

위기청소년 **‘건강할 권리’** 잘 보장받고 있을까?



위기청소년을 아시나요?

위기청소년이란?

가정문제가 있거나 학업수행 또는
사회적응에 어려움을 겪는 등 조화롭고 건강한 성장과 생활에
필요한 여건을 갖추지 못한 청소년

ex) 학교 밖 청소년, 가출청소년, 소년범 등

어려운 환경 속에서 생활하는 이들은 건강 사각지대에 놓이기 쉬운데요.

위기청소년 건강권 조사 영역

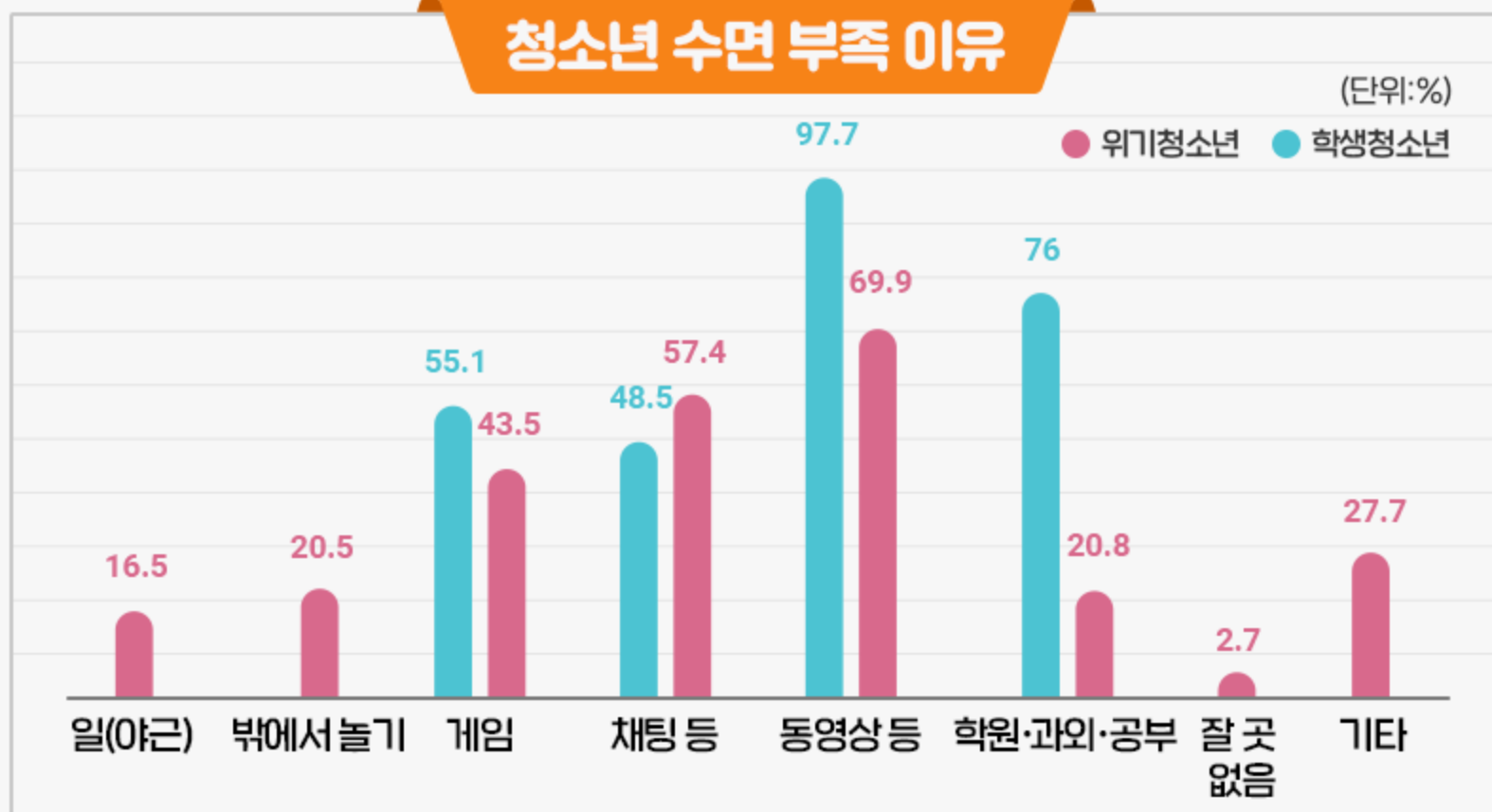


한국청소년정책연구원은 위기청소년의 건강권이 보장되고 있는지
알아보고자 전국 위기청소년 **1,994명**을 대상으로 **건강실태**를 조사했습니다.

