시	841	69.7	20.5	5.9	3.9	0.44	0.776	
	읍면지역	190	76.3	15.3	5.3	3.2	0.35	0.725	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-78 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	49.6	30.4	13.2	6.9	0.77	0.922		
성별	남자	1,041	56.7	27.3	11.0	5.0	0.64	0.866	-6.632***
	여자	959	41.8	33.8	15.5	8.9	0.91	0.960	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	51.9	30.4	12.1	5.5	0.71	0.882	13.432*** a,d<b,c
	취업자 <sup>b</sup>	420	41.7	32.6	16.9	8.8	0.93	0.967	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	39.0	33.5	15.0	12.5	1.01	1.022	
	군장병 <sup>d</sup>	200	62.5	22.5	10.0	5.0	0.57	0.865	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	43.3	28.5	16.1	12.1	0.97	1.039	9.306*** b,c<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	48.5	29.3	15.2	7.0	0.81	0.940	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	51.2	31.1	12.0	5.6	0.72	0.883	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	52.1	30.9	12.6	4.4	0.69	0.856	33.273*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	54.2	29.5	11.0	5.3	0.67	0.870	
	하 <sup>c</sup>	500	37.0	32.2	18.6	12.2	1.06	1.021	
동거인	혼자	282	46.1	30.9	16.3	6.7	0.84	0.933	2.303
	부모	1,470	50.5	30.6	12.0	6.9	0.75	0.916	
	조부모·친척·형제	69	33.3	37.7	23.2	5.8	1.01	0.899	
	친구·선후배·동료	179	53.6	25.1	14.0	7.3	0.75	0.953	
지역 규모	대도시	969	48.7	29.9	13.9	7.4	0.80	0.941	0.829
	중소도시	841	49.9	31.4	12.5	6.2	0.75	0.900	
	읍면지역	190	52.1	28.4	12.6	6.8	0.74	0.927	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27 지난 2주 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-79 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	㉞	①	②	③	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	72.5	16.7	7.0	3.9	0.42	0.784		
성별	남자	1,041	71.9	16.2	8.0	3.9	0.44	0.802	1.100
	여자	959	73.2	17.2	5.8	3.8	0.40	0.763	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	75.3	15.1	6.3	3.4	0.38	0.751	4.372** a<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	68.8	18.8	7.6	4.8	0.48	0.830	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	63.0	22.0	10.5	4.5	0.56	0.854	
	군장병 <sup>d</sup>	200	73.5	16.5	6.0	4.0	0.41	0.777	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	66.1	20.5	7.7	5.7	0.53	0.865	3.383* b<a
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	73.4	16.8	6.2	3.5	0.40	0.760	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	73.7	15.8	7.0	3.5	0.40	0.770	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	71.8	16.8	8.2	3.2	0.43	0.778	22.444*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	76.6	15.4	5.6	2.3	0.34	0.689	
	하 <sup>c</sup>	500	63.4	19.6	9.2	7.8	0.61	0.944	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	64.9	22.3	9.9	2.8	0.51	0.788	5.720** b<c
	부모 <sup>b</sup>	1,470	75.1	15.2	5.9	3.8	0.38	0.764	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	55.1	24.6	14.5	5.8	0.71	0.925	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	69.8	17.3	7.8	5.0	0.48	0.844	
지역 규모	대도시	969	71.2	16.7	7.7	4.3	0.45	0.814	1.914
	중소도시	841	73.0	17.0	6.5	3.4	0.40	0.761	
	읍면지역	190	76.8	15.3	4.7	3.2	0.34	0.716	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ㉞ 전혀 없음, ① 며칠 동안, ② 일주일 이상, ③ 거의 매일

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문27-1

만약 앞의 문제 중 한 개라도 해당되는 것이 있다면 그것으로 인하여 일상생활(학업, 일, 대인관계 등)에 어느 정도 어려움을 느끼십니까?

표 II-80 정신적 문제로 인한 일상생활 지장 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증		유의도	
						평균	표준편차		
전체	1,856	44.8	44.9	7.8	2.5	1.68	0.725		
성별	남자	929	45.9	43.6	7.8	2.8	1.67	0.737	-0.364
	여자	927	43.7	46.2	7.9	2.3	1.69	0.713	
유형	대학생	1,092	45.7	44.8	7.1	2.4	1.66	0.714	2.463
	취업자	395	45.6	45.1	6.6	2.8	1.67	0.723	
	취업준비자	193	38.3	46.6	10.4	4.7	1.81	0.801	
	군장병	176	44.3	43.2	11.9	0.6	1.69	0.700	
학력	고졸 이하	270	45.9	39.3	9.3	5.6	1.74	0.843	1.288
	2~3년제 대학	348	43.7	46.3	8.0	2.0	1.68	0.707	
	4년제 대학 이상	1,238	44.8	45.7	7.4	2.0	1.67	0.702	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	315	48.6	41.6	8.3	1.6	1.63	0.704	18.011*** a,b<c
	중 <sup>b</sup>	1,064	48.6	43.0	6.1	2.3	1.62	0.703	
	하 <sup>c</sup>	477	33.8	51.2	11.3	3.8	1.85	0.762	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	266	44.7	42.1	10.2	3.0	1.71	0.768	3.315* b,d<c
	부모 <sup>b</sup>	1,364	45.8	45.0	6.5	2.7	1.66	0.719	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	65	29.2	49.2	20.0	1.5	1.94	0.747	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	161	42.2	46.6	10.6	0.6	1.70	0.680	
지역 규모	대도시	900	44.1	46.3	7.4	2.1	1.68	0.704	0.269
	중소도시	783	45.1	43.7	8.0	3.2	1.69	0.752	
	읍면지역	173	46.8	42.8	8.7	1.7	1.65	0.712	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 어렵지 않다, ② 다소 어렵다, ③ 많이 어렵다, ④ 매우 많이 어렵다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문28** 최근 12개월 동안 한 번이라도 자살하고 싶다는 생각을 해 본 적이 있습니까?

**표 II-81 자살 생각 여부**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		2,000	83.7	16.3	
성별	남자	1,041	87.3	12.7	20.852***
	여자	959	79.8	20.2	
유형	대학생	1,180	85.7	14.3	17.450**
	취업자	420	79.5	20.5	
	취업준비자	200	77.0	23.0	
	군장병	200	87.5	12.5	
학력	고졸 이하	298	77.9	22.1	9.321**
	2~3년제 대학	369	83.5	16.5	
	4년제 대학 이상	1,333	85.1	14.9	
경제 수준	상	340	87.4	12.6	32.353***
	중	1,160	86.1	13.9	
	하	500	75.6	24.4	
동거인	혼자	282	79.8	20.2	13.233**
	부모	1,470	84.8	15.2	
	조부모·친척·형제	69	71.0	29.0	
	친구·선후배·동료	179	86.0	14.0	
지역 규모	대도시	969	82.4	17.6	2.811
	중소도시	841	84.7	15.3	
	읍면지역	190	86.3	13.7	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문28-1 자살하고 싶다는 생각을 한 주된 이유는 무엇입니까?

표 II-82 자살을 생각한 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	⑤	④	⑥	⑦	③	②	⑧	⑨	$\chi^2$
전체		326	16.3	16.3	14.4	14.4	10.7	9.2	4.3	4.0	10.4	
성별	남자	132	21.2	18.2	9.8	12.9	10.6	9.1	4.5	5.3	8.3	9.366
	여자	194	12.9	14.9	17.5	15.5	10.8	9.3	4.1	3.1	11.9	
유형	대학생	169	14.8	16.0	7.1	18.3	17.8	8.9	2.4	4.7	10.1	64.904 ***
	취업자	86	18.6	12.8	26.7	9.3	3.5	9.3	9.3	1.2	9.3	
	취업준비자	46	21.7	19.6	21.7	13.0	4.3	6.5	2.2	0.0	10.9	
	군장병	25	8.0	24.0	8.0	8.0	0.0	16.0	4.0	16.0	16.0	
학력	고졸 이하	66	27.3	13.6	15.2	16.7	1.5	9.1	7.6	3.0	6.1	24.827
	2~3년제 대학	61	19.7	18.0	14.8	11.5	6.6	9.8	6.6	3.3	9.8	
	4년제 대학 이상	199	11.6	16.6	14.1	14.6	15.1	9.0	2.5	4.5	12.1	
경제 수준	상	43	2.3	27.9	9.3	18.6	14.0	14.0	4.7	4.7	4.7	59.025 ***
	중	161	6.8	16.8	18.6	13.7	14.3	11.2	3.7	4.3	10.6	
	하	122	33.6	11.5	10.7	13.9	4.9	4.9	4.9	3.3	12.3	
동거인	혼자	57	31.6	12.3	17.5	8.8	7.0	7.0	0.0	5.3	10.5	50.792**
	부모	224	12.1	15.6	15.2	17.0	11.6	8.9	5.4	2.7	11.6	
	조부모·친척·형제	20	25.0	25.0	0.0	15.0	25.0	5.0	0.0	0.0	5.0	
	친구·선후배·동료	25	12.0	24.0	12.0	4.0	0.0	20.0	8.0	16.0	4.0	
지역 규모	대도시	171	16.4	17.0	14.6	14.6	9.4	7.6	4.1	5.8	10.5	15.173
	중소도시	129	17.8	16.3	13.2	16.3	12.4	9.3	3.9	0.8	10.1	
	읍면지역	26	7.7	11.5	19.2	3.8	11.5	19.2	7.7	7.7	11.5	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

- 2) ① 경제적 어려움 때문에, ⑤ 외로움, 고독 때문에, ④ 직장 문제 때문에, ⑥ 가족 간의 갈등, 가정불화 때문에, ⑦ 학교 성적, 진학 문제 때문에, ③ 신체적·정신적 질환, 장애 때문에, ② 연애 상대와 관계가 원만치 않아서, ⑧ 친구나 동료와의 불화나 따돌림 때문에, ⑨ 기타
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문29 최근 12개월 동안 심리검사, 상담 및 치료를 받은 적이 있습니까?

표 II-83 심리검사, 상담 및 치료 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		2,000	88.8	11.3	
성별	남자	1,041	88.7	11.3	0.016
	여자	959	88.8	11.2	
유형	대학생	1,180	89.2	10.8	4.408
	취업자	420	87.1	12.9	
	취업준비자	200	92.0	8.0	
	군장병	200	86.5	13.5	
학력	고졸 이하	298	86.2	13.8	2.331
	2~3년제 대학	369	89.7	10.3	
	4년제 대학 이상	1,333	89.0	11.0	
경제 수준	상	340	88.2	11.8	2.576
	중	1,160	89.7	10.3	
	하	500	87.0	13.0	
동거인	혼자	282	84.8	15.2	23.564***
	부모	1,470	90.5	9.5	
	조부모·친척·형제	69	75.4	24.6	
	친구·선후배·동료	179	85.5	14.5	
지역 규모	대도시	969	88.9	11.1	0.041
	중소도시	841	88.6	11.4	
	읍면지역	190	88.9	11.1	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문29-1 최근 12개월 동안 검사나 상담 및 치료를 받지 않은 이유는 무엇입니까?  
해당되는 이유를 모두 선택해 주십시오.

표 II-84 상담 및 치료를 받지 않은 이유(복수응답)

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	①①	②	⑤	⑦	④	⑩	③	⑥	⑧	⑨	⑫
전체		1,775	69.0	19.4	18.0	16.1	14.3	11.4	8.7	5.4	5.3	1.6	0.6	0.9
성별	남자	923	75.4	19.2	14.6	14.2	10.5	11.5	7.2	4.2	4.7	2.0	0.8	0.5
	여자	852	62.1	19.7	21.7	18.2	18.3	11.3	10.3	6.7	6.0	1.3	0.5	1.3
유형	대학생	1,052	70.6	20.2	17.9	14.7	14.2	11.1	9.2	5.7	4.4	1.4	0.7	0.8
	취업자	366	64.5	17.8	18.0	16.1	16.7	12.3	8.5	6.3	9.6	2.2	0.5	1.1
	취업준비자	184	60.3	21.7	28.8	25.5	15.2	13.0	12.5	4.3	3.3	2.2	0.0	2.2
	군장병	173	78.0	16.2	7.5	14.5	8.7	9.2	1.7	2.9	4.0	1.2	1.2	0.0
학력	고졸 이하	257	62.6	21.8	23.0	21.0	16.7	15.6	10.9	7.0	7.8	1.2	0.4	1.9
	2~3년제 대학	331	68.9	19.0	22.4	19.0	15.7	10.0	7.9	5.1	6.9	3.0	1.2	0.3
	4년제 대학 이상	1,187	70.4	19.0	15.8	14.2	13.3	10.9	8.4	5.1	4.3	1.3	0.5	0.8
경제 수준	상	300	74.3	13.7	10.3	13.3	9.0	8.3	7.3	4.7	4.7	2.3	0.7	1.0
	중	1,040	71.0	20.0	13.4	14.8	13.8	10.6	7.6	4.5	3.9	1.3	0.4	0.8
	하	435	60.7	22.1	34.5	21.1	18.9	15.4	12.2	8.0	9.0	2.1	1.1	1.1
동거인	혼자	239	63.2	23.0	25.5	20.1	15.9	15.1	11.3	7.9	10.5	2.1	0.0	1.3
	부모	1,331	70.2	18.9	17.2	15.2	14.1	11.0	8.6	5.2	4.5	1.7	0.8	0.9
	조부모·친척·형제	52	53.8	17.3	32.7	19.2	15.4	11.5	11.5	3.8	7.7	0.0	0.0	1.9
	친구·선후배·동료	153	72.5	19.6	8.5	17.0	12.4	9.2	3.9	3.9	3.3	1.3	0.0	0.0
지역 규모	대도시	861	68.8	18.6	19.2	17.3	15.0	10.7	8.5	4.6	5.0	1.6	0.5	1.4
	중소도시	745	68.2	21.1	18.4	15.0	14.2	11.8	9.1	6.2	5.6	1.9	0.8	0.5
	읍면지역	169	74.0	16.6	10.7	14.8	10.7	13.0	7.7	5.9	5.3	0.6	0.6	0.0

주: 1) ① 필요가 없어서, ①① 귀찮아서/번거로워서, ② 돈이 없어서, ⑤ 별 효과가 없을 것 같아서, ⑦ 어디로 가야할지 몰라서, ④ 주위에서 부정적 시선으로 볼 것 같아서, ⑩ 두렵고 겁이 나서, ③ 상담센터나 병의원이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서, ⑥ 시간이 맞지 않아서, ⑧ 상담 대기시간이 너무 길어서, ⑨ 상사나 상관의 허락을 받지 못해서, ⑫ 기타  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-85 정신건강복지센터 인지 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$
전체		2,000	65.3	34.7	
성별	남자	1,041	66.0	34.0	0.462
	여자	959	64.5	35.5	
유형	대학생	1,180	65.7	34.3	0.281
	취업자	420	64.8	35.2	
	취업준비자	200	65.5	34.5	
	군장병	200	64.0	36.0	
학력	고졸 이하	298	66.4	33.6	0.211
	2~3년제 대학	369	65.3	34.7	
	4년제 대학 이상	1,333	65.0	35.0	
경제 수준	상	340	60.6	39.4	4.372
	중	1,160	66.7	33.3	
	하	500	65.2	34.8	
동거인	혼자	282	66.0	34.0	0.875
	부모	1,470	64.9	35.1	
	조부모·친척·형제	69	63.8	36.2	
	친구·선후배·동료	179	68.2	31.8	
지역 규모	대도시	969	67.0	33.0	4.677
	중소도시	841	64.8	35.2	
	읍면지역	190	58.9	41.1	

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-86 정신건강상담전화(1577-0199) 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	70.7	29.3		
성별	남자	1,041	73.3	26.7	7.057**
	여자	959	67.9	32.1	
유형	대학생	1,180	70.3	29.7	4.451
	취업자	420	69.3	30.7	
	취업준비자	200	69.5	30.5	
	군장병	200	77.0	23.0	
학력	고졸 이하	298	70.8	29.2	0.082
	2~3년제 대학	369	71.3	28.7	
	4년제 대학 이상	1,333	70.5	29.5	
경제 수준	상	340	66.2	33.8	4.047
	중	1,160	71.6	28.4	
	하	500	71.6	28.4	
동거인	혼자	282	66.7	33.3	7.635
	부모	1,470	70.7	29.3	
	조부모·친척·형제	69	66.7	33.3	
	친구·선후배·동료	179	78.2	21.8	
지역 규모	대도시	969	71.3	28.7	7.572*
	중소도시	841	71.9	28.1	
	읍면지역	190	62.1	37.9	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-87 청소년상담복지센터 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	40.3	59.7		
성별	남자	1,041	47.4	52.6	44.956***
	여자	959	32.6	67.4	
유형	대학생	1,180	38.0	62.0	15.701**
	취업자	420	39.8	60.2	
	취업준비자	200	43.0	57.0	
	군장병	200	52.5	47.5	
학력	고졸 이하	298	39.3	60.7	0.162
	2~3년제 대학	369	40.7	59.3	
	4년제 대학 이상	1,333	40.4	59.6	
경제 수준	상	340	39.4	60.6	0.288
	중	1,160	40.2	59.8	
	하	500	41.2	58.8	
동거인	혼자	282	44.0	56.0	11.153*
	부모	1,470	38.4	61.6	
	조부모·친척·형제	69	39.1	60.9	
	친구·선후배·동료	179	50.3	49.7	
지역 규모	대도시	969	43.0	57.0	5.984
	중소도시	841	37.5	62.5	
	읍면지역	190	38.9	61.1	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-88 대학 학생상담센터 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	56.9	43.1		
성별	남자	1,041	65.7	34.3	68.649***
	여자	959	47.3	52.7	
유형	대학생	1,180	48.5	51.5	87.459***
	취업자	420	68.6	31.4	
	취업준비자	200	64.5	35.5	
	군장병	200	74.5	25.5	
학력	고졸 이하	298	82.6	17.4	123.300***
	2~3년제 대학	369	64.8	35.2	
	4년제 대학 이상	1,333	49.0	51.0	
경제 수준	상	340	52.1	47.9	4.766
	중	1,160	57.2	42.8	
	하	500	59.6	40.4	
동거인	혼자	282	55.0	45.0	15.052**
	부모	1,470	55.5	44.5	
	조부모·친척·형제	69	59.4	40.6	
	친구·선후배·동료	179	70.4	29.6	
지역 규모	대도시	969	57.6	42.4	1.608
	중소도시	841	57.1	42.9	
	읍면지역	190	52.6	47.4	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-89 군 상담센터 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	52.4	47.6		
성별	남자	1,041	40.1	59.9	132.593***
	여자	959	65.8	34.2	
유형	대학생	1,180	54.0	46.0	43.724***
	취업자	420	56.4	43.6	
	취업준비자	200	56.5	43.5	
	군장병	200	30.5	69.5	
학력	고졸 이하	298	55.0	45.0	2.185
	2~3년제 대학	369	54.5	45.5	
	4년제 대학 이상	1,333	51.2	48.8	
경제 수준	상	340	45.3	54.7	13.707**
	중	1,160	52.0	48.0	
	하	500	58.2	41.8	
동거인	혼자	282	49.6	50.4	29.792***
	부모	1,470	54.8	45.2	
	조부모·친척·형제	69	59.4	40.6	
	친구·선후배·동료	179	34.1	65.9	
지역 규모	대도시	969	54.5	45.5	3.549
	중소도시	841	50.1	49.9	
	읍면지역	190	52.1	47.9	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-90 자살예방센터 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	32.9	67.2		
성별	남자	1,041	38.8	61.2	34.947***
	여자	959	26.4	73.6	
유형	대학생	1,180	31.0	69.0	9.544*
	취업자	420	37.1	62.9	
	취업준비자	200	29.0	71.0	
	군장병	200	38.5	61.5	
학력	고졸 이하	298	34.6	65.4	0.479
	2~3년제 대학	369	32.8	67.2	
	4년제 대학 이상	1,333	32.5	67.5	
경제 수준	상	340	33.8	66.2	0.468
	중	1,160	32.2	67.8	
	하	500	33.6	66.4	
동거인	혼자	282	36.2	63.8	5.213
	부모	1,470	31.6	68.4	
	조부모·친척·형제	69	30.4	69.6	
	친구·선후배·동료	179	38.5	61.5	
지역 규모	대도시	969	33.6	66.4	0.653
	중소도시	841	31.9	68.1	
	읍면지역	190	33.2	66.8	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-91 자살예방상담전화(1393) 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	36.4	63.7		
성별	남자	1,041	45.7	54.3	82.476***
	여자	959	26.2	73.8	
유형	대학생	1,180	33.0	67.0	17.920***
	취업자	420	41.9	58.1	
	취업준비자	200	36.0	64.0	
	군장병	200	45.0	55.0	
학력	고졸 이하	298	40.9	59.1	10.318**
	2~3년제 대학	369	41.5	58.5	
	4년제 대학 이상	1,333	33.9	66.1	
경제 수준	상	340	32.6	67.4	4.052
	중	1,160	36.1	63.9	
	하	500	39.4	60.6	
동거인	혼자	282	33.7	66.3	8.501*
	부모	1,470	35.9	64.1	
	조부모·친척·형제	69	31.9	68.1	
	친구·선후배·동료	179	45.8	54.2	
지역 규모	대도시	969	38.0	62.0	4.852
	중소도시	841	33.7	66.3	
	읍면지역	190	40.0	60.0	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-92 청년마음건강 지원사업 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	87.4	12.6		
성별	남자	1,041	86.0	14.0	4.003*
	여자	959	88.9	11.1	
유형	대학생	1,180	88.3	11.7	6.919
	취업자	420	85.0	15.0	
	취업준비자	200	90.5	9.5	
	군장병	200	84.0	16.0	
학력	고졸 이하	298	87.6	12.4	0.092
	2~3년제 대학	369	87.8	12.2	
	4년제 대학 이상	1,333	87.2	12.8	
경제 수준	상	340	83.5	16.5	5.597
	중	1,160	88.3	11.7	
	하	500	88.0	12.0	
동거인	혼자	282	86.9	13.1	1.633
	부모	1,470	87.7	12.3	
	조부모·친척·형제	69	82.6	17.4	
	친구·선후배·동료	179	87.7	12.3	
지역 규모	대도시	969	87.2	12.8	1.782
	중소도시	841	88.2	11.8	
	읍면지역	190	84.7	15.3	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까?

