

후기청소년은

건강할 권리를 보장 받고 있을까?



후기청소년이란!

성인기 이행 단계에 있는 **만 19~24세**

* 청소년기본법 제3조(정의) : '청소년'이란 9세 이상 24세 이하인 사람을 말한다.

19세



24세

- 1 부모나 사회의 보호에서 벗어나기 시작하는 시기
- 2 건강습관이나 건강위험행동이 고착화되는 시기
- 3 취업 등 진로에 대한 스트레스와 미래에 대한 불안이 높은 시기
- 4 예비부모의 시기

후기청소년은 전·중기 청소년들에 비해
같은 연령대 내에서도
대학(원)생, 취업자, 취업준비자, 군장병, 니트 등
훨씬 다양한 환경에 놓여 있는 것이 특징입니다.

대학(원)생



취업자



취업 준비자



군장병



자살 남성 정신
여성 환자 우울
증가 코로나 청년
치료 사회 지원



후기청소년 건강 관련 언론기사(2016~2020) 키워드 분석 결과
우울증, 자살 등의 정신건강 관련 내용이
사회적으로 가장 중요하게 다뤄졌음을 확인할 수 있었습니다.

한국청소년정책연구원은
후기청소년의 건강권 보장 실태를 파악하기 위해
만 19~24세 2,000명을 대상으로 설문조사를 실시하였습니다.

건강권 보장 실태조사 대상



대학(원)생 1,180명

취업자 420명

취업준비자 200명

군장병 200명

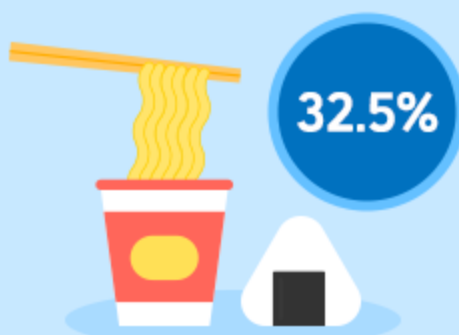
*자료수집 방법 : 온라인 설문조사

① 건강행태

후기청소년들은 **수면, 영양, 식습관, 음주, 흡연, 신체활동** 등 영역에서 개선이 필요한 상황이었습니다.