01. 수면실태

위기청소년은 평균 8시간 이상의 수면을 취했으나
불규칙한 생활로 인해 **질 높은 수면을 누리지 못하는 것으로 나타났습니다.**

청소년 수면 부족 이유



*학생청소년: 가정에서 생활하며 학교에 다니는 청소년. 위 수치는 2019년 「청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구 I」 연구 수행 시 실시한 설문조사 결과 중 중고생 데이터만을 추려 재분석한 결과임.

02. 신체적 질환

위기청소년의 **96.2%**는 **최근 한 달 동안,**
하나 이상의 신체적 질환을 경험했다고 응답했는데요.

최근 한 달간 경험한 신체적 질환

피로



속쓰림 및 복통



변비 및 설사



심한 생리통



아랫배, 허리통증



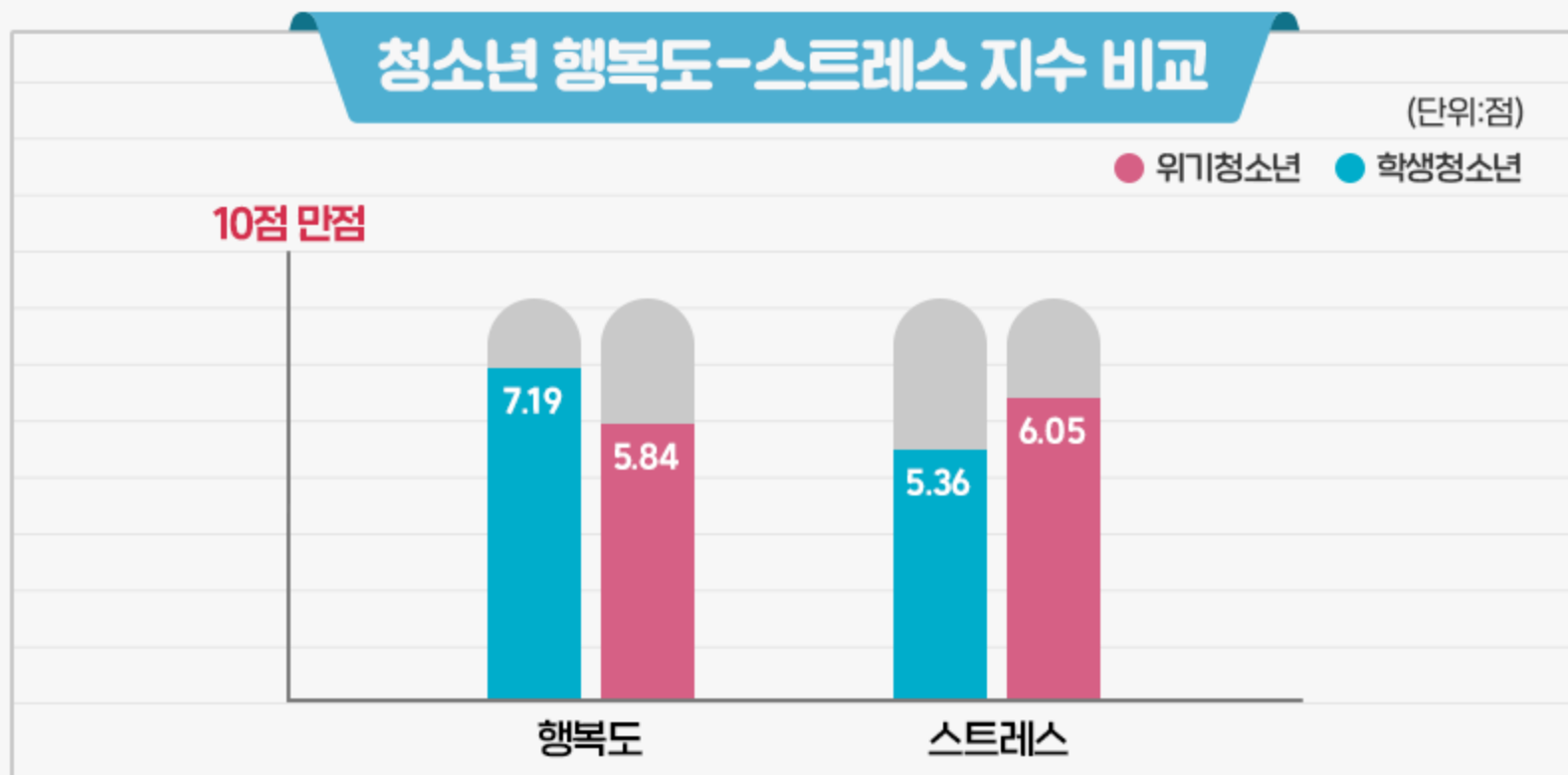