표 II-93 청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 인지 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	모른다	안다	$\chi^2$	
전체	2,000	89.8	10.3		
성별	남자	1,041	87.4	12.6	12.857***
	여자	959	92.3	7.7	
유형	대학생	1,180	91.1	8.9	12.082**
	취업자	420	86.4	13.6	
	취업준비자	200	92.5	7.5	
	군장병	200	86.0	14.0	
학력	고졸 이하	298	88.6	11.4	0.673
	2~3년제 대학	369	90.5	9.5	
	4년제 대학 이상	1,333	89.8	10.2	
경제 수준	상	340	87.4	12.6	2.578
	중	1,160	90.2	9.8	
	하	500	90.4	9.6	
동거인	혼자	282	88.3	11.7	6.881
	부모	1,470	90.4	9.6	
	조부모·친척·형제	69	81.2	18.8	
	친구·선후배·동료	179	89.9	10.1	
지역 규모	대도시	969	90.4	9.6	1.000
	중소도시	841	89.3	10.7	
	읍면지역	190	88.4	11.6	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-94 정신건강복지센터 이용 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		694	91.5	8.5	
성별	남자	354	89.0	11.0	5.878*
	여자	340	94.1	5.9	
유형	대학생	405	92.1	7.9	0.580
	취업자	148	91.2	8.8	
	취업준비자	69	89.9	10.1	
	군장병	72	90.3	9.7	
학력	고졸 이하	100	88.0	12.0	2.894
	2~3년제 대학	128	89.8	10.2	
	4년제 대학 이상	466	92.7	7.3	
경제 수준	상	134	88.8	11.2	8.983*
	중	386	94.3	5.7	
	하	174	87.4	12.6	
동거인	혼자	96	89.6	10.4	20.459***
	부모	516	93.2	6.8	
	조부모·친척·형제	25	68.0	32.0	
	친구·선후배·동료	57	89.5	10.5	
지역 규모	대도시	320	90.0	10.0	3.156
	중소도시	296	91.9	8.1	
	읍면지역	78	96.2	3.8	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-95 정신건강상담전화(1577-0199) 이용 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체	586	94.4	5.6		
성별	남자	278	91.4	8.6	8.968**
	여자	308	97.1	2.9	
유형	대학생	350	95.4	4.6	2.091
	취업자	129	93.0	7.0	
	취업준비자	61	93.4	6.6	
	군장병	46	91.3	8.7	
학력	고졸 이하	87	93.1	6.9	1.464
	2~3년제 대학	106	92.5	7.5	
	4년제 대학 이상	393	95.2	4.8	
경제 수준	상	115	91.3	8.7	2.744
	중	329	95.4	4.6	
	하	142	94.4	5.6	
동거인	혼자	94	95.7	4.3	6.847
	부모	430	94.9	5.1	
	조부모·친척·형제	23	82.6	17.4	
	친구·선후배·동료	39	92.3	7.7	
지역 규모	대도시	278	95.0	5.0	0.459
	중소도시	236	94.1	5.9	
	읍면지역	72	93.1	6.9	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-96 청소년상담복지센터 이용 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체	1,194	89.7	10.3		
성별	남자	548	89.6	10.4	0.011
	여자	646	89.8	10.2	
유형	대학생	732	90.8	9.2	4.474
	취업자	253	87.0	13.0	
	취업준비자	114	86.8	13.2	
	군장병	95	91.6	8.4	
학력	고졸 이하	181	87.3	12.7	1.694
	2~3년제 대학	219	89.0	11.0	
	4년제 대학 이상	794	90.4	9.6	
경제 수준	상	206	86.4	13.6	5.292
	중	694	91.4	8.6	
	하	294	88.1	11.9	
동거인	혼자	158	89.9	10.1	6.505
	부모	905	90.4	9.6	
	조부모·친척·형제	42	78.6	21.4	
	친구·선후배·동료	89	87.6	12.4	
지역 규모	대도시	552	89.3	10.7	0.203
	중소도시	526	89.9	10.1	
	읍면지역	116	90.5	9.5	

- 주: 1) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 2) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-97 대학 학생상담센터 이용 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		862	76.2	23.8	
성별	남자	357	83.5	16.5	17.697***
	여자	505	71.1	28.9	
유형	대학생	608	76.0	24.0	7.564
	취업자	132	75.8	24.2	
	취업준비자	71	69.0	31.0	
	군장병	51	90.2	9.8	
학력	고졸 이하	52	88.5	11.5	13.039**
	2~3년제 대학	130	85.4	14.6	
	4년제 대학 이상	680	73.5	26.5	
경제 수준	상	163	75.5	24.5	3.399
	중	497	78.3	21.7	
	하	202	71.8	28.2	
동거인	혼자	127	73.2	26.8	11.992**
	부모	654	76.9	23.1	
	조부모·친척·형제	28	53.6	46.4	
	친구·선후배·동료	53	86.8	13.2	
지역 규모	대도시	411	76.2	23.8	0.426
	중소도시	361	75.6	24.4	
	읍면지역	90	78.9	21.1	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-98 군 상담센터 이용 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체	952	91.7	8.3		
성별	남자	624	88.5	11.5	24.987***
	여자	328	97.9	2.1	
유형	대학생	543	95.2	4.8	21.620***
	취업자	183	85.8	14.2	
	취업준비자	87	89.7	10.3	
	군장병	139	87.1	12.9	
학력	고졸 이하	134	84.3	15.7	19.272***
	2~3년제 대학	168	87.5	12.5	
	4년제 대학 이상	650	94.3	5.7	
경제 수준	상	186	90.9	9.1	1.657
	중	557	92.6	7.4	
	하	209	90.0	10.0	
동거인	혼자	142	95.1	4.9	52.989***
	부모	664	93.8	6.2	
	조부모·친척·형제	28	60.7	39.3	
	친구·선후배·동료	118	83.1	16.9	
지역 규모	대도시	441	91.8	8.2	1.261
	중소도시	420	91.0	9.0	
	읍면지역	91	94.5	5.5	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-99 자살예방센터 이용 여부

(단위: %)

구분	사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$	
전체	1,343	96.5	3.5		
성별	남자	637	95.6	4.4	2.880
	여자	706	97.3	2.7	
유형	대학생	814	97.5	2.5	7.256
	취업자	264	94.3	5.7	
	취업준비자	142	95.8	4.2	
	군장병	123	95.1	4.9	
학력	고졸 이하	195	95.9	4.1	6.829*
	2~3년제 대학	248	94.0	6.0	
	4년제 대학 이상	900	97.3	2.7	
경제 수준	상	225	94.7	5.3	3.018
	중	786	97.1	2.9	
	하	332	96.4	3.6	
동거인	혼자	180	96.7	3.3	15.715**
	부모	1,005	97.2	2.8	
	조부모·친척·형제	48	87.5	12.5	
	친구·선후배·동료	110	93.6	6.4	
지역 규모	대도시	643	96.7	3.3	0.346
	중소도시	573	96.2	3.8	
	읍면지역	127	96.9	3.1	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-100 자살예방상담전화(1393) 이용 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		1,273	96.0	4.0	
성별	남자	565	94.5	5.5	5.790*
	여자	708	97.2	2.8	
유형	대학생	791	97.0	3.0	5.327
	취업자	244	94.7	5.3	
	취업준비자	128	93.8	6.3	
	군장병	110	94.5	5.5	
학력	고졸 이하	176	93.8	6.3	5.223
	2~3년제 대학	216	94.4	5.6	
	4년제 대학 이상	881	96.8	3.2	
경제 수준	상	229	95.2	4.8	1.153
	중	741	96.5	3.5	
	하	303	95.4	4.6	
동거인	혼자	187	96.8	3.2	16.903**
	부모	942	96.6	3.4	
	조부모·친척·형제	47	85.1	14.9	
	친구·선후배·동료	97	93.8	6.2	
지역 규모	대도시	601	95.8	4.2	0.165
	중소도시	558	96.2	3.8	
	읍면지역	114	95.6	4.4	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-101 청년마음건강 지원사업 이용 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		252	89.3	10.7	
성별	남자	146	87.0	13.0	1.918
	여자	106	92.5	7.5	
유형	대학생	138	91.3	8.7	2.828
	취업자	63	88.9	11.1	
	취업준비자	19	78.9	21.1	
	군장병	32	87.5	12.5	
학력	고졸 이하	37	89.2	10.8	1.404
	2~3년제 대학	45	84.4	15.6	
	4년제 대학 이상	170	90.6	9.4	
경제 수준	상	56	89.3	10.7	1.660
	중	136	91.2	8.8	
	하	60	85.0	15.0	
동거인	혼자	37	94.6	5.4	15.055**
	부모	181	91.2	8.8	
	조부모·친척·형제	12	58.3	41.7	
	친구·선후배·동료	22	81.8	18.2	
지역 규모	대도시	124	88.7	11.3	0.086
	중소도시	99	89.9	10.1	
	읍면지역	29	89.7	10.3	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-1 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있다면 이용해 본 적이 있습니까?

표 II-102 청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 이용 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		205	86.8	13.2	
성별	남자	131	84.0	16.0	2.595
	여자	74	91.9	8.1	
유형	대학생	105	88.6	11.4	1.817
	취업자	57	82.5	17.5	
	취업준비자	15	93.3	6.7	
	군장병	28	85.7	14.3	
학력	고졸 이하	34	91.2	8.8	3.669
	2~3년제 대학	35	77.1	22.9	
	4년제 대학 이상	136	88.2	11.8	
경제 수준	상	43	83.7	16.3	0.461
	중	114	87.7	12.3	
	하	48	87.5	12.5	
동거인	혼자	33	90.9	9.1	20.776***
	부모	141	90.1	9.9	
	조부모·친척·형제	13	46.2	53.8	
	친구·선후배·동료	18	83.3	16.7	
지역 규모	대도시	93	84.9	15.1	0.679
	중소도시	90	87.8	12.2	
	읍면지역	22	90.9	9.1	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-103 정신건강복지센터 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	59	5.1	16.9	64.4	13.6	2.86	0.706		
성별	남자	39	5.1	12.8	66.7	15.4	2.92	0.703	0.890
	여자	20	5.0	25.0	60.0	10.0	2.75	0.716	
유형	대학생	32	3.1	21.9	62.5	12.5	2.84	0.677	2.587
	취업자	13	0.0	7.7	69.2	23.1	3.15	0.555	
	취업준비자	7	28.6	14.3	57.1	0.0	2.29	0.951	
	군장병	7	0.0	14.3	71.4	14.3	3.00	0.577	
학력	고졸 이하	12	16.7	8.3	58.3	16.7	2.75	0.965	0.393
	2~3년제 대학	13	0.0	23.1	53.8	23.1	3.00	0.707	
	4년제 대학 이상	34	2.9	17.6	70.6	8.8	2.85	0.610	
경제 수준	상	15	6.7	0.0	73.3	20.0	3.07	0.704	1.032
	중	22	4.5	22.7	54.5	18.2	2.86	0.774	
	하	22	4.5	22.7	68.2	4.5	2.73	0.631	
동거인	혼자	10	0.0	30.0	40.0	30.0	3.00	0.816	0.286
	부모	35	5.7	14.3	71.4	8.6	2.83	0.664	
	조부모·친척·형제	8	12.5	12.5	62.5	12.5	2.75	0.886	
	친구·선후배·동료	6	0.0	16.7	66.7	16.7	3.00	0.632	
지역 규모	대도시	32	9.4	9.4	68.8	12.5	2.84	0.767	0.069
	중소도시	24	0.0	25.0	62.5	12.5	2.88	0.612	
	읍면지역	3	0.0	33.3	33.3	33.3	3.00	1.000	

주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-104 정신건강상담전화(1577-0199) 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	33	3.0	24.2	60.6	12.1	2.82	0.683		
성별	남자	24	4.2	29.2	58.3	8.3	2.71	0.690	-1.542
	여자	9	0.0	11.1	66.7	22.2	3.11	0.601	
유형	대학생	16	0.0	31.3	56.3	12.5	2.81	0.655	0.393
	취업자	9	0.0	33.3	44.4	22.2	2.89	0.782	
	취업준비자	4	25.0	0.0	75.0	0.0	2.50	1.000	
	군장병	4	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	0.000	
학력	고졸 이하	6	16.7	0.0	66.7	16.7	2.83	0.983	0.043
	2~3년제 대학	8	0.0	37.5	37.5	25.0	2.88	0.835	
	4년제 대학 이상	19	0.0	26.3	68.4	5.3	2.79	0.535	
경제 수준	상	10	10.0	0.0	70.0	20.0	3.00	0.816	0.666
	중	15	0.0	33.3	53.3	13.3	2.80	0.676	
	하	8	0.0	37.5	62.5	0.0	2.63	0.518	
동거인	혼자	4	0.0	50.0	50.0	0.0	2.50	0.577	0.431
	부모	22	4.5	22.7	59.1	13.6	2.82	0.733	
	조부모·친척·형제	4	0.0	25.0	50.0	25.0	3.00	0.816	
	친구·선후배·동료	3	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	0.000	
지역 규모	대도시 <sup>a</sup>	14	7.1	21.4	64.3	7.1	2.71	0.726	4.841* a,b<c
	중소도시 <sup>b</sup>	14	0.0	35.7	64.3	0.0	2.64	0.497	
	읍면지역 <sup>c</sup>	5	0.0	0.0	40.0	60.0	3.60	0.548	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,

④ 매우 도움이 되었다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-105 청소년상담복지센터 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	123	9.8	17.1	62.6	10.6	2.74	0.777		
성별	남자	57	7.0	21.1	63.2	8.8	2.74	0.720	-0.040
	여자	66	12.1	13.6	62.1	12.1	2.74	0.829	
유형	대학생	67	7.5	11.9	70.1	10.4	2.84	0.709	1.862
	취업자	33	12.1	24.2	45.5	18.2	2.70	0.918	
	취업준비자	15	20.0	26.7	53.3	0.0	2.33	0.816	
학력	군장병	8	0.0	12.5	87.5	0.0	2.88	0.354	3.075
	고졸 이하	23	21.7	30.4	34.8	13.0	2.39	0.988	
	2~3년제 대학	24	8.3	12.5	75.0	4.2	2.75	0.676	
	4년제 대학 이상	76	6.6	14.5	67.1	11.8	2.84	0.713	
경제 수준	상	28	14.3	14.3	53.6	17.9	2.75	0.928	0.026
	중	60	6.7	20.0	65.0	8.3	2.75	0.704	
	하	35	11.4	14.3	65.7	8.6	2.71	0.789	
동거인	혼자	16	0.0	31.3	56.3	12.5	2.81	0.655	0.535
	부모	87	12.6	16.1	60.9	10.3	2.69	0.826	
	조부모·친척·형제	9	0.0	22.2	55.6	22.2	3.00	0.707	
	친구·선후배·동료	11	9.1	0.0	90.9	0.0	2.82	0.603	
지역 규모	대도시	59	8.5	15.3	67.8	8.5	2.76	0.727	0.918
	중소도시	53	13.2	20.8	52.8	13.2	2.66	0.876	
	읍면지역	11	0.0	9.1	81.8	9.1	3.00	0.447	

- 주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-106 대학 학생상담센터 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	205	2.9	20.0	62.9	14.1	2.88	0.669		
성별	남자	59	3.4	11.9	66.1	18.6	3.00	0.670	1.600
	여자	146	2.7	23.3	61.6	12.3	2.84	0.665	
유형	대학생	146	2.1	17.8	63.7	16.4	2.95	0.652	1.572
	취업자	32	9.4	25.0	53.1	12.5	2.69	0.821	
	취업준비자	22	0.0	27.3	68.2	4.5	2.77	0.528	
	군장병	5	0.0	20.0	80.0	0.0	2.80	0.447	
학력	고졸 이하	6	16.7	0.0	66.7	16.7	2.83	0.983	0.059
	2~3년제 대학	19	5.3	21.1	57.9	15.8	2.84	0.765	
	4년제 대학 이상	180	2.2	20.6	63.3	13.9	2.89	0.651	
경제 수준	상	40	7.5	10.0	57.5	25.0	3.00	0.816	0.810
	중	108	1.9	22.2	65.7	10.2	2.84	0.614	
	하	57	1.8	22.8	61.4	14.0	2.88	0.657	
동거인	혼자	34	0.0	26.5	58.8	14.7	2.88	0.640	0.084
	부모	151	4.0	19.2	61.6	15.2	2.88	0.702	
	조부모·친척·형제	13	0.0	23.1	69.2	7.7	2.85	0.555	
	친구·선후배·동료	7	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	0.000	
지역 규모	대도시	98	3.1	19.4	68.4	9.2	2.84	0.621	0.590
	중소도시	88	3.4	22.7	53.4	20.5	2.91	0.753	
	읍면지역	19	0.0	10.5	78.9	10.5	3.00	0.471	