수면 장애



주 3-4회 이상
간편식 이용



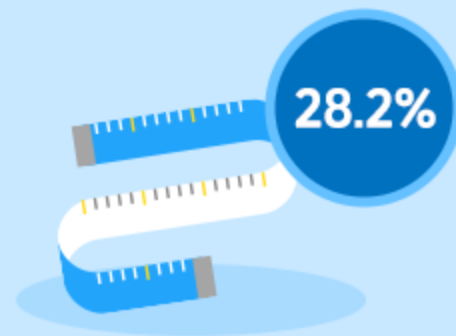
7일 동안 20분 이상
운동한 적 없다



월간 폭음률



현재 흡연율



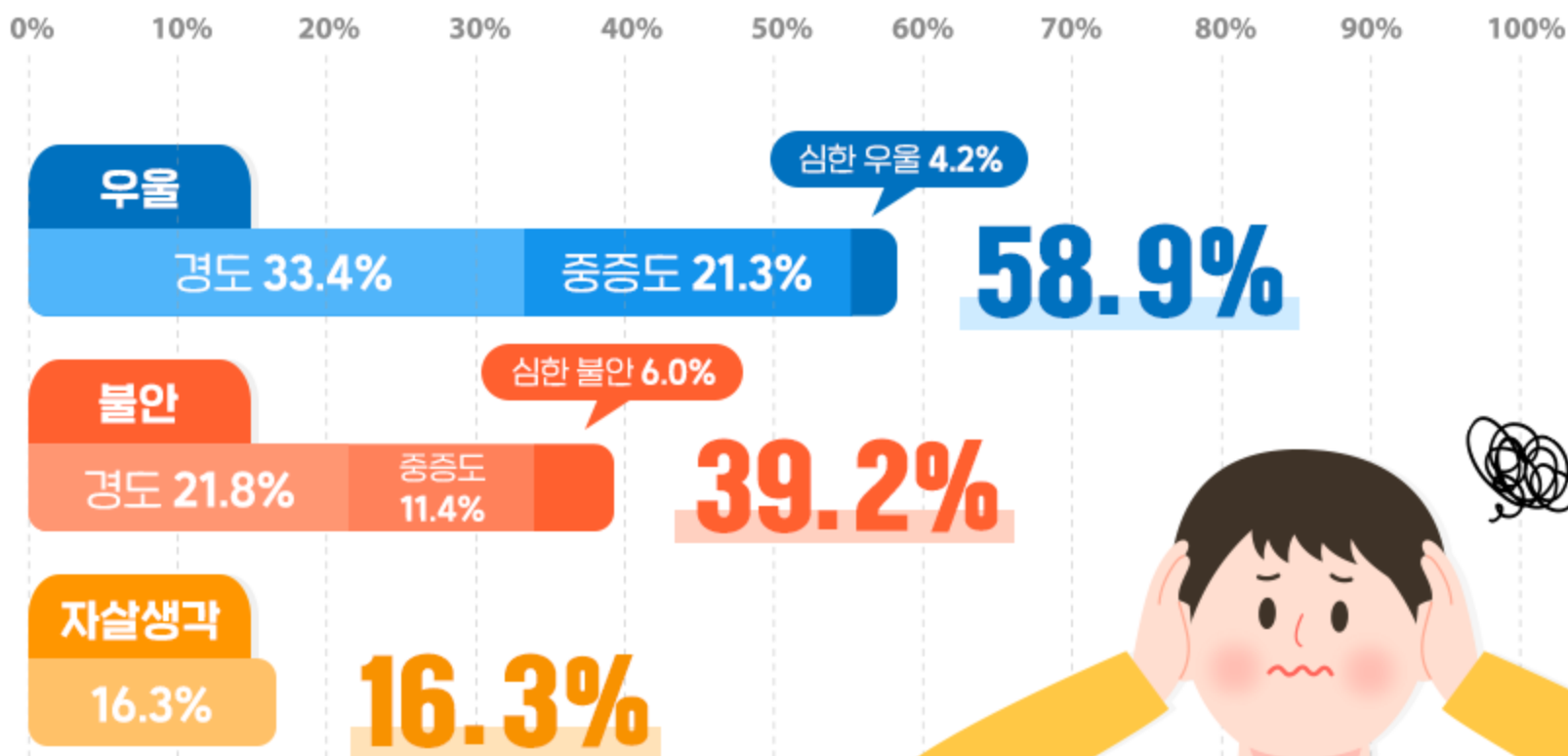
비만율

② 정신건강

후기청소년들의 스트레스 수준은

10점 만점에 6.51점으로 보통을 상회하였습니다.

특히, **4명 중 1명**은 치료가 필요한 중등도 이상의 우울 상태였으며,
자살방법을 구체적으로 생각해 본 비율도 **16.3%**에 달하였습니다.



*우울 : PHQ-9 척도

*불안 : GAD-7 척도

③ 건강검진/심리상담·치료

최근 2년간 건강검진을 받은 후기청소년은 **32.9%**에 불과하였으며,
특히 **41.4%**가 무료 국가건강검진에 대해 알지 못했습니다.

질문

무료 국가건강검진에 대해 알고 있나요?