병원 진료 및 검사자



신체적 질환을 경험한 사람 중 **병·의원 진료나**
검사를 받은 사람은 45%에 불과했습니다.

03. 정신건강

정신건강 조사결과, 위기청소년은 학생청소년에 비해
행복도는 낮고 스트레스 지수는 높은 양상을 보였습니다.



특히 위기청소년의 **40.3%**는 **최근 1년간 심리검사, 상담 및 치료를 받은 적이 있는 것**으로 나타났죠.

위기청소년은 학생청소년과 비교해
신체적, 정신적으로 열악한 상황에 놓여있었는데요.

**“도대체 무엇이 위기청소년들의
건강권을 위협하고 있는 걸까요?”**

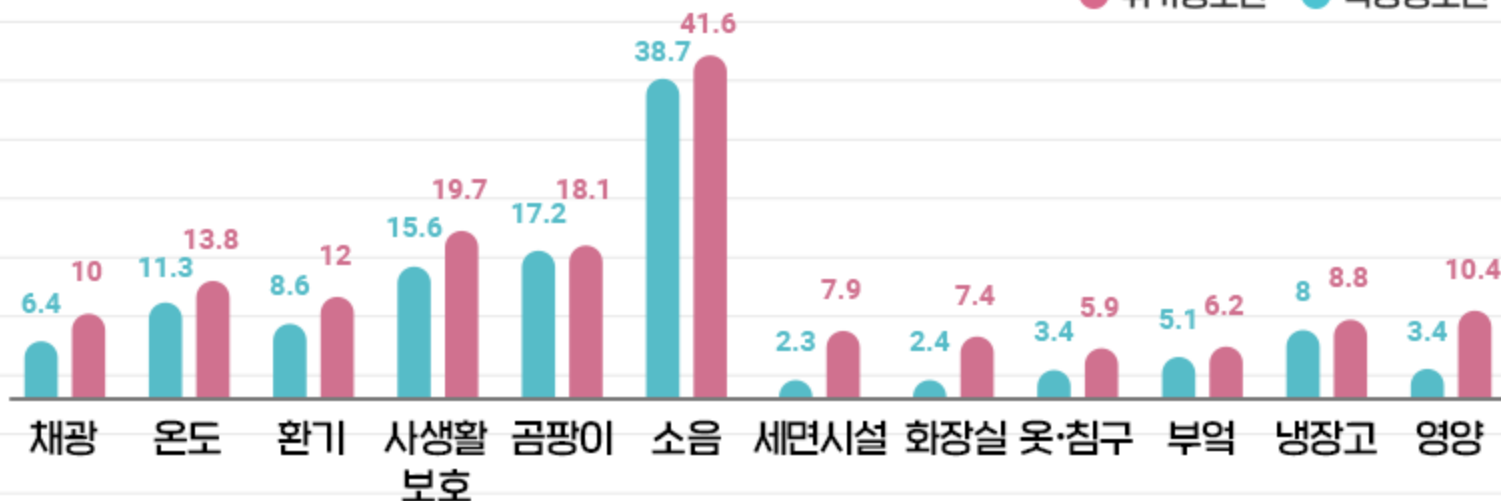


먼저 **주거환경 요인**을 꼽을 수 있습니다.
일반적으로 위기청소년들은 또래 집단에 비해 주거환경 만족도가
낮은 경향을 보이는데요.