- 주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-107 군 상담센터 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	79	6.3	27.8	51.9	13.9	2.73	0.780		
성별	남자	72	6.9	27.8	51.4	13.9	2.72	0.791	-0.435
	여자	7	0.0	28.6	57.1	14.3	2.86	0.690	
유형	대학생	26	3.8	34.6	42.3	19.2	2.77	0.815	1.514
	취업자	26	3.8	19.2	69.2	7.7	2.81	0.634	
	취업준비자	9	22.2	33.3	44.4	0.0	2.22	0.833	
	군장병	18	5.6	27.8	44.4	22.2	2.83	0.857	
학력	고졸 이하	21	14.3	28.6	52.4	4.8	2.48	0.814	1.614
	2~3년제 대학	21	0.0	28.6	57.1	14.3	2.86	0.655	
	4년제 대학 이상	37	5.4	27.0	48.6	18.9	2.81	0.811	
경제 수준	상	17	17.6	17.6	41.2	23.5	2.71	1.047	0.159
	중	41	0.0	31.7	58.5	9.8	2.78	0.613	
	하	21	9.5	28.6	47.6	14.3	2.67	0.856	
동거인	혼자	7	0.0	14.3	85.7	0.0	2.86	0.378	0.536
	부모	41	9.8	22.0	61.0	7.3	2.66	0.762	
	조부모·친척·형제	11	0.0	63.6	9.1	27.3	2.64	0.924	
	친구·선후배·동료	20	5.0	25.0	45.0	25.0	2.90	0.852	
지역 규모	대도시	36	5.6	30.6	52.8	11.1	2.69	0.749	0.332
	중소도시	38	7.9	26.3	50.0	15.8	2.74	0.828	
	읍면지역	5	0.0	20.0	60.0	20.0	3.00	0.707	

- 주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-108 자살예방센터 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	47	10.6	12.8	63.8	12.8	2.79	0.806		
성별	남자	28	7.1	21.4	57.1	14.3	2.79	0.787	-0.016
	여자	19	15.8	0.0	73.7	10.5	2.79	0.855	
유형	대학생	20	10.0	5.0	60.0	25.0	3.00	0.858	0.995
	취업자	15	13.3	20.0	60.0	6.7	2.60	0.828	
	취업준비자	6	16.7	16.7	66.7	0.0	2.50	0.837	
	군장병	6	0.0	16.7	83.3	0.0	2.83	0.408	
학력	고졸 이하	8	12.5	12.5	62.5	12.5	2.75	0.886	0.010
	2~3년제 대학	15	6.7	20.0	60.0	13.3	2.80	0.775	
	4년제 대학 이상	24	12.5	8.3	66.7	12.5	2.79	0.833	
경제 수준	상	12	8.3	8.3	66.7	16.7	2.92	0.793	0.555
	중	23	13.0	4.3	69.6	13.0	2.83	0.834	
	하	12	8.3	33.3	50.0	8.3	2.58	0.793	
동거인	혼자	6	0.0	33.3	66.7	0.0	2.67	0.516	0.810
	부모	28	17.9	10.7	57.1	14.3	2.68	0.945	
	조부모·친척·형제	6	0.0	0.0	83.3	16.7	3.17	0.408	
	친구·선후배·동료	7	0.0	14.3	71.4	14.3	3.00	0.577	
지역 규모	대도시	21	14.3	19.0	61.9	4.8	2.57	0.811	1.716
	중소도시	22	9.1	9.1	63.6	18.2	2.91	0.811	
	읍면지역	4	0.0	0.0	75.0	25.0	3.25	0.500	

주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-109 자살예방상담전화(1393) 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	51	11.8	31.4	43.1	13.7	2.59	0.876		
성별	남자	31	9.7	35.5	41.9	12.9	2.58	0.848	-0.076
	여자	20	15.0	25.0	45.0	15.0	2.60	0.940	
유형	대학생	24	0.0	29.2	50.0	20.8	2.92	0.717	3.148*
	취업자	13	23.1	38.5	23.1	15.4	2.31	1.032	
	취업준비자	8	37.5	25.0	37.5	0.0	2.00	0.926	
	군장병	6	0.0	33.3	66.7	0.0	2.67	0.516	
학력	고졸 이하	11	36.4	18.2	27.3	18.2	2.27	1.191	1.600
	2~3년제 대학	12	0.0	25.0	58.3	16.7	2.92	0.669	
	4년제 대학 이상	28	7.1	39.3	42.9	10.7	2.57	0.790	
경제 수준	상	11	18.2	18.2	27.3	36.4	2.82	1.168	0.604
	중	26	11.5	26.9	53.8	7.7	2.58	0.809	
	하	14	7.1	50.0	35.7	7.1	2.43	0.756	
동거인	혼자	6	0.0	50.0	50.0	0.0	2.50	0.548	0.126
	부모	32	15.6	25.0	40.6	18.8	2.63	0.976	
	조부모·친척·형제	7	14.3	42.9	28.6	14.3	2.43	0.976	
	친구·선후배·동료	6	0.0	33.3	66.7	0.0	2.67	0.516	
지역 규모	대도시 <sup>a</sup>	25	20.0	36.0	36.0	8.0	2.32	0.900	3.956* a<c
	중소도시 <sup>b</sup>	21	4.8	33.3	47.6	14.3	2.71	0.784	
	읍면지역 <sup>c</sup>	5	0.0	0.0	60.0	40.0	3.40	0.548	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,

④ 매우 도움이 되었다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-110 청년마음건강 지원사업 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	27	3.7	29.6	48.1	18.5	2.81	0.786		
성별	남자	19	0.0	31.6	42.1	26.3	2.95	0.780	1.373
	여자	8	12.5	25.0	62.5	0.0	2.50	0.756	
유형	대학생	12	0.0	33.3	50.0	16.7	2.83	0.718	1.121
	취업자	7	0.0	42.9	28.6	28.6	2.86	0.900	
	취업준비자	4	25.0	25.0	50.0	0.0	2.25	0.957	
	군장병	4	0.0	0.0	75.0	25.0	3.25	0.500	
학력	고졸 이하	4	25.0	50.0	25.0	0.0	2.00	0.816	2.909
	2~3년제 대학	7	0.0	28.6	42.9	28.6	3.00	0.816	
	4년제 대학 이상	16	0.0	25.0	56.3	18.8	2.94	0.680	
경제 수준	상	6	0.0	16.7	50.0	33.3	3.17	0.753	1.805
	중	12	0.0	25.0	58.3	16.7	2.92	0.669	
	하	9	11.1	44.4	33.3	11.1	2.44	0.882	
동거인	혼자	2	0.0	50.0	50.0	0.0	2.50	0.707	2.282
	부모	16	6.3	43.8	37.5	12.5	2.56	0.814	
	조부모·친척·형제	5	0.0	0.0	60.0	40.0	3.40	0.548	
	친구·선후배·동료	4	0.0	0.0	75.0	25.0	3.25	0.500	
지역 규모	대도시	14	7.1	21.4	57.1	14.3	2.79	0.802	0.113
	중소도시	10	0.0	30.0	50.0	20.0	2.90	0.738	
	읍면지역	3	0.0	66.7	0.0	33.3	2.67	1.155	

- 주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문30-2 다음과 같은 지원기관을 이용했을 때 어느 정도 도움이 되었는지  
응답해 주십시오.

표 II-111 청년정신건강 특화사업(마인드링크 등) 도움 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	27	3.7	22.2	51.9	22.2	2.93	0.781		
성별	남자	21	4.8	28.6	47.6	19.0	2.81	0.814	-1.482
	여자	6	0.0	0.0	66.7	33.3	3.33	0.516	
유형	대학생	12	8.3	33.3	33.3	25.0	2.75	0.965	0.435
	취업자	10	0.0	20.0	60.0	20.0	3.00	0.667	
	취업준비자	1	0.0	0.0	100.0	0.0	3.00	-	
	군장병	4	0.0	0.0	75.0	25.0	3.25	0.500	
학력	고졸 이하	3	0.0	33.3	66.7	0.0	2.67	0.577	0.440
	2~3년제 대학	8	0.0	12.5	62.5	25.0	3.13	0.641	
	4년제 대학 이상	16	6.3	25.0	43.8	25.0	2.88	0.885	
경제 수준	상	7	0.0	28.6	28.6	42.9	3.14	0.900	2.500
	중	14	0.0	14.3	64.3	21.4	3.07	0.616	
	하	6	16.7	33.3	50.0	0.0	2.33	0.816	
동거인	혼자	3	0.0	100.0	0.0	0.0	2.00	0.000	1.928
	부모	14	7.1	14.3	50.0	28.6	3.00	0.877	
	조부모·친척·형제	7	0.0	14.3	71.4	14.3	3.00	0.577	
	친구·선후배·동료	3	0.0	0.0	66.7	33.3	3.33	0.577	
지역 규모	대도시	14	7.1	0.0	71.4	21.4	3.07	0.730	1.613
	중소도시	11	0.0	54.5	27.3	18.2	2.64	0.809	
	읍면지역	2	0.0	0.0	50.0	50.0	3.50	0.707	

주: 1) ① 전혀 도움이 되지 않았다, ② 별로 도움이 되지 않았다, ③ 약간 도움이 되었다,  
④ 매우 도움이 되었다  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문31** 정신적·심리적 문제에 대해 무료상담이 제공된다면 받을 의향이 있습니까?

**표 II-112** 정신적·심리적 문제에 대한 무료상담 제공 시 받을 의향

(단위: %)

구분		사례수 (명)	있다	없다	$\chi^2$
전체		2,000	60.6	39.4	
성별	남자	1,041	52.4	47.6	60.402***
	여자	959	69.4	30.6	
유형	대학생	1,180	61.2	38.8	13.384**
	취업자	420	65.7	34.3	
	취업준비자	200	54.5	45.5	
	군장병	200	52.5	47.5	
학력	고졸 이하	298	57.0	43.0	2.758
	2~3년제 대학	369	59.1	40.9	
	4년제 대학 이상	1,333	61.8	38.2	
경제 수준	상	340	62.1	37.9	3.626
	중	1,160	58.9	41.1	
	하	500	63.6	36.4	
동거인	혼자	282	64.5	35.5	4.615
	부모	1,470	60.3	39.7	
	조부모·친척·형제	69	65.2	34.8	
	친구·선후배·동료	179	55.3	44.7	
지역 규모	대도시	969	60.9	39.1	0.069
	중소도시	841	60.3	39.7	
	읍면지역	190	60.5	39.5	

- 주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문31-1 상담을 받는다면, 어떤 방식의 상담을 더 선호합니까?

표 II-113 정신적·심리적 문제에 대한 상담 시 선호하는 방식(1순위)

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	④	②	③	⑤	$\chi^2$
전체		1,212	51.9	23.5	17.2	4.0	3.3	
성별	남자	546	56.2	14.8	19.4	5.7	3.8	45.600***
	여자	666	48.3	30.6	15.5	2.7	2.9	
유형	대학생	722	52.6	22.9	16.6	4.6	3.3	14.058
	취업자	276	49.3	27.5	17.0	3.6	2.5	
	취업준비자	109	50.5	26.6	15.6	1.8	5.5	
	군장병	105	55.2	14.3	23.8	3.8	2.9	
학력	고졸 이하	170	50.6	25.9	17.6	1.2	4.7	9.206
	2~3년제 대학	218	47.7	26.6	18.3	3.7	3.7	
	4년제 대학 이상	824	53.3	22.2	16.9	4.7	2.9	
경제 수준	상	211	51.2	16.6	23.2	4.7	4.3	18.929*
	중	683	51.5	24.3	17.9	3.8	2.5	
	하	318	53.1	26.4	11.9	4.1	4.4	
동거인	혼자	182	56.0	19.8	16.5	6.0	1.6	19.824
	부모	886	49.9	25.4	17.2	4.0	3.6	
	조부모·친척·형제	45	44.4	26.7	20.0	4.4	4.4	
	친구·선후배·동료	99	65.7	12.1	18.2	1.0	3.0	
지역 규모	대도시	590	52.7	23.2	17.6	4.6	1.9	14.039
	중소도시	507	51.5	24.9	15.4	3.4	4.9	
	읍면지역	115	49.6	19.1	23.5	4.3	3.5	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

- 2) ① 대면 상담, ④ 메신저(예: 카카오톡 등)를 이용한 상담, ② 전화 상담,  
③ 화상시스템(예: Zoom, Webex 등)을 이용한 상담, ⑤ AI 챗봇 상담
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문31-1** 최근 12개월 동안 병의원 진료나 검사를 받지 못한 이유는 무엇입니까?  
해당되는 이유를 모두 선택해 주십시오.

**표 II-114 정신적·심리적 문제에 대한 상담 시 선호하는 방식(1순위+2순위)**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	④	②	③	⑤
전체		1,212	66.4	53.2	47.0	18.1	15.3
성별	남자	546	70.1	43.2	51.6	20.0	15.0
	여자	666	63.4	61.4	43.2	16.5	15.5
유형	대학생	722	67.0	52.4	45.4	20.2	15.0
	취업자	276	65.6	52.5	52.9	15.2	13.8
	취업준비자	109	63.3	63.3	37.6	13.8	22.0
	군장병	105	67.6	50.5	52.4	15.2	14.3
학력	고졸 이하	170	66.5	58.2	48.8	11.2	15.3
	2~3년제 대학	218	59.6	56.9	44.0	14.2	25.2
	4년제 대학 이상	824	68.2	51.2	47.5	20.5	12.6
경제 수준	상	211	62.6	49.8	55.5	19.4	12.8
	중	683	67.6	53.1	45.7	17.6	16.0
	하	318	66.4	55.7	44.3	18.2	15.4
동거인	혼자	182	67.6	52.2	52.7	19.2	8.2
	부모	886	66.1	53.4	45.5	17.8	17.2
	조부모·친척·형제	45	48.9	68.9	48.9	22.2	11.1
	친구·선후배·동료	99	74.7	46.5	49.5	16.2	13.1
지역 규모	대도시	590	65.9	53.1	48.6	18.5	13.9
	중소도시	507	67.7	52.5	44.6	17.8	17.6
	읍면지역	115	63.5	57.4	49.6	17.4	12.2

주: 1) ① 대면 상담, ④ 메신저(예: 카카오톡 등)를 이용한 상담, ② 전화 상담,  
③ 화상시스템(예: Zoom, Webex 등)을 이용한 상담, ⑤ AI 챗봇 상담  
2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

**문32** 나라에서 무료로 제공하는 우울증 검사를 만 20세부터 10년 중 한 번(20세, 22세, 24세, 26세, 28세 중 한 번) 짝수 연도에는 짝수 연도 출생자가, 홀수 연도에는 홀수 연도 출생자가 받을 수 있습니다. 이 정책을 알거나 받은 적이 있습니까?

**표 II-115 무료 국가 우울증 검사 경험 여부**

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	85.7	8.7	4.2	1.5	
성별	남자	1,041	85.9	9.6	3.8	0.7	12.881**
	여자	959	85.4	7.6	4.6	2.4	
유형	대학생	1,180	87.4	7.3	3.4	1.9	30.489***
	취업자	420	79.5	11.9	6.9	1.7	
	취업준비자	200	90.0	7.0	3.0	0.0	
학력	군장병	200	84.0	11.5	4.5	0.0	3.112
	고졸 이하	298	85.6	9.7	3.4	1.3	
	2~3년제 대학	369	83.5	9.5	5.1	1.9	
	4년제 대학 이상	1,333	86.3	8.2	4.1	1.4	
경제 수준	상	340	81.8	11.2	5.6	1.5	7.208
	중	1,160	86.3	8.5	3.6	1.6	
	하	500	86.8	7.2	4.6	1.4	
동거인	혼자	282	86.2	7.8	6.0	0.0	17.837*
	부모	1,470	85.9	8.6	3.5	1.9	
	조부모·친척·형제	69	78.3	10.1	8.7	2.9	
	친구·선후배·동료	179	85.5	9.5	5.0	0.0	
지역 규모	대도시	969	87.1	8.6	3.2	1.1	9.232
	중소도시	841	83.9	9.3	5.1	1.7	
	읍면지역	190	85.8	6.3	5.3	2.6	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 알지 못한다, ② 들어보기는 했는데 내용을 알지 못한다, ③ 내용은 알고 있지만 (무료)국가 우울증검사를 받지 않았다, ④ 내용도 알고 있고, (무료)국가우울증검사를 받은 적도 있다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문33 지금까지 성관계를 해 본 적이 있습니까?

표 II-116 성관계 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		2,000	54.2	45.8	
성별	남자	1,041	49.8	50.2	17.242***
	여자	959	59.0	41.0	
유형	대학생	1,180	61.9	38.1	71.512***
	취업자	420	40.7	59.3	
	취업준비자	200	45.5	54.5	
	군장병	200	45.5	54.5	
학력	고졸 이하	298	42.3	57.7	30.731***
	2~3년제 대학	369	48.8	51.2	
	4년제 대학 이상	1,333	58.4	41.6	
경제 수준	상	340	48.8	51.2	5.258
	중	1,160	55.9	44.1	
	하	500	54.0	46.0	
동거인	혼자	282	41.5	58.5	51.124***
	부모	1,470	59.0	41.0	
	조부모·친척·형제	69	40.6	59.4	
	친구·선후배·동료	179	40.2	59.8	
지역 규모	대도시	969	52.6	47.4	1.864
	중소도시	841	55.6	44.4	
	읍면지역	190	55.8	44.2	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문33-1 성관계 시 임신을 예방하기 위해 피임을 하였습니까?

표 II-117 성관계 시 피임 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		916	49.6	31.3	13.9	5.2	
성별	남자	523	50.1	30.8	13.4	5.7	0.962
	여자	393	48.9	32.1	14.5	4.6	
유형	대학생	449	53.7	30.5	11.6	4.2	19.998*
	취업자	249	42.2	34.1	17.3	6.4	
	취업준비자	109	40.4	38.5	15.6	5.5	
	군장병	109	58.7	21.1	13.8	6.4	
학력	고졸 이하	172	41.3	34.3	18.0	6.4	21.144**
	2~3년제 대학	189	43.4	29.6	19.6	7.4	
	4년제 대학 이상	555	54.2	31.0	10.6	4.1	
경제 수준	상	174	51.7	29.9	13.2	5.2	6.737
	중	512	50.8	32.0	11.9	5.3	
	하	230	45.2	30.9	18.7	5.2	
동거인	혼자	165	44.2	35.2	15.2	5.5	12.308
	부모	603	50.6	31.8	12.9	4.6	
	조부모·친척·형제	41	41.5	39.0	14.6	4.9	
	친구·선후배·동료	107	55.1	19.6	16.8	8.4	
지역 규모	대도시	459	49.9	30.7	13.7	5.7	6.496
	중소도시	373	51.7	30.0	13.9	4.3	
	읍면지역	84	38.1	40.5	14.3	7.1	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 항상 피임을 했다, ② 대부분 피임을 했다, ③ 가끔 피임을 했다, ④ 전혀 하지 않았다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문31-1-1 주로 사용하는 피임방법은 무엇입니까?