응답



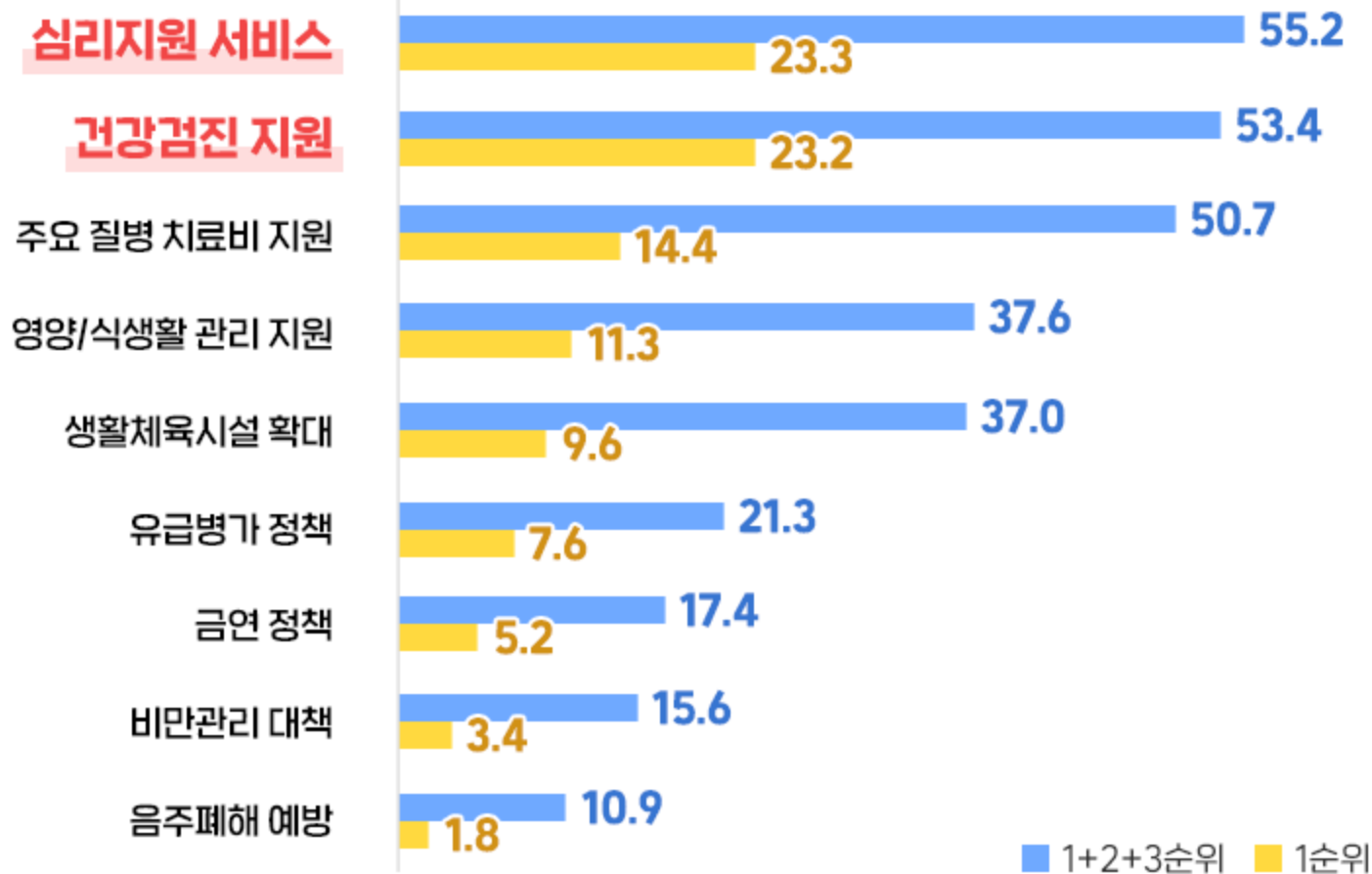
모름 **41.4%**



또한 우울과 불안에서 중증도 이상으로 분류되었지만
검사, 상담, 치료를 받지 않은 비율이 77.6%에 달하였습니다.

후기청소년들이 가장 우선적으로
확대되기를 희망하는 정책은
심리지원 서비스 정책과 **건강검진 지원 정책**이었습니다.

후기청소년 건강권 보장 정책 수요 조사결과



후기청소년의 건강권 보장을 위해서는
보편적 관점의 정책과 **대상별 특성을 고려한 특화 정책**을
병행하여 추진하는 것이 필요한 것으로 파악되었습니다.

정책제언

전체 후기청소년 대상
보편적 관점의 정책으로 큰 틀 유지



대상별(대학(원)생, 취업자, 취업준비자, 군장병, 니트 등)
특화 정책으로 보완



청년 1인 가구 및 영 케어러(Young Carer) 대상
지원 방안 마련

후기청소년들이 도달 가능한 최고 수준의 건강을 누릴 권리를 보장받을 수 있도록

한국청소년정책연구원이 함께 노력하겠습니다.



한국청소년정책연구원

청소년의 건강권 보장을 위한 정책방안 연구III : 후기청소년

임희진 (한국청소년정책연구원, 선임연구위원)

황여정 (한국청소년정책연구원, 선임연구위원)