주거환경에 대한 부정 응답률 비교

(단위:%)

● 위기청소년 ● 학생청소년



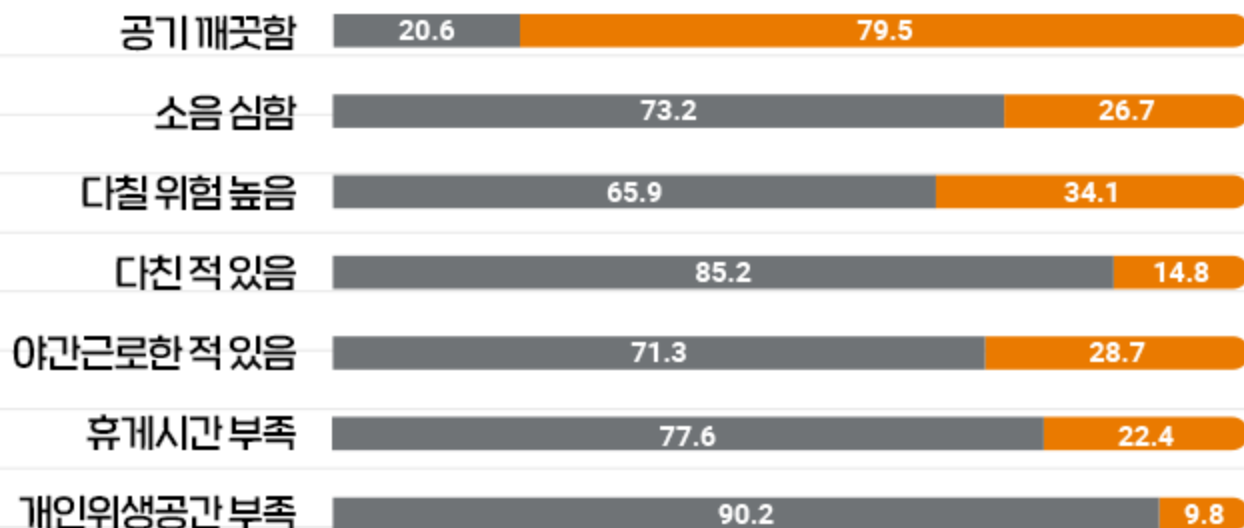
주거환경과 건강 간의 관련성을 분석한 결과,
주거환경이 열악할수록 건강상태가 좋지 않았으며
특히 **정신건강과 더 밀접**한 관련을 보였습니다.

근로환경 역시 건강권을 위협하는 요인 중 하나인데요.
 청소년 근로환경 실태 조사결과, 안전하지 못한 곳에서
 일을 한 경험이 있는 청소년들이 있는 것으로 나타났습니다.

청소년 근로환경 실태 조사결과

(단위: 점)

● 아니다 ● 그렇다



또한 **근로환경**은 주거환경과 달리 정신건강보다
청소년의 신체건강과 조금 더 관련이 있는 것으로 확인되었죠.

이 밖에도 위기청소년들은 **건강에 이상신호가 생길 경우,**
주변에 도움을 청하기 보다 **혼자 해결하려는 모습을 보였는데요.**

사회적 보호체계가 취약한 집단인 만큼,
적극적으로 도움을 요청하고 받을 수 있는 환경이
하루 빨리 마련돼야 할 것으로 보입니다.

위기청소년 건강권 보호방안



신체활동 시설
개선 및 확대



정신건강 지원
서비스 강화



식생활
환경 개선



주거환경 개선



근로환경 개선



건강검진 서비스 확대

지역사회의 관심과 실효성 있는 정책지원

위기청소년의 건강권을 보장하는 지름길입니다.



한국청소년정책연구원

「 청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구 II : 위기청소년 」

백해정(한국청소년정책연구원 · 선임연구위원)

임희진(한국청소년정책연구원 · 선임연구위원)