표 II-118 주로 사용하는 피임방법

(단위: %)

구분		사례수 (명)	②	③	①	④	⑥	⑤	$\chi^2$
전체		868	83.3	8.6	5.9	1.5	0.6	0.1	
성별	남자	493	88.4	7.1	3.0	0.8	0.6	0.0	27.273***
	여자	375	76.5	10.7	9.6	2.4	0.5	0.3	
유형	대학생	430	88.1	5.8	5.1	0.9	0.0	0.0	38.708**
	취업자	233	73.8	14.6	8.2	2.6	0.4	0.4	
	취업준비자	103	80.6	8.7	5.8	2.9	1.9	0.0	
군장병		102	87.3	6.9	3.9	0.0	2.0	0.0	
학력	고졸 이하	161	78.9	10.6	7.5	3.1	0.0	0.0	27.321**
	2~3년제 대학	175	76.0	13.1	7.4	1.1	2.3	0.0	
	4년제 대학 이상	532	87.0	6.6	4.9	1.1	0.2	0.2	
경제 수준	상	165	80.0	10.9	4.8	3.0	1.2	0.0	15.048
	중	485	86.2	7.4	5.2	1.0	0.2	0.0	
	하	218	79.4	9.6	8.3	1.4	0.9	0.5	
동거인	혼자	156	76.9	9.6	10.3	2.6	0.6	0.0	58.837***
	부모	575	86.1	7.8	4.7	1.0	0.3	0.0	
	조부모·친척·형제	39	59.0	17.9	12.8	7.7	0.0	2.6	
	친구·선후배·동료	98	86.7	8.2	3.1	0.0	2.0	0.0	
지역 규모	대도시	433	83.4	7.9	6.7	1.4	0.7	0.0	8.368
	중소도시	357	82.1	10.4	5.6	1.4	0.3	0.3	
	읍면지역	78	88.5	5.1	2.6	2.6	1.3	0.0	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ② 콘돔, ③ 질외사정법, ① 먹는 피임약, ④ 월경주기법(날짜피임법), ⑥ 자궁내장치(루프), ⑤ 응급피임약(사후피임약)

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문33-2 임신을 해 본 적이 있습니까?

표 II-119 임신 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		393	95.2	4.8	
성별	남자	-	-	-	-
	여자	393	95.2	4.8	
유형	대학생	210	97.1	2.9	4.368
	취업자	127	92.1	7.9	
	취업준비자	56	94.6	5.4	
	군장병	-	-	-	
학력	고졸 이하	58	89.7	10.3	5.592
	2~3년제 대학	83	94.0	6.0	
	4년제 대학 이상	252	96.8	3.2	
경제 수준	상	54	92.6	7.4	1.189
	중	226	96.0	4.0	
	하	113	94.7	5.3	
동거인	혼자	83	91.6	8.4	11.393*
	부모	272	97.4	2.6	
	조부모·친척·형제	18	88.9	11.1	
	친구·선후배·동료	20	85.0	15.0	
지역 규모	대도시	209	95.7	4.3	8.063*
	중소도시	150	96.7	3.3	
	읍면지역	34	85.3	14.7	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

문33-2-1 인공임신중절수술(낙태)을 해 본 적이 있습니까?

표 II-120 인공임신중절수술(낙태) 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	$\chi^2$
전체		19	15.8	84.2	
성별	남자	-	-	-	-
	여자	19	15.8	84.2	
유형	대학생	6	50.0	50.0	7.719*
	취업자	10	0.0	100.0	
	취업준비자	3	0.0	100.0	
	군장병	-	-	-	
학력	고졸 이하	6	0.0	100.0	1.702
	2~3년제 대학	5	20.0	80.0	
	4년제 대학 이상	8	25.0	75.0	
경제 수준	상	4	0.0	100.0	3.958
	중	9	33.3	66.7	
	하	6	0.0	100.0	
동거인	혼자	7	0.0	100.0	3.242
	부모	7	28.6	71.4	
	조부모·친척·형제	2	0.0	100.0	
	친구·선후배·동료	3	33.3	66.7	
지역 규모	대도시	9	11.1	88.9	3.290
	중소도시	5	0.0	100.0	
	읍면지역	5	40.0	60.0	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

문34 최근 12개월 동안 생리대가 없어서 곤란했던 적이 있습니까?

표 II-121 생리대가 없어 곤란했던 경험 여부

(단위: %)

구분		사례수 (명)	없다	있다	해당사항 없음	$\chi^2$
전체		959	78.4	19.5	2.1	
성별	남자	-	-	-	-	-
	여자	959	78.4	19.5	2.1	
유형	대학생	629	79.7	18.1	2.2	8.072
	취업자	224	72.3	25.4	2.2	
	취업준비자	106	84.0	15.1	0.9	
	군장병	-	-	-	-	
학력	고졸 이하	99	68.7	25.3	6.1	17.796**
	2~3년제 대학	171	74.3	25.1	0.6	
	4년제 대학 이상	689	80.8	17.3	1.9	
경제 수준	상	135	79.3	19.3	1.5	7.635
	중	582	80.8	17.2	2.1	
	하	242	72.3	25.2	2.5	
동거인	혼자	143	73.4	23.8	2.8	14.394*
	부모	748	80.5	17.9	1.6	
	조부모·친척·형제	40	62.5	32.5	5.0	
	친구·선후배·동료	28	71.4	21.4	7.1	
지역 규모	대도시	491	77.6	20.6	1.8	1.897
	중소도시	380	78.4	19.2	2.4	
	읍면지역	88	83.0	14.8	2.3	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

문34-1 최근 12개월 동안 생리대가 없었던 가장 중요한 이유는 무엇입니까?  
한 가지만 응답해 주십시오.

표 II-122 생리대가 없었던 이유

(단위: %)

구분		사례수 (명)	②	③	①	④	⑤	$\chi^2$
전체		187	52.4	38.0	8.6	0.5	0.5	
성별	남자	-	-	-	-	-	-	-
	여자	187	52.4	38.0	8.6	0.5	0.5	
유형	대학생	114	52.6	42.1	5.3	0.0	0.0	10.490
	취업자	57	50.9	33.3	12.3	1.8	1.8	
	취업준비자	16	56.3	25.0	18.8	0.0	0.0	
	군장병	-	-	-	-	-	-	
학력	고졸 이하	25	48.0	28.0	20.0	0.0	4.0	14.440
	2~3년제 대학	43	62.8	32.6	4.7	0.0	0.0	
	4년제 대학 이상	119	49.6	42.0	7.6	0.8	0.0	
경제 수준	상	26	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	12.588
	중	100	53.0	40.0	6.0	0.0	1.0	
	하	61	52.5	29.5	16.4	1.6	0.0	
동거인	혼자	34	32.4	32.4	35.3	0.0	0.0	55.661***
	부모	134	59.7	37.3	2.2	0.0	0.7	
	조부모·친척·형제	13	38.5	46.2	7.7	7.7	0.0	
	친구·선후배·동료	6	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	
지역 규모	대도시	101	54.5	37.6	7.9	0.0	0.0	6.273
	중소도시	73	46.6	39.7	11.0	1.4	1.4	
	읍면지역	13	69.2	30.8	0.0	0.0	0.0	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

- 2) ② 생리일을 예측하지 못해서, ③ 생리대 행기는 것을 잊어버려서, ① 평소에 생리대 살 돈이 없어서,  
④ 생리대 구입이 부끄러워서, ⑤ 기타  
3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

문35 다음의 각 문항에 대해 어떠하다고 생각합니까?

표 II-123 내가 아프거나 힘들 때 우리 가족은 나를 도와준다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	3.3	8.0	49.9	38.9	3.24	0.736		
성별	남자	1,041	4.1	7.5	47.8	40.5	3.25	0.765	0.276
	여자	959	2.4	8.4	52.0	37.1	3.24	0.704	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	2.8	6.7	51.9	38.6	3.26	0.704	4.047** b,c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.3	10.7	50.5	35.5	3.18	0.751	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	5.0	10.0	50.5	34.5	3.15	0.792	
	군장병 <sup>d</sup>	200	4.5	7.5	36.0	52.0	3.36	0.808	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	5.0	13.8	51.0	30.2	3.06	0.799	11.138*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	3.3	7.9	50.7	38.2	3.24	0.732	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	2.9	6.7	49.4	41.0	3.29	0.716	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.2	4.1	43.5	51.2	3.45	0.633	48.036*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	2.8	7.0	48.4	41.9	3.29	0.716	
	하 <sup>c</sup>	500	6.0	12.8	57.6	23.6	2.99	0.778	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	5.7	8.5	52.8	33.0	3.13	0.792	7.040*** c<b,d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	2.7	7.0	51.0	39.3	3.27	0.707	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	2.9	23.2	49.3	24.6	2.96	0.775	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	4.5	8.9	36.3	50.3	3.32	0.818	
지역 규모	대도시	969	3.4	7.7	50.6	38.3	3.24	0.735	0.413
	중소도시	841	3.3	8.1	49.8	38.8	3.24	0.738	
	읍면지역	190	2.6	8.4	46.3	42.6	3.29	0.731	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문35 다음의 각 문항에 대해 어떠하다고 생각합니까?

표 II-124 내가 아프거나 힘들 때 가족 외에 나를 도와 줄 사람이 있다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	4.8	14.8	51.5	29.0	3.05	0.791		
성별	남자	1,041	5.9	15.1	48.3	30.7	3.04	0.832	-0.450
	여자	959	3.5	14.5	54.8	27.1	3.06	0.745	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	4.4	13.9	53.8	27.9	3.05	0.769	3.110* c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	4.5	15.7	51.0	28.8	3.04	0.791	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	7.0	17.0	53.0	23.0	2.92	0.823	
	군장병 <sup>d</sup>	200	5.0	16.0	37.0	42.0	3.16	0.871	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	9.4	20.1	44.6	25.8	2.87	0.906	9.311*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	4.6	13.8	53.9	27.6	3.05	0.774	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	3.8	13.9	52.3	30.1	3.09	0.763	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.2	13.8	40.6	44.4	3.28	0.743	42.387*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	4.6	12.3	53.2	29.9	3.08	0.774	
	하 <sup>c</sup>	500	7.6	21.2	54.8	16.4	2.80	0.801	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	4.6	18.4	50.0	27.0	2.99	0.800	3.665* c<d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	5.0	13.9	53.1	28.0	3.04	0.786	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	4.3	21.7	49.3	24.6	2.94	0.802	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	3.4	13.4	41.3	41.9	3.22	0.802	
지역 규모	대도시	969	5.0	15.6	50.4	29.1	3.04	0.803	0.220
	중소도시	841	4.4	14.4	52.0	29.3	3.06	0.781	
	읍면지역	190	5.3	12.6	54.7	27.4	3.04	0.782	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문35 다음의 각 문항에 대해 어떠하다고 생각합니까?

표 II-125 나는 아프거나 힘들 때 주변에 도움을 청하지 않고 혼자 버틴다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	8.4	25.9	45.4	20.4	2.78	0.865		
성별	남자	1,041	8.7	25.2	45.2	20.8	2.78	0.873	0.212
	여자	959	7.9	26.7	45.5	19.9	2.77	0.856	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	7.4	26.7	46.6	19.3	2.78	0.841	3.290* d<c
	취업자 <sup>b</sup>	420	10.7	23.3	45.5	20.5	2.76	0.900	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	5.5	23.0	44.5	27.0	2.93	0.848	
	군장병 <sup>d</sup>	200	12.0	29.5	38.5	20.0	2.67	0.931	
학력	고졸 이하	298	11.1	20.8	40.9	27.2	2.84	0.949	1.083
	2~3년제 대학	369	9.8	22.5	47.2	20.6	2.79	0.882	
	4년제 대학 이상	1,333	7.4	28.0	45.8	18.8	2.76	0.840	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	8.5	29.7	46.2	15.6	2.69	0.836	6.253** a<c
	중 <sup>b</sup>	1,160	8.4	27.1	44.8	19.7	2.76	0.864	
	하 <sup>c</sup>	500	8.0	20.6	46.0	25.4	2.89	0.877	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	4.3	18.8	46.8	30.1	3.03	0.813	11.628*** d<a
	부모 <sup>b</sup>	1,470	8.6	27.1	45.4	18.9	2.75	0.860	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	7.2	21.7	46.4	24.6	2.88	0.867	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	13.4	29.1	41.9	15.6	2.60	0.909	
지역 규모	대도시	969	7.3	25.4	46.6	20.6	2.81	0.846	1.004
	중소도시	841	8.8	27.2	44.2	19.7	2.75	0.872	
	읍면지역	190	11.6	22.6	43.7	22.1	2.76	0.927	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문36

건강할 권리가 모두에게 있다고 가정할 경우,  
여러분의 건강권이 실생활에서 보장되고 있다고 생각합니까?

표 II-126 실생활에서의 건강권 보장 인식 정도

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증		유의도	
						평균	표준편차		
전체	2,000	5.6	27.8	59.4	7.3	2.68	0.687		
성별	남자	1,041	7.7	27.1	57.6	7.6	2.65	0.730	-2.197*
	여자	959	3.2	28.6	61.3	6.9	2.72	0.636	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	4.1	25.2	63.1	7.7	2.74	0.653	10.248*** c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	7.6	33.8	51.9	6.7	2.58	0.729	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	9.0	33.5	53.5	4.0	2.53	0.715	
	군장병 <sup>d</sup>	200	6.5	25.0	59.5	9.0	2.71	0.720	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	10.4	35.6	48.0	6.0	2.50	0.762	21.199*** a,b<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	8.4	30.6	54.5	6.5	2.59	0.736	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	3.7	25.3	63.3	7.7	2.75	0.645	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	3.5	22.6	61.2	12.6	2.83	0.683	22.416*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	4.7	26.0	62.8	6.5	2.71	0.656	
	하 <sup>c</sup>	500	8.8	35.4	50.4	5.4	2.52	0.731	
동거인	혼자	282	8.2	30.9	51.4	9.6	2.62	0.769	1.691
	부모	1,470	5.3	26.1	61.8	6.8	2.70	0.672	
	조부모·친척·형제	69	2.9	43.5	47.8	5.8	2.57	0.653	
	친구·선후배·동료	179	4.5	30.7	57.0	7.8	2.68	0.682	
지역 규모	대도시	969	5.6	27.8	60.0	6.7	2.68	0.681	0.128
	중소도시	841	5.6	27.8	59.1	7.5	2.68	0.691	
	읍면지역	190	5.3	27.9	57.9	8.9	2.71	0.703	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 전혀 보장되지 않는다, ② 별로 보장되지 않는다, ③ 대체로 잘 보장되고 있는 편이다,  
④ 매우 잘 보장되고 있다

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문37 현재 내가 사는 주거 형태는 다음 중 어디에 해당합니까?

표 II-127 현재 주거 형태

(단위: %)

구분	사례수 (명)	①	②	⑦	⑨	③	⑤	⑥	⑧	④	⑩	$\chi^2$	
전체	2,000	54.2	22.8	7.4	6.7	4.1	2.5	0.8	0.6	0.5	0.6		
성별	남자	1,041	51.5	20.2	6.8	12.8	3.0	2.9	0.9	0.7	0.8	144.571	
	여자	959	57.1	25.5	8.0	0.0	5.3	2.0	0.7	0.5	0.2	***	
유형	대학생	1,180	62.9	21.9	7.1	0.1	3.3	2.5	0.8	0.3	0.3	1,119.138	
	취업자	420	43.3	30.7	8.3	2.4	7.6	4.0	1.0	1.0	1.4	***	
	취업준비자	200	56.0	25.0	11.5	0.5	4.0	0.0	1.5	1.0	0.0	***	
	군장병	200	24.0	8.5	3.0	60.5	1.5	1.0	0.0	1.0	0.5	0.0	
학력	고졸 이하	298	44.3	29.2	8.1	7.4	5.4	2.7	1.0	1.0	0.7	48.657	
	2~3년제 대학	369	48.5	25.7	9.2	7.3	3.3	2.7	0.8	0.3	1.9	***	
	4년제 대학 이상	1,333	58.0	20.5	6.8	6.3	4.1	2.3	0.8	0.6	0.1	0.7	
경제 수준	상	340	65.6	10.9	5.0	9.4	5.3	2.1	0.6	0.6	0.3	103.022	
	중	1,160	57.2	21.2	7.4	5.9	3.3	2.8	0.6	0.4	0.5	***	
	하	500	39.4	34.4	9.0	6.4	5.2	2.0	1.4	1.0	0.6	0.6	
동거인	혼자	282	9.9	52.1	2.8	1.8	19.9	6.7	2.5	1.1	0.7	1,924.003	
	부모	1,470	69.5	18.3	8.8	0.1	1.0	1.0	0.2	0.5	0.3	***	
	조부모·친척·형제	69	29.0	31.9	14.5	4.3	7.2	0.0	7.2	1.4	4.3	0.0	
	친구·선후배·동료	179	8.4	9.5	0.0	68.7	3.4	8.9	0.6	0.0	0.6	0.0	
지역 규모	대도시	969	49.3	28.5	5.9	6.2	4.5	2.6	0.6	1.1	0.7	129.878	
	중소도시	841	62.2	17.0	5.9	6.7	4.3	2.0	1.2	0.1	0.2	***	
	읍면지역	190	43.7	18.9	21.6	8.9	1.1	3.7	0.0	0.0	0.5	1.6	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

2) ① 아파트, ② 다세대/빌라, ⑦ 단독주택, ⑨ 부대, ③ 오피스텔, ⑤ 기숙사, ⑥ 고시원,  
⑧ 공동주거(Share house), ④ 하숙, ⑩ 기타

3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-128 내가 사용하는 방은 밝고 환하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.2	9.9	43.8	44.1	3.30	0.735		
성별	남자	1,041	2.4	9.1	46.9	41.6	3.28	0.726	-1.290
	여자	959	2.0	10.8	40.5	46.7	3.32	0.744	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.4	8.1	42.6	47.8	3.37	0.694	11.931*** c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.6	12.4	47.1	36.9	3.17	0.779	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	3.5	16.0	46.0	34.5	3.12	0.797	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.5	9.5	41.5	46.5	3.32	0.749	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	3.0	14.4	48.3	34.2	3.14	0.768	11.215*** a<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	3.0	10.0	46.6	40.4	3.24	0.752	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.8	8.9	42.0	47.3	3.35	0.717	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.8	4.4	33.8	60.0	3.52	0.667	42.921*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.4	8.7	45.4	44.5	3.33	0.692	
	하 <sup>c</sup>	500	4.4	16.6	46.8	32.2	3.07	0.813	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	2.8	16.0	45.7	35.5	3.14	0.781	9.946*** c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	2.0	7.8	43.9	46.3	3.35	0.708	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	2.9	23.2	42.0	31.9	3.03	0.822	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	2.8	12.8	40.8	43.6	3.25	0.785	
지역 규모	대도시	969	2.8	10.6	42.4	44.2	3.28	0.763	0.524
	중소도시	841	1.5	8.9	46.1	43.4	3.31	0.698	
	읍면지역	190	2.1	11.1	40.5	46.3	3.31	0.751	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-129 내가 사용하는 방은 4계절 모두 온도가 적당하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	3.4	16.4	47.4	32.9	3.10	0.787		
성별	남자	1,041	4.3	15.2	48.8	31.7	3.08	0.798	-1.080
	여자	959	2.4	17.6	45.9	34.1	3.12	0.775	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	2.7	15.2	46.2	35.9	3.15	0.772	11.549*** c<a,b,d
	취업자 <sup>b</sup>	420	4.0	17.1	51.2	27.6	3.02	0.781	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	7.5	25.0	44.0	23.5	2.84	0.873	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.0	13.0	50.0	35.0	3.18	0.728	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	6.7	22.1	46.3	24.8	2.89	0.854	13.597*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	3.3	18.7	46.1	32.0	3.07	0.796	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	2.7	14.4	48.0	34.9	3.15	0.761	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.9	9.1	39.7	50.3	3.39	0.690	68.581*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	2.3	14.5	49.8	33.4	3.14	0.743	
	하 <sup>c</sup>	500	7.6	25.6	47.0	19.8	2.79	0.846	
동거인	혼자	282	4.6	17.0	55.7	22.7	2.96	0.763	5.010**
	부모	1,470	3.2	16.1	45.5	35.2	3.13	0.790	
	조부모·친척·형제	69	5.8	24.6	43.5	26.1	2.90	0.860	
	친구·선후배·동료	179	2.2	14.5	51.4	31.8	3.13	0.735	
지역 규모	대도시	969	3.6	17.0	48.0	31.4	3.07	0.790	1.030
	중소도시	841	2.9	15.3	48.9	32.9	3.12	0.764	
	읍면지역	190	4.7	17.4	37.9	40.0	3.13	0.866	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-130 내가 사용하는 방은 환기가 잘 된다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.7	15.3	42.8	39.3	3.19	0.787		
성별	남자	1,041	3.4	13.7	44.4	38.5	3.18	0.791	-0.290
	여자	959	2.0	17.0	41.0	40.0	3.19	0.783	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.9	12.8	42.4	42.9	3.26	0.753	11.816*** c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.8	22.1	40.5	33.6	3.04	0.842	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	4.0	20.0	46.0	30.0	3.02	0.814	
	군장병 <sup>d</sup>	200	3.5	11.0	46.5	39.0	3.21	0.774	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	5.0	21.8	44.3	28.9	2.97	0.842	15.467*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	4.1	14.6	43.6	37.7	3.15	0.816	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.8	14.0	42.2	42.0	3.24	0.757	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.2	9.7	34.1	55.0	3.43	0.715	56.325*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.3	13.5	45.1	40.1	3.24	0.729	
	하 <sup>c</sup>	500	7.0	23.2	43.2	26.6	2.89	0.877	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	4.6	23.0	42.9	29.4	2.97	0.843	12.545*** a,c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	1.9	13.3	42.9	41.8	3.25	0.753	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	4.3	26.1	37.7	31.9	2.97	0.874	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	5.6	15.1	43.0	36.3	3.10	0.855	
지역 규모	대도시	969	2.9	17.0	42.7	37.4	3.15	0.799	2.498
	중소도시	841	2.3	13.9	43.5	40.3	3.22	0.765	
	읍면지역	190	3.7	12.6	39.5	44.2	3.24	0.813	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-131 내가 사용하는 방은 나의 사생활이 보장된다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	6.7	17.1	42.1	34.2	3.04	0.882		
성별	남자	1,041	7.4	15.6	42.4	34.7	3.04	0.893	0.250
	여자	959	5.8	18.7	41.8	33.7	3.03	0.870	
유형	대학생	1,180	5.2	16.9	41.2	36.7	3.09	0.857	4.051**
	취업자	420	7.6	16.7	46.2	29.5	2.98	0.876	
	취업준비자	200	8.5	21.0	41.0	29.5	2.92	0.918	
	군장병	200	11.5	14.5	40.0	34.0	2.97	0.974	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	9.4	18.1	44.0	28.5	2.92	0.915	4.796** a<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	7.9	17.1	43.1	32.0	2.99	0.898	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	5.7	16.8	41.4	36.1	3.08	0.867	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	4.1	11.2	33.5	51.2	3.32	0.830	59.753*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	4.4	15.2	46.3	34.1	3.10	0.812	
	하 <sup>c</sup>	500	13.6	25.4	38.2	22.8	2.70	0.969	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	5.3	21.6	48.6	24.5	2.92	0.819	8.421*** c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	5.9	15.6	41.7	36.9	3.10	0.866	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	10.1	23.2	42.0	24.6	2.81	0.928	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	14.0	19.6	35.2	31.3	2.84	1.023	
지역 규모	대도시	969	7.0	17.4	42.4	33.1	3.02	0.887	0.722
	중소도시	841	5.9	17.1	42.7	34.2	3.05	0.866	
	읍면지역	190	7.9	14.7	37.9	39.5	3.09	0.924	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-132 내가 사용하는 곳(집, 숙소)에 곰팡이가 핀 곳이 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	7.1	18.9	35.9	38.2	3.05	0.922		
성별	남자	1,041	6.9	15.9	37.2	40.1	3.10	0.909	2.644**
	여자	959	7.2	22.2	34.5	36.1	2.99	0.934	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	6.2	17.4	35.3	41.1	3.11	0.906	8.206*** c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	7.9	24.0	36.7	31.4	2.92	0.930	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	12.0	21.0	35.0	32.0	2.87	0.999	
	군장병 <sup>d</sup>	200	5.5	15.0	38.5	41.0	3.15	0.873	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	10.7	21.8	35.2	32.2	2.89	0.980	9.167*** a<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	10.6	18.4	35.0	36.0	2.96	0.984	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	5.3	18.4	36.3	40.1	3.11	0.885	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	3.5	9.4	30.9	56.2	3.40	0.801	80.753*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	4.8	16.8	39.6	38.8	3.12	0.857	
	하 <sup>c</sup>	500	14.6	30.2	30.8	24.4	2.65	1.005	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	5.7	24.1	37.2	33.0	2.98	0.894	3.883** c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	6.8	17.8	35.4	40.0	3.09	0.918	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	13.0	24.6	36.2	26.1	2.75	0.991	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	8.9	17.3	38.0	35.8	3.01	0.945	
지역 규모	대도시	969	7.5	19.7	36.2	36.5	3.02	0.930	1.667
	중소도시	841	6.9	17.8	36.5	38.8	3.07	0.915	
	읍면지역	190	5.3	19.5	31.6	43.7	3.14	0.910	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-133 내가 사용하는 방에서는 바깥의 시끄러운 소리가 들리지 않고 조용하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	16.6	34.4	32.6	16.6	2.49	0.955		
성별	남자	1,041	14.5	29.7	35.4	20.5	2.62	0.968	6.250***
	여자	959	18.8	39.4	29.5	12.3	2.35	0.922	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	15.9	34.7	32.9	16.4	2.50	0.948	8.735*** a,b,c<d
	취업자 <sup>b</sup>	420	17.4	35.0	35.0	12.6	2.43	0.920	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	23.0	37.5	25.5	14.0	2.31	0.978	
	군장병 <sup>d</sup>	200	12.0	27.5	32.5	28.0	2.77	0.992	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	23.2	34.9	26.8	15.1	2.34	0.996	5.380** a<c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	19.0	32.5	32.2	16.3	2.46	0.977	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	14.4	34.7	33.9	17.0	2.53	0.936	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	7.9	26.2	36.8	29.1	2.87	0.925	63.695*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	14.6	34.6	34.4	16.5	2.53	0.933	
	하 <sup>c</sup>	500	27.0	39.4	25.4	8.2	2.15	0.912	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	20.6	36.2	32.3	11.0	2.34	0.926	5.390** c<b,d
	부모 <sup>b</sup>	1,470	15.2	34.4	33.5	17.0	2.52	0.945	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	29.0	33.3	24.6	13.0	2.22	1.013	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	16.8	31.8	28.5	22.9	2.58	1.021	
지역 규모	대도시	969	17.0	35.4	31.9	15.7	2.46	0.951	0.957
	중소도시	841	16.4	32.8	34.0	16.8	2.51	0.956	
	읍면지역	190	14.7	35.8	29.5	20.0	2.55	0.973	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-134 세면대, 목욕/샤워 시설이 깨끗하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.5	8.1	46.4	43.1	3.30	0.721		
성별	남자	1,041	2.7	8.7	44.9	43.7	3.30	0.738	-0.332
	여자	959	2.2	7.4	48.0	42.4	3.31	0.702	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.6	6.4	45.4	46.5	3.37	0.677	9.026*** b,c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.3	10.2	49.5	36.9	3.20	0.752	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	5.5	9.0	49.0	36.5	3.17	0.807	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.5	12.5	42.5	42.5	3.25	0.768	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	4.0	11.4	50.3	34.2	3.15	0.773	9.197*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	3.3	7.0	48.5	41.2	3.28	0.733	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.9	7.7	44.9	45.6	3.34	0.701	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.6	5.6	29.4	64.4	3.58	0.626	61.693*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	2.1	6.4	47.8	43.7	3.33	0.688	
	하 <sup>c</sup>	500	4.6	13.8	54.4	27.2	3.04	0.770	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	2.8	11.3	57.8	28.0	3.11	0.705	18.110*** a,c,d<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	2.0	6.6	43.7	47.7	3.37	0.696	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	2.9	10.1	60.9	26.1	3.10	0.689	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	5.6	14.5	44.1	35.8	3.10	0.849	
지역 규모	대도시	969	2.9	8.5	46.5	42.1	3.28	0.738	1.049
	중소도시	841	2.0	7.6	47.1	43.3	3.32	0.700	
	읍면지역	190	2.1	8.4	42.1	47.4	3.35	0.724	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-135 화장실(변기 등)이 깨끗하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.4	6.8	47.4	43.5	3.32	0.705		
성별	남자	1,041	3.4	8.5	45.0	43.2	3.28	0.757	-2.531*
	여자	959	1.4	5.0	49.9	43.7	3.36	0.642	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.4	4.7	46.9	46.9	3.39	0.645	11.637*** b,c,d<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	4.0	9.5	49.8	36.7	3.19	0.767	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	3.0	9.5	49.0	38.5	3.23	0.742	
	군장병 <sup>d</sup>	200	4.5	10.5	43.0	42.0	3.23	0.811	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	4.4	12.1	50.0	33.6	3.13	0.785	14.864*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	2.7	7.3	48.2	41.7	3.29	0.718	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.9	5.5	46.5	46.1	3.37	0.675	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	1.5	3.8	33.2	61.5	3.55	0.643	44.048*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.8	6.0	48.0	44.1	3.34	0.675	
	하 <sup>c</sup>	500	4.4	10.6	55.4	29.6	3.10	0.754	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	3.9	7.4	59.9	28.7	3.13	0.708	28.735*** a,c,d<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	1.4	5.0	45.5	48.1	3.40	0.653	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	2.9	18.8	56.5	21.7	2.97	0.727	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	7.8	16.2	39.1	36.9	3.05	0.920	
지역 규모	대도시	969	2.7	7.4	46.9	43.0	3.30	0.722	0.508
	중소도시	841	2.1	5.5	49.5	42.9	3.33	0.678	
	읍면지역	190	2.1	9.5	40.5	47.9	3.34	0.737	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-136 내 옷과 침구는 깨끗하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	t/F 검증			
						평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	1.6	8.3	49.1	41.2	3.30	0.684		
성별	남자	1,041	2.2	9.3	47.9	40.5	3.27	0.718	-2.055*
	여자	959	0.8	7.1	50.3	41.8	3.33	0.643	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	0.8	6.2	48.5	44.6	3.37	0.634	11.564*** b,c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	2.1	10.0	52.1	35.7	3.21	0.706	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	3.5	14.5	48.5	33.5	3.12	0.780	
	군장병 <sup>d</sup>	200	3.0	10.5	46.5	40.0	3.24	0.757	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	3.7	12.1	53.4	30.9	3.11	0.752	16.680*** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	1.4	11.4	48.8	38.5	3.24	0.703	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.1	6.5	48.2	44.2	3.35	0.654	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.9	5.9	30.6	62.6	3.55	0.648	60.774*** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	0.9	6.1	51.8	41.1	3.33	0.633	
	하 <sup>c</sup>	500	3.4	14.8	55.2	26.6	3.05	0.741	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	1.4	12.1	58.2	28.4	3.13	0.667	13.202*** a,d<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	1.2	6.9	46.9	44.9	3.36	0.664	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	1.4	11.6	55.1	31.9	3.17	0.685	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	4.5	11.7	49.7	34.1	3.13	0.789	
지역 규모	대도시	969	1.4	8.6	48.4	41.6	3.30	0.685	0.709
	중소도시	841	1.9	8.0	50.1	40.1	3.28	0.691	
	읍면지역	190	0.5	7.9	47.9	43.7	3.35	0.647	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-137 냉장고에 상한 음식이 없다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	t/F 검증			
							평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.9	9.7	38.8	45.3	3.5	3.31	0.769		
성별	남자	1,041	3.1	8.2	37.5	47.0	4.3	3.34	0.767	1.870
	여자	959	2.6	11.3	40.3	43.4	2.5	3.28	0.769	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.9	8.2	38.5	49.2	2.3	3.38	0.720	10.943 *** c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	5.2	12.6	39.5	39.5	3.1	3.17	0.853	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	4.5	12.5	44.5	36.0	2.5	3.15	0.814	
	군장병 <sup>d</sup>	200	2.0	9.0	33.5	43.5	12.0	3.35	0.755	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	6.4	15.4	40.6	35.2	2.3	3.07	0.882	17.624 *** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	2.4	10.0	38.8	43.4	5.4	3.30	0.761	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	2.2	8.3	38.4	48.0	3.2	3.37	0.733	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	2.1	5.3	30.3	57.9	4.4	3.51	0.701	39.445 *** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.9	8.2	39.8	46.6	3.4	3.36	0.720	
	하 <sup>c</sup>	500	5.6	16.0	42.2	33.4	2.8	3.06	0.858	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	4.3	17.7	39.4	34.8	3.9	3.09	0.847	16.409 *** c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	2.2	8.1	38.4	49.0	2.3	3.37	0.733	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	8.7	17.4	44.9	29.0	0.0	2.94	0.906	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	3.4	6.7	39.1	37.4	13.4	3.28	0.769	
지역 규모	대도시	969	2.9	10.6	37.8	46.1	2.6	3.31	0.780	0.926
	중소도시	841	3.1	8.9	40.2	43.8	4.0	3.30	0.768	
	읍면지역	190	1.6	7.9	37.9	47.4	5.3	3.38	0.711	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다, ⑤ 해당 없음

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문38 현재 내가 살고 있는 곳(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

표 II-138 부업이 깨끗하다

(단위: %, 점)

구분	사례수 (명)	①	②	③	④	⑤	t/F 검증			
							평균	표준편차	유의도	
전체	2,000	2.3	7.6	44.0	43.2	2.9	3.32	0.719		
성별	남자	1,041	2.6	7.3	42.7	43.7	3.7	3.32	0.730	0.322
	여자	959	2.0	7.9	45.5	42.6	2.0	3.31	0.706	
유형	대학생 <sup>a</sup>	1,180	1.8	5.9	43.9	46.4	2.0	3.38	0.682	8.167*** b,c<a
	취업자 <sup>b</sup>	420	3.6	11.2	44.0	38.1	3.1	3.20	0.785	
	취업준비자 <sup>c</sup>	200	3.5	10.0	49.0	36.0	1.5	3.19	0.758	
	군장병 <sup>d</sup>	200	1.5	7.5	39.5	42.5	9.0	3.35	0.703	
학력	고졸 이하 <sup>a</sup>	298	4.4	12.8	48.3	32.9	1.7	3.12	0.794	14.309 *** a<b,c
	2~3년제 대학 <sup>b</sup>	369	2.7	6.5	43.6	43.6	3.5	3.33	0.725	
	4년제 대학 이상 <sup>c</sup>	1,333	1.7	6.8	43.1	45.4	3.0	3.36	0.691	
경제 수준	상 <sup>a</sup>	340	0.0	3.5	30.6	61.8	4.1	3.61	0.560	78.360 *** c<b<a
	중 <sup>b</sup>	1,160	1.2	6.3	45.0	44.4	3.1	3.37	0.662	
	하 <sup>c</sup>	500	6.4	13.4	50.8	27.8	1.6	3.02	0.825	
동거인	혼자 <sup>a</sup>	282	2.8	8.5	54.6	30.1	3.9	3.17	0.703	12.477 *** c<b
	부모 <sup>b</sup>	1,470	1.9	6.6	42.6	47.2	1.7	3.37	0.696	
	조부모·친척·형제 <sup>c</sup>	69	4.3	20.3	43.5	30.4	1.4	3.01	0.837	
	친구·선후배·동료 <sup>d</sup>	179	3.9	9.5	39.1	35.8	11.7	3.21	0.806	
지역 규모	대도시	969	2.4	8.6	43.3	43.2	2.5	3.31	0.731	0.739
	중소도시	841	2.3	6.7	45.9	42.3	2.9	3.32	0.704	
	읍면지역	190	2.1	6.8	38.9	46.8	5.3	3.38	0.718	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 전혀 그렇지 않다, ② 그렇지 않은 편이다, ③ 그런 편이다, ④ 매우 그렇다, ⑤ 해당 없음

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문39 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-139 경제적 어려움으로 겨울 난방을 하지 못한 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	74.8	16.5	6.8	1.9	
성별	남자	1,041	72.0	17.6	8.4	2.1	12.153**
	여자	959	77.9	15.3	5.1	1.7	
유형	대학생	1,180	77.6	15.8	4.9	1.7	26.920**
	취업자	420	70.2	18.3	9.3	2.1	
	취업준비자	200	68.5	16.0	12.0	3.5	
	군장병	200	74.0	17.5	7.5	1.0	
학력	고졸 이하	298	70.8	17.1	9.7	2.3	10.806
	2~3년제 대학	369	71.0	19.0	7.9	2.2	
	4년제 대학 이상	1,333	76.7	15.7	5.9	1.7	
경제 수준	상	340	83.5	9.4	5.6	1.5	83.724***
	중	1,160	78.3	15.1	5.7	0.9	
	하	500	60.8	24.6	10.2	4.4	
동거인	혼자	282	60.6	19.5	15.6	4.3	110.116***
	부모	1,470	79.2	15.0	4.5	1.4	
	조부모·친척·형제	69	46.4	27.5	18.8	7.2	
	친구·선후배·동료	179	72.1	20.1	7.3	0.6	
지역 규모	대도시	969	72.8	18.0	7.6	1.7	6.983
	중소도시	841	77.1	14.6	6.2	2.1	
	읍면지역	190	75.3	17.4	5.3	2.1	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 한 번도 없었다, ② 거의 없었다, ③ 몇 번 있었다, ④ 자주 있었다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문39 최근 12개월 동안 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

표 II-140 경제적 어려움으로 여름 냉방을 하지 못한 경험

(단위: %)

구분		사례수 (명)	①	②	③	④	$\chi^2$
전체		2,000	70.0	19.1	7.9	3.1	
성별	남자	1,041	68.4	19.5	8.8	3.3	3.681
	여자	959	71.6	18.7	6.9	2.8	
유형	대학생	1,180	71.9	18.2	6.9	3.0	10.737
	취업자	420	66.4	21.9	8.6	3.1	
	취업준비자	200	65.0	20.0	10.5	4.5	
	군장병	200	71.0	17.5	9.5	2.0	
학력	고졸 이하	298	65.8	21.1	9.1	4.0	9.060
	2~3년제 대학	369	65.9	21.1	9.8	3.3	
	4년제 대학 이상	1,333	72.0	18.1	7.1	2.8	
경제 수준	상	340	82.1	11.8	4.4	1.8	148.655***
	중	1,160	74.4	18.2	6.1	1.3	
	하	500	51.4	26.2	14.4	8.0	
동거인	혼자	282	61.3	23.8	9.6	5.3	49.371***
	부모	1,470	72.9	17.8	6.9	2.4	
	조부모·친척·형제	69	43.5	30.4	15.9	10.1	
	친구·선후배·동료	179	69.8	18.4	10.1	1.7	
지역 규모	대도시	969	67.2	20.7	8.7	3.4	8.860
	중소도시	841	72.8	16.9	7.5	2.9	
	읍면지역	190	71.6	20.5	5.8	2.1	

주: 1) \* $\alpha$ .05, \*\* $\alpha$ .01, \*\*\* $\alpha$ .001

2) ① 한 번도 없었다, ② 거의 없었다, ③ 몇 번 있었다, ④ 자주 있었다

3) 학력은 재학 중 및 출업을 포함함.

4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문40

청년들을 위한 다음의 건강 관련 정책 중 정부가 어떤 부분을 가장 먼저 확대해야 한다고 생각합니까? 중요한 순서대로 3가지만 골라 주세요.

표 II-141 정부가 확대해야 할 청년 건강정책(1순위)

		(단위: %)											
구분		사례수 (명)	②	①	⑤	④	③	⑥	⑦	⑨	⑧	⑩	$\chi^2$
전체		2,000	23.3	23.2	14.4	11.3	9.6	7.6	5.2	3.4	1.8	0.5	
성별	남자	1,041	16.3	25.1	12.5	10.4	12.1	9.5	7.0	3.8	2.5	0.8	105.867 ***
	여자	959	30.9	21.1	16.4	12.2	6.9	5.4	3.1	2.8	1.0	0.2	
유형	대학생	1,180	24.6	23.5	14.2	11.5	9.7	6.4	4.4	3.1	2.0	0.6	45.166*
	취업자	420	22.1	23.3	12.9	10.7	9.3	10.7	5.5	3.3	1.4	0.7	
	취업준비자	200	27.5	21.0	18.0	13.0	7.0	4.5	5.0	2.5	1.5	0.0	
	군장병	200	14.0	23.0	15.0	9.0	12.0	10.5	9.0	6.0	1.5	0.0	
학력	고졸 이하	298	23.2	21.5	13.1	13.4	8.7	7.4	5.7	5.0	1.3	0.7	12.868
	2~3년제 대학	369	25.2	26.0	12.2	9.8	8.4	7.0	5.4	3.0	2.4	0.5	
	4년제 대학 이상	1,333	22.8	22.7	15.2	11.2	10.1	7.7	5.0	3.1	1.7	0.5	
경제 수준	상	340	23.2	23.8	10.6	10.0	10.6	8.5	7.6	2.4	2.6	0.6	29.686*
	중	1,160	22.3	24.8	14.6	10.4	10.3	7.3	4.7	3.4	1.8	0.4	
	하	500	25.6	18.8	16.4	14.0	7.4	7.4	4.6	4.0	1.2	0.6	
동거인	혼자	282	21.3	20.9	11.7	16.3	13.1	6.4	4.6	3.9	1.8	0.0	50.237 **
	부모	1,470	24.8	23.5	15.0	9.7	8.3	8.0	5.4	2.9	1.8	0.7	
	조부모·친척·형제	69	23.2	18.8	15.9	17.4	14.5	4.3	1.4	1.4	2.9	0.0	
	친구·선후배·동료	179	14.5	25.7	12.8	13.4	12.8	6.7	5.6	6.7	1.7	0.0	
지역 규모	대도시	969	24.1	23.6	14.3	10.5	8.3	7.6	5.9	3.2	2.0	0.4	13.935
	중소도시	841	22.8	23.2	14.1	12.0	10.9	7.5	3.9	3.1	1.8	0.6	
	읍면지역	190	21.1	20.5	15.3	11.6	10.5	7.4	6.8	5.3	1.1	0.5	

주: 1) \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

- 2) ② 심리지원 서비스 정책, ① 건강검진 지원 정책, ⑤ 주요 질병에 대한 치료비 지원, ④ 영양 및 식생활 관리 지원 정책, ③ 생활 체육시설 확대 정책, ⑥ 유급병가 정책, ⑦ 금연 정책, ⑨ 비만관리 대책, ⑧ 음주폐해 예방 정책, ⑩ 기타
- 3) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.
- 4) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

문40

청년들을 위한 다음의 건강 관련 정책 중 정부가 어떤 부분을 가장 먼저 확대해야 한다고 생각합니까? 중요한 순서대로 3가지만 골라 주세요.

표 II-142 정부가 확대해야 할 청년 건강정책(1+2+3순위)

(단위: %)

구분	사례수 (명)	②	①	⑤	④	③	⑥	⑦	⑨	⑧	⑩	
전체	2,000	55.2	53.4	50.7	37.6	37.0	21.3	17.4	15.6	10.9	1.2	
성별	남자	1,041	43.6	52.1	48.0	35.4	41.1	25.5	21.5	18.4	12.7	1.6
	여자	959	67.8	54.7	53.5	39.9	32.5	16.7	12.8	12.4	8.9	0.7
유형	대학생	1,180	57.4	54.1	49.5	38.1	37.3	18.5	17.8	15.1	11.0	1.3
	취업자	420	55.5	51.9	51.7	37.4	34.3	25.7	16.4	14.8	10.7	1.7
	취업준비자	200	57.5	55.5	58.5	37.5	32.0	16.5	15.5	17.0	9.5	0.5
	군장병	200	39.5	50.0	47.5	35.0	46.0	33.0	18.5	18.5	11.5	0.5
학력	고졸 이하	298	50.0	53.4	50.0	38.9	33.2	24.5	19.8	18.1	10.4	1.7
	2~3년제 대학	369	55.0	55.3	51.5	38.2	32.0	22.2	18.2	15.7	11.4	0.5
	4년제 대학 이상	1,333	56.4	52.8	50.6	37.1	39.2	20.3	16.6	14.9	10.8	1.3
경제 수준	상	340	54.7	53.2	41.5	35.6	39.1	21.8	23.2	14.1	15.3	1.5
	중	1,160	55.1	54.1	53.2	37.3	36.2	20.1	17.2	15.4	10.3	1.0
	하	500	55.8	51.6	51.0	39.6	37.4	23.6	13.8	16.8	9.0	1.4
동거인	혼자	282	54.6	51.8	46.8	47.2	42.2	20.6	13.8	15.2	7.4	0.4
	부모	1,470	56.7	54.0	51.3	35.3	35.5	20.6	18.5	15.4	11.2	1.4
	조부모·친척·형제	69	53.6	46.4	56.5	43.5	33.3	27.5	11.6	11.6	15.9	0.0
	친구·선후배·동료	179	44.1	53.1	49.2	39.1	42.5	25.1	15.6	18.4	11.7	1.1
지역 규모	대도시	969	57.4	52.4	50.1	37.8	36.7	19.2	18.6	15.6	11.2	1.0
	중소도시	841	53.0	55.2	50.9	37.5	36.6	23.4	17.0	14.5	10.5	1.4
	읍면지역	190	53.7	50.0	52.6	37.4	40.0	22.1	12.6	20.0	10.5	1.1

- 주: 1) ② 심리지원 서비스 정책, ① 건강검진 지원 정책, ⑤ 주요 질병에 대한 치료비 지원,  
 ④ 영양 및 식생활 관리 지원 정책, ③ 생활 체육시설 확대 정책, ⑥ 유급병가 정책,  
 ⑦ 금연 정책, ⑨ 비만관리 대책, ⑧ 음주폐해 예방 정책, ⑩ 기타  
 2) 학력은 재학 중 및 졸업을 포함함.  
 3) 동거인 중 '친구·선후배·동료'에는 내무반이 포함됨.

### ○———— III. 설문지



통계법 제33조(비밀의 보호 등)

- ① 통계작성과정에서 알려진 사항으로서 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계작성을 위하여 수집된 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 기초자료는 통계작성의 목적 외에 사용하여서는 아니 된다.

ID  
[기록하지  
마세요]

--	--	--	--

## 건강권 보장 실태조사

안녕하세요?

한국청소년정책연구원은 국무총리실 산하 국책연구기관으로 청소년·청년을 위한 정책을 개발하고 있습니다. 이 조사는 우리나라 19~24세의 청년이 기본권으로써의 건강을 보장받고 있는지를 파악하기 위한 것입니다. 이 조사에서 얻은 정보는 청년의 건강 관련 정책을 개발하는 데 소중한 자료로 활용될 것입니다.

여러분께서 응답하신 내용은 무기명으로 처리되어 개인의 비밀이 철저히 보장되며, 조사 결과는 연구의 목적으로만 활용됩니다. 여러분의 의견이 정확하게 연구결과에 반영될 수 있도록 설문에 솔직하고 성실하게 응답해 주시기를 부탁드립니다.

조사에 응해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

2021년 6월

◆ 이 설문지에 기재된 내용은 통계법 제33조에 따라 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용하지 않습니다.

주관기관	 <b>한국청소년정책연구원</b> <small>국무총리실 산하 국책연구기관</small>	담당자 : 임희진 선임연구위원 황여정 선임연구위원
수행기관	<b>Hankook Research</b>	담당자 : 황인창 부장 ☎ (02) 3014-0086 홍세정 과장 (02) 3014-1016

1. 나는 이 조사의 목적과 내용에 대한 충분한 인내를 받았습니다.
2. 나는 내가 원하면 조사에 참여하지 않거나, 중간에 그만 둘 수도 있다는 것을 잘 알고 있습니다.
3. 나는 이 조사에 참여하는 것에 스스로 동의합니다.

동의     동의하지 않음    년 월 일 서명: \_\_\_\_\_

개인정보 수집 및 이용 동의

· 개인정보의 수집·이용 목적 : <청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구> 관련 의견 수렴

· 개인정보 수집 항목 : 연구참여자의 신원을 파악할 수 있는 기록

본인의 개인정보를 수집·이용하는 것에 동의합니다.

동의     동의하지 않음    년 월 일 서명: \_\_\_\_\_



## 응답자 선별문항

선문1. 귀하의 성별은 무엇입니까?

- ① 남 ② 여

선문2. 귀하의 생년월은 언제입니까?

(    )년 (    )월

선문3. 현재 살고 계신 곳은 어느 지역입니까?

※ 현재 군 복무 중인 경우 부대가 아닌 실제 거주하는 지역을 기준으로 응답해주세요.

- |      |      |      |
|------|------|------|
| ① 서울 | ② 부산 | ③ 대구 |
| ④ 인천 | ⑤ 광주 | ⑥ 대전 |
| ⑦ 울산 | ⑧ 경기 | ⑨ 강원 |
| ⑩ 충북 | ⑪ 충남 | ⑫ 전북 |
| ⑬ 전남 | ⑭ 경북 | ⑮ 경남 |
| ⑯ 제주 | ⑰ 세종 |      |

선문3-1. 현재 살고 계신 곳은 다음 중 어느 지역에 해당합니까?

※ 현재 군 복무 중인 경우 부대가 아닌 실제 거주하는 지역을 기준으로 응답해주세요

- ① 대도시(특별시, 광역시)      ② 중소도시(시·구·동)      ③ 읍·면·리 지역

선문4. 현재 군 복무 중이십니까? 군에 복무 중이라면 다음 중 어떤 유형에 해당하십니까?

- ① 일반병사/의경/사회복무요원 ➡ '군장병' 쿼터로 분류 후, 「선문4-1」로 이동  
 ② 직업군인(부사관, 장교 등) ➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동  
 ③ 전문연구요원/산업기능요원 ➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동  
 ④ 군 복무 중 아님(해당사항 없음) ➡ 「선문5」로 이동

선문4-1. 언제 군에 입대하셨습니다?

(    )년 (    )월 입대 ➡ 「문1」로 이동

선문5. 현재 대학 또는 대학원을 다니고 계십니까? (학점은행제, 사이버대학교, 방송통신대학교 포함)

- ① 현재 재학 중임 ➡ '대학생' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ② 휴학 상태임 ➡ '대학생' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ③ 졸업 유예한 상태임 ➡ '대학생' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ④ 이미 졸업하였음 ➡ 「선문6」으로 이동
- ⑤ (이전에 다니다가) 자퇴 또는 퇴학하였음 ➡ 「선문6」으로 이동
- ⑥ 대학에 진학한 적 없음 ➡ 「선문6」으로 이동

선문6. 귀하는 현재 취업(창업)한 상태입니까?

※ 여기서 말하는 취업이란 ① 임금근로자, ② 자영업자, ③ 주당 18시간 이상 가족(친척)이 하는 사업(일)을 돈을 받지 않고 돕는 가족종사자를 말합니다.

- ① 예 ➡ 「선문6-1」로 이동
- ② 아니오 ➡ 「선문7」로 이동

선문6-1. 귀하의 근무 형태는 무엇입니까?

- ① 상용근로자 : 정규직, 무기계약직, 계약기간 1년 이상인 임금근로자  
➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ② 임시근로자 : 계약기간 1개월 이상 1년 미만인 임금근로자 ➡ 「선문6-2」로 이동
- ③ 일용근로자 : 계약기간 1개월 미만인 임금근로자 ➡ 「선문7」로 이동
- ④ 자영업자 ➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ⑤ 무급가족종사자 : 자영업자의 가족, 친인척으로 임금을 받지 않고 주당 18시간 이상 일하는 자 ➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동

선문6-2. 귀하의 근무시간 형태는 무엇입니까?

- ① 전일제 ➡ '취업자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ② 시간제(파트타임, 아르바이트 등) ➡ 「선문7」로 이동

선문7. 귀하는 현재 취업 준비 중 혹은 구직 중이십니까?

※ 취업을 하기 위해 구직 활동을 하고 있거나 학원 수강 등 취업 준비를 하고 있는 경우가 포함됩니다. 공무원 준비와 같이 취업을 위한 수험 공부의 경우에도 취업 준비에 해당합니다.

- ① 예 ➡ '취업준비자' 쿼터로 분류 후, 「문1」로 이동
- ② 아니오 ➡ 면접종료



## 주관적 건강인식

문1. 평상시 자신의 건강 상태가 어떻다고 생각합니까?

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그런 편이다	매우 그렇다
1) 나는 신체적으로 건강하다	①	②	③	④
2) 나는 정신적으로 건강하다	①	②	③	④

문2. 자신의 체형이 어떻다고 생각합니까?

- ① 매우 마른 편이다
- ② 약간 마른 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 약간 비만이다
- ⑤ 매우 비만이다

문3. **최근 12개월 동안** 본인의 의지로 몸무게를 조절하려고 노력한 적이 있습니까?

- ① 몸무게를 줄이려고 노력했다
- ② 몸무게를 유지하려고 노력했다
- ③ 몸무게를 늘리려고 노력했다
- ④ 몸무게를 조절하기 위해 노력해본 적 없다

문4. 현재 자신이 얼마나 행복하다고 생각합니까?

전혀 행복하지 않다 ←————— 보통 —————→ 매우 행복하다										
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	



## 수면

문5. 하루에 보통 몇 시간 주무십니까?

문항	잠자는 시간
1) 주중	□□ 시간
2) 주말	□□ 시간

문6. 평소 수면의 질은 어떻다고 느끼십니까?

- ① 수면장애가 있다                      ② 수면시간이 부족하다  
 ③ 수면의 질이 좋다                      ④ 모르겠다



## 영양 및 식습관

문7. 식사에 대한 질문입니다. 다음의 각 문항을 읽고 나의 상태에 해당하는 번호에 표시해 주십시오.

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그런 편이다	매우 그렇다
1) 내 식사시간은 규칙적이다	①	②	③	④
2) 아침식사를 매일 한다	①	②	③	④
3) 나의 하루 식사량은 충분하다	①	②	③	④
4) 내 식사의 영양은 균형이 있다	①	②	③	④

문8. 최근 7일 동안 편의점, 슈퍼마켓, 매점에서 판매하는 식품으로 식사를 대신하는 일이 얼마나 자주 있었습니까?

- ① 최근 7일 동안 먹지 않았다                      ④ 주 5~6번  
 ② 주 1~2번                      ③ 주 3~4번                      ⑤ 매일 1번  
 ⑥ 매일 2번                      ⑦ 매일 3번 이상







## 흡연

문15. 지금까지 담배(전자 담배 포함)를 한 두 모금이라도 피워본 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 18」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 16」으로 가십시오

문16. **최근 30일 동안** 담배(전자 담배 포함)를 한 번(한 개비)이라도 피운 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다
- ② 월 1~2일
- ③ 월 3~4일
- ④ 일주일에 2~3일
- ⑤ 일주일에 4~5일
- ⑥ 거의 매일

문17. **최근 12개월 동안** 담배(전자 담배 포함)를 끊으려고 시도한 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 18」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 17-1」로 가십시오

문17-1. 가장 최근에 담배(전자 담배 포함)를 끊기 위해 사용하셨던 방법들에 **모두** 표시해 주십시오.

- ① 스스로(훈자서), 특별한 방법 없이 자신의 의지로
- ② 금연상담전화(금연콜센터)
- ③ 보건소 또는 의무대(실)의 금연클리닉(상담, 니코틴 대체용품 등 금연지원서비스)
- ④ 약국에서 본인 스스로 니코틴 대체용품(니코틴 패치, 니코틴 껌, 니코틴 사탕 등)을 구입하여 사용
- ⑤ 병의원을 통해 니코틴 대체용품(니코틴 패치, 니코틴 껌, 니코틴 사탕 등) 사용 또는 의사 처방 약물 치료
- ⑥ 인터넷, 정보포탈사이트(금연길라잡이)
- ⑦ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

문18. 정부에서는 국민의 건강을 위해 다양한 금연정책을 추진하고 있습니다. 강화해야 할 금연정책은 무엇이라고 생각하는지 한 가지만 응답해 주십시오.

- ① 금연구역 확대
- ② 금연구역 내 흡연 단속(과태료 인상)
- ③ 간접흡연 방지를 위한 흡연실 확대
- ④ 금연클리닉 확대 운영
- ⑤ 금연 교육 및 홍보 강화
- ⑥ 더 강화할 정책이 없다

문19. 금연구역이 지정되어 있다는 것을 알고 있습니까?

- ① 지정된 사실 및 구체적인 구역을 알고 있다 ➡ 「문 19-1」로 가십시오
- ② 지정된 사실은 알지만, 구체적으로 어느 구역인지는 모른다 ➡ 「문 20」으로 가십시오
- ③ 지정된 것을 모른다 ➡ 「문 20」으로 가십시오

문19-1. **최근 12개월 동안** 금연구역 내에서 흡연한 적이 있습니까?

- ① 자주 있다
- ② 가끔 있다
- ③ 전혀 없다

문20. 다음은 금연구역 관련 법률에 대한 내용입니다. 내용이 맞으면 “예”, 틀리면 “아니오”로 응답해 주십시오.

문항	예	아니오	모르겠다
1) 지정된 금연구역에서 흡연하면 일정액의 과태료를 내야한다	①	②	③
2) 금연구역에서 껌련형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다	①	②	③
3) 금연구역에서 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용하는 것은 괜찮다	①	②	③

문21. **최근 7일 동안** 다른 사람이 피우는 담배 연기를 맡은 날은 며칠입니까?

문항	최근 7일 동안							
	없다	1일	2일	3일	4일	5일	6일	매일
1) 집(현재 사는 곳)안에서	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
2) 학교나 일터에서(실내 공간)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
3) 집이나 학교, 일터가 아닌 실내에서 (상점·상점가, 식당, 공연장, PC방, 노래방 등)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
4) 거리나 야외(공원, 놀이터 등)에서	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧



## 의료이용

문22. **최근 12개월 동안** 일상생활에 지장을 줄 정도로 아팠던 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 23」으로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 22-1」로 가십시오

문22-1. 아파서 쉬어야만 했음에도 불구하고 학업, 근무, 복무 등 일 때문에 쉬지 못한 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 23」으로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 22-1-1」로 가십시오

문22-1-1. 쉬지 못한 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 아프다고 말하기 어려워서
- ② 불이익을 받을 것 같아서
- ③ 동료들에게 미안해서
- ④ 생계 때문에
- ⑤ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

문23. **최근 12개월 동안** 병의원 진료나 검사를 받아볼 필요가 있었으나 받지 못한 적이 한 번이라도 있었습니까?

- ① 병의원 진료 또는 검사가 필요한 적이 없었다 ➡ 「문 24」로 가십시오
- ② 필요한 병의원 진료 또는 검사는 모두 받았다 ➡ 「문 24」로 가십시오
- ③ 병의원 진료나 검사를 받을 필요가 있었으나 받지 못한 적이 있다  
➡ 「문 23-1」로 가십시오

문23-1. **최근 12개월 동안** 병의원 진료나 검사를 받지 못한 이유는 무엇입니까?  
해당되는 이유를 **모두** 선택해 주십시오.

- ① 돈이 없어서
- ② 병원이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서
- ③ 병원에 갈 정도로 아프지 않아서

- ④ 시간이 맞지 않아서(내가 갈 수 있는 시간에 병의원이 문을 열지 않아서/  
예약이 어려워서/군대에서 외래진료 갈 수 있는 날짜가 정해져 있어서)
- ⑤ 어느 병원으로 가야 할지 몰라서(정보 부족)
- ⑥ 진료 대기시간이 너무 길어서
- ⑦ 상사나 상관의 허락을 받지 못해서
- ⑧ 두렵고 겁이 나서
- ⑨ 귀찮아서/번거로워서
- ⑩ 기타(적어주세요:\_\_\_\_\_)



## 군 의료이용

군문1. 군 복무 중 아팠던 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「군문 2」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「군문 1-1」로 가십시오

군문1-1. 군 복무 중 아플 때 누구에게 가장 먼저 얘기합니까?

- ① 내무반 동료/후임
- ② 내무반 선임(분대장 등)
- ③ 소대장 및 부대 간부
- ④ 의무병
- ⑤ 군의관
- ⑥ 부모님, 가족
- ⑦ 친구, 여자친구
- ⑧ 아무에게도 말하지 않고 참는다
- ⑨ 기타(적어주세요:\_\_\_\_\_)

군문1-2. 군 복무 중 아플 때 아프다고 말하기 어려웠던 경험이 있었습니까?

- ① 있다 ➡ 「군문 1-2-1」로 가십시오
- ② 없다 ➡ 「군문 2」로 가십시오

군문1-2-1. 아플 때 아프다고 말하기 어려웠던 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- ① 훈련 또는 근무 때문에 시간이 나지 않아서
- ② 병원에 다녀오면 인사 상 불이익을 받을까봐(유급, 휴가 조정 등)
- ③ 병원에 가면 같이 근무하는 동료들이 힘들어질 것 같아서
- ④ 다른 사람들이 꾀병을 부린다고 생각할까봐
- ⑤ 다른 사람들이 나약한 사람이라고 무시할까봐
- ⑥ 병원 방문을 허락해 줄 것 같지 않아서
- ⑦ 부대 분위기가 말하기 어려운 분위기라서
- ⑧ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

군문2. 군 복무 중 의료기관 방문을 요청하였으나 허락받지 못한 경험이 있었습니까?

- ① 의료기관 방문을 요청한 적 없음
- ② 의료기관 방문을 요청하였고 모두 허락 받음
- ③ 의료기관 방문을 요청하였지만 허락을 받지 못한 적이 한 번 이상 있음

군문3. 현재 병사의 건강 증진과 보호를 위한 군 의료서비스에 만족하십니까?

- ① 매우 불만족 ➡ 「군문 3-1」로 가십시오
- ② 대체로 불만족 ➡ 「군문 3-1」로 가십시오
- ③ 그저 그렇다 ➡ 「문 24」로 가십시오
- ④ 대체로 만족 ➡ 「문 24」로 가십시오
- ⑤ 매우 만족 ➡ 「문 24」로 가십시오

군문3-1. 군 의료 서비스에 만족하지 못했다면, 그 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- ① 병사들이 아프다고 쉽게 말하기 어려움
- ② 병사들의 아프다는 말이 잘 받아들여지지 않음
- ③ 응급상황에서 신속한 진료가 이루어지지 못함(응급의료체계 미흡)
- ④ 원활한 진료가 이루어지지 못함(긴 진료대기 시간, 외진 기능의 제한 등 비효율적인 진료체계)
- ⑤ 진료의 질적 수준이 낮음
- ⑥ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)



## 건강검진

문24. **최근 2년 동안** 건강을 위해 건강검진(종합건강검진 혹은 일반건강검진 모두 해당)을 받은 적이 있습니까? ※ 병무청 신체검사, 입영신체검사는 제외하고 응답해 주십시오.

- ① 없다 ➡ 「문 25」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 24-1」로 가십시오

문24-1. 어떤 유형의 건강검진을 받으셨습니까? 해당되는 사항을 **모두** 선택해 주십시오.

- ① 국민건강보험공단 일반건강검진(지역가입자, 직장가입자)
- ② 본인 부담 건강검진
- ③ 학교에서 지원하는 건강검진
- ④ 직장에서 지원하는 건강검진
- ⑤ 군대에서 실시하는 건강검진(이등병 건강상담, 상병 건강검진 등)

문24-2. 건강검진을 받으면서 다음과 같은 경험을 한 적이 있습니까?

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그런 편이다	매우 그렇다
1) 검사가 형식적으로 이루어졌다	①	②	③	④
2) 검사 결과에 대해 충분한 설명과 상담을 받았다	①	②	③	④
3) 건강검진이 건강관리에 도움이 되었다	①	②	③	④
4) 건강검진을 통해 건강상태가 개선되었다	①	②	③	④

문25. 나라에서 무료로 제공하는 국가건강검진을 짝수 연도에는 짝수 연도 출생자가, 홀수 연도에는 홀수 연도 출생자가 받을 수 있습니다. 올해는 2021년이므로 홀수 연도 출생자(예: 1997년생, 1999년생, 2001년생)가 무료 건강검진을 받을 수 있습니다. 이 정책을 알거나 받은 적이 있습니까?

- ① 전혀 알지 못한다 ➡ 「문 26」으로 가십시오
- ② 들어보기는 했는데 내용을 알지 못한다 ➡ 「문 26」으로 가십시오
- ③ 내용은 알고 있지만, (무료)국가건강검진을 받지 않았다 ➡ 「문 25-1」로 가십시오
- ④ 내용도 알고 있고, (무료)국가건강검진을 받은 적도 있다 ➡ 「문 26」으로 가십시오

문25-1. ③에 응답한 경우, 그 이유는 무엇입니까?

- ① 별 필요가 없을 것 같아서
- ② 검진기관이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서
- ③ 시간이 맞지 않아서
- ④ 이 제도에 대해 정확하게 잘 몰라서
- ⑤ 귀찮아서/번거로워서
- ⑥ 잊어버려서
- ⑦ 두렵고 겁이 나서
- ⑧ 다른 건강검진을 받아서
- ⑨ 나에게 해당되는 제도가 아니어서
- ⑩ 기타(적어주세요: )



## 정신건강

문26. **평상시 스트레스**를 얼마나 느끼고 있습니까?



문27. **지난 2주 동안** 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

문항	전혀 없음	며칠 동안	일주일 이상	거의 매일
1) 매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다	①	②	③	④
2) 기분이 가라앉거나 우울하거나 희망이 없다고 느낀다	①	②	③	④
3) 잠들기 어렵거나 자주 깬다 혹은 잠을 너무 많이 잔다	①	②	③	④
4) 피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다	①	②	③	④
5) 식욕이 줄었다 혹은 너무 많이 먹는다	①	②	③	④
6) 내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다	①	②	③	④
7) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④



문29. **최근 12개월 동안** 심리검사, 상담 및 치료를 받은 적이 있습니까?

- ① 없다 → 「문 29-1」로 가십시오
- ② 있다 → 「문 30」으로 가십시오

문29-1. **최근 12개월 동안** 검사나 상담 및 치료를 받지 않은 이유는 무엇입니까?  
해당되는 이유를 **모두** 선택해 주십시오.

- ① 필요가 없어서
- ② 돈이 없어서
- ③ 상담센터나 병원이 너무 멀거나 가는 데 교통이 불편해서
- ④ 주위에서 부정적 시선으로 볼 것 같아서
- ⑤ 별 효과가 없을 것 같아서
- ⑥ 시간이 맞지 않아서 (내가 갈 수 있는 시간에 문을 열지 않아서/예약이 어려워서)
- ⑦ 어디로 가야 할지 몰라서(정보 부족)
- ⑧ 상담 대기시간이 너무 길어서
- ⑨ 상사나 상관의 허락을 받지 못해서
- ⑩ 두렵고 겁이 나서
- ⑪ 귀찮아서/번거로워서
- ⑫ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

문30. 다음과 같은 지원기관이나 서비스를 알고 있습니까? 알고 있다면 이용해 본 적이 있는지, 이용했을 때 도움이 되었는지 각각 응답해 주십시오.

문항	기관이나 서비스를...		(아는 경우) 이용해본 적이...		(이용해본 경우) 도움 정도			
	모른다	안다	없다	있다	전혀 도움이 되지 않았다	별로 도움이 되지 않았다	약간 도움이 되었다	매우 도움이 되었다
1) 정신건강복지센터	①	②	①	②	①	②	③	④
2) 정신건강상담전화 (1577-0199)	①	②	①	②	①	②	③	④
3) 청소년상담복지센터	①	②	①	②	①	②	③	④
4) 대학 학생상담센터	①	②	①	②	①	②	③	④
5) 군상담센터	①	②	①	②	①	②	③	④
6) 자살예방센터	①	②	①	②	①	②	③	④
7) 자살예방상담전화(1393)	①	②	①	②	①	②	③	④
8) 청년마음건강 지원사업	①	②	①	②	①	②	③	④
9) 청년정신건강 특화사업 (마인드링크 등)	①	②	①	②	①	②	③	④

문31. 정신적·심리적 문제에 대해 무료상담이 제공된다면 받을 의향이 있습니까?

- ① 있다 ➡ 「문 31-1」로 가십시오
- ② 없다 ➡ 「문 32」로 가십시오

문31-1. 상담을 받는다면, 어떤 방식의 상담을 더 선호합니까?

선호하는 순서대로 2가지만 골라 해당 번호를 적어 주세요.

1순위		2순위	
-----	--	-----	--

- ① 대면 상담
- ② 전화 상담
- ③ 화상시스템(예: Zoom, Webex 등)을 이용한 상담
- ④ 메신저(예: 카카오톡 등)를 이용한 상담
- ⑤ AI 챗봇 상담

문32. 나라에서 무료로 제공하는 우울증 검사를 만 20세부터 10년 중 한 번(20세, 22세, 24세, 26세, 28세 중 한 번) 짝수 연도에는 짝수 연도 출생자가, 홀수 연도에는 홀수 연도 출생자가 받을 수 있습니다. 이 정책을 알거나 받은 적이 있습니까?

- ① 전혀 알지 못한다
- ② 들어보기는 했는데 내용을 알지 못한다
- ③ 내용은 알고 있지만, (무료)국가우울증검사를 받지 않았다
- ④ 내용도 알고 있고, (무료)국가우울증검사를 받은 적도 있다



## 성건강

문33. **지금까지** 성관계를 해 본 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 34」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 33-1」로 가십시오

문33-1. 성관계 시 임신을 예방하기 위해 피임을 하였습니까?

- ① 항상 피임을 했다 ➡ 「문 33-1-1」로 가십시오
- ② 대부분 피임을 했다 ➡ 「문 33-1-1」로 가십시오
- ③ 가끔 피임을 했다 ➡ 「문 33-1-1」로 가십시오
- ④ 전혀 하지 않았다 ➡ 「문 33-2」로 가십시오

문33-1-1. 주로 사용하는 피임방법은 무엇입니까?

- ① 먹는 피임약
- ② 콘돔
- ③ 질외사정법
- ④ 월경주기법(날짜피임법)
- ⑤ 응급피임약(사후피임약)
- ⑥ 자궁내장치(루프)

문33-2. (여자만 해당) 임신을 해 본 적이 있습니까?

- ① 없다 ➡ 「문 34」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 33-2-1」으로 가십시오

문33-2-1. (여자만 해당) 인공임신중절수술(낙태)을 해 본 적이 있습니까?

- ① 없다
- ② 있다

문34. (여자만 해당) **최근 12개월 동안** 생리대가 없어서 곤란했던 적이 있습니까?

※ 임신 또는 질병 등으로 생리가 없는 경우에는 '해당사항 없음'에 응답해 주십시오.

- ① 없다 ➡ 「문 35」로 가십시오
- ② 있다 ➡ 「문 34-1」로 가십시오
- ③ 해당사항 없음 ➡ 「문 35」로 가십시오

문34-1. (여자만 해당) **최근 12개월 동안** 생리대가 없었던 가장 중요한 이유는 무엇  
입니까? 한 가지만 응답해 주십시오.

- ① 평소에 생리대 살 돈이 없어서
- ② 생리일을 예측하지 못해서
- ③ 생리대 챙기는 것을 잊어버려서
- ④ 생리대 구입이 부끄러워서
- ⑤ 기타(적어주세요: )



### 사회적 자원 / 건강의식

문35. 다음의 각 문항에 대해 어떠하다고 생각합니까?

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그런 편이다	매우 그렇다
1) 내가 아프거나 힘들 때 우리 가족은 나를 도와준다	①	②	③	④
2) 내가 아프거나 힘들 때 가족 외에 나를 도와 줄 사람이 있다	①	②	③	④
3) 나는 아프거나 힘들 때 주변에 도움을 청하지 않고 혼자 버틴다	①	②	③	④

문36. 건강할 권리가 모두에게 있다고 가정할 경우, 여러분의 건강권이 실생활에서 보장되고 있다고 생각합니까?

※ 건강권은 단순히 질병을 예방하거나 치료를 받을 권리가 아니라 도달 가능한 최고 수준의 건강을 누릴 권리입니다.

- ① 전혀 보장되지 않는다
- ② 별로 보장되지 않는다
- ③ “
- ④ 매우 잘 보장되고 있다



## 거주환경

문37. 현재 내가 사는 주거 형태는 다음 중 어디에 해당합니까?

- ① 아파트                      ② 다세대/빌라                      ③ 오피스텔
- ④ 하숙                        ⑤ 기숙사                        ⑥ 고시원
- ⑦ 단독주택                    ⑧ 공동주거(Share house)            ⑨ 부대
- ⑩ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

문38. **현재 내가 살고 있는 곳**(집, 숙소 등)을 평소에 어떻게 생각합니까?

- ※ 가족이나 다른 사람과 함께 사용하는 방이라도 본인이 주로 사용하는 방이라면 포함해서 응답해 주십시오.
- ※ 군인의 경우 부대를 기준으로 응답해 주십시오.

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그런 편이다	매우 그렇다	해당 없음	
1) 내가 사용하는 방은 밝고 환하다	①	②	③	④	X	
2) 내가 사용하는 방은 4계절 모두 온도가 적당하다	①	②	③	④		
3) 내가 사용하는 방은 환기가 잘 된다	①	②	③	④		
4) 내가 사용하는 방은 나의 사생활이 보장된다	①	②	③	④		
5) 내가 사는 곳(집, 숙소)에 곰팡이가 핀 곳이 없다	①	②	③	④		
6) 내가 사용하는 방에서는 바깥의 시끄러운 소리(자동차 소리 등)가 들리지 않고 조용하다	①	②	③	④		
7) 세면대, 목욕/샤워 시설이 깨끗하다	①	②	③	④		
8) 화장실(변기 등)이 깨끗하다	①	②	③	④		
9) 내 옷과 침구(베개, 이불 등)는 깨끗하다	①	②	③	④		
10) 냉장고(부엌)에 상한 음식이 없다	①	②	③	④		⑤
11) 부엌(싱크대, 가스레인지, 냉장고 등)이 깨끗하다	①	②	③	④		⑤

문39. **최근 12개월 동안** 다음의 경험을 한 적이 있습니까?

문항	한 번도 없었다	거의 없었다	몇 번 있었다	자주 있었다
1) 경제적 어려움으로 추운 겨울 난방을 하지 못했던 적이 있다.	①	②	③	④
2) 경제적 어려움으로 더운 여름 냉방을 하지 못했던 적이 있다.	①	②	③	④



## 정책적 수요

문40. 청년들을 위한 다음의 건강 관련 정책 중 정부가 어떤 부분을 가장 먼저 확대해야 한다고 생각합니까? 중요한 순서대로 3가지만 골라 해당 번호를 적어 주세요.

1순위	2순위	3순위
-----	-----	-----

- ① 건강검진 지원 정책
- ② 심리지원 서비스 정책
- ③ 생활 체육시설 확대 정책
- ④ 영양 및 식생활 관리 지원 정책
- ⑤ 주요 질병에 대한 치료비 지원
- ⑥ 유급병가 정책
- ⑦ 금연 정책
- ⑧ 음주폐해 예방 정책
- ⑨ 비만관리 대책
- ⑩ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

문41. 청년이 건강하기 위해서 정부에서 정책적으로 지원해 주었으면 하는 점이 있으면 자유롭게 기술해 주십시오.



## 일반사항

일반1. 현재 키(신장)는 얼마입니까? ※소수점 첫째자리까지 입력 가능합니다.

\_\_\_\_\_ cm

일반2. 현재 몸무게(체중)는 얼마입니까? ※소수점 첫째자리까지 입력 가능합니다.

\_\_\_\_\_ kg

일반3. 학력은 다음 중 어디에 해당합니까?

※ 대학을 수료 또는 졸업유예한 경우는 재학 중에 해당됩니다.

- ① 중학교 졸업 이하
- ② 고등학교 졸업(검정고시 포함)
- ③ 전문대학(2~3년제) 재학 중
- ④ 전문대학(2~3년제) 졸업
- ⑤ 4년제 대학 재학 중
- ⑥ 4년제 대학 졸업
- ⑦ 대학원 재학 중
- ⑧ 대학원 졸업

일반4. 가정 형편(경제 수준)은 다음 중 어디에 해당한다고 생각합니까?

매우 낮은 수준	낮은 수준	중간	높은 수준	매우 높은 수준
①	②	③	④	⑤

일반5. 현재 누구와 함께 살고 있는지 모두 응답해 주십시오.

- ① 혼자
- ② 할아버지/외할아버지
- ③ 할머니/외할머니
- ④ 아버지
- ⑤ 어머니
- ⑥ 형제 또는 자매
- ⑦ 친척
- ⑧ 친구, 선후배, 동료(내무반)
- ⑨ 기타(적어주세요: \_\_\_\_\_)

\*\*\*\*\* 끝까지 응답해 주셔서 대단히 감사합니다 \*\*\*\*\*

## 2021년 한국청소년정책연구원 간행물 안내

### 기관고유과제

- 21-R01 아동·청소년 대상 디지털 성범죄 현황 및 대응방안 연구 / 장근영·임지연
- 21-R02 지역사회 청소년 스포츠 활동 활성화 방안 연구 / 김정숙·정은주·정현우
- 21-R03 10대 청소년의 정신건강 실태조사 / 최정원·문호영·전진아·박용천
- 21-R04 청소년 정치참여 실태와 활성화방안 연구 / 모상현·최용환·남미자·정건희
- 21-R05 미래지향적 청소년 시설 및 공간 혁신방안 연구 / 김경준·강경균·변나향
- 21-R06 아동·청소년의 놀이 실태 및 성장지원 방안연구 / 김영한·이유진
- 21-R07 청년의 사회적 고립 실태 및 지원방안 연구 / 유민상·신동훈
- 21-R08 장애청소년 친화적 청소년정책 추진방안 연구 / 김지연·김승경·오욱찬·정소연
- 21-R09 청소년 분야 한국판 뉴딜 대응전략 연구 / 최창욱·좌동훈·성은모·남화성
- 21-R10 2021 아동·청소년 권리에 관한 국제협약 이행 연구 -한국 아동·청소년 인권실태: 총괄보고서 / 김영지·최홍일·유설희·이민희·김진호
- 21-R10-1 2021 아동·청소년 권리에 관한 국제협약 이행 연구 -한국 아동·청소년 인권실태: 심화분석보고서 / 유성상
- 21-R10-2 2021 아동·청소년 권리에 관한 국제협약 이행 연구 -한국 아동·청소년 인권실태: 총괄보고서 / 김영지·최홍일·유설희
- 21-R11 지역사회 네트워크를 활용한 청소년 성장지원정책 추진체계 구축 방안 연구Ⅲ / 황세영·이경상·송민경·조윤정
- 21-R12 포스트 코로나 시대의 청소년정책 대응 방안 연구 / 서정아·성윤숙·홍순구·권일남
- 21-R12-1 비정형 민원 데이터를 활용한 청소년 정책의제 도출 / 홍순구·임지연
- 21-R12-2 공공데이터를 활용한 청소년 정책의제 도출 / 홍성효
- 21-R13 2021 한국 아동·청소년 패널조사 / 하형석·황진구·김성은·이용해
- 21-R13-1 2021 한국 아동·청소년 패널조사: 데이터분석보고서 / 김성은·박찬호
- 21-R14 2021 다문화청소년 종단연구 / 양계민·장윤선·정윤미·한지형
- 21-R14-1 2021 다문화청소년 종단연구: 기초분석보고서(1기 패널) / 양계민·장윤선·정윤미·한지형
- 21-R14-2 2021 다문화청소년 종단연구: 기초분석보고서(2기 패널) / 양계민·장윤선·정윤미·한지형

## 협동연구과제

- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-76-01 학교밖 청소년 지역사회 지원방안 연구Ⅳ: 질적 패널조사를 중심으로 / 김희진·서고운·김은정 (자체번호 21-R15)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-76-02 학교밖 청소년 지역사회 지원방안 연구Ⅳ: 질적 종단자료 심층분석보고서 / 김희진·서고운·김미정·류정희·권지성 (자체번호 21-R15-1)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-77-01 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ: 후기청소년 / 임희진·황여정·유성렬 (자체번호 21-R16)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-77-02 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ: 후기청소년 - 해외사례 분석 / 임희진·박윤주·황여정 (자체번호 21-R16-1)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-77-03 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ: 후기청소년 - 기초분석보고서 / 임희진·황여정 (자체번호 21-R16-2)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-78-01 청소년 미디어 이용 실태 및 대상별 정책대응방안 연구Ⅱ: 10대 청소년 / 배상률·이창호·김남두 (자체번호 21-R17)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-78-02 청소년 미디어 이용 실태 및 대상별 정책대응방안 연구Ⅱ: 10대 청소년 - 청소년 미디어 교육 지원을 위한 부모 참여 중심 소셜리빙랩 운영방안 / 정현선·조병영·권은선·김광희 (자체번호 21-R17-1)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-78-03 청소년 미디어 이용 실태 및 대상별 정책대응방안 연구Ⅱ: 10대 청소년 - 기초분석보고서 / 배상률·이창호 (자체번호 21-R17-2)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-79-01 청년 빈곤 실태와 자립안전망 체계 구축방안 연구Ⅰ / 김형주·연보라·정세정·변금선 (자체번호 21-R18)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-80-01 청년 사회 첫 출발 실태 및 정책방안 연구Ⅰ: 일자리 / 김기현·배정희·김창환·성재민 (자체번호 21-R19)
- 경제·인문사회연구회 협동연구총서 21-80-02 2021년 청년 사회·경제 실태조사 - 기초분석보고서 / 김기현·배정희 (자체번호 21-R19-1)

## 수시과제

- 21-R20 보호종료아동 및 자립준비청소년 자립지원 현안과 과제 / 김지연
- 21-R21 청소년 자살 원인 탐색 및 예방 대책 연구 / 서고운
- 21-R22 포스트 코로나 시대의 청소년활동 활성화 방안 연구 / 문호영
- 21-R23 청년정책연구 분야별 현황 분석 / 신동훈·김세현

- 21-R24 학교미디어교육센터 설치 유형별 지역 안착방안 / 배상률
- 21-R25 이주배경 아동·청소년 행정자료 연계 및 법제화방안 연구 / 양계민

## 연구개발적립금

- 21-R26 정책동향분석 / 이지연

## 수탁과제

- 21-R27 제4차 청소년보호종합대책 수립을 위한 기초연구 / 김승경·배정희
- 21-R28 청소년지도자 처우개선 및 청소년시설 운영기준 수립 연구용역 / 최용환·이희철·장혜윤
- 21-R29 청소년 자살예방 교육프로그램 효과성 분석 연구 / 김형주·강영배
- 21-R30 2021년 학교폭력 예방교육 컨설팅 매뉴얼 / 성윤숙·방인자·김유민·조아라
- 21-R31 2020 학교폭력 예방교육 어울림 프로그램 적용효과 분석 / 성윤숙·홍성효·김현수·장원빈
- 21-R32 한국 아동·청소년 삶의 질 지표 구축 방안 연구Ⅱ / 유민상
- 21-R33 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(중학교용-영어) / 성윤숙·임희진
- 21-R34 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(중학교용-기술·가정) / 성윤숙·서정아
- 21-R35 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(중학교용-체육) / 성윤숙·김영지
- 21-R36 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(고등학교용-영어) / 성윤숙·임희진
- 21-R37 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(고등학교용-기술·가정) / 성윤숙·서정아
- 21-R38 2015년 개정교육과정에 따른 학교폭력 예방 어울림 교과 연계 프로그램(고등학교용-체육) / 성윤숙·김영지
- 21-R39 2020년 학부모용 학교폭력 예방교육 소식지 모음집 / 성윤숙·김옥수
- 21-R40 어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(초등학교용) / 성윤숙·김정민·김효주·장원빈

- 21-R41 어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(중학교용) / 성윤숙·김옥수
- 21-R42 어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(고등학교용) / 성윤숙
- 21-R43 이주배경 아동·청소년 현황통계 생성을 위한 행정자료 연계방안 연구 / 양계민·장윤선
- 21-R44 2020년 청소년종합실태조사 / 김기현·문호영·황세영·유민상·이용해·김균희
- 21-R45 2021년 학교폭력 예방교육 어울림 학생서포터즈단 시범 운영 매뉴얼 / 성윤숙·장원빈·최동혁·김예원
- 21-R46 (초등용) 학업중단 위기 학생을 위한 비대면 꿈지락 / 황세영·송원일·배수인·유한별
- 21-R47 (중등용) 학업중단 위기 학생을 위한 비대면 꿈지락 / 황세영·송원일·배수인·유한별
- 21-R48 미디어 리터러시 교육 지원체계 구축방안 연구 / 배상률
- 21-R49 강원 2024 청소년 참여 기본계획 / 김정숙·김경준·정은주·이용해·김혁진
- 21-R50 보호대상아동 심리정서지원체계 통합구축방안 연구 / 김지연·이상정·정소연
- 21-R51 위기청소년 자립지원 표준화방안 및 평가지표 개발 연구 / 김지연·정경은·권해수
- 21-R52 인천 다문화교육 종합발전방안 연구 / 연보라·김정숙·신동훈·김재우
- 21-R53 지자체 및 중앙부처 청년정책 분야별 시행계획 평가방안 심화연구 / 배정희·장근영·이용해
- 21-R54 청소년상담사 자격제도 개선연구 / 최창욱·좌동훈
- 21-R55 청소년 참여활성화 및 권리의식 신장을 위한 제도적 기반 연구 / 좌동훈·김지수
- 21-R56 2021년 대학 성희롱·성폭력 전담기구 실태조사 / 정은주·문호영
- 21-R57 포스트코로나 시대의 성남시 청소년서비스 수요분석과 대안전략 수립 연구 / 최용환·곽창규·김민주
- 21-R58 2021 특수교육대상자 인권실태조사 / 김성은·김영지·김지연·강경균·서고운·최홍일·임경원
- 21-R59 학교 성희롱·성폭력 사안처리 컨설팅 매뉴얼 / 정은주·임지연
- 21-R60 (2022년 개정판)어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(초등학교용) / 성윤숙·유설희·장원빈
- 21-R61 (2022년 개정판)어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(중학교용) / 성윤숙·유설희·김예원
- 21-R62 (2022년 개정판)어울림 프로그램으로 열어가는 학교폭력 예방교육 안내서(고등학교용) / 성윤숙·유설희·신보람
- 21-R63 지속가능한 청소년국제교류사업 발전방안 연구 / 양계민·김민
- 21-R64 2021 경기도 다문화학생 직업교육 지원방안 / 양계민·장윤선·강희숙

- 21-R65 이주배경 청소년 실태조사 / 양계민·정윤미·장윤선
- 21-R66 학업중단 위기 청소년의 유형별·단계별 지원 방안 / 김영지·박하나·손진희
- 21-R67 학업중단 예방을 위한 지역자원 유형 조사 및 연계 방안 / 김성은·송원일·최홍일·배수인
- 21-R68 2021년 청소년방과후아카데미 효과만족도 조사 연구 / 서정아·조아미
- 21-R69 포스트코로나 시대의 한·중 청소년 생활실태 및 가치관 비교연구 / 배상률·장수·김수영
- 21-R70 니트 등 비경제활동 청년층의 노동시장 유입을 위한 정책방안 연구 / 김기현·유민상·배정희·신동훈
- 21-R71 청년정책 해외사례 및 시사점 / 김기현
- 21-R72 청년과 정의 연구 / 김기현
- 21-R73 이주배경 아동·청소년 지원 지역기관 연계 시범사업 모니터링, 평가 및 모델개발(2차) / 연보라·좌동훈·장윤선·김재우·오성배·장흥성
- 21-R74 2021 학교 밖 청소년 실태조사 / 김희진·임희진·김정숙·서고운
- 21-R75 다함께돌봄센터 운영 실무 개발 연구 / 황진구·좌동훈
- 21-R75-1 다함께돌봄센터 운영 실무 매뉴얼 / 황진구·좌동훈
- 21-R76 강진 청소년문화예술센터 건립 연구용역 / 김영한·이유진·선민철·이상선
- 21-R77 2021년 지역사회 청소년 성장지원 모델 운영사업 / 황세영·이경상·유민상·최홍일

## 세미나 및 워크숍 자료집

- 21-S01 2020 학교폭력 예방교육 어울림 프로그램 우수사례집 (1.28)
- 21-S02 2021년 학교폭력 예방교육 컨설팅단 워크숍(1.27)
- 21-S03 2020년 어울림 프로그램 운영 우수사례 시상 및 성과보고회(1.28)
- 21-S04 청년 연속기획포럼: 『2020 한국청년을 말한다』3차 포럼-한국청년, 무엇을 원하는가?(1.15)
- 21-S05 청소년정책 토론회 『코로나 팬데믹, 그리고 청소년』(2.26)
- 21-S06 2021년 학교폭력 예방교육 어울림 학생서포터즈단 발대식 및 사전교육 자료집(6.5)
- 21-S07 근거기반 이주배경청소년정책 추진방안모색을 위한 전문가 포럼(7.27)
- 21-S08 21세기 비전, 한국-몽골 청소년의 유라시아 이니셔티브(7.19)
- 21-S09 대안교실 프로그램(꿈지락) 이해 및 활용 직무연수 자료집(7.27)

- 21-S10 2021년 학교폭력 예방교육 컨설팅단 상반기 성과보고회(8.10)
- 21-S11 2021 학업중단 예방 및 대안교육 포럼: 미래 대안교육, 함께 길을 찾다-청소년에게 맞춤형 교육기회를(8.20)
- 21-S12 대안학교 및 대안교육특성화학교 역량강화 연수(8.18)
- 21-S13 2021년 학교폭력 예방교육 발전방안 포럼(8.18)
- 21-S14 2021 미디어교육 현장지원단 워크숍: 학교 미디어교육 활성화 제고 및 현장 적용 방안 수업의 실제와 사례 공 유(8.13)
- 21-S15 National Youth Policy Review: India(6.14)
- 21-S16 National Youth Policy Review: Malawi(6.21)
- 21-S17 제41회 청소년정책포럼: 미래 청소년 정책의 새로운 구상(11.5)
- 21-S18 National Youth Policy Review: Gambia(6.29)
- 21-S19 2021년 학교폭력 예방교육 어울림 학생서포터즈단 중간워크숍 자료집(8.21)
- 21-S20 제4회 한일진로교육포럼: 코로나 시대의 진로교육, '다양한 배움의 장'에서의 진로교육회보장에 관한 한일비교 (9.25)
- 21-S21 미래를 대표하기: 핀란드 정부의 청소년 참여 정책(9.10)
- 21-S22 제12차 청년정책포럼: 청년의 사회적 고립 실태 및 대응방안(10.5)
- 21-S23 콜로키움 Mongolian Youth Policy Review 5차(10.1)
- 21-S24 콜로키움 Guatemalan Youth Policy Review 6차(10.8)
- 21-S25 Youth and Public Policy in Afghanistan(11.22)
- 21-S26 제42회 청소년정책포럼: 청소년 정치참여 현안과제 및 활성화 방안 모색(11.25)
- 21-S27 청소년정책 릴레이 토론회 자료집 '환경변화에 따른 청소년 위기상황 대응 및 보호지원 방향'(10.27)
- 21-S28 영국의 청년 고용 및 훈련 정책(11.23)
- 21-S29 청소년정책 릴레이 토론회 자료집 '뉴노멀 시대의 청소년 활동 환경 조성 방안'(11.3)
- 21-S30 청소년정책 릴레이 토론회 자료집 '뉴노멀 시대의 청소년 복지정책 방향'(11.10)
- 21-S31 직원역량 콜로키움: 실무자를 위한 예산 편성의 실제(11.22)
- 21-S32 2021 대안학교 관리자 및 담당자 역량 강화를 위한 랜선토크 워크숍 자료집(11.25)
- 21-S33 청소년 정책 토론회: 청소년활동 프로그램 성인지 감수성 제고 방안(12.2)
- 21-S34 지역사회 네트워크를 활용한 청소년 성장지원 정책 추진체계 구축 시범사업Ⅲ" 시범사업 기관 성과공유 워크숍 (11.24)
- 21-S35 미국 연방정부 및 주정부의 주요 청소년 정책 사례(12.3)
- 21-S36 제10회 한국아동청소년패널 학술대회(11.19)
- 21-S37 2021년 우수 대안교육 위탁교육기관 지원사업 연차평가 사전 워크숍(12.17)

- 21-S38 2021 학업중단예방 집중지원학교 및 대안교실 성과공유회(12.16)  
 21-S39 2021 대안교육 위탁교육기관 담당자 역량강화 연수(12.16)  
 21-S40 청소년 정책 토론회: 청소년 참여활성화 및 권리의식 신장을 위한 제도(12.15)

## 학 술 지

- 「한국청소년연구」 제32권 제1호(통권 제100호)  
 「한국청소년연구」 제32권 제2호(통권 제101호)  
 「한국청소년연구」 제32권 제3호(통권 제102호)  
 「한국청소년연구」 제32권 제4호(통권 제103호)

## 기타 발간물

- NYPI Bluenote 이슈 & 정책 130호 : 청소년활동의 사회적 가치 제고방안 연구  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 131호 : 청소년지도자 양성시스템 재구축 방안 연구 II  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 132호 : 국가 미래 인적자원으로서 재외동포청소년 성장과 지원방안 연구 III  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 133호 : 지역사회 네트워크를 활용한 청소년 성장지원 정책 추진체계 구축방안 연구 II  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 134호 : 학교 밖 청소년 지역사회 지원방안 연구III: 질적 패널조사를 중심으로  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 135호 : 청소년 빅데이터 체계 구축 및 활용방안 연구  
 NYPI Bluenote 이슈 & 정책 136호 : 청소년·청년의 플랫폼 노동 실태와 대응 방안 연구  
 NYPI Bluenote 통계 53호 : 위기청소년 실태 파악을 위한 예비조사 결과  
 NYPI Bluenote 통계 54호 : 아동·청소년의 주거환경 인식조사  
 NYPI Bluenote 통계 55호 : Z세대 10대 청소년의 가치관 변화 연구  
 NYPI Bluenote 통계 56호 : 청년 사회·경제실태 및 정책방안 연구V  
 NYPI Bluenote 통계 57호 : 위기청소년 건강권 실태  
 NYPI Bluenote 통계 58호 : 2020 다문화청소년 종단연구 2기 패널 주요 조사 결과

NYPI Bluenote 통계 59호 : 청소년 혐오표현 노출 실태 연구

NYPI Bluenote 통계 60호 : 청년 핵심정책 대상별 실태 및 지원방안 연구Ⅲ: 청년 이직자

NYPI Bluenote 통계 61호 : 10대 청소년 미디어 이용 실태

NYPI Bluenote 통계 62호 : 한국아동·청소년패널조사 2018 제3차년도 주요 조사 결과 및 데이터  
분석·활용

NYPI Bluenote 통계 63호 : 아동·청소년인권실태조사

협동연구 총서 21-77-03  
연구보고 21-R16-2

---

**청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구Ⅲ:  
후기청소년 - 기초분석보고서**

---

인 쇄 2021년 12월 23일

발 행 2021년 12월 31일

발행처 한국청소년정책연구원  
세종특별자치시 시청대로 370

발행인 김 현 철

등 록 1993. 10. 23 제 21-500호

인쇄처 (주)계문사

---

사전 승인없이 보고서 내용의 무단전재·복제를 금함.  
구독문의 : (044) 415-2125(학술정보관)

연구보고 21-R16-2

# 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구III: 후기청소년

기초분석보고서

 **한국청소년정책연구원**  
National Youth Policy Institute

30147 세종특별자치시 시청대로370 세종국책연구단지  
사회정책동(D동) 한국청소년정책연구원 6/7층  
Social Policy Building, Sejong National Research Complex, 370,  
Sicheong-daero, Sejong-si, 30147, Korea  
**Tel.** 82-44-415-2114 **Fax.** 82-44-415-2369



ISBN 979-11-5654-346-6  
ISBN 979-11-5654-337-4(세